

前橋

12.1

2008
No.1377

広報まえばし

～はばたこう！中核市へ～

平成21年4月1日

前橋市は中核市に移行します



前橋市・富士見村
平成21年5月5日合併

主な内容

はじめよう自転車生活…………… P 2～11
本年度上半期の財政状況…………… P 12
きれいな地球みんなで守ろう……… P 13
市議会議員選挙の投票日が決定… P 14
4日から10日まで人権週間 …… P 15

表紙の案内

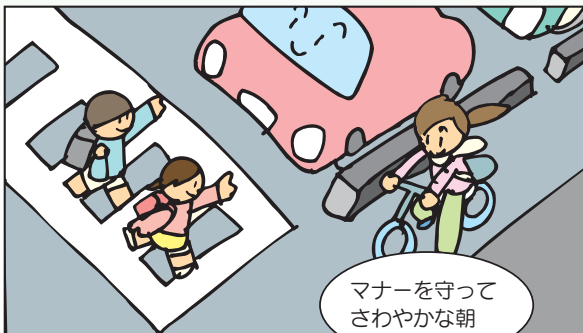
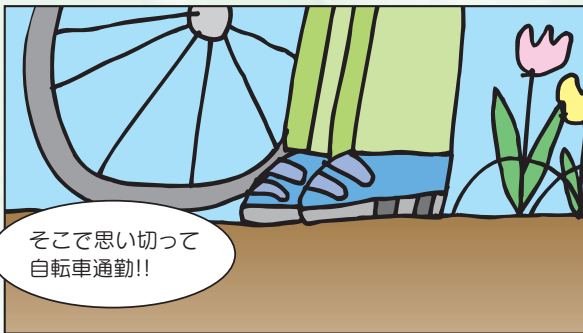
まえばし自転車フェスタ2008—。
変わり種自転車コーナーでは、普段乗ることのできない自転車がいっぱい。子どもたちは、次から次へと乗り換え大はしゃぎです。

ホームページアドレス●<http://www.city.maebashi.gunma.jp/> [メールマガジンの登録もできます]

振り込め詐欺に注意！市職員などを装った「還付金詐欺」が激増中。おかしいと思ったら市役所安全安心課☎898-5935か最寄りの警察署へすぐに通報してください。

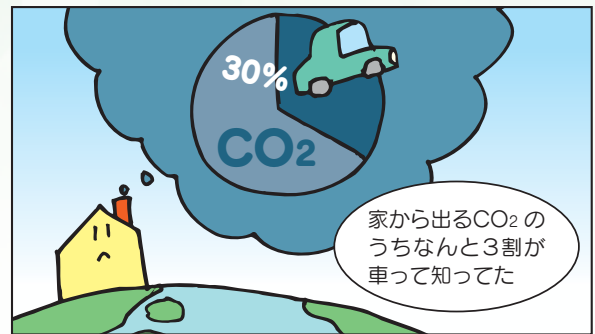
ひとこぎで心も体もリフレッシュ

できることから少しずつ



特集6・7ページへ

みんなで減らそうCO₂



特集4・5ページへ

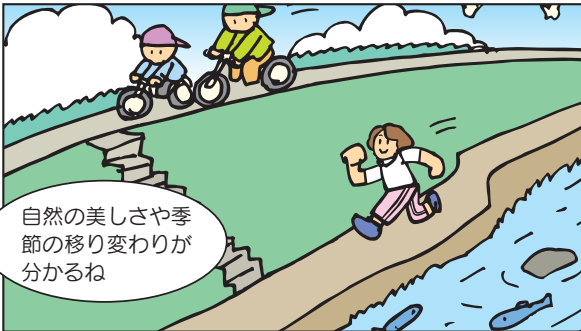
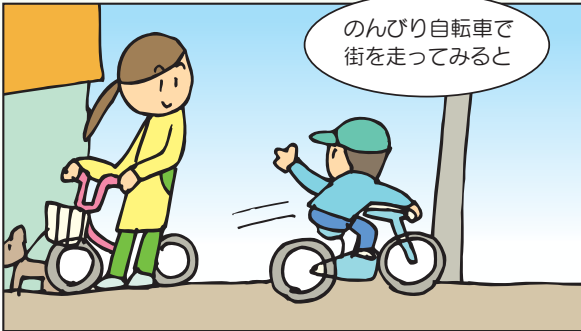
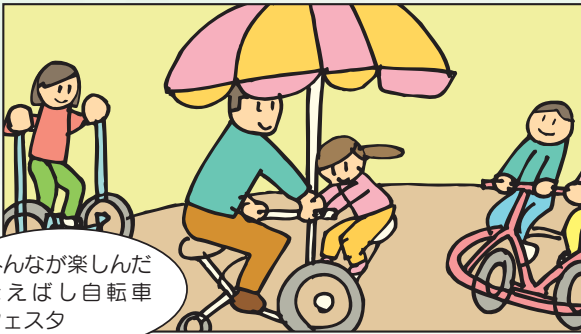
近ごろ健康ブームや地球環境問題などから注目を浴びている自転車。「最近よく聞くけれど、始めるのは大変そう、疲れそう…」とあきらめていませんか？自転車には楽しくていいことがいっぱい。見慣れた風景にも新しい何かが発見できるかもしれません。さあ、一歩こぎ出してみませんか。

特集

はじめよう

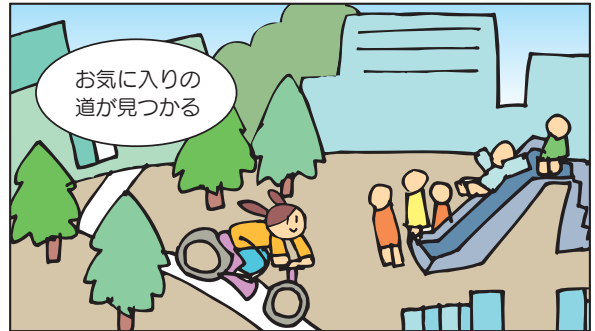
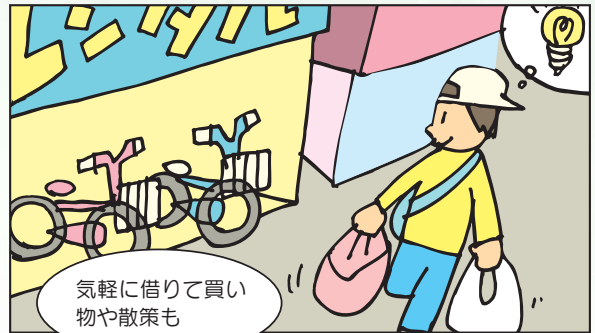
自転車生活

明日のために乗ろう



特集10・11ページへ

楽しいことがいっぱい



特集8・9ページへ

日本一の自転車王国へ

「まえばし」は目指します

本市は、平成11年に国土交通省から自転車利用のモデル都市の指定を受け、平成17年に全国に3市しかない「スーパーモデル地区」に指定されました。自転車が走りやすくするために、歩道との段差を無くしたり、カラー舗装化をしたり、放置自転車対策、自転車道

ネットワーク整備などの自転車利用環境の整備に取り組んでいます。



前橋警察署前の歩道整備

また、今年5月に「日本一の自転車王国まえばし」を打ち出し、ソフト面での取り組みもスタート。まず、北京五輪の自転車トラック競技の日本代表選手を招き、選手への激励や交流、自転車の普及を推進するために市街地でのパフォーマンスやユニーク自転車の試乗体験などを行いました。また、11月8日から16日までの9日間、「まえばし自転車フェスタ2008」を開催。自転車アートコンテストやサイクリング大会、シンポジウムなどさまざまなイベント（10・11歳）を展開。今後は、企業との連携による自転車利用の促進や市職員の移動する足に自転車を利用するなどを計画しています。

今後も、地球にも健康にも優しい自転車の魅力を「まえばし」は全国に発信していきます。



マウンテンバイク

山岳地帯などの急坂降下、段差越えなどを含む広範囲の乗用に対応する自転車です。耐衝撃性、衝撃吸収などを図った構造。現在では舗装道や整地走行用としても幅広く利用されています。



クロスバイク

ロードバイクとマウンテンバイクの中間に位置し、両方の利点を取り入れた自転車です。フラット型のハンドルバーが特徴。通勤や通学などに向いているスポーツ自転車の入門用です。



ロードバイク

舗装路での高速走行に特化した自転車です。主にロードレースで使用され発達。高速走行性能を最優先に設計され、不要な部品は基本的に装備しない。自転車の中で最も軽量化が進んでいます。



CO2削減を実証

自転車エコ通勤通学CO2削減コンテスト「市民力チャレンジ」

10月15日から11月5日まで、毎日の走行距離などが計測できるサイクルメーターを使用し、自転車エコ通勤通学CO2削減コンテスト「市民力チャレンジ」を実施しました。

3人1組のグループを作り、20日間の通勤・通学などの距離を計測。1位のグループは走行距離が約5,000キロでした。一人1日当たり83キロを超える、まさに自転車の猛者たち。しかし、参加したグループの平均は、一人1日当たり12キロです。通勤通学を前提とすると、片道6キロの往復という数字。これなら一般の人でも、自転車通勤に換えられる距離ではないでしょうか。

1日往復で12キロの自動車通勤を自転車に換えると、燃費10キロ/リッターの自動車で1日当たり2・76キロのCO2が削減できます。1年間に換算すると、

「市民力チャレンジ」表彰者の皆さん



片道6kmの通勤を自転車に換えれば、ペットボトル702本分のCO2削減に!

■燃費10km/ℓの車1kmあたりのCO2排出量は
2.3kg ÷ 10km = 0.23kg

※ガソリン1ℓあたりのCO2排出量は2.3kg

■この車で往復12kmを走った場合の排出量は
0.23kg × 12km = 2.76kg

→2ℓのペットボトル702本分!

(CO2を1気圧・0度の測定下で509ℓ/kgとして換算)

車の燃費と通勤距離を当てはめれば、誰でも簡単にCO2排出量が分かります。普段気付かないCO2排出量。あなたも計算してみてください?



690キロの削減に。毎日の自転車通勤は大変という場合、週2日から実行してみても287キロのCO2が削減できます。燃料代の不安定な現在、ガソリン代を節約できるうえ、CO2の削減にもなり、いいことづくめの自転車。あなたも通勤や買い物など、できることから、もっと自転車を利用してみてはいかがでしょうか。

自分の生活習慣から
ぴったりの自転車を

探そう



シティサイクル

ごく普通の自転車。いわゆるママチャリです。変速の付いたタイプや両立てスタンドで駐輪時も転びにくいものもあります。通勤、通学などに利用され、家族みんなて使えるタイプです。



折りたたみ自転車

小さく折りたたむことができ、持ち運びに便利な自転車です。部屋の中に置いて盗難の心配もなく、バッグや車のトランクに入れて旅行にも使えます。全年齢層に人気があります。

写真提供/成美堂出版

自転車通勤

~Why don't you ride your bike to office?~

しませんか？

自転車通勤は、仕事の前に適度に体を動かかし、心も体もリフレッシュできるお薦めの通勤手段。通勤ラッシュや渋滞に巻き込まれることなく、自分のペースで通勤できます。また、自然豊かな本市では、通勤途中で美しい風景に出会うことも。四季の移り変わりを肌で感じてみませんか。



通勤可能な距離とは？

趣味のサイクリングとは異なり、自転車通勤はあくまでも通勤の手段です。職場に着いたときに息切れをしてしまうようでは、仕事に支障を来すことに。無理をせず、少しずつ取り入れることが大切です。

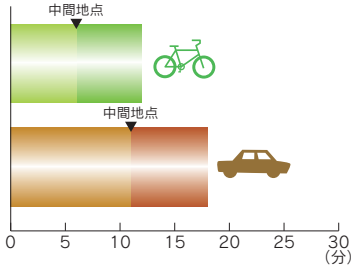
では、自転車での通勤可能距離とは、一般的にどのくらいなのでしょう。上の地図は、前橋プラザ元気21を中心とした範囲を表したものです。例えば、自転車の時速を信号で止まることも考えて平均15キロとすると、30分で7・5キロを走ることが出来ます。もちろん、個人の体力により通勤可能距離は異なります。体力に自信のない人や初めて自転車通勤をする人は、慣れてきたら回数を増やす、距離を伸ばしていくなど、少しずつ取り入れてみては。電車やバスなどの公共交通機関を併用するのも良いでしょう。

また、気軽に寄り道ができるのも、自転車通勤の魅力です。ちょっと遠回りでも、お気に入りのお店や美しい景観など、寄り道を楽しむことができます。自転車通勤がより豊かなものになるでしょう。

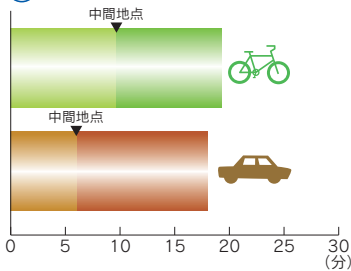


元気21までの所要時間

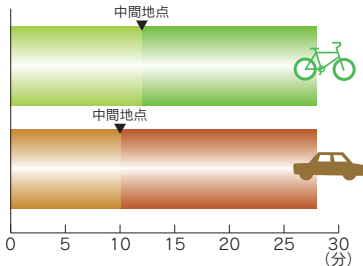
① 新前橋駅から(約3km)



② 上毛大橋から(約6km)



③ 城南支所から(約8km)



通勤時間を計ってみました

自転車通勤にして、今までよりも大幅に通勤時間がかかってしまうようでは、効率的ではありません。

では、自転車と自動車で、通勤にかかる時間にどのくらいの差があるのでしょうか。左の図は、11月17日の朝、前橋プラザ元気21を到着点に市内3方向からの所要時間を実際に計ってみました。結果を見ると、比較的道路がすいている郊外では、スピードが出せる自動車有利ですが、渋滞や信号機のある交差点が多い市街地では、逆に自転車の方が早く走れる結果になりました。

自動車と自転車では、渋滞を考えると、通勤時間にほとんど差がありません。また、駐車場に自動車を止めて目的地まで歩くことを考えると、

自転車の方が断然有利。自転車通勤でも、朝の大切な時間に影響が出ることはないでしょう。

マナーを守って

自転車は、道路交通法上の車両。左側通行や信号を守り、交差点での一時停止など、車両としての交通ルールを守りましょう。自転車は、車道通行が基本。自転車が通行できる歩道上では、歩行者優先を厳守しましょう。また、夕暮れ時や夜間には、早めのライト点灯や反射材などにより、周りに自分の存在を知らせることが大切。通行の妨げとなる迷惑駐輪や放置は絶対にやめましょう。

自転車も歩行者も自動車も、同じ道路を共有するもの同士。マナーを守って、みんなで楽しく快適な自転車ライフを送りましょう。

バイシクルのサポートグッズ!

スポーツサイクルイチカワ・店長 小野さんに聞いてみました

— 暗い夜の自転車運転は危険。どのような物がありますか。

今のライトは車の明るさ並みのある物など種類が豊富にあります。また、反射板などは、自転車に貼り付ける物やタスキ状の物まで多数あります。車に自転車の存在をアピールすることができます。危険な夜のために装備してほしいですね。

— どんな自転車メーターがありますか。

今はサイクルコンピューターが主流です。健康や体力づくりを気にしながら自転車に乗る人が多いでしょうね。心拍数、消費カロリーなどが計測できる物やナビゲーション付きも。今は1人1台のパソコンを持つ時代となりましたので、ダイエット成果を管理できるものもいいですね。

— 雨の日の自転車通勤や買い物はつらいです。良い対策はありますか。

今は、昔と違って機能性に優れて、おしゃれな物がたくさんあります。カラフルなレインコートは憂うつな雨の日でも楽しくなりますね。

— 自転車の盗難について良い方法はありますか。

いつも同じ場所、同じ方向へ自転車を止めない。場所を変えることです。また、鍵を掛けること。勤務先や自宅でも鍵は必要ですね。1カ所ではなく、複数付けてもらえればより安心だと思います。



新しい発見があるかも

サイクルトレインやレンタサイクルで前橋の旅へ

■サイクルトレイン

上毛電鉄では、平成15年から朝の混雑する時間を除き、サイクルトレインを行っています。これは列車内に自転車を持ち込めるサービス。今では第2の足として定着しています。子どもからお年寄りまでが利用し、用途は市街地への買い物や病院へ行くなどさまざま



ま。週末に上毛電鉄と自転車を使って、鉄道沿線の観光巡りをしてみませんか。

■自転車積載バス

本市は、平成8年から全国に先駆け「自転車積載可能路線バス」前橋市―富士見村、前橋市―吉岡町・榛東



村の運行をスタート。乗車料金のみで自転車と一緒に利用することができ、通勤・通学に便利なのはもちろん、夜間は防犯などの効果もあります。

■レンタサイクル



上毛電鉄が中心市街地などへ行くためのサービスとして平成8年からスタート。料金は無料。午前9時から午後6時まで貸し出しをしています。また、本市の観光コンベンション

協会でも、JR前橋駅観光案内所で午前8時から午後7時まで自転車の貸し出しをしています。料金は1日200円。マウンテンバイクもあります。

自転車で走ると、情緒ある前橋の今まで知らなかった魅力に出会えることができます。皆さんも気持ちいい旅に出掛けてみませんか。

街中

自転車は小回りできていいね、新しい店を発見。



広瀬川沿い

前橋文学館前に朔太郎の像が。ここはちょっとポーズ。



名物焼きまんじゅう

お腹すいた。焼きまんじゅうはおいしい。



前橋公園

噴水があって、きれいな公園。彼と来たいな。

臨江閣

これが、迎賓館。すごい建物だね。



るなぱあく

久しぶりのメリーゴーランド。遊園地は楽しいな!



第17代ローズ・クィーンの

ルッルッ自転車旅行

感想

・加藤さん(左)

小道に入るときのワクワク感、砂利道を走り体に伝わる振動感、風を浴びる爽快感などのすべてが新鮮で久々に大はしゃぎ。今回肌で感じた前橋は、とてもすがすがしく、自転車は大切なものをたくさん気付かせてくれました。

・坐間さん(右)

何度も行った場所に自転車で行くのはとても新鮮でした。普段は目に留まらなかった前橋のすてきな場所を再発見し、温かい気持ちに。自転車に乗って自然や街並みに目を向けてみるだけでリフレッシュできることを実感しました。

すてきな風景。
たくさん見つけたよ。



前橋駅スタート

今日は最高の秋晴れ。さあ出発だ!



ケヤキ並木

朝のケヤキ並木はすがすがしいな。

前橋駅ゴール

前橋の良さと自転車の良さを再発見。みんな自転車で乗ろうよ!



利根川自転車道

風を感じて気持ちいいな。やはりサイクリングは楽しいね。

敷島公園

きれいなバラも見だし、アイス食べよう。バラ味は美味。





楽しく走る
利根川自転車道

ロングライド



バンクでフリー
走行と試乗



家族連れでにぎわった会場



講演会

カッコよく乗ろう
ファッションショー

群馬テレビで市政特別番組

12月13日(土)午後7時30分～8時
〈再放送〉18日(木)午後9時～9時30分

まえばし自転車フェスタ2008
～明日のために自転車のある生活を～

自転車の魅力を語る

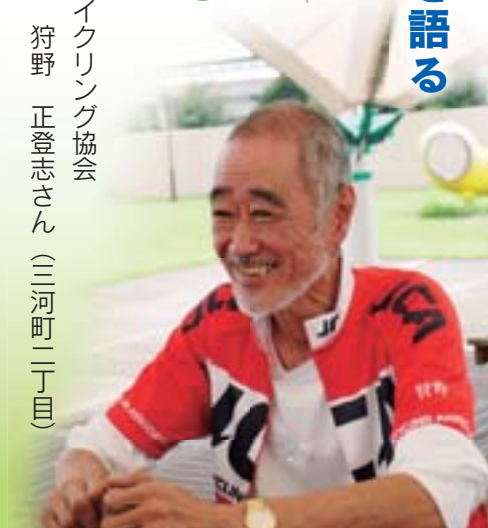
風を感じて

季節を感じて

健康づくりを

前橋市サイクリング協会

理事長 狩野 正登志さん (三河町二丁目)



自動車などの排気ガスには、二酸化炭素などが多く含まれ環境を汚しています。地球温暖化の原因になっていますね。その反面、自転車は空気を汚さず地球に優しい乗り物ですね。

ば、ひざや足や腰も疲れないし、気持ちいいスピード感を楽しめるんです。急な坂などがあると苦しいですが、登り終えた時の達成感がたまりませんね。

自転車に乗っていると良いことがたくさんあります。楽なスピードで走っているうちに、心臓や肺が少しずつ強くなり、体の無駄な脂肪も減って、健康にとっても良いです。また、歩くよりずっと遠くまで行けて、いろいろな発見ができ心もリフレッシュできますね。ゆっくり走れば、ひざや足や腰も疲れないし、気持ちいいスピード感を楽しめるんです。急な坂などがあると苦しいですが、登り終えた時の達成感がたまりませんね。



オシャレに
生まれ変わる



ライブアートコンテスト



maebashi Cycle Festa

まえばし自転車フェスタ

11月8日から16日まで中心市街地やグリーンドーム前橋などでまえばし自転車フェスタ2008が行われました。多くの市民が自転車の楽しさを実感した9日間の様子を写真でお伝えします。

アスレチックコーナー



変わり種
自転車コーナー



自転車って楽しいね

人力で発電だ



シンポジウム



日本で今、一番元気がいいのは自転車業界だ。「エコ」や「健康」というキーワードを追い風にしたものだが、これまでにあった一過性のブームではない気がする。自転車がこんなに注目されている理由は「カッコよくて、気持ちいい」とみんなが気付いたことだろう。

例えばツール・ド・フランスの取材でパリの町を歩いていると、パリっ子が石畳の道をさっそうと自転車で駆け抜けている。地方都市では古くてもきちんと整備した自転車で町の人が楽しそうにペダルをこいでいる。彼らのカッコ良さを日本人も気付き、実際に走ってみたら気持ちいいのである。

ボクが桃木川サイクリングコースを走り回って

愛着の持てる1台を 自転車はカッコよくて気持ちいい



いた30年前と、スポーツ自転車の値段はあまり変わっていない。「自転車を買おうかな」と考えている人にボクがアドバイスできるとしたら、「愛着の持てる1台を」。

今の自転車は定期的に整備をすれば、買ったての気持ちよさがずっと継続する。気持ちいいからまた乗りたくなる。「この愛車に出会って人生が変わった」という人をボクは何人も知っている。

山口 和幸さん

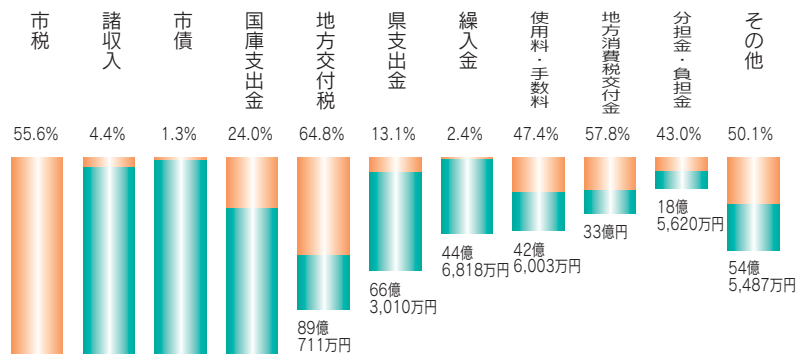
昭和37年前橋市生まれ。スポーツジャーナリスト。青山学院大卒業後、自転車専門誌などを経て独立。現在はプレススポーツ代表。



お知らせします本年度上半期財政状況

「元気で楽しい前橋」づくりのため

リニューアルしたばら園

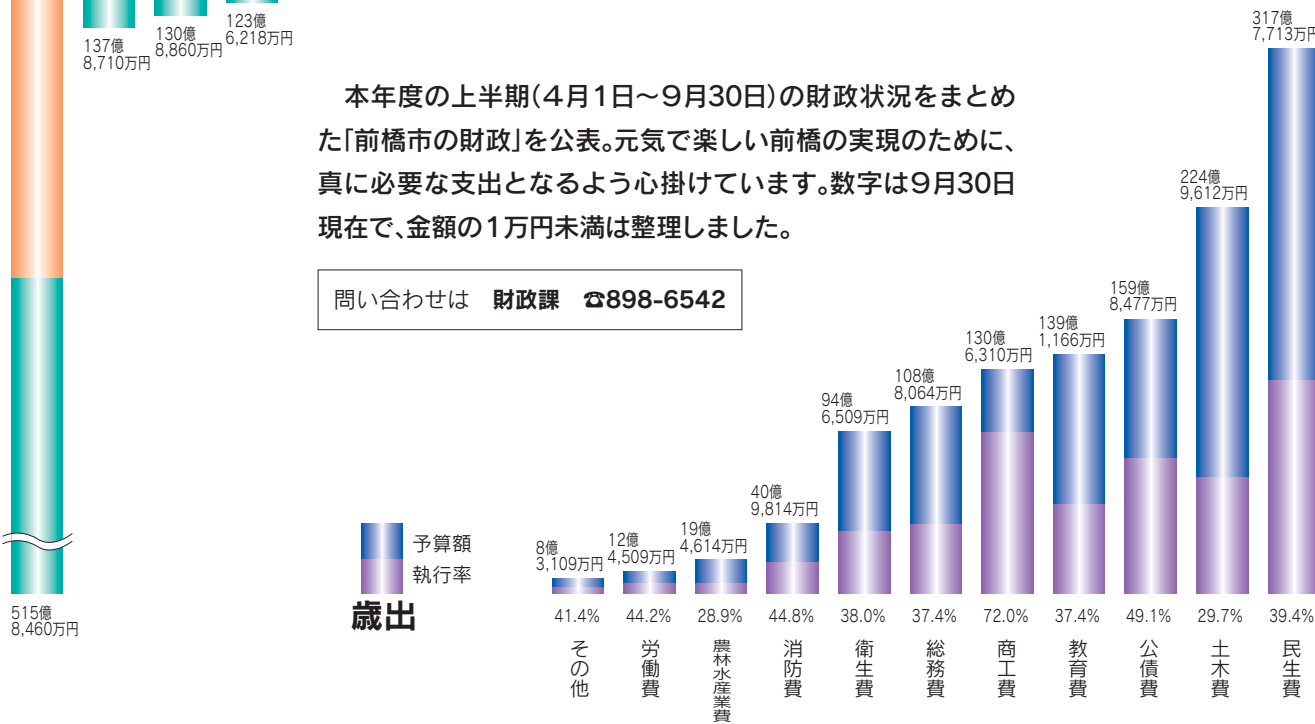


一般会計

1,256億9,897万円。予算額は繰り越し分(9億788万円)を含み、予備費充用後です。

本年度の上半期(4月1日～9月30日)の財政状況をまとめた「前橋市の財政」を公表。元気で楽しい前橋の実現のために、真に必要な支出となるよう心掛けています。数字は9月30日現在で、金額の1万円未満は整理しました。

問い合わせは 財政課 ☎898-6542



企業会計

| 企業会計の状況 | | |
|----------------------|--------|----------------------|
| 収入予算額 調定率 | 会計名 | 支出予算額 執行率 |
| 78億836万円 41.5% | 水道事業 | 100億416万円 28.3% |
| 112億4,632万円 42.1% | 下水道事業 | 136億6,302万円 31.6% |
| 6億7,835万円 41.4% | 農業共済事業 | 6億7,835万円 33.1% |

※予算額には、繰り越し分を含みます。
※調定率とは、予算額に対し収入が決定している額の割合です。

特別会計

| 特別会計 | 予算額 | 収入率 | 執行率 |
|----------|-------------|-------|-------|
| 国民健康保険 | 316億3,175万円 | 33.8% | 41.6% |
| 老人保健 | 40億4,855万円 | 62.7% | 61.1% |
| 後期高齢者医療 | 30億1,591万円 | 32.9% | 30.5% |
| 競輪 | 237億7,026万円 | 74.6% | 71.5% |
| 農業集落排水事業 | 17億5,040万円 | 8.7% | 35.3% |
| 介護保険 | 183億9,202万円 | 37.8% | 37.2% |
| 簡易水道事業等 | 672万円 | 26.2% | 15.5% |

※予算額には、繰り越し分を含みます。

12月は大気汚染・温暖化防止月間です

おいしい空気のために

12月は自動車交通量の増加、ビルや家庭での暖房などの影響により、大気汚染物質の濃度が1年間のうちで特に高くなる期間です。また近年、ごみなどの焼却による煙や悪臭の苦情が多く寄せられています。焼却行為は住民に迷惑をかけるだけでなく、汚染物質を大気中に排出するなど、環境に負荷も与えます。適切に処分し、きれいな空を守りましょう。

エコライフ始めませんか

地球温暖化を進めているのは主に二酸化炭素です。地球温暖化にストップをかけるために、一人一人が問題意識を持つことが大切。次の4つを心掛け、エコライフを実践しましょう。

●節電しよう

指示待ち状態など、機器を使っていないのに消費される電

力を「待機時消費電力」といいます。家庭で消費する電力のうち年間約1割がこれに当たり、一般家庭におけるテレビの消費電力と同じ割合に。長期間使わない機器は、プラグを抜く習慣を付けましょう。

●エコドライブしよう

発進時、5秒間で時速20km程度に加速するふんわりアクセルを行うだけで、十分な効果が。また、空ぶかしは燃料の無駄遣いや大気汚染のもとです。

●賢く買い物しよう

生ごみの4分の1は食べ残しや保存していたもの。計画を立て、使いきれぬ量だけを買うように心掛けましょう。

●暖房時は工夫しよう

設定温度を上げる前に着る物の工夫を。靴下を履くと+0.5度、カーディガンを着ると+2.2度、ひざ掛けで+2.5度も体感温度がアップします。

ダイエット宣言で広がる緑化

夏に実施した前橋市CO₂ダイエット宣言には、約6万9,000人が参加。ご協力ありがとうございました。今後もCO₂削減にご協力をお願いします。

CO₂ダイエット宣言実行委員会より寄贈された苗木の一部は、11月5日に前橋公園で開催した記念植樹式において植樹。また、その他の苗木は自治会や学校などに配布するほか、市内の緑化に活用します。

問い合わせは **環境課** ☎898-6292



合併を前にコンクールや展覧会

■絵と作文のコンクール

5月5日の本市と富士見村の合併を記念して絵と作文を募集します。応募者全員に記念品を贈呈し、入賞者を表彰します。詳しい応募条件などは問い合わせてください。

対象＝本市か富士見村に在住の小中学生(作文の部は、小4～中3)

作品＝絵画は画用紙(54cm×38cm)に、クレヨン、クレパス、水彩絵の具などを使う。作文は400字詰め原稿用紙3枚以内

内容＝絵画「わたしの好きな前橋」は、本市か富士見村の好きな場所や景色、未来の前橋市の姿などを描く。作文「新市へのメッセージ」は新前橋市への思いや自分の未来・夢や希望などを書く

申し込み＝1月30日(金)(必着)までに作品に題名・氏名(フリガナ)・学校名・学年を記入し、市役所内前橋市・富士見村合併協議会事務局☎898-6321へ郵送か直接

■文人たちと赤城展

明治から昭和にかけて、自然の美しさと人境を脱した清澄な趣を求めて、多くの文人たちが赤城山を訪れました。昔も今も人々を魅了し続ける赤城山の魅力を、パネルで紹介します。

日時＝12月15日(月)～18日(木)、午前9時～午後7時(15日は午前10時30分から)

会場＝前橋プラザ元氣21・1階にぎわいホール

主な展示＝赤城山案内(赤城神社・明治期の大沼)、赤城山文学碑(松野自得文学碑・水原秋桜子文学碑)、文人たちの赤城(志賀直哉・高村光太郎、赤城をうたう(高橋元吉・青柳花明)など

問い合わせは
前橋市・富士見村合併協議会事務局 ☎898-6321

市議会議員選挙

投票日は2月15日です

任期満了に伴って行われる市議会議員選挙は、次の日程で行います。なお、議員定数は40人となります。

告示日＝2月 8日(日)

投票日＝2月15日(日)



選挙啓発ポスター

入賞者の作品展開催

明るい選挙啓発ポスターコンクールの入賞者作品展を開催します。

日時＝12月8日(月)～12日(金)の執務時間内(12日は午後4時まで)

会場＝市役所1階市民ロビー

問い合わせは **選挙管理委員会事務局** ☎898-6742

運転は周囲に配慮し急がずに 11日から冬の県民交通安全運動

12月11日(木)から31日(水)まで、冬の県民交通安全運動を実施。何かと慌ただしくなるこの時季。ゆとりを持って交通安全を心掛けましょう。

■夕暮れ時と夜間の交通事故防止

日没が早いこの時季、自動車も自転車も早めにライトを点灯してください。また、夕暮れ時や夜間に外出する場合は、明るい服装や反射材を身に付けましょう。

■高齢者の交通事故防止

12月は高齢者が関係する事故が最も多く発生。歩行者や自転車利用者だけでなく、「高齢運転者標識」を付けた自動車にも思いやりのある運転を。また、高齢者自身も安全意識を高めてください。

■飲酒運転の根絶

忘年会などで飲酒する機会も増えますが、絶対に飲酒運転をしない、させないという強い意志を持ちましょう。

■すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルトやチャイルドシートはもしもの時の命綱。すべての座席で必ず着用しましょう。

問い合わせは **安全安心課** ☎898-6263

■優良運転者を表彰

5年以上無事故・無違反の人を表彰します。詳しくは前橋交通安全協会☎251-5415、前橋東交通安全協会☎243-3231、大胡交通安全協会☎283-0233へ問い合わせてください。



嶺公園の洋式墓地分譲 12月10日から77区画

嶺公園に造成したA型洋式の墓地分譲を行います。希望する場所を選んで申し込んでください。先着順で受け付けます。なお、申込者が富士見村民の場合、住民票を持参してください。

対象＝次のすべてを満たす人。①本市か富士見村に住民登録し遺骨を所持している②ほかに墓地を所持していない③永代使用料などを指定期日までに納付できる④使用許可後3年以内に墓碑を設置できる⑤申込者が使用する

種別・分譲価格・管理料＝右表のとおり

申し込み＝12月10日(水)から執務時間内に火(埋)葬・改葬許可書を用意し、嶺公園管理事務所(☎269-3838)へ直接

| 種別 | 分譲価格 |
|-------------------|--------------------------|
| A型洋式墓地 (カロート付) | 53万6,000円 (83万6,000円) |
| 年間管理料 | 分譲区画数 |
| 3,150円 | 77区画 |

()内の価格は富士見村民の場合
A型(5m)和式、B型(7.5m)和洋式、C型(12m)和洋式、芝生墓地(4.5m)は随時受け付けています。

人権について考え 差別のない未来を

12月4日から10日までの1週間は「人権週間」。こしは国連で「世界人権宣言」が採択されてから60周年の節目の年です。お互いの人権を尊重し、差別や虐待のない社会を築きましょう。

人権週間の強調事項

- ①子どもの人権を守ろう。
- ②女性の人権を守ろう。
- ③高齢者を大切にすることを育てよう。
- ④障害がある人の完全参加と平等を実現しよう。
- ⑤部落差別をなくそう。
- ⑥刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう。
- ⑦性的指向による差別をなくそう。
- ⑧HIV感染者やハンセン病患者などに対する偏見をなくそう。
- ⑨アイヌの人々に対する理解を深めよう。
- ⑩性同一性障害を理由とする差別をなくそう。
- ⑪犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう。
- ⑫インターネットを悪用した人権侵害は止めよう。
- ⑬ホームレスに対する偏見をなくそう。
- ⑭外国人の人権を尊重しよう。
- ⑮北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう。
- ⑯人身取引をなくそう。

■人権擁護委員へ相談を

市内に19人いる人権擁護委員へ気軽に相談してください。

—敬称略—

平田雅子(表町一丁目)、梅澤朋子(広瀬町二丁目)、前原至大(苗ヶ島町)、青木智教(関根町)、福島三知子(高井町一丁目)、小林友栄(荒牧町四丁目)、綾小路乗正(元総社町二丁目)、戸所仁治(総社町二丁目)、田村嘉久(国領町二丁目)、大澤修子(河原浜町)、堀越恒弘(富田町)、豊国悦雄(堀越町)、中村明子(下細井町)、星野保貞(上泉町)、鰐淵裕(粕川町女淵)、北爪玲子(粕川町西田面)、木村桂子(大友町三丁目)、小鮎隆憲(朝倉町)、飯塚かつ枝(樋越町)

■特設人権相談所

日時=12月19日(金)午後1時~4時

会場=前橋プラザ元気21・52会議室、大胡支所、宮城公民館、隣保館(粕川町西田面)

申し込み=当日会場へ直接

問い合わせは

いきいき生活課 ☎898-6236

教育文化功労者の功績をたたえ表彰

本年度の教育文化功労者は次の19人と3団体です。

—敬称略—

■学校医

田中岑(文京町三丁目)、田部三男治(六供町)、柳田征夫(昭和町三丁目)、豊田武久(上小出町一丁目)、山田邦子(日吉町四丁目)

■学校歯科医

村上亘(朝倉町三丁目)、小坂橋博(大利根町二丁目)

■学校薬剤師

茂木道子(元総社町)、田尻耕太郎(西片貝町四丁目)

■社会教育

須藤泰之(日吉町三丁目)、小林邦順(亀里町)

■社会体育

佐々木義男(城東町一丁目)、増淵清一(鶴が谷町)、池田進(山王町一丁目)、県相撲連盟前橋支部(高井町一丁目)、永明体育協会(小屋原町)

■青少年教育

萩原良昌(龍蔵寺町)、丸山聖人(富士見村小暮)

■学術・芸術文化

阿部文雄(富士見村小暮)、六本木とし(市之関町)、鳥田浩(紅雲町二丁目)、大前田諏訪神社獅子舞保存会(大前田町)

問い合わせは

教育委員会総務課 ☎898-5802

放課後の子どもを守る 遊び場指導員の募集

児童の安全指導や遊具の管理を行う遊び場指導員を募集します。採用は各学校が選考で決定します。

募集校・募集人数=下表のとおり

指導日時=週1回程度、放課後

対象=募集校学校区域内在住で20歳以上の健康な人
報酬=1日2,000円

申し込み=12月19日(金)までに希望する学校へ

| 学校名 | 募集人数 | 連絡先 | 学校名 | 募集人数 | 連絡先 |
|-----|------|----------|------|------|----------|
| 桃井小 | 1 | 221-3466 | 天神小 | 2 | 265-3312 |
| 中川小 | 1 | 224-3819 | 桂萱東小 | 1 | 269-0935 |
| 敷島小 | 1 | 231-2634 | 嶺小 | 5 | 269-6633 |
| 城南小 | 2 | 221-2789 | 総社小 | 2 | 251-6662 |
| 天川小 | 2 | 221-5991 | 勝山小 | 3 | 253-2456 |
| 岩神小 | 2 | 231-6162 | 東小 | 1 | 251-6421 |
| 広瀬小 | 3 | 263-2236 | 細井小 | 1 | 231-1780 |
| 山王小 | 1 | 266-5171 | 荒子小 | 8 | 268-2913 |
| 朝倉小 | 1 | 261-7775 | 粕川小 | 2 | 285-2004 |



ふれあい広場



作って飛ばせるから楽しい



全国竹とんぼ競技大会で2種目優勝

岡島 正和さん・65歳
茂木町

竹とんぼの高度や時間、飛距離などを競う全国大会が10月に神奈川県で行われた。この大会で、重りを付けて飛ばす滞空高度と滞空時間の2種目で見事優勝した。高度は46m、滞空時間は21秒に達した。

「良い記録が出ましたが、すぐに全国のライバルに抜かれると思っていました。みんなわたしが勝つとは思っていませんでした」

竹とんぼとの出会いは6年前。祭りで上州竹とんぼの会が教えていたのを見て、面白そうだと思った。

「最初は孫に作ってあげようと思ったのが、いつのまにか自分の生活の一部になっていました」

竹とんぼの楽しさは、作ることから始まる。夕食を済ませると自分の部屋で作り始める。手作りなので2

度と同じ物はできないという。

「心を込めて作っています。自分で工夫して作った物が、すぐに空を飛ぶって楽しいですよ」

風が吹かない日に大室公園で練習。お風呂の中で手と手をこすり合わせ飛ばす練習もしている。

「竹とんぼが空高く上がるのを見ると心も体もリフレッシュしますね。飛ばした物を取りに歩くのでいい運動にもなるんですよ」

若いころから木工製品を作るのが好きだった。現在、館林市にある上州竹とんぼの会で子どもたちに竹とんぼの楽しさを教えている。

「機会があれば、今後は前橋市民とも交流していきたいですね」
健康に注意し、生涯現役で竹とんぼを飛ばし続けてほしい。

若い芽のポエム

昨年度行われた第11回「詩のまち前橋若い芽のポエム」コンクールの応募作品から、小学生の部で入賞した作品を紹介。学年は応募当時のものです。

★入選

花ひらけ

桃井小3年
橋本 さや香さん

出てきたばかりのめ
小さいね かわいいね
みんながかこんで見てる
今日はちよつぷりのびたね
葉もふえたね
こんどはつぼみ
つぼみには
ちよつぷり色がつき始めたよ
どんな花さくかな
花が開くまで
いっばい水をあげた
つぼみの先がわれてきた
このつぼみ
むらさきの花をさかせるみたい
がんばれもうすこし
さいてさいて
開いてその時
温かい風がふいた
「こんにちは」
声がした
だれ?
花だんから聞こえた
わたしだよ
みんながいつも
おせわを

してくれた

花だよ

「わたしの名前はすみれ」

こんにちは

大事にそだててくれて

ありがとう

すみれの花は

にっこりわらった

★入選

きょうふの学校

荒牧小2年
伊藤 裕輔さん

きょうふの学校ってどんなの?
いちばんこわいのほりかしつだなあ。

りかしつは、じんたいもけいにか
いこつ。

もし、うごきだしたらすつごくこ
わくいなあ。

にばんめは、かいだんです。
かいだんは、一だんふえたりへっ
たりするんだよ。

さんばんは、図書しつです。
あまり本を読まないと、本から字
がぬけだしてかこまれると本がま
すますきらいになるっていうウワ
サがあります。

中心市街地が活気で熱く沸いた

食と文化、環境と自転車を楽しむ「まえばしフェスタ2008」が11月8日、中心市街地で行われました。会場では、豚肉料理の屋台村や子豚のレース、大道芸、また、全国から100人以上が集まったちんどん競演会、自転車の魅力を楽しむコーナーも。街中は夜まで多くの人の声とちんどんの軽快な音色が響きわたり、活気に満ちていました。



フレンチの鉄人が講演

11月12日、市民文化会館で、フレンチの鉄人として有名な坂井宏行さんを講師に市民講座を開催しました。坂井さんはシェフ姿で「私の料理人生」と題し講演。参加者は熱心に聞き入っていました。



みんなで学んだ生活の知恵

「活かそう消費者・生活者の視点」をテーマに11月9日、グリーンドーム前橋で消費生活展を開催しました。クイズや試食、講演会など多彩な催しに会場は大にぎわい。来場者は各ブースに足を運び、暮らしに役立つ知識を楽しく学びました。



お知らせ

INFORMATION

スポーツ

教室

市民体育館

□元気ひろげたいそう体験

日時 12月11日(木)午前10時～11時30分

対象 市内在住・在勤の人、先着20人

□元気ひろげたいそう普及員養成

日時 12月12日(金)午前9時～午後4時

対象 市内在住・在勤の人、先着20人

★以上2つの申し込みは12月10日(水)までに施設管理公社 ☎220-5073へ。

□エアロビクス

日時 ①1月8日～3月12日の木曜10回、午後7時～8時 ②1月9日～3月13日の金曜10回、午前10時～11時

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□初心者バドミントン

日時 1月15日～2月10日の火木曜8回、午前10時～11時30分

対象 中学生以下を除く初心者、30人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□アロマリフレッシュヨーガ

日時 1月20日～3月24日の火曜10



心身とも健康目指して

回、午前10時～11時

対象 中学生以下を除く、40人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□幼児体育

日時 1月14日～2月18日の水金曜10回 ①午後3時～4時 ②午後4時～5時

対象 平成14年4月2日～16年4月1日生まれの幼児、各30人(抽選)

費用 各1,000円と施設使用料

□アロマフィットネススリム&ビューティー

日時 1月14日～3月25日の水曜10回、午後1時30分～2時30分

対象 中学生以下を除く、40人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□ストレッチ軽スポーツ

日時 ①1月14日～3月11日の水曜8回 ②1月16日～3月6日の金曜8回、午前10時～11時30分

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□高齢者軽スポーツ

日時 1月15日～3月19日の木曜10回、午後2時～3時

対象 55歳以上、20人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□初心者太極拳

日時 ①1月15日～3月19日の木曜10回、午前10時～11時30分 ②1月20日～3月24日の火曜10回、午後2時～3時30分

対象 中学生以下を除く初心者、各30人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□小学生室内サッカー

日時 1月20日～2月19日の火木曜10回、午後4時～5時

対象 小1～小3、30人(抽選)

費用 各1,000円と施設使用料

★以上9つの教室の申し込みは12月15日(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を明記し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館(☎265-0900)へ。

大渡温水プール・トレーニングセンター

□水泳

日時 1月19日(月)～3月18日(水)の毎週1回計8回
コース・時間・費用・定員など↓下

| 大渡温水プール・トレーニングセンター水泳教室 | | | | | |
|------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|---|-------------------|
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 |
| 時間 | | | | | 小学生、50人 1,000円 |
| 午前10時50分～11時50分 | | | | | |
| 午後0時30分～1時40分 | 一般、各30人、各2,000円 | | | | |
| 午後2時～3時10分 | 高齢者(50歳以上) 各30人、各2,000円 | レディース(一般女性) 30人、2,000円 | 親子(3歳から年中の児童と親)、20組、2,000円 | | |
| 午後3時30分～4時40分 | 年長・小1、各40人、各1,000円 | | | | |
| 午後5時～6時10分 | 小学生、各50人、各1,000円 | | | | |
| 午後6時30分～7時40分 | | | 一般、各30人、各2,000円 | | |

※各抽選。施設使用料は実費負担です。

表のとおり

対象 各コースで25歳以下の人

申し込み 12月15日(必着)まで

往復ハガキで(1人1通)。受講コース・受講曜日(第2希望まで可)

住所・氏名・学校名・学年・年齢・泳力・電話番号を明記し、〒371-0854大渡町二丁目3-11・大渡温水プール・トレーニングセンター(☎253-7811)へ

申し込み 12月15日(必着)まで



こんにちは
市長です

秋元長朝公をたたえ

(11月9日・総社秋元歴史まつり)

天狗岩用水を作り、総社地区発展の礎を築いた総社藩初代藩主、秋元長朝公の功績をたたえる総社秋元歴史まつりを、こうしてにぎやかに楽しく開催できますのも、多くの皆さんのお力のたまものと心から感謝します。このお祭りを契機に、総社地区が、さらには前橋全体が元気で楽しく活力に満ち、市民力、地域力を生かした生命都市いきいき前橋が実現できますよう、今後ともご支援ご協力をお願いします。

総合運動公園

□エアロビクス

日時 ①1月7日～3月18日の水曜10回 ②1月9日～3月13日の金曜10回、午前10時30分～11時30分 ③1月7日～3月18日の水曜10回 ④1月19日～3月23日の月曜10回、午後6時45分～7時45分
対象 中学生以下を除く、各40人
費用 各2,000円と施設使用料

(抽選)

□テニス
日時 1月17日～2月21日の土曜6回、午前10時～正午
対象 19歳以上、60人(抽選)
費用 3,500円

□健康温水プール浴

日時 1月15日～3月5日の木曜8回、午前10時30分～正午
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

回、午前11時～正午
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□太極拳

日時 1月8日～3月12日の木曜10回、午後6時30分～8時
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□アクアビクス
日時 1月19日～3月9日の月曜8回、午前11時～正午
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□ヨガ

日時 ①1月15日～3月19日の木曜10回 ②1月19日～3月23日の月曜10回、午前10時30分～正午
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

★以上6つの申し込みは12月15日(月)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館へ。問い合わせは総合運動公園(☎268-1911)へ。

六供温水プール

□アクアビクス
日時 1月9日～2月27日の金曜8回、午前10時30分～11時30分
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料



みんなで楽しく

前橋けいりん

開催日



チャメット君

12/10～12

12/14～19(場外)

12/20～22

回、午前10時30分～11時30分
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□ステップアップ水泳

日時 ①水なれ1月14日～3月18日の水曜8回、午前11時30分～午後0時40分 ②クローリング ③メドレー 同午後1時～2時10分
対象 中学生以下を除く、各10人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

□健康温水プール浴

日時 ①1月14日～3月18日の水曜8回 ②1月15日～3月5日の木曜8回 ③1月20日～3月17日の火曜8回、午前10時30分～11時30分
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)
費用 各4,000円

□アロマフィットネスヨガ

日時 ①1月9日～3月27日の金曜10回 ②1月14日～3月25日の水曜10回、午後7時～8時
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)
費用 各2,000円

★以上4つの教室の申し込みは12月15日(月)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(水泳教室は泳力・希望クラスも記入)・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館(☎268-1911)へ。

スポーツ大会情報

- 前橋アルペンカップスキー(1月25日(日)、片品高原スキー場)
- 市民スポーツ祭スキー(2月8日(日)、片品高原スキー場)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

文化

中央公民館

☎210-2199

□ キャンドルアレンジを楽しむ

キャンドルを花で飾って、クリスマスを楽しみませんか。

日時 12月18日(木)午後6時30分〜8時30分

会場 前橋プラザ元気21

対象 市内在住・在勤か富士見村に在住の人、先着15人

費用 2,000円

申し込み 12月8日(月)午前9時から

同館へ

□ 後期公民館講座

講座名 ①能楽講座 ②能楽講座 ③季節の花々を楽しむ

日時 ①は1月10日〜3月28日の土曜6回、午後1時30分〜2時30分 ②は同午後3時〜4時 ③は1月13日〜3月3日の火曜8回、午後6時30分〜8時30分

対象 ①は市内か富士見村に在住の小3〜小6、20人(抽選) ②は市内在住・在勤か富士見村に在住の高校生以上、20人(同) ③は学生を除く18歳以上の市内在住・在勤か富士見

街が光に包まれ 幻想的な世界に

「たかさき光のページェント」を行います。高崎の顔である「まちなか」が、22万個の電球でライ



街中が華やかに電飾されます

高崎 だより

トアップされ、「光の街」へと変わります。冬の澄んだ空気の中、ひととき美しく輝くイルミネーションを、ぜひご覧ください。

なお、今回の会場は高崎駅西口前広場周辺へと変わりますのでご注意ください。

期間 1月4日(日)まで

会場 高崎駅西口前広場周辺

〇：問い合わせはたかさき光のページェント実行委員会事務局 ☎027-322-9195へ。

村に在住の人、15人(同)

費用 教材費

申し込み 12月19日(金)(必着) までに往復ハガキで(1人1通)。講座名・住所・氏名・性別・年齢・電話番号を明記し、〒371-0023 本町二丁目12-1・中央公民館「公民館講座係」へ

市立図書館

☎224-4311

□ 思い出の映画劇場

日時 12月17日(水)午後2時

内容 「若草物語」(ジョージ・キューカー監督)

こども図書館

☎230-8833

□ おはなしの会

日時 土曜、午後2時15分〜50分

内容 絵本読み聞かせ、紙芝居など

□ 冬の子どもフェスティバル

日時 12月20日(土)午前11時〜正午

内容 大型紙芝居、読み聞かせなど

□ お母さんのための絵本の朗読とお話会

日時 12月23日(火)午前11時〜正午

内容 絵本の朗読、お話など

前橋文学館

☎235-8011

□ 上州空つ風に舞う「凧」展

日時 12月20日(土)〜1月25日(日)(月曜と12月29日〜1月3日は休館) 午前

前橋 CITY INFORMATION

シティインフォメーション

木曜 午後1時28分〜
金曜 午前10時16分〜
(第2金曜は放送なし) 4分間

FM群馬

86.3MHz

前9時30分〜午後5時
内容 さまざまな顔や形のたこを展示

□ クリスマスコンサート

日時 12月21日(日)午後6時

内容 前橋高音楽部による合唱曲、クリスマスソング、ヒット曲など

対象 一般、先着100人
申し込み 当日会場へ直接

圧巻の名曲や名画を 大型スクリーンで

□ 映像コンサート

日時 12月11日(木)午後2時

会場 総合教育プラザ

内容 「朝比奈隆・ベートーベン交響曲第9番『合唱付き』」(新日本フィルハーモニー交響楽団)

□ 名作映画劇場

日時 12月19日(金)午後2時

会場 総合教育プラザ

内容 「赤い靴」(マイケル・パウエル、エミリック・プレスバーガー監督)

〇：問い合わせは視聴覚ライブラリー ☎230-9094へ。

体操や気功講座で リラククスして

勤労女性センターで特別講座を開催します。事前申し込みにより3歳～6歳児までの託児もできます。

日時 ①中国養生体操 1月19日
②月曜5回 ③気功 1月20日
④2月17日の火曜5回、午後6時30分～8時30分

会場 勤労女性センター（総合教育プラザ内）

対象 市内在住・在勤の勤労女性、各15人（抽選）

費用 ②は1,000円

申し込み 12月16日（火）（必着）までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・託児を希望する場合は子どもの人数と年齢を明記し、〒371-0035岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センター（☎230-9098）へ

アマチュア3劇団の 熱演をご覧あれ

「前橋演劇祭2009」を開催します。本市を中心に活動する3劇団の競演をお楽しみください。

□飛べない鳥（隙間企画・劇団アンゲルス）

日時 ①1月10日（土）午後7時 ②1月11日（日）午後1時30分

会場 県生涯学習センター（文京町

二丁目）

対象 一般、先着各130人
申し込み 1月9日（金）までに文化国際課へ

□Good day house（群馬大演劇部テアトルヒューム）

日時 ①1月17日（土）午後1時 ②同午後6時 ③1月18日（日）午後1時

会場 県生涯学習センター
対象 一般、先着各150人

申し込み 1月16日（金）までに文化国際課へ

□高瀬舟（無限舞台）

日時 ①1月24日（土）午後7時 ②1月25日（日）午後2時30分

会場 県生涯学習センター
対象 一般、先着各100人

申し込み 1月23日（金）までに文化国際課へ

○：問い合わせは同課 ☎898-6522 へ。

気軽に始めよう バラのアレンジ

ローズアレンジメント講座を開催。本市の花「バラ」と季節の草花を使って、カジュアルにアレンジしてみませんか。

日時 1月13日～2月10日の火曜3回、午後6時45分～8時45分

会場 前橋アクティ（大渡町二丁目）

対象 市内在住・在勤で35歳未満の勤労青少年、15人（抽選）



出来上がりが楽しみ

市民芸術文化祭

費用 7,500円
申し込み 12月12日（金）（必着）までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・年齢を明記し、〒371-0854大渡町二丁目3-15・前橋アクティ（☎252-0500）へ

演劇発表会

日時 12月14日（日）午後1時、午後5時30分

会場 市民文化会館
内容 ソボクレス「オイディプス」

○：問い合わせは文化国際課 ☎898-5825 へ。

都市計画

要綱の制定について 意見を募ります

「前橋市都市計画の提案に関する要綱（案）」について、パブリックコメント（意見募集）を実施します。

いただいた意見は、本市の考え方を整理して、各閲覧場所でご覧いただけます。

期間 12月4日（木）～1月6日（火）

資料の閲覧 市役所都市計画課、市役所情報公開コーナー、前橋プラザ

元氣21・1階にぎわい観光課、各支所・地区公民館、富士見村役場。また、本市ホームページにも掲載

意見の提出 所定の用紙に住所・氏名・意見を記入し、各閲覧場所へ直接。または、市役所都市計画課へ郵送、ファクス（221-2361）、

Eメール（yoshikakaku@citymaebashi.gunma.jp）

○：問い合わせは都市計画課 ☎898-6946 へ。

奮って応募を
まちづくりの標語

まちづくりの標語

「地球にやさしいまちづくり」をテーマに標語を募集します。一般と児童・生徒の2部門で審査。受賞作品はまちづくり月間のポスターなどに採用します。

申し込み 12月31日（水）までにハガキで（1作品1通）。住所・氏名・年齢・性別・職業（または学校名・学年）・電話番号・応募部門・作品を

明記し、〒102-0094東京都千代田区紀尾井町3-32・都市計画協会内「まちづくり月間実行委員会

標語募集係」へ

○：問い合わせは県都市計画課 ☎26-3661 へ。

高齢者

しきしま老人福祉センター

☎2333-2121

□健康教室「腰痛・ひざ痛を予防しよう」

日時 12月12日(金)午前10時30分～正午

対象 初めての人の、先着30人

費用 65歳未満の人は入場料
用意する物 体育館履き

申し込み 12月7日(日)から同センターへ直接

□元氣ひろげたいぞう
日時 ①12月16日(火)②1月9日(金)
午前10時30分～正午

対象 一般、先着各30人

費用 65歳未満の人は入場料
用意する物 体育館履き

申し込み ①は12月7日(日)②は12月



運動不足の解消に利用して

16日(火)から同センターへ直接

□しめ縄飾りを作ろう

日時 12月19日(金)午後1時～3時

対象 一般、先着25人

費用 65歳未満の人は入場料
用意する物 木ばさみ、30センチ定規、みかん1個、カッターナイフ

申し込み 12月7日(日)から同センターへ直接

□健康教室「食べて・磨いて・風邪予防」

日時 12月24日(水)午前10時30分～正午

対象 一般、先着30人

費用 65歳未満の人は入場料
用意する物 歯ブラシ、タオル、手鏡、筆記用具

申し込み 12月12日(金)から同センターへ直接

□年末年始の休館
期日 12月28日(日)～1月4日(日)

おおとも老人福祉センター

☎252-3077

□タイ式ヨガ体験会
日時 12月17日(水)午後2時～3時

対象 一般、先着20人

費用 65歳未満の人は入場料
申し込み 12月5日(金)から同センターへ直接

□しめ縄飾りを作ろう
日時 12月26日(金)午後1時～3時

対象 一般、先着25人
費用 65歳未満の人は入場料

用意する物 木ばさみ、30センチ定規、みかん1個、カッターナイフ

申し込み 12月8日(月)から同センターへ直接

□教室受講生募集
教室名 ①手編み②パソコン③俳句④太極拳

日時 ①は1月13日～3月24日の火曜6回②③は1月17日～4月4日の土曜6回④は1月19日～4月6日の月曜6回、午前10時～正午

対象 市内在住の60歳以上の人の、①は30人②③④は各20人(抽選)

費用 65歳未満の人は入場料
用意する物 ②はパソコン

申し込み 12月17日(水)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒371-0847大友町一丁目12-10・おおとも老人福祉センターへ

□12月の日曜開館日
期日 12月21日(日)

巡回バスコース「早便」東コース
(運便)元総社コース

□年末年始の休館
期日 12月28日(日)～1月4日(日)

ひろせ老人福祉センター

☎261-0880

□ひろせ舞台演劇会
日時 12月14日(日)午前11時30分～午後2時

対象 どなたでも

費用 65歳未満の人は入場料

□健康教室「口から始める冬の健康管理」
日時 12月19日(金)午後1時30分～3時

対象 一般、先着30人

費用 65歳未満の人は入場料
申し込み 12月8日(月)から同センターへ直接

□クリスマスイベント
日時 12月24日(水)午後1時～2時

対象 一般、先着40人

内容 落語と名作童話の朗読
費用 65歳未満の人は入場料

申し込み 12月8日(月)から同センターへ直接

□初心者陶芸教室
日時 1月16日～5月15日の金曜10回、午後1時～3時

対象 初心者、15人(抽選)

費用 5,000円と65歳未満の人は入場料
用意する物 エプロン、タオル、スポンジ

申し込み 12月15日(月)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒371-0812広瀬町二丁目16・ひろせ老人福祉センターへ

□12月の日曜開館日
期日 12月14日(日)

巡回バスコース 城南南部・駒形・上川淵・下川淵コース

□年末年始の休館
期日 12月28日(日)～1月4日(日)

総合福祉会館の利用 4月～6月分を抽選

総合福祉会館と第四コミュニティセンターについて、4月から6月までの施設利用抽選会を行います。なお、抽選日の翌日から、電話と窓口で予約を受け付けます。

日時＝1月14日(水)午前8時15分～40分

会場＝総合福祉会館（日吉町二丁目）

○…問い合わせは同館☎237-0101へ。

福祉

バザーで買い物して 地域福祉に貢献を

総合福祉会館の敷地内にある第一体育館で、恒例の福祉バザーを開催。この収益金は地域福祉や災害用機材購入のために活用します。

日時＝12月13日(土)午後1時～3時

会場＝第一体育館（日吉町二丁目）

内容＝日用雑貨、タオル・シーツ類、野菜などの販売

○：問い合わせは社会福祉協議会☎237-1112へ。

一人親家庭に 介護者を派遣

母子（父子）家庭などの一人親家庭で、保護者の疾病やその他の社会的理由で日常生活を営むのに支障がある場合、一時的に介護や児童の保

育を行う「市の登録介護者」を派遣します。利用料は派遣形態によって異なります。詳しくは問い合わせください。

○：問い合わせは児童家庭課☎898-6277へ。

認知症の成年後見 助成制度があります

認知症高齢者が介護保険サービスを利用するときに、成年後見人などが必要とする場合があります。後見開始申立人がいない人は、費用の全額か一部を助成する制度があります。

○：問い合わせは介護高齢福祉課☎898-6134へ。

青少年

高校進学希望者へ 奨学金貸与します

高校などへの進学を希望する中学生で、経済的に不安がある人に奨学金を貸与します。

対象＝次のすべてを満たす市内在住の人。①高校（高专）・専修学校の高等課程に進学を希望②経済的な理由で就学が困難③品行方正、身体健全、学業優秀④ほかの育英または奨学金の貸与・給与を受けていない

貸与期間＝4月から卒業までの最短期間

貸与月額＝〈国・公立〉1万2,000円〈私立〉1万8,000円

修業年限

返還方法＝卒業後6ヵ月から10年間で年4期に分けて返還（無利子、一括・繰上返還も可。大学・短大など上級学校へ進学した場合は、在学期間の返還延期も可）

申し込み＝12月19日(金)までに在学する中学校へ

○：問い合わせは学校教育課☎898-5815へ。

児童

児童文化センター

☎224-2548

□ 図画作品展

期間＝12月3日(水)～27日(土)

対象校＝中央小・桃木小・総社小・荒牧小・二之宮小・桂萱中・南橘中

□ 読み聞かせなど

日時＝①12月6日(土)午後2時②12月7日(日)午後1時10分③同午後2時④12月13日(土)午後2時

内容＝①は紙芝居②は英語の読み聞かせ③はテーブルシアター④は読み聞かせ



大人気の紙芝居

児童館案内

児童館では楽しい催しがいっぱい
詳しくは下記へ問い合わせを



日吉☎233-5122
朝倉☎265-1955
大友☎251-1337
下小出☎233-2622
粕川☎285-4000

毎月の行事は、本市ホームページに掲載しています

□ お正月飾りを作ろう
日時＝12月27日(土)午後1時～3時30分

対象＝小学生（小3以下は保護者同伴）、20人（抽選）。12月10日(水)午後1時に公開抽選

費用＝500円

申し込み＝12月9日(火)（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。住所・氏名（ふりがな）・学年・電話番号を明記し、〒371-00013 西片

貝町五丁目7・児童文化センター「お正月飾りを作ろう係」へ

□ 12月のプラネタリウム

日時＝土日曜、午前11時、午後2時30分（小中学校の冬休み期間中は12月29日(月)～1月3日(土)を除き毎日午後2時30分の1回）

内容＝〈天文学シリーズ〉「日食のひみつ」〈星座のお話〉「空を翔けた金色の羊」

商工業

共済制度に加入し
安心な経営を

経営セーフティー共済は、連鎖倒産を防ぐ制度。加入後6カ月を過ぎたら、取引先が倒産し売掛金などが回収困難なとき、6カ月以内に請求すれば貸し付けが受けられます。また、新規加入者は市の補助金（掛け金の1カ月分）も受けられます。

申し込み〓商工会議所（☎2334-5111）、東部商工会（☎283-2422）、中小企業団体中央会（☎232-4123）、市内金融機関へ直接

〇：問い合わせは共済制度については中小企業基盤整備機構☎050-5541-7171、市の補助金については商工振興課☎898-6613へ。

計量器を点検して
正しい取り引き

12月は年末正量取引強調月間。計量検査所では、事業所や消費者がお互いに正しく取り引きができるよう、次の検査や普及啓発を行っています。この機会に、皆さんも計量器の再点検をしましょう。

- ①工場製品などの立入検査。
- ②トラックスケールなど大型はかりの検査。

- ③ガス・水道・電気メーターの検査。
- ④家庭用計量器の無料検査。
- ⑤燃料油メーターの検査。
- ⑥はかりの定期検査。
- ⑦商品の量目検査。
- ⑧パブリックスケール（公衆面前計量はかり）の設置。

〇：問い合わせは計量検査所☎255-2218へ。

計量ポスターなど
入賞作品を展示

小中学生を対象に行った計量普及ポスターコンクールの入賞作品展を開催。併せて計量書道コンクールの入賞作品も展示します。

日時〓12月15日（月）〜26日（金）の執務時間内（26日は午後3時まで）
会場〓市役所1階市民ロビー
〇：問い合わせは計量検査所☎255-2218へ。

歳末感謝還元セール
抽選で旅行か産直品

周辺商店街では、12月1日（月）から14日（日）まで歳末感謝還元セールを実施。期間中、セールポスターの掲示してある参加店で買い物をした人に、ボックスティッシュをプレゼント。さらに、抽選で旅行や産地直送品が当たる応募ハガキも差し上げます。

〇：問い合わせは周辺商店街連絡協議会事務局（前橋商工会議所内）☎234-5111へ。

12月の各種無料相談

| 相談名 | 日時 | 会場 | 問い合わせ |
|---------------|---|------------------|------------------------|
| 法律相談 | 火曜 12月18日（木） 午後1時〜4時（予約は前執務日の午後2時から電話で） | 市役所市民相談室 大胡支所 | 市民相談室 ☎898-6100 |
| 行政相談 | 12月9日（火）午前9時〜正午 | かずかわ老人福祉センター | |
| | 12月11日（木）午後1時〜3時 | 大胡支所 | |
| | 12月17日（水）午後1時〜4時 | 市役所市民相談室 | |
| 公証相談 | 12月8日（月）午後1時〜4時 | 市役所市民相談室 | |
| 行政書士相談 | 12月22日（月）午後1時〜4時 | | |
| 登記相談 | 12月12日（金）午後1時〜4時 | | |
| 精神科医によるこころの相談 | 12月18日（木）午後1時30分〜3時（予約制） | 総合福祉会館（日吉町二丁目） | 障害福祉課 ☎219-2005 |
| 精神保健福祉相談 | 12月11日（木）午後1時30分〜4時（予約制） | 前橋保健福祉事務所 | 前橋保健福祉事務所 ☎231-7721 |
| 電話労働相談 | 12月17日（水）午後1時30分〜4時、相談員は社会保険労務士・真塩みどりさん☎263-0281 1月7日（水）午後1時30分〜4時、相談員は同・横田秀浩さん☎231-5776 | | 商工振興課 ☎898-6617 |
| 高齢者電話相談* | 月曜〜金曜、午前9時〜午後4時 | 総合福祉会館（日吉町二丁目） | 社会福祉協議会 ☎237-5110 |
| 心配ごと相談所* | 月曜〜金曜、午後1時〜4時 | | 社会福祉協議会 ☎237-5006 |
| 外国人相談* | 月曜、午後1時〜5時・木曜、午前9時〜午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談 | 市役所外国人相談窓口 | 市国際交流協会 ☎243-7788 |

*12月27日（土）〜1月4日（日）は休みです。
※次の相談は執務時間内（教育・青少年相談は午後7時まで）にいつでも相談できます。
市民相談（☎898-6100）、DVセクハラ相談（☎898-6520）、家庭児童相談（☎223-4148）、母子家庭相談・女性相談（☎898-6270）、教育・青少年相談（☎230-9090）

人権標語
アンパンマン
みんなのこころに
すんでいる
養護学校中学部 2年 吉川 葵さん

調査

製造業の事業所で 活動実態の調査

経済産業省による「工業統計調査」が全国一斉に実施されます。これは、12月31日(水)を基準日に製造業を営む事業所の活動実態を明らかにすることが目的。12月中旬に県知事から任命された調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。なお、調査票の内容の秘密は厳守され、統計以外の目的には一切使用しません。

○：問い合わせは政策課 ☎898-6518、県統計課 ☎226-2410へ。



気軽に相談して

税

利用しよう 休日の納税相談

平日に来庁できない人のために、

教育委員会定例会 傍聴しませんか

日時＝12月19日(金)午後3時
会場＝市役所11階南会議室
対象＝一般、先着10人
申し込み＝当日午後2時30分～50分に会場へ直接
○…問い合わせは教育委員会総務課 ☎898-5802へ。

ミニ情報

毎月第3日曜に納税相談窓口を実施。今月は12月21日(日)です。
時間＝午前8時30分～午後4時
会場＝市役所収納課
○：問い合わせは同課 ☎898-2333へ。

ミニ情報

□前橋の蚕糸業シンポジウム
日時＝12月14日(日)正午～午後4時
会場＝前橋プラザ元気21・3階南側
内容＝講演会、パネルディスカッション、もちつき大会
申し込み＝当日会場へ直接
○：問い合わせは市民活動支援センター ☎210-2196へ。
□弁護士会による無料電話相談
日時＝月曜～金曜(祝日を除く)、午後1時～4時
電話番号＝233-9333
○：問い合わせは弁護士会 ☎233-4804へ。
□おもちゃの病院
日時＝①12月14日(日)②12月16日(火)③

中核市移行への意見 公表します

中核市移行に伴い制定する条例について、パブリックコメント(意見募集)を実施しました。その結果は市役所情報公開コーナー・清掃業務課・まちづくり課、前橋保健センター(3階保健予防課・4階保健所準備室)、前橋プラザ元気21(1階にぎわい観光課)、各支所、地区公民館などで見られるほか、本市ホームページにも掲載します。

○…問い合わせは保健予防課 ☎223-8844、保健所準備室 ☎223-8846、清掃業務課 ☎898-6272、まちづくり課 ☎898-6974へ。

健康

時間外診療費の 徴収にご理解を

12月1日(月)から前橋赤十字病院と群馬大医学部附属病院では、救急患者や入院患者の診療に専念するため、夜間や休日などの診療時間外に、緊急受診の必要性がない外来患者から「時間外診療費」を徴収します。なお、入院が必要・他院から救急外来受診のための紹介状を持参・緊急性があ

12月21日(日)、午前10時～正午
会場①は南橋公民館②は城南公民館③は総合福祉会館(日吉町二丁目)
○：問い合わせはボランティアセンター ☎232-3848へ。

□市民の茶席
12月14日(日)午前10時～午後3時、前橋プラザ元気21・3階ホワイエ。
当番は前橋茶道会の親松宗清さん
(☎280-5055)

るなどの患者は対象外。徴収額は次のとおりです。
前橋赤十字病院 ☎3,990円
群馬大医学部附属病院 ☎4,200円

○：問い合わせは前橋赤十字病院 ☎224-4585、群馬大医学部附属病院 ☎220-7814へ。

健康テレホンサービス ☎234-4970

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rain.com/kenko/> です。

月曜＝小児の溶連菌感染症
火曜＝歯の変色・黄ばみ
水曜＝車の運転と腰痛
木曜＝肩こり
金曜＝頭のカユミとフケ
土日曜＝尿路結石のはなし
直接相談タイム＝医師が直接相談。
12月10日(水)(整形外科・内科)・18日(木)(歯科)、午後7時30分～9時

健康手帳

ドライアイとは

涙は、まばたきによって目の表面を潤し覆い保護します。また、酸素や栄養を目に運ぶなど、とても大切な役割を持っています。ドライアイは、この涙の量や組成バランスに変化が生じ、その働きが低下した状態をいいます。推定800万人の患者がいると報告されており、誘因は生活環境因子（睡眠不足・ストレス・空調・喫煙など）や背景因子（パソコン・テレビゲーム・コンタクトレンズ使用など）の影響、さらに病気や内服薬、加齢などさまざまですが、誰にでも起こる可能性があります。

このコーナーに関する問い合わせは
医師会事務局 ☎243-5611

症状は目の乾きだけでなく、充血やまぶしさ、疲れやすさ、ゴロゴロする痛みや不快感、目やにつばさ、涙っぱさ、ショボショボ感など多様です。

現在のところ、ドライアイを治す特效薬はありませんが、症状を改善させる事は出来ます。睡眠不足や空調など日常生活での環境改善を行ったり、機能低下した涙を保湿性や涙バランスを整える点眼薬で補い、根気よく使用し続けたりすることでドライアイの症状を改善、安定させることができます。まずは眼科専門医を受診し相談することをお勧めします。

前橋市医師会 結城 尚

| | | 内 科 | | | | 外 科 | | 婦人科 | 耳鼻科 | 眼 科 |
|---|--|---|---------------------------------------|---|--------------------------------------|--|--|--|---|--|
| 休 日 当 番 医 | 14 日 (日) | 竹澤小児科 クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎260-7750 | 今村内科医院 (内) 昭和町一丁目 ☎231-5557 | 斎藤医院 (内) 南町二丁目 ☎221-0258 | 吉田医院 (内) 鼻毛石町 ☎283-3375 | 萩原整形外科医院 (整) 西善町 ☎266-3550 | 大塚外科 胃腸科医院 (外) 大友町三丁目 ☎252-6006 | 山王医院 (内産婦眼) 山王町二丁目 ☎266-5410 | 小原沢耳鼻咽喉科 婦人科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314 | 山王医院 (内産婦眼) 山王町二丁目 ☎266-5410 |
| | 12 月 21 日 (日) | しのはら小児科 (児) 上大島町 ☎287-1515 | 春山医院 (内) 日吉町二丁目 ☎233-1551 | コスモス 内科皮膚科 (内) 文京町二丁目 ☎223-2602 | 松沢医院 (内児) 鶴が谷町 ☎268-3826 | 樋越ペイン クリニック (外) 樋越町 ☎284-9911 | 鳥羽整形外科 クリニック (整外) 紅雲町二丁目 ☎223-7700 | 埼玉産婦人科医院 (産婦) 高崎市上佐野町 ☎027-326-8393 | つれいし 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上小堀町 ☎027-343-2131 | 高山眼科駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎027-327-3366 |
| | 23 日 (火) | なんきつこども クリニック (児) 荒牧町 ☎235-2558 | 大塚内科医院 (内児) 三俣町一丁目 ☎231-2399 | 殿岡内科 小児科医院 (内児) 天川原町二丁目 ☎221-1599 | もてぎ内科医院 (内児) 上増田町 ☎266-5671 | 前橋脳神経 外科病院 (脳外) 東片貝町 ☎221-8145 | 関口整形外科病院 (整) 千代田町二丁目 ☎231-8871 | 小澤医院 (産婦) 樋越町 ☎283-2009 | いとう耳鼻咽喉科 (耳鼻) 朝倉町 ☎287-4707 | 横地眼科医院 (眼) 平和町二丁目 ☎231-5330 |
| 診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。 | | | | | | | | | | |
| ★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科 | | | | | | | | | | |
| ★救急病院等案内(消防本部内) ☎221-0099 | | | | | | | | | | |
| 歯 科 | | | | | | | | | | |
| 日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時 | | | | | | | | | | |
| 休 日 当 番 | 12月14日(日)＝かえて整骨院(荻窪町) ☎269-1067、兵藤接骨院(朝倉町) ☎265-3994 | | | | | | | | | |
| | 12月21日(日)＝佐藤接骨院(鳥取町) ☎269-5895、中村接骨院(文京町三丁目) ☎221-5325 | | | | | | | | | |
| | 12月23日(火)＝松岡接骨院(住吉町二丁目) ☎231-1683、ふちがみ整骨院(総社町総社) ☎252-8023 | | | | | | | | | |
| 薬局 | 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時 | | | | | | | | | |

まちがど通信

11月11日、元総社一区老人クラブが元総社保育所を訪れ、伝統行事の十日夜とあかんやわら鉄砲作りを行いました。園児たちは、わらを編む大事な手さばきに興味津々。出来上がったわら鉄砲で、元氣いっぱい地面をたたきました。その後みんなで合唱も行い、世代間の交流が深まる楽しい時間を過ごしました。



元総社町第一

わら鉄砲作りで交流が深まる

綿貫 由衣ちゃん
(1歳11カ月・関根町三丁目)



西山 陽有ちゃん
(1歳10カ月・堀越町)



渡邊 由菜ちゃん
(1歳10カ月・新堀町)



元気まえばしっ子

寺澤 心哉ちゃん
(1歳10カ月・六供町)



池田 藍音ちゃん
(1歳10カ月・女屋町)



内藤 凜恩ちゃん
(1歳10カ月・北代田町)



かわいい花々に笑顔も咲いた

荒口町

荒口町集落センターで11月15日・16日、文化祭を開催しました。センター内に書道や写真、手芸作品など、地区のみんなの力作を展示。また、16日には、会場や公民館の周りにパンジーの苗植えも行いました。あいにくの天気でしたが、たくさんの方が参加。手際よく作業を進め、町内に彩りを添えました。



筋トレ芳賀

- ・第2・第4月曜 ・午後1時30分～3時
- ・芳賀公民館 ・会員数46人
- ・代表者／高木規夫さん ☎269-3314



いすを使った介護予防体操をしています。ゆっくり体を動かすので安全で効果的。もっと参加者を増やし高齢者が元気なまちを作りたいですね。



編集こぼれ話

自転車特集(7ページ)で、通勤時刻に車と自転車はどちらが早いかを体験。8キロの競争ですが、絶対に勝つと意気込みながらスタート。結果はほぼ同着で、あらためて自転車の早さを実感しました。皆さん、自転車通勤いいかも。(鈴)

