

まえばし 2010 No.1414 6/15

広報

主な内容

- まちなかを彩る七夕まつり…………… P2・3
- 昨年度下半期の財政状況…………… P4
- CO₂家計簿でエコ生活…………… P5
- 子ども夏休みガイド…………… P6・7
- 市民編集委員8人が決定…………… P8・9



振り込め詐欺に注意! 警察官などを装った「振り込め詐欺」が激増中。おかしいと思ったら市役所安全安心課☎898-5839が最寄りの警察署へすぐに通報してください。

ホームページアドレス●<http://www.city.maebashi.gunma.jp/> [メールマガジンの登録もできます]

まちなかを彩る

竹飾り

七夕まつり



前橋の夏の風物詩「七夕まつり」が、7月8日(木)から11日(日)までの4日間行われます。豪華絢爛な竹飾りが、商店街を美しく彩ります。ことしも「ゆかた」がキーワード。本市の七夕まつりは、ことで60回目を迎え、名実ともに北関東一の七夕まつりです。期間中は、中心商店街が車両通行止めされ、歩行者天国に。詳しくは前橋観光コンベンション協会、本市、商工会議所のホームページをご覧ください。

問い合わせは 七夕まつり実施委員会
にきわい商業課 ☎210-2273
商工会議所 ☎234-5108

イベントスケジュール

イベント広場

各種ダンスの競演や和太鼓の演奏、ゆかたファッションショー&コンテスト、ゆかたに似合うコサージュ作り(1日先着30人)、前橋生鮮食品総合卸売市場の出張販売、広域物産市など。

日時 7月10日(土)・11日(日)、午前11時～午後8時
会場 立川町通り

■ **ほくとわたしの手作り七夕**
日時 7月8日(木)～11日(日)、午前10時～午後9時
会場 千代田通り、銀座通り

■ **七夕まつり児童絵画展**
日時 7月7日(水)～13日(火)、午前10時～午後7時(13日は午後4時まで)
会場 スズラン本館

■ **こども広場**
日時 7月10日(土)・11日(日)、午前10時～午後5時
会場 前橋中央広場(千代田町二丁目)

■ **健康ひろば**
日時 7月10日(土)午前11時～午後5時
会場 前橋プラザ元気21

■ **エフエム群馬公開生放送**
日時 7月8日(木)午後7時～7時55分
会場 前橋中央広場

■ **清掃ボランティア募集**
日時 7月10日(土)・11日(日)、午前7時～8時
(雨天決行)

集合場所 前橋中央駐車場(千代田町二丁目)

申し込み 当日集合場所へ直接

前橋文学館の無料開放

日時 7月8日(木)～11日(日)、午前9時30分～午後9時

問い合わせは
同館 ☎235-8011

バスとタクシーで 祭りに行こう

無料バスを運行

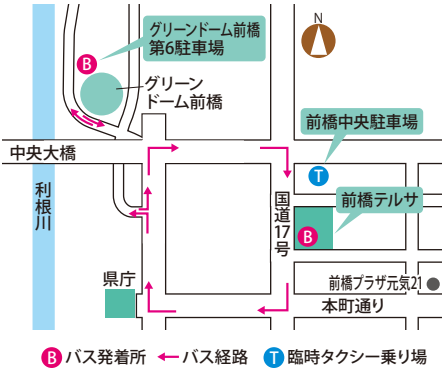
7月10日(土)・11日(日)に、「無料おまつりバス」を午前11時から午後9時まで運行。区間は、グリーンドーム第6駐車場(旧前工高野球グラウンド)から前橋テルサ前までです。

マイバスの路線変更・時間延長

祭り期間中は、銀座通りの通行は国道50号へ回します。また、7月10日(土)・11日(日)は、運行を2時間延長します。

臨時タクシー乗り場

祭り期間中に、前橋中央駐車場の立川町通り側に設置されます。



明るい社会の実現を パレードで呼び掛け



7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。保護司会や更生保護女性会など、参加団体の皆さんが犯罪や非行のない明るい社会づくりを呼び掛け、さまざまな活動を展開します。

■社明パレード

7月10日(土)午後1時30分に県庁県民広場で行われます。その後、中心商店街を徒歩でパレードします。

問い合わせは **社会福祉課 ☎898-6142**

七夕まつり感謝還元セール

周辺商店街連絡協議会では、「七夕まつり感謝還元セール」を開催します。期間中、セールポスター掲示の参加店で買い物をした人には、オリジナルボックスティッシュと抽選応募ハガキをプレゼント。60組120人に「月岡温泉『泉慶』と豪農の館・寺泊港魚のアメ横でお買物の旅」、400人に「前橋の梨詰合せセット」が当たります。



期間 = 7月1日(木)～14日(水)

問い合わせは
周辺商店街連絡協議会事務局 ☎234-5111

打ち上げ花火協賛価格一覧

花火の名称	価格(円)
合同打ち	1万200円
7号玉2発	3万3,000円
5号早打ち5発	4万1,000円
4号早打ち10発	5万3,000円
4号5号7号5発段打ち	5万5,000円
5号早打ち10発	8万2,000円
5号早打ち10発(キャラクター)	8万5,000円
7号玉6発	9万8,000円
4号5号早打ち20発	13万3,000円
スターメインA	15万3,000円
スターメインB	20万4,000円
スターメインC	25万5,000円
8号玉10発	25万5,000円
8号玉15発	35万7,000円
大スターメインA	30万6,000円
大スターメインB	40万8,000円
大スターメインC	51万円
スーパースターメイン	61万2,000円
空中ナイアガラ	81万6,000円以上
虹のナイアガラ	102万円以上
グランドフィナーレ特大スターメイン	100万円
板東太郎	102万円
前橋の四季	204万円 (季節ごと51万円でも可)

■有料観覧席を販売

花火を間近で鑑賞できる有料観覧席を販売しています。色鮮やかに咲く花火を家族や仲間とゆったりと楽しみませんか。

種類・枠(席)数・費用など=右表のとおり

申し込み = 7月30日(金)までに所定の用紙に記入し、前橋花火大会有料観覧席予約センター(☎224-4124)へファクス(221-0221)かホームページ(<http://www.jtb.co.jp/shop/houjinguinma/>)で

夏の夜に咲け

あなたの夢打ち上げよう

光の花

夏の夜空を彩る「前橋花火大会」を、8月14日(土)に開催します。盛大な大会となるように、多くの企業や市民の皆さんからの協賛をお願いします。協賛価格は、左表のとおりです。

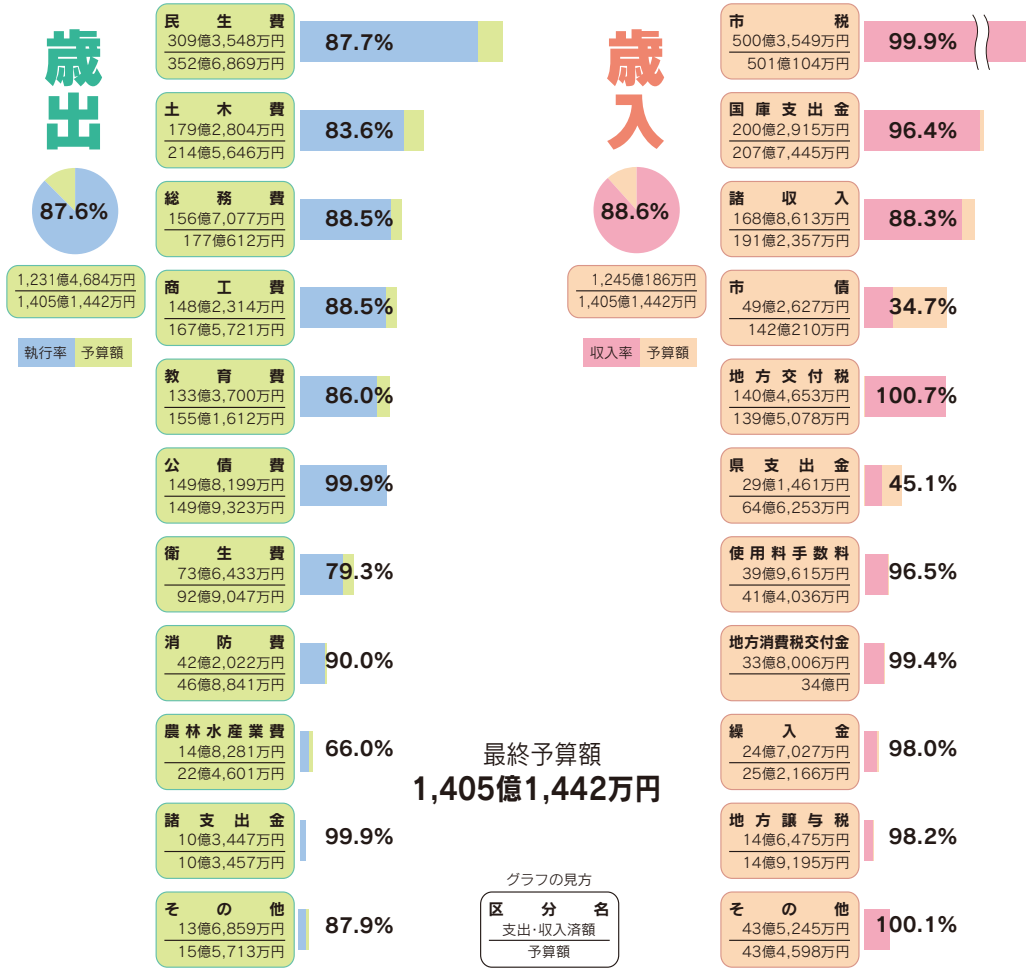
スターメインAからCまでは、基調色を白・赤・黄・おまかせの4種類から選択が可能。大スターメインAから前橋の四季までは、オリジナル花火にすることもできます。また、スターメインは、合同での打ち上げもできます。

申し込み = 6月25日(金)までに前橋花火大会実施委員会☎234-5108へ

種類	枠(席)数	費用
栈敷席(定員5人。駐車場1台付き)	72枠	1万8,000円
団体席A(定員25人。駐車場5台付き)	5枠	5万円
団体席B(定員50人。駐車場10台付き)	20枠	10万円
個人席(定員1人)	300席	2,500円

昨年度下半期の財政状況

一般会計



特別会計

最終予算額 **768億6,273万円**

収入率	会計名	予算額	執行率
90.4%	国民健康保険	343億1,508万円	90.0%
77.7%	介護保険	200億2,844万円	88.6%
94.8%	競輪	175億2,667万円	89.6%
98.9%	後期高齢者医療	30億8,024万円	95.8%
31.1%	農業集落排水事業	16億7,606万円	82.8%
100.4%	老人保健	1億6,680万円	88.1%
89.5%	母子寡婦	6,355万円	20.5%
72.4%	簡易水道事業等	589万円	16.8%

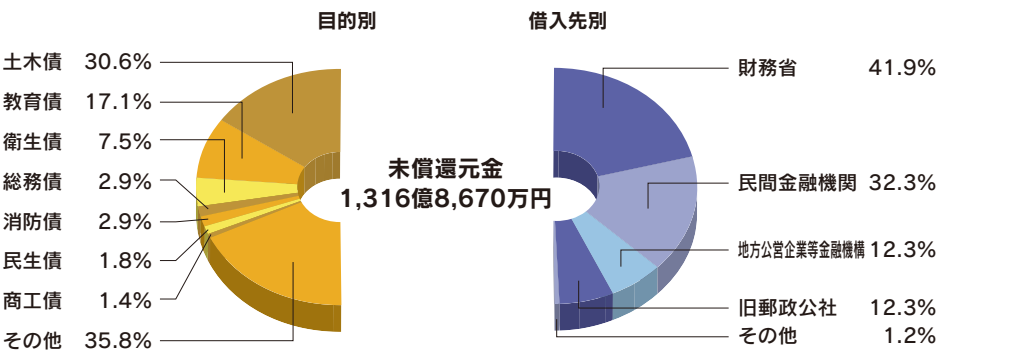
企業会計

最終予算額 **235億3,648万円**

調定率	収入予算額	事業名	支出予算額	執行率
97.6%	73億2,561万円	水道事業	95億423万円	96.0%
95.9%	109億6,764万円	下水道事業	133億4,937万円	96.1%
87.7%	6億9,602万円	農業共済事業	6億8,288万円	86.0%

※予算額には、前年度からの繰り越し分を含みます。
※調定率とは、最終予算額に対して収入が決定している額(調定額)の割合です。

市債の状況(一般会計)



昨年度の当初予算は1,194億8,804万円でした。その後、旧富士見村との合併や、道路・公園整備事業、教育施設整備事業、予防接種事業、生活保護費支給事業、特別融資枠を拡大するための預託金などの追加補正を実施。また、事務事業の効率的な執行による減額補正も行いました。この結果、最終予算は1,405億1,442万円になりました。

なお、数字は3月31日現在のもので、一般会計、特別会計の数字は5月31日まで出納整理期間があるため、決算額とは異なります。また、金額の1万円未満は整理してあります。

問い合わせは 財政課 ☎998-6542

CO₂家計簿でエコ生活を始めよう

問い合わせは 環境課 ☎898-6292

CO₂家計簿の参加者を募集します。家庭から排出されるCO₂の量を知り、環境に配慮した生活を始めてみませんか。電力会社から届く検針票を基に電気使用量を記録してください。結果報告書を来年2月28日(月)までに提出すると、抽選でマイはしをプレゼント。家計簿は市役所、各支所・地区公民館で配布するほか、本市ホームページからダウンロードもできます。

期間＝7月～来年1月までの連続する3カ月間

対象＝市内在住の人(事前申し込みは不要)

■参加者を対象に講座など

●CO₂家計簿出前講座

グループを対象に家庭でできる省エネのポイントや地球温

暖化、CO₂家計簿の記入の仕方などを市職員が説明します。

●エコワットの貸し出し

機器の消費電力を調べるエコワットの貸し出します。貸出期間は2週間以内。消費電力を計測したい機器のプラグをつないで、コンセントに差し込むだけです。

●家庭の省エネ大事典

先着100人に「家庭の省エネ大事典」を環境課窓口で配布。電気の使用法や、家庭での省エネのヒントが掲載されています。

申し込み＝以上の3つは市役所環境課へ直接

アイデアで競え！ まえばしロボコン

「まえばしロボコン2010」を開催。今回のテーマは「まえばし物tonton汁を作ろう!!」です。自作のロボットを駆使し、得点を競います。部門はこどもの部、中学生の部、一般の部の3部門。8月上旬から定期的に相談コーナーを開設しますので、初めてロボットを作る人も安心して参加できます。

日時＝8月21日(土)午前10時30分

会場＝県生涯学習センター(文京町二丁目)

対象＝個人または5人以内のチーム

申し込み＝7月9日(金)ま

でにハガキかホームペー

ジで。参加部門・チーム名

(10文字以内)・代表者の

氏名・住所・電話番号・チーム構成(友人、親子など)と人数・

学校名(中学生の部のみ)を記入し、市役所文化国際課(☎

898-6522)へ。ホームページのアドレスは、[http://www.](http://www.maebashi-robocon.net/)

maebashi-robocon.net/



夏の大雨に注意 対策は事前に

梅雨に入ると、活発な梅雨前線が大雨を降らせることがあります。さらに、梅雨が明けると、雷を伴った集中豪雨が発生することもあります。

■気象情報を必ずチェック

大雨・雷・洪水の注意報・警報が発令されたら、むやみに外出せず、河川の増水・土砂災害・落雷・突風などに注意しましょう。

問い合わせは

注意報・警報・災害については 安全安心課 ☎898-5935

農業用水路については農村整備課 ☎898-6717

■水路付近に注意

農業用水路などの側溝内にたまったごみが原因で、水があふれることがあります。日ごろから、ごみがたまらないように注意し、被害を最小限に防ぎましょう。また、流れも速くなり、転落すると大事故につながる可能性もあります。子どもを水路の近くで遊ばせないようにしましょう。

もう一度確認して ペットボトルの分別

問い合わせは リサイクル推進課 ☎898-6272



ペットボトルは回収された後、繊維類や文房具、プラスチック製品などに生まれ変わります。貴重な資源を有効利用するために正しい分別にご協力を。分別のポイントは次のとおりです。

■マークの確認を

ペットボトルとして出せるのは上図の表示がある物だけです。

■ふたは必ず外す

ペットボトルは圧縮加工するので、ふたが付いたままだと支障があります。外したふたは、プラ容器の日に出しましょう。ふたの取れない部分やラベルは取らなくても大丈夫です。

■中を水洗いする

特にジュース類などが残っていると、汚れや悪臭の原因となり、リサイクルできなくなってしまいます。汚れのひどい物は、可燃ごみの日に出しましょう。

■指定袋に入れ、決められた日に

ペットボトルだけを袋に入れて、資源ごみの日(富士見地区はペットボトルの日)に出しましょう。

■異物を入れないで

ライターやスプレー缶など、ペットボトル以外の物が混入していると大変危険です。もう一度確認し、きちんと分別して出しましょう。

ことしは
何して遊ぶ？

お役立ち

子ども夏休みガイド

第1弾



児童館で遊ぶ

待ちに待った夏休みまで約1カ月。本市では、ことしも夏休みイベントが盛りだくさん。今号から3号連続で、その内容を紹介します。第1弾の今回は、児童館の夏まつりや教室を中心に紹介。親子で一緒にチェックして、今から楽しい夏休みの計画を立ててみませんか。

日吉児童館 ☎233-5122

●夏まつり

日時=7月17日(土)午後1時30分

対象=市内在住の3歳~小6、先着120人

申し込み=6月26日(土)午前10時から同館へ直接

●夏休み教室

7月21日(水)=きり絵(小1~小3、先着20人。材料費300円)

7月21日(水)=絵画(小1~小3、先着25人)

7月23日(金)=工作教室(小学生、先着25人)

開催時間=午前10時から(絵画は午後1時から)

申し込み=7月7日(水)午前10時から同館へ直接

朝倉児童館 ☎265-1955

●夏まつり

日時=7月24日(土)午後1時30分

対象=市内在住の3歳~小6、先着120人

申し込み=7月3日(土)午前10時から同館へ直接

●夏休み教室

7月23日(金)=絵画(小学生、先着15人)

7月26日(月)=トールペイント(小学生、先着15人。材料費300円)

7月29日(木)=スポーツチャンバラ(小学生、先着16人)

7月30日(金)=工作(小学生、先着15人)

7月30日(金)=木工(小学生、先着15人。材料費400円)

開催時間=午後2時から(トールペイント・工作は午前10時30分、木工は午後1時30分)

申し込み=7月3日(土)午前10時から同館へ直接

大友児童館 ☎251-1337

●夏まつり

日時=7月17日(土)午後2時

対象=市内在住の3歳~小6、先着120人

申し込み=7月3日(土)午前10時30分から同館へ直接

●夏休み教室

7月27日(火)=絵画(小学生、先着20人)

7月28日(水)=工作(小学生、先着20人)

7月29日(木)=木工(小学生、先着20人。材料費400円)

7月30日(金)=科学(小学生、先着20人)

開催時間=午後1時30分から

申し込み=7月3日(土)午前10時から同館へ直接

下小出児童館 ☎233-2622

●夏まつり

日時=7月22日(木)午後1時30分

対象=市内在住の3歳~小6、先着120人

申し込み=7月8日(木)午前10時から同館へ直接

●夏休み教室

7月23日(金)=トールペイント(小学生、先着15人。材料費350円)

7月26日(月)=工作(小学生、先着20人。材料費100円)

7月27日(火)=手芸(小学生、先着20人。材料費100円)

7月29日(木)・30日(金)=絵画(小学生、先着20人)

開催時間=午後1時30分から

申し込み=7月3日(土)午前10時30分から同館へ直接

粕川児童館 ☎285-4000

●夏まつり

日時=7月17日(土)午後2時

対象=市内在住の3歳~小6、先着120人

申し込み=7月3日(土)午前10時から同館へ直接

●夏休み教室

7月21日(水)=陶芸(小学生、先着20人。材料費300円)

7月22日(木)=絵画(小学生、先着15人。絵の具セット、画用紙持参)

7月28日(水)=サルでもわかる科学教室(3歳以上、おもちゃ作りは材料費100円程度)

8月4日(水)=絵手紙(小学生、先着15人)

開催時間=午前10時30分(絵画は午前10時、陶芸は午後1時30分から)

申し込み=7月3日(土)午前10時から同館へ

ふじみじどうかん ☎288-2898

●夏まつり

日時=7月31日(土)午前10時30分

対象=市内在住の中学生以下、先着120人

費用=300円

申し込み=午前10時から同館へ直接

楽しく学ぶ

■いろいろな選べる体験教室

講座名・日時・費用＝下表のとおり

会場＝前橋プラザ元気21

対象＝市内在住の小1～小4とその保護者、各15組(抽選)

申し込み＝7月13日(火)までに往復ハガキで(1講座1組1通)。講座名・住所・親子の氏名(ふりがな)・性別・年齢(学年)・生年月日・アレルギーの有無を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内中央公民館「親子deチャレンジ係」(☎210-2199)へ



実演販売もできます

■売ることの楽しさ体験しよう

「チャレンジこども商人^{あきんど}」を開催。「未来の起業家をめざして～『物を売る楽しさ』を体験しよう」をテーマに、会社経営の仕組みや接客を学ぶほか、実演販売の体験も行います。

日時＝8月1日(日)午前9時～午後4時

会場＝ベシヤ前橋モール(上泉町)、桂萱公民館

対象＝市内在住・在学の小5～中2、先着15人

申し込み＝6月21日(月)から工業課☎210-2274へ

夏休み親子deチャレンジ

講座名	日時	費用
親子de陶芸体験A	7月26日(月)・8月5日(木)、午前10時～正午	1組300円
親子de陶芸体験B	7月28日(水)・8月9日(月)、午前10時～正午	
親子deまきバラコサージュづくり	7月29日(木)午後1時30分～3時30分	無料
親子de元気に!夏野菜	8月3日(火)・4日(水)、午前10時～正午	1組1,500円

小学生に聞きました 「ここの夏休みの目標は」



中島 優月ちゃん(小1)
パパとたくさん遊びたいです。



山口 璃子ちゃん(小2)
自分で作った物語を仕上げたいです。



菊池 典彦くん(小5)
プールでたくさん泳ぎたいです。

みんなも目標を立てて
楽しい夏休みにしよう!

元気にスポーツ

■水泳教室でメキメキ上達

前橋テルサ温水プールで、幼児・児童のための夏休み集中水泳教室を開催します。

クラス・日時など＝下表のとおり

申し込み＝7月3日(土)午前11時から同プール☎235-7104へ

夏休み集中水泳教室

教室名	日時	対象	費用
水慣れ教室	7月27日(火)～29日(木)、午後4時～4時45分	3歳～5歳、先着30人	3,150円
ジュニア教室	〈①背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ〉7月27日(火)～31日(土)、午前9時～10時 〈②クロール〉同午前10時～11時	①はクロールで25m泳げる5歳～小6 ②はクロールで25m泳げない5歳～小6、先着各40人	各5,250円

■赤城山で自然体験

ツリーイング(木登り)やドラム缶風呂などの野外活動を体験。赤城山の大自然の中で親子の絆を深めよう。

日時＝7月31日(土)午後1時30分～8月1日(日)午後2時30分(1泊2日)

会場＝赤城少年自然の家

対象＝小中学生とその保護者、先着24人

費用＝一般4,100円、中学生以下3,570円

申し込み＝6月22日(火)から同家☎287-8227へ

自然を満喫

市民編集委員 8人が決定

楽しく分かりやすく伝えます

市民が市民の目線で企画編集をする市民編集のページ。公募していた市民編集委員に次の8人が選ばれました。先月25日に市役所で第1回の編集会議を開催。2年間にわたって、市民編集のページを担当します。

ここでは、市民編集委員が日ごろ市政について思っていることや、紙面づくりの意気込みなどについて紹介します。

市民が作る
市民編集
のページ Vol.87

問い合わせは 市政発信課 ☎898-6642

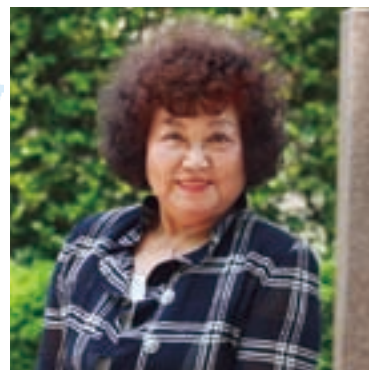
子どもの視点と 高齢者の視点で

加藤 純子(文京町三丁目・78歳)

週に何日かボランティアで子どもたちと付き合っているからでしょうか、子どもの視点で、ものを見る機会が多いです。

前橋プラザ元気21にあることも図書館は蔵書数も豊富で素晴らしい施設ですね。自分の子育ての際にはなかった、この良き環境の中で、絵本を読み聞かせする親子が増えてほしいなと思います。

前橋に住んでいても、未知の地域や施設があります。今回はそんな施設に興味を持ついい機会だと思っています。子どもの視点だけでなく、高齢者の視点も忘れずに、自分のできることの切り口で取り組みたいと思っています。



前橋の魅力 発信するために

杉山 市郎(関根町・70歳)

前橋の魅力を発信するためには、市政に求めること以上に、市民力・地域力によるさまざまなアイデアが求められていると思います。

来年度、群馬県は観光キャンペーン「グステイネーションキャンペーン」の地域に指定されています。前橋市は駅から自然エリアへの「つながり」を作っていくことが重要です。駅を観光・物産エリア、その周辺を文化芸術活動の拠点エリアとし、交通を充実させまちなかへ。さらに、憩いと学びのエリアであるまちなかからは、まちなかハイキングやサイクリングなどで、自然たっぷりのエリアへと足を運べるようになればと思います。



高齢を楽しく 過ごせるように

川上 靖二(川曲町・70歳)

近年、高齢者の孤立死や悪質商法、振り込め詐欺などの被害が目につきます。

わたしたちが育った戦後は、隣近所の付き合いが盛んで、子どもは日が暮れるまで外で遊んだ時代でした。最近是个々の生活が主となる傾向にあります。世の中は高齢化の時代。各地域でふれあいサロンやいきいきサロンなどの取り組みが開催されています。これは「知り合える」「いろいろなことがわかる」「助け合える」ことができるなど、介護予防につながる取り組みです。こうした取り組みを利用し、高齢を上手く、楽しく過ごすことがこれからの課題だと思います。





赤城山の 自然を生かして

手塚 正(岩神町三丁目・67歳)

昨年5月に富士見村との合併により、赤城山が前橋市に繰り込まれました。中心市街地の活性化や交通行政の再構築などの課題を抱える前橋市ですが、観光資源に乏しかった市内に赤城の山々が繰り込まれたのは大きなチャンスだと思います。

ハイキングや釣りなどを体験できる自然豊かな赤城山。これを機会に、市民や観光客が大自然と接することができる施設の整備を進めることも必要ではないでしょうか。

編集という作業は初めての経験で不安もありますが、できるだけ市民の目線で分かりやすく前橋を紹介できればと思っています。



市民の息遣いを 伝えたい

吉田 法子(富士見町原之郷・54歳)

広報まえばしに市民編集委員制度が導入されて丸7年。昨春に合併した富士見地区在住の1人として、昨年度に続き企画編集に携わらせていただくことになりました。

県下初の中核市となった前橋市。行政をはじめ各地区・各分野で活動している人たちのさまざまな取り組み、そして「市民の息遣い」をレポートしたいと考えています。

時代の風を受けながら、さまざまな立場で今を生きる人たちの活動や思いを紹介し、そのことが市民一人一人のよりよい今日や明日につながる。そんな記事を書いていけるよう、努力を重ねていきたいと思っています。



分野を組み合わせ 相乗効果を

古田島 俊憲(龍蔵寺町・44歳)

前橋市は医療制度や各種サービスが充実していて、非常に住みやすく快適な暮らしができる環境にあります。この前橋市を、今以上に市外、県外に自慢できるように、さらにレベルアップしてほしいと思っています。前橋市

にあるザスパ草津やシネマ前橋、赤城山といった魅力的な資源。そういったスポーツや文化、自然環境、観光など、それぞれの自慢できる部分を組み合わせる相乗効果を発揮できるとよいのではないのでしょうか。

これらの特徴や魅力が合わさることで、自慢できる前橋市になることはもちろん、市民であることに、より誇りを持つことができると思います。



安全・安心・快適性を 可能とするために

山田 大貴(国領町二丁目・23歳)

大学院で、地震災害に対応する構造物に関する研究を行う建設工学を専攻しています。そこで地方自治体の防災計画などを支援する技術を学んでいます。

今回、市民編集に携わるに当たっては、こうした視点を生かしていききたいと思っています。そして、市民の皆さんの地震災害に対する不安や意見が反映された、更に安心して暮らせる前橋市のまちづくりにつながってほしいと思います。

また、自然環境を保全し共生していく取り組みなどについても興味があります。わたしたちが住む、緑豊かな前橋市の発展に貢献できるような記事が書けたらと思っています。



新しく発見した 前橋を伝えたい

高橋 大樹(駒形町・23歳)

現在、グローバル化が進んでいます。そんな中、前橋市の良いところや他の地域にアピールできる所を、市民の皆さんが理解し、守って、宣伝していくことが、これからの将来には大切なことだと思います。

この市民編集のページを通して、そんな、前橋の良いところを伝えていく。さらに、今まで気付かなかった、新しく発見した良いところなどを市民の皆さんに伝えていきたいと思っています。

また、季節ごとの行事や催し物などを宣伝し、参加していただくことで、市民と行政が協力し合っってより良いまちづくりができたらいと思っています。

いきいき まえばし人

大好きな水泳に一意専心



北関東水泳競技大会で県中学新
浮島 直登さん・14歳
後家町

5月に行われた北関東水泳競技大会。この男子一般バタフライの50歳と100歳の2種目で、自らの持つ県中学記録を更新した。

「朝の練習の調子は良くなかったんです。まさか記録を更新できるとは思っていなかったのうれしいです」

今でこそ水泳が得意だが、幼少のころは水が苦手な風呂に入るのも嫌いだ。そのため、3歳から水に慣れるために通い始めたのがスイミングクラブ。最初はコーチの付き添いがないと水に入れなかったが、小学生に上がるころには、水に入ると楽しくて笑うようになっていた。

「いつの間にか水泳が大好きになっていました。練習で友達と遊べる時間が少ないのが寂しいけど、水泳

をやめたいと思ったことは1度もないですね」

水泳を通して社会のルールや礼儀も学んできた。常に謙虚な気持ちを持ち、自分を支えてくれる両親やコーチへの感謝も忘れない。

「全国大会で優勝するのが今の目標。そのためにも課題を一つ一つクリアしていきたいと思います」

現在、東中の3年。体を動かすのが好きで、昼休みには友達とバスケットボールを楽しむ。食欲旺盛で、お母さんの作るカレーが好物だ。

「好きな言葉は一意専心。これからも水泳に集中して取り組み、もっと上を目指して頑張ります」

練習の一かき一かきを大切に、あこがれのオリンピックへの道を真つすぐに登ってほしい。

わたしたちの 学校 ニユース

荒砥中

何事にも一生懸命に

生徒会長 峰村 成さん

わたしたちの荒砥中は、前橋市の東部に位置しています。西に荒砥川が流れ、北には美しい赤城山の姿を間近に見ることが出来ます。周辺には田畑が広がり、昔は桑畑も多くあったそうです。前橋総合運動公園や大室公園などの施設もあり、環境に恵まれた学校です。

荒砥中の良いところは、日々の授業や部活動、掃除など、何事にもまじめに一生懸命取り組むことです。中体連の開会式では、どの中学校よりも大きな声で「若い力」を熱唱。また、クラス対抗の



全員の心を1つにして



2台の車椅子を寄贈

い、一生懸命練習を行っています。また、昨年度には8年間集め続けたプルタブとアルミ缶が800キログラムを超え、2台の車いすを富田町にある介護老人福祉施設「すみれ荘」に寄贈することができました。現在はペットボットのキャップを回収し、発展途上国の子どもたちのワクチン接種の支援をしています。これらのことは、先輩が築き上げてくれた最も誇れる伝統で、「荒砥中精神」として引き継がれています。

このような伝統をこれからも大切に、さらなる素晴らしい学校になるよう、わたしたち在校生が努力していきたいと思えます。

クローズアップ



行政自治委員に市政説明

5月28日に、市民と行政を結ぶパイプ役、行政自治委員の事務連絡会議を総合福祉会館で開催。功労者表彰に続き、会議では高木市長や市の担当者が平成22年度の市政の概要などを説明しました。

6月4日、商工会議所で前橋産芋焼酎「赤城の恵」完成発表会が開かれました。関係者からは昨年の人気を上回りたいとする意気込みの声も。芋の甘い香りに包まれた試飲会では、参加者がことしの出来具合に顔をほころばせていました。



前橋産の香りに包まれて



ツツジの里でにぎやかに

6月6日、大沼湖畔あかぎ広場で、赤城山つつじ祭りが行われました。さわやかな晴天の下、たくさんの方が来場。ジャンケン大会やチンドンの演奏、新鮮な牛乳の無料配布などが行われました。ツツジは7月上旬まで楽しめます。

身近にアートを感じる

5月22日から30日まで、粕川アートフェスティバルを開催。中之沢美術館などの14会場に、粕川地区在住のアーティストらが絵画や彫刻などを展示。アートの世界を身近に感じていました。



スポーツ

教室

六供温水プール

□アロマフィットネスヨガ

日時 ①7月14日～9月15日の水曜10回②7月16日～9月24日の金曜10回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、50人(抽選)

費用 各4,000円

④6月30日(水)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。

教室名(曜日)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0804六供町1068・

六供温水プール(☎243-1108)へ

308)へ

市民体育館

□元氣ひろげたいそう体験

日時 ①メリハリボディシェイプ②6月30日(水)午前10時～10時45分(元氣になりマッスル)同

午前10時45分～11時30分(元氣ウオーキング)7月7日(水)午前

10時～10時45分(元氣リズム)同10時45分～11時30分

対象 市内在住・在勤の人、各20人

④6月29日(火)までに同館☎265-0900へ

その他の施設

□初級・中級ボウリング教室

日時 7月2日～8月27日の金曜8回、午後6時30分～8時30分



市民プールで泳ごう!

7月1日(木)から上細井町の市民プールがオープン。これに先立ち、6月27日(日)は午前10時から午後4時まで無料開放します。

日時 = 7月1日(木)～9月5日(日)(8月3日を除く)、午前9時～午後6時

利用料 = 一般200円、中学生以下50円

交通機関 = 関越交通(JR前橋駅～赤城青年の家、同駅～富士見温泉、同駅～赤城ビジターセンター)で合同庁舎入口下車。永井バス(JR前橋駅～嶺公園)で学校前下車

☎同プール☎234-9211へ

分

会場 ①ボウルジャンボ前橋(下大島町)

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の初中級者、先着30人

費用 ①5,000円と貸し靴代6-0631へ

④6月25日(金)までに同場☎265-0631へ

□元氣ひろげたいそう体験

日時 ①メリハリボディシェイプ②7月5日(月)午後7時～7時45分(元氣になりマッスル)同

午後7時45分～8時30分(元氣ウオーキング)7月12日(月)午後

7時～7時45分(元氣リズム)同午後7時45分～8時30分

会場 ①総合福祉会館

対象 市内在住・在勤の人、各20人

④6月29日(火)までに市民体育館☎265-0900へ

健康と美容に効く 楽しいウオーキング

勤労女性センターで特別講座「ウオーキングエクササイズ」を開催します。事前申し込みで3歳から6歳までの託児もできます。

日時 7月26日～8月23日の月曜5回、午後6時30分～8時30分

会場 勤労女性センター(総合分)

教育プラザ内)

対象 市内在住・在勤の勤労女性、15人(抽選)

費用 ①1,000円

④6月29日(必着)までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・職業・電話番号、託児希望の場合には子どもの人数と年齢を記入し、〒371-0035岩神町

三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センター(☎230-9098)へ

定期清掃などで施設が休場します

□大胡体育館

7月5日(月)は定期清掃のため休館します。

□宮城体育館・宮城総合運動場

7月12日(月)は定期清掃と安全点検のため休場します。

☎以上の2つは東部施設管理事務所☎283-8735へ

65歳以上の人に第1木曜は無料開放

前橋テルサ温水プールでは、65歳以上の人を対象に毎月第1木曜を無料開放しています。水中ウオーキングやアクアビクスも自由に参加できます。

☎同プール☎235-7104へ

消費生活

毎日の生活の知恵 講座で学ぼう

くらしのセミナー		
日時	テーマ	講師
6月28日(月) 午後1時30分～3時	人と動物を結ぶ絆～飼主のマナー	日本動物愛護協会 支部長・石井文子さん
7月6日(火) 午後1時30分～3時	楽しく食べて健康に～食事を楽しむことの大切さ	キュービー研究所 農学博士・犬飼進さん
7月12日(月) 午後1時30分～3時	地球環境と紫外線～効果的な紫外線対策	群馬大教育学部 薬学博士・西園大実さん

くらしのセミナーで生活に役立つ最新の情報を学びましょう。

日時・テーマなど 右表のとおり

会場 ①前橋テルサ

対象 市内在住・在勤の人、先着60人

④消費生活センター☎230-1755へ

農林業

農産物の加工や販売 バックアップします

農業加工品を作っている人を募集。審査のうえ登録された人には、試作品発表や即売会の機会の提供、研修会を実施します。

対象 市内在住の農業者で、加工品を製造・販売している人

☑ 7月9日(金)までに所定の用紙に記入し、市役所農林課(☎898-5841)へ郵送か直接

昭和の森の下草刈り ボランティアを募集

昭和の森で初夏の下草刈りを行うボランティアを募集します。
日時 6月20日(日)午前9時30分～正午(小雨決行)

会場 昭和の森(富士見町赤城山)

対象 なたでも

用意する物 作業ができる服装、草刈用かま、雨具

☑ 当日会場へ直接

☎ 昭和の森整備実行委員会 ☎255-3450へ

商工業

公私ともに充実した 社員を育てよう

仕事と家庭の両立のための雇用管理改善やその推進についてのセミナーを開催します。「ワーク・ライフ・バランスの推進に向けて」をテーマに日本生産性本部参事・北浦正行さんが講演するほか、事例発表などを行います。



こんにちは 市長です

彩り豊かな 自然を満喫

(6月6日・第22回赤城山つつじ祭り)

赤城山は、上毛三山や日本百名山の1つに数えられる、本県を代表する名峰です。その雄大で美しい姿は、市民に安らぎを与え、古くから文人たちにも愛されてきました。これから7月上旬にかけて本市の花でもあるつつじが咲き誇ります。皆さんには赤城山の自然を満喫するとともに、多彩なイベントを楽しんでいただきたいと思えます。今後とも彩り豊かな自然あふれる赤城山に足を運んでください。

日時 7月21日(水)午後1時30分～4時

会場 前橋テルサ

対象 企業の人事労務担当者・事業主など、先着50人

☑ 7月16日(金)までに21世紀職業財団群馬事務所 ☎223-2023へ

もう一度働くために 心構えを学ぼう

子育て中の人の再就職を応援する、再就職準備セミナーを開催。1歳以上の託児もできます。
日時 7月16日(金)午前10時～正午

会場 勤労女性センター(総合教育プラザ内)

対象 ハローワークまえばしマザーズサロンに登録している人、先着30人

☑ ハローワークまえばしマザーズサロン ☎290-2111へ

消防

講習会で取得を 防火管理者の資格

消防法では、一定の収容人員のある防火対象物(旅館、病院、工場、学校、飲食店など)には、防火管理者を置くことが定められています。この資格を得るための講習会を開催します。
日時 甲種 7月15日(木)・16日

寛仁親王牌で熱戦

ヒーローショーやお笑いライブも



前橋けいりん 開催日

7月1日(木)から4日(日)まで、特別競輪「第19回寛仁親王牌・世界選手権記念トーナメント」を開催。期間中は、仮面ライダーWショー、お笑い芸人・はなわさんのライブも行います。

☎競輪事務所 ☎231-4508へ



迫力のレースを展開

その他の開催日 6/25～28(場外)
7/5～7(場外)

日(金)〔乙種〕7月15日(木)、午前9時～午後4時30分

会場 消防局

対象 市内にある防火管理者選任義務対象物の関係者で、防火管理者として選任される予定の人、先着100人

費用 4,200円(教材費)

☑ 7月1日(木)から消防局予防課(☎220-4507)へ直接

訓練で磨いた 消防技術を競う

消防ポンプ操法大会を開催。各地区予選大会を勝ち抜いた20チームが、日ごろの訓練で培った消防技術を競います。
日時 7月4日(日)午前9時～午後3時45分

相談

相談して踏み出そう 自立への第1歩

働くことに自信や意欲がなく悩んでいる若者とその家族に対し、キャリアカウンセラーや臨床心理士による相談や支援を行っています。相談には予約が必要です。

日時 月曜～土曜(水曜・祝日を除く)、午前11時～午後6時

会場 ぐんま若者サポートステーション(千代田町二丁目)

☎ 同館 ☎233-2330へ

総合教育プラザ

☎2300-9094

□名作映画劇場

日時 7月8日(木)午前10時・午後2時

内容 汚名(アルフレッド・ヒッチコック監督)

前橋テルサ

☎231-3211

□カルチャーサロン講座

講座名・期日 左表のとおり

□同館へ

□ロビーコンサート

日時 7月3日(土)午後0時30分～1時

内容 ピアノアンサンブル

前橋テルサカルチャーサロン講座	
講座名	期日
ビジネスでの話し方・感じのよい電話対応編	7月3日(土)
パソコンを体験してみよう	7月6日(火)
ワード2007を体験してみよう	7月7日(水)
七夕を愉しむ・夏のテーブルコーディネート	
就職に向けてのワード&エクセル基礎	7月8日～9月16日の木曜10回

※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ (<http://www.maebashi-terrsa.or.jp>) をご覧ください。

聴きたい曲

前橋文学館

☎235-8011

□群馬戦後詩の検証

日時 6月27日(日)午後1時30分～3時40分

対象 一般、先着100人

内容 詩人・梁瀬和男さん、詩人・曾根ヨシさんが県内の戦後詩の流れについて講演

□当日会場へ直接

市民文化会館大胡分館

☎283-1100

□「シヤンテ・スーパーライブ」出演バンド募集

ライブに出演するバンドを募集します。必要書類など、詳しくは問い合わせてください。

日時 9月5日(日)午後1時

対象 アマチュアバンド、4組(選考)

7月11日(日) (必着) までに郵送か直接。〒371-0223

大胡町15・市民文化会館大胡分館へ

市立図書館

☎224-4311

□市立図書館各分館が休館

6月30日(水)から7月6日(火)まで、蔵書整理のため各分館が休館します。市立図書館とこども図書館は通常どおりです。

□ひろせ号の巡回日程

移動図書館ひろせ号が7月から9月まで、下表のとおり巡回します。

イタリア人が直伝
おいしい本場の料理

勤労青少年ホームで特別講座「異文化交流・おしゃべり&クッキング」南イタリア編を開催。申し込みが10人に満たない場合は中止します。

日時 8月7日(土)午後1時～3時

会場 勤労青少年ホーム(大渡町二丁目)

対象 市内在住・在勤で35歳未満の勤労青少年、20人(抽選)

費用 1,500円

6月30日(水) (必着) までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-15・勤労青少年ホーム(☎252-0500)へ

伝統芸能など
ふれあい体験教室

□こども剣舞(吟剣詩舞道)

日時 7月23日～8月20日の金曜5回、午前10時～正午

会場 前橋プラザ元気21

対象 小・中学生、先着15人

□八木節
日時 7月26日～8月

移動図書館「ひろせ号」の巡回予定表(7月～9月)

7月	8月	9月	午前			午後		
			9:40~10:10	10:20~10:50	11:00~11:30	1:30~2:00	2:10~2:40	2:50~3:20
6	3 17 31	14 28	朝日町四丁目 集会室前	朝日町県営住宅 (市保健所西)	三俣町三丁目 五反田公園	天川大島町 並木団地 児童広場	下大島町 下大島団地東部	山王町一丁目 つばき公園
7	4 18	1 15 29	広瀬町二丁目 しいのみ公園	広瀬町三丁目 県営住宅73-F 棟北側	朝倉町二丁目 朝倉町集会室前 朝倉町公園	山王町二丁目 蕪川西公園	東善町 東善住宅団地 公園	駒形町 桜並木団地内公園
8	5 19	2 16 30	下新田町 県営住宅南多目的 広場北駐車場	下新田町 つつじ公園	大利根町二丁目 ひまわり公園	大利根町二丁目 しらゆり公園	大利根町一丁目 住宅公社広場	大利根町 ショッピングセ ンター駐車場
9	6 20	3 17	天川大島町 原町自治会館	天川大島町三丁目 しみず公園	天川大島町 東前橋住宅南	六供町 ヤオコー前橋 六供店駐車場	六供町一丁目 大河原タイル店 前高橋駐車場	南町二丁目 旧群馬法律専門学 校東信沢興業北
13	10 24	7	上新田町 上新田団地内 薬師公園	朝日が丘町 育英高校正門前	光が丘町 1号公園	駒形町 あけぼの団地	(2:20~2:40) 江木町 萱野団地会館前	堤町 ローズタウン住宅 団地西地区公園東
14	11 25	8 22	川原町 小川歯科南	緑が丘町 公民館	田口町 県営住宅 駐車場	下小出町二丁目 下小出町公民館	下細井町 下細井団地 東公園	下細井町 県営住宅 グラウンド
1	15 29	9	(9:40~10:00) 鳥羽町 東部公民館	総社町二丁目 石橋公園 (計量検査所北)	総社町桜が丘 稲荷神社	関根町 グランド北 (旧せきね文庫南)	上小出町三丁目 クレーン前橋敷 島駐車場	上小出町一丁目 関東森林管理局 (旧営林局)宿舎
2	16 30	10 24	文京町二丁目 文二ふれあい 公園西	天川原町 住宅団地 戸塚製作所東	天川原町 ばら公園	下石倉町 みどり公園	前箱田町二丁目 前箱田公園	川曲町 上之宮団地中央 ゴルフ練習場前

23日の月曜5回(離子)7月23日～8月20日の金曜5回、午後6時30分～8時30分
会場 前橋プラザ元気21
対象 小学生以上、先着各30人
□以上の2つは7月17日(土)(八木節は20日(火)、ともに必着)まで

でにハガキで。教室名・コース(八木節のみ)・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年(年齢)・電話番号を記入し、市役所文化国際課内市文化協会「ふれあい体験教室係」(☎898-5825)へ

市民芸術文化祭

□ビデオ作品発表会

日時 6月27日(日)午後1時30分

会場 群馬会館

内容 ideo愛好者の自作発表

□民謡民舞発表会

日時 7月4日(日)午前10時

会場 前橋テルサ

内容 民謡民舞愛好者の発表会

文化国際課 ☎898-5825

文化財

解説員と行く

大室古墳群の見学

ボランティア解説員が、大室

寄付



□5万円 南町三丁目・家

坂慶子ダンシングスタジオの生徒さんから、国際交流のために。

□戦争関連資料 天川原町二丁目・堀越泰光さんから文化財の普及・活用のために。

□Disneyオンラインス招待券100枚 安田屋から社会福祉のために。

古墳群を解説しながら案内します。案内時間は約1時間です。

日時 7月3日(土)午前9時30分

会場 大室公園国民家園集合

対象 一般

☑当日会場へ直接

☒文化財保護課 ☎231-9875

男女共同参画

昔話で楽しく学ぼう

男女共同参画社会

「男だって日傘が欲しい!」と

題し、静岡県立掛川西高副校長・奥山和弘さんが男女共同参画について講演します。

日時 7月11日(日)午後1時30分

会場 ぐんま男女共同参画センター(大手町)

対象 一般、先着80人

費用 500円(教材費)

☒同センター ☎224-2211

児童

児童文化センター

☎224-2548

□マジックショー

日時 6月26日(土)午後2時

□図画作品展

期間 7月2日(金)~30日(金)

対象校 城南小・大利根小・新

田小・粕川小・月田小・東中・箱田中

□紙芝居

日時 7月3日(土)午後2時

□プラネタリウムコンサート

「夏の星座と音楽のひととき」

日時 7月10日(土)午後1時30分

対象 一般、50人(抽選)。6

月23日(水)午後1時に公開抽選

☒6月22日(火)(必着)までに往復ハガキで(1家族1通)。住

所・氏名(参加者全員)・学校名・学年・電話番号を記入し、

〒371-0013西片貝町五

丁目7・児童文化センター「プ

ラネタリウムコンサート係」へ

幼稚園の保育料は補助を活用して

本市に在住し、一定の条件を満たす世帯に、幼稚園(市外の認可済み幼稚園を含む)の保育料を補助します。各幼稚園を通じて補助制度のパンフレットや申請書などを配布。詳しくはパンフレットや本市ホームページをご覧ください。

☒保育課 ☎220-5706

子育ての力に悩み事なくし隊

3歳から就学前までの幼児の発達や子育て、就学などの悩みについて、電話相談と予約制の面接相談を行っています。また、

田小・粕川小・月田小・東中・箱田中

男女でつくろう 素晴らしい社会



6月23日(水)から29日(火)までは男女共同参画週間。職場・学校・地域・家庭で男性と女性の個性と能力を発揮できる社会の実現には、一人一人の取り組みが必要です。期間中、資料の展示や配布、アンケート調査などを行います。
期日 = 6月23日(水)~29日(火)
会場 = 市役所1階市民ロビー、前橋プラザ元気21・3階ホワイエ
☒いきいき生活課 ☎898-6517

自然豊かな赤城山で 友達とワクワク体験

おおさる山乃家(粕川町中之沢)で自然体験イベントを開催します。

□小屋宿泊体験

日時 7月3日~8月1日の土日曜5回、午前10時~翌日午後3時(1泊2日)

対象 小1~中3、先着各20人

費用 各3,000円

用意する物 米4合

□おもいっきり川遊び、蒲ハイキング、鳥の丸焼き

日時 7月4日~25日の日曜4回、午前9時30分~午後4時

対象 中学生以下とその保護者

先着各40人

費用 1人1,000円

☒以上の2つは同家 ☎285-6151

青少年

聞きに来ませんか 中学生の熱い思い

少年の主張前橋大会を開催します。中学生たちが日ごろ抱いている新鮮な考えや真剣な意見を聞いてみませんか。

日時 6月30日(水)午後1時~5時

会場 総合福祉会館

対象 一般、先着400人

☒当日会場へ直接

☒青少年課 ☎898-5874

市役所 ☎371-8601 大手町二丁目12-1 ☎224-1111

水道

家庭の水道メーター
8年で交換です

各家庭などの水道メーターは計量法で有効期限が8年と定められ、期間内に交換しなくてはなりません。期限を迎える家庭へは、水道局が委託した業者が交換作業のため訪問。なお、訪問時は所定の腕章か身分証明書を持参しています。
☎水道整備課 ☎898-3003 3へ

環境衛生

観察会で見つけよう
赤城の自然の魅力

覚満淵を中心とした赤城山の自然環境をテーマに、市民自然観察会を開催します。
日時 ☐7月25日(日)午前10時〜正午
会場 ☐赤城山ビジターセンター
対象 ☐小学生以上、先着100人
☐環境課 ☎898-6292へ

レジでの指定ごみ袋
配布を取りやめ

現在、レジ袋削減の取り組みが進められています。本市では市指定ごみ袋がレジ袋として配

布され、レジ袋の辞退率が他市と比べて低い状況。地球温暖化防止とごみ減量を一層進めるため、市内の主な店舗で在庫がなくなり次第、市指定ごみ袋の配布を取りやめます。マイバッグの持参にご協力をお願いします。

☐リサイクル推進課 ☎898-6272へ

公園緑化

夏の必需品のうちわ
押し花で華やかに

バラの押花によるうちわとして作り教室を開催。
日時 ☐7月18日(日)午前10時〜正午

会場 ☐敷島公園ばら園
対象 ☐市内在住の人、20人(抽選)
費用 ☐1,500円
用意する物 ☐エプロン

☐6月28日(月)(必着)までに往復ハガキで、教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、市役所公園緑地課内「市まちを緑にする会事務局」(☎898-6842)へ

福祉

安心カードをもらい
緊急時に備えよう

7月1日(木)から、「安心カード」

を希望者に配布します。これは、緊急連絡先や身体状況などを記入し、保管するもの。緊急時や災害時に駆けつけた救急隊や警察がこのカードを確認することで、迅速な対応を取ることができま

対象 ☐〈カードと専用ケース〉65歳以上の独り暮らし世帯、75歳以上の高齢者世帯、障害者がいる世帯(カードのみ)その他の希望する世帯
☐総合福祉会館内社会福祉協議会(☎237-1112)、市役所社会福祉課・介護高齢課、市保健所内障害福祉課、各支所・地区公民館へ直接

介護保険サービスの
利用負担を軽減

社会福祉法人が提供する介護保険サービスを利用したとき、その負担を軽減する制度があります。該当するサービスは訪問介護や通所介護、短期入所生活介護など。事前に介護高齢課に問い合わせてください。
対象 ☐低所得で特に生計が困難な市民税世帯非課税者

軽減割合 ☐利用者負担の100分の28、食費・居住費は100分の25(老齢福祉年金受給者は100分の53、食費・居住費は100分の50)
☐同課 ☎898-6157へ

七夕に向けて
楽しい工作と歌遊び

おもちゃの図書館で夏のつどいを開催。七夕飾り作りと歌遊びで楽しく過ごしましょう。
日時 ☐7月3日(土)午後1時30分〜3時30分

会場 ☐総合福祉会館
対象 ☐発達が気になる子とその家族など、先着60人
☐当日会場へ直接
☐社会福祉協議会 ☎237-1112へ

講座を受けて
介護力アップ

楽楽介護食講座を開催。3日間の実践を通して、家庭での介護技術や簡単な料理、介護食などについて学びます。
日時 ☐7月13日(火)・20日(火)・27日(火)、午前9時30分〜午後1時30分

会場 ☐前橋プラザ元気21
対象 ☐60歳以上、先着20人
費用 ☐材料費
☐7月7日(水)までに介護高齢課 ☎898-6133へ

一人親家庭対象の
夏の那須ツアー

那須ハイランドパークや那須ガーデンアウトレット(栃木県那須郡那須町)で楽しい1日を

過ごしませんか。

日時 ☐8月1日(日)午前6時40分、旧共愛学園跡地(岩神町二丁目)集合
対象 ☐18歳までの母子・父子家庭児とその保護者、270人(抽選)

費用 ☐保護者3,500円、子ども2,500円

☐7月7日(水)までに往復ハガキで、住所・親子の氏名と年齢・電話番号を記入し、〒371-0017日吉町二丁目17-10・総合福祉会館内母子寡婦会(☎235-3406)へ

海での集団生活
体験しませんか

集団生活や海水浴などを通じてボランティアと交流する生活訓練を行います。
期日 ☐8月17日(火)〜19日(木)(2泊3日)

会場 ☐見附市立海の家(新潟県長岡市)
対象 ☐市内在住の在宅心身障害児者とその家族、先着60人
費用 ☐障害児者5,000円、小学生以下7,000円、中学生以上1万円

☐7月2日(金)までに所定の用紙に障害者手帳の写し・費用を添えて、総合福祉会館内社会福祉協議会(☎237-1112)、社協各支所、福祉作業所へ直接

年金

引越しをしたら 住所変更の手続きを

国民年金受給者が引越したなどで住所を変えるときには、「年金受給権者住所変更届」を年金事務所へ提出してください。変更届は、市役所市民課や各支所、年金事務所にあります。届け出が遅れると、年金振込通知書などの書類が届かない場合がありますので、早めに手続きしてください。

問市民課 ☎ 898-6254 へ

税

6月の納税

◆市・県民税第1期 6月30日(水)まで

三三情報

□学校給食運営委員会
日時 6月24日(水)午後3時30分

緊急雇用事業を実施 働く人を募集します

本市では緊急雇用事業を実施。この雇用者を募集します。
募集業務 ①除草など ②樹木

4時30分
会場 前橋プラザ元気21・56学
習室

対象 一般、先着5人

問 当日午後3時〜3時20分に会場へ直接

問 教育委員会総務課 ☎ 898-5809 へ

□行財政改革推進懇談会

日時 6月30日(水)午前10時
会場 市役所11階南会議室

対象 一般、先着5人

問 当日午前9時30分〜50分に会場へ直接

問 行政管理課 ☎ 898-6537 へ

□子どもの人権110番

日時 6月28日(月)〜7月4日(日)
午前8時30分〜午後7時(7月3日・4日は午前10時〜午後5時)

内容 いじめや体罰、虐待など子どもの人権に関する悩みを電話で相談。秘密は厳守します

電話番号 0120-0007-110

伐採など ③防草シート設置など

問 6月15日(火)〜7月2日(金)にハローワーク前橋(☎290-2111)へ直接

問 管財課 ☎ 898-6657 へ

問 前橋地方事務局 ☎ 221-4426 へ

□毒物劇物取扱者試験

日時 10月17日(日)午前10時〜正午

会場 県民健康科学大学(上沖町)

申込期間 9月6日(月)〜10日(金)
申込用紙配布場所 市保健所内保健総務課

問 同課 (☎220-5782) へ直接

□Qのまちお得意商品券販売会

1,000円の商品券12枚を1万円で販売(総額2,000万円)で1人3万円まで。Qのまち加盟店で使用できます。

日時 7月3日(土)午前9時

場所 国際交流広場(中央通り)

問 中心商店街協同組合 ☎ 260-6547 へ

□おもちゃの病院

日時 ①6月26日(土)②6月27日(日)③7月4日(日)、午前10時〜正午

会場 ①は粕川児童館②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)③は大胡いこいの家(堀越町)

問 ボランティアセンター ☎ 232-3848 へ

健康

薬剤師による 健康出前講座

地域の「かかりつけ薬局」の薬剤師が講師となり、薬や健康づくりなどに関する身近な話題の講習会を行います。日常の健康管理に役立ててみませんか。

日時 平日(午後1時30分〜2時30分)、夜間、土日曜などの1時間程度

会場 申込者が市内で用意

対象 5人以上のグループ

問 市薬剤師会 ☎ 243-8580、保健総務課 ☎ 220-5782 へ

上手に食べて 体の中から健康に

□はっぴい健康クッキング
日時 ①7月16日(金)②7月21日(水)③7月27日(火)、午前9時30分〜午後1時

会場 ①は前橋保健センター②は第三コミュニティセンター③は大胡地区農村環境改善センター(河原浜町)

対象 一般、先着各30人

費用 材料費

その他 託児希望者は問い合わせてください

問 各開催日の1週間前までに健康増進課 ☎ 220-5783 へ

□からだに美味しい食講座 野菜の上手なとり方・適量編

日時 7月23日(金)、午前9時30分〜午後1時

会場 前橋保健センター

対象 一般、先着30人

費用 材料費

問 7月16日(金)までに健康増進課 ☎ 220-5783 へ

健康サポートデー 日々の生活改善を

生活習慣改善に取り組む人をサポート。腹囲や血圧計測、運動体験などを行います。

日時 7月15日(木)午前10時〜11時30分

会場 富士見保健センター

対象 一般、先着15人

問 開催日の1週間前までに同センター ☎ 288-7188 へ

ベビーマッサージで 親子の絆を深めよう

ベビーマッサージ体験会を開催します。

日時 ①6月30日(水)②7月5日(月)、午前10時15分〜11時30分

会場 総合福祉会館

対象 ①首がすわった1歳までの乳児とその保護者、先着各20組

費用 各500円

問 6月22日(火)〜25日(金)にボランティアセンター ☎ 232-3848 へ

健康レシピ 前橋市健康増進計画 健康まえばし21

おろしあえは副菜です。主食と主菜を組み合わせるとバランスのよい献立になります。



おろしあえ



1人分の栄養価

エネルギー	36kcal	たんぱく質	2.4g
脂質	0.3g	カルシウム	47mg
鉄分	0.4mg	塩分	0.6g

材料(4人分)

- ダイコン…………… 300g
- トマト…………… 1個
- キュウリ…………… 1本
- 青ジソ…………… 6枚
- 乾燥ワカメ…………… 2g
- しらす干し…………… 20g
- A { レモン汁…………… 大さじ4
- しょうゆ…………… 小さじ1

作り方

- ①ダイコンはおろして、ザルで水分を少し切る。
- ②トマト、キュウリはへたを取り1cm角に切る。
- ③青ジソは半分に切って細切りにする。
- ④乾燥ワカメは水で戻し、クッキングペーパーで水分を取る。
- ⑤材料を混ぜてAであえる。

		内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
休 日 当 番 医	6月20日(日)	嵯峨小児科医院 (児) 青柳町 ☎232-1188	斎藤医院(南町) (内) 南町二丁目 ☎221-0258	富沢内科医院 (内) 石倉町二丁目 ☎251-4779		あらいクリニック (外内) 元総社町 ☎253-0100	増田整形外科医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	埼玉産婦人科医院 (産婦) 高崎市上佐野町 ☎027-326-8393	いづか・たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎027-343-3387	高山眼科駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎027-327-3366
	6月27日(日)	須田こどもクリニック (児) 後閑町 ☎265-6777	山王タウンクリニック (内) 山王町一丁目 ☎267-1130	前橋北病院 (内) 下細井町 ☎235-3333	つくも内科医院 (内) 富士見町原之郷 ☎230-5085	前橋脳神経外科病院 (脳外) 東片貝町 ☎221-8145	大塚外科胃腸科医院 (外) 大友町 ☎252-6006	道下産婦人科医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	みうら耳鼻科医院 (耳鼻) 広瀬町三丁目 ☎266-7023	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200
	7月4日(日)	石倉町こどもクリニック (児) 石倉町五丁目 ☎253-6600	江沢医院 (内) 粕川町女瀨 ☎285-6777	清宮医院 (内) 紅雲町二丁目 ☎221-6518	永島内科医院 (内) 三俣町二丁目 ☎232-6435	樋越ペインクリニック (外) 樋越町 ☎284-9911	菅谷泌尿器科皮膚科医院 (外泌) 西片貝町五丁目 ☎243-5525	セントラルティースクリニック (産婦) 高崎市東町 ☎027-326-7711	耳鼻咽喉科やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎027-353-5473	小林眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎027-353-4110

診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。
アドレスは <http://maebashi.gunma.med.or.jp/>、携帯電話の場合は <http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/> です。

★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科
★救急病院等案内 ☎221-0099

歯科

日曜・祝日は歯科医師会休日診療所
岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時

休日当番

6月20日(日)=のむら整骨院(上佐鳥町) ☎265-6677、荒牧接骨院(荒牧町) ☎234-9559
6月27日(日)=中嶋接骨院(上小出町二丁目) ☎231-1643、風香整骨院(光が丘町) ☎280-6178
7月4日(日)=堤接骨院(三俣町一丁目) ☎232-2229、吉沢接骨院(大渡町一丁目) ☎254-2113

薬局 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時



バレーを通して 交流を深める

東地区

5月30日、箱田中などで東地区女子バレーボール大会を開催。住民の親ほくと健康増進を図ろうと毎年行われている行事で、ことしで44回目。各自治会から17チームが参加し、楽しみながら元気いっぱいプレー。大きな声援と拍手が体育館に響きわたり、交流を深めた1日となりました。



貴重な資料が 大衆文化伝える

住吉町二丁目

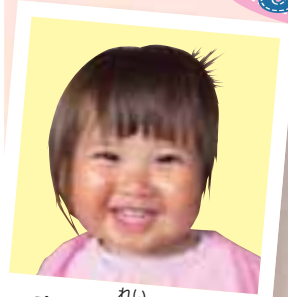
住吉町二丁目公民館で5月29日・30日、文化祭を開催。これは毎年行われている伝統の行事で、写真や手芸など100点以上が展示されました。ことしは、明治から昭和初期までこの地区で親しまれた芝居小屋「柳座」の鑑札も展示。集まった人たちは、当時の文化を伝える貴重な資料に見入っていました。

編集 4 こぼれ話

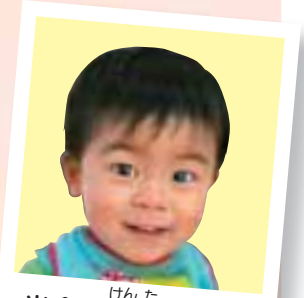
梅雨の季節は、アジサイの季節でもあります。雨に濡れて、ひときわ美しさを増すアジサイ。見ているだけで心が和みます。市内にも荻窪公園などアジサイの名所がたくさんあります。名所を訪ねて、じめじめした梅雨を楽しく過ごしませんか。(町)

表紙の案内

風になったみたいだねー。新緑の薫りが気持ちのいい季節。富士見町赤城山にあるローラー滑り台では、たくさんの親子が元気に遊びます。緑深まる赤城山に、ぜひお越しください。



富澤 れい
羚ちゃん
(2歳・江田町)



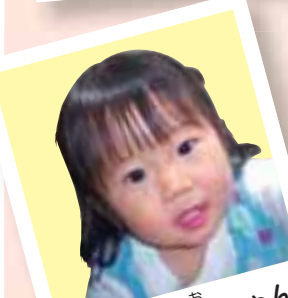
米倉 けんた
健太ちゃん
(1歳11カ月・敷島町)



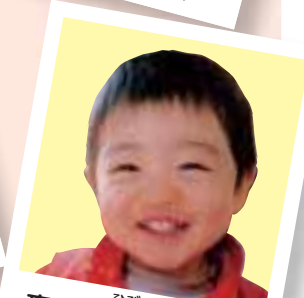
鈴木 るきや
琉稀也ちゃん
(1歳11カ月・上泉町)



上田 かりん
夏鈴ちゃん
(1歳11カ月・総社町植野)



黒澤 みお
美緒ちゃん
(1歳11カ月・上大島町)



高山 ひびき
響希ちゃん
(1歳11カ月・江木町)

やってるよ!

こうふうかい
前橋江風会



・第2・第4土曜 ・午後3時～4時30分
・前橋プラザ元気21 ・会員数13人
・代表者/島田文世さん ☎221-6795

りんとした空気の中、能の素謡と仕舞をけいこしています。日常のざわめきから離れ、古典の世界の中で心のままに謡い舞うと楽しいですよ。

