

# まえばし 2/1

2010 No.1405

広報

## 主な内容

- 税の申告を忘れずに…………… P2・3
- 市民展覧会を開催…………… P4
- 高齢者用市営住宅の入居者募集…………… P4
- 新斎場が2月22日から稼動に…………… P5
- 4月からごみ手数料を改定…………… P5



# 早めに準備して 税の申告忘れずに

税の申告時期になりました。「申告の手引き」を参考に記入し、早めに提出しましょう。申告は郵送でも受け付けます。

問い合わせは  
所得税などの申告については **前橋税務署 ☎224-4371**  
(自動音声案内で「0」を選択)  
市・県民税の申告については **市民税課 ☎898-6203**

## 所得税などの確定申告

### ●確定申告が必要な人

昨年中に次のいずれかに該当する人。

- ① 事業所得や不動産所得、一時・雑所得があるか土地、建物、株式などを売却した人で、所得金額の合計額が所得控除の合計額を超える。
- ② 給与の収入金額が2,000万円を超える。
- ③ 給与を1カ所から受けていて、給与以外の所得(退職所得を除く)の合計額が20万円を超える。
- ④ 給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入額と、給与以外の所得金額(退職所得を除く)の合計額が20万円を超える。
- ⑤ 同族会社の役員やその親族などで、

## 申告に必要な物

- 筆記用具、印鑑、電卓
- 昨年中の所得が分かる物(源泉徴収票や支払調書など。事業・不動産所得者は収支に関する書類)
- 医療費・社会保険料・生命保険料控除などを受ける人は証明書や領収書など
- 障害者控除を受ける人は障害者手帳など

その会社からの給与のほかに、貸付金の利子などの支払いを受けた。  
⑥ 前記以外の人で申告により所得税の還付を受ける。

### ●申告書の作成

申告書の作成には、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の利用が便利。画面の案内に従って金額などを入力することで簡単に申告書を作成でき、印刷した物を税務署に提出することが出来ます。また、事前手続きによりe-Taxでの電子申告も。アドレスは<http://www.nta.go.jp>。ぜひ、利用してください。

### ●確定申告相談窓口

期間・会場などⅡ表1のとおり

期間中は前橋税務署での申告相談を行います。

### ●納税は振替が便利

所得税、消費税の納税には振替納税が便利です。ぜひ、利用してください。

## 市・県民税の申告

### ●申告が必要な人

1月1日現在、市内に住所があり、次のいずれかに該当する人。

- ① 営業、農業、不動産、配当(上場株を除く)などの所得があった。
- ② 給与所得者で、給与所得以外の所得(退職所得を除く)が20万円以下。
- ③ 年金・恩給のみを受け、各種控除があった。
- ④ パートやアルバイトなどの収入があ

表1 (所得税などの確定申告関係)

種類	期間	時間	会場
還付・消費税・贈与税申告	2月5日(金)~3月15日(月)	午前9時~午後4時	前橋プラザ元気21
所得税(譲渡を含む)	2月16日(火)~3月15日(月)		
※休日相談日	2月21日(日)・28日(日)		

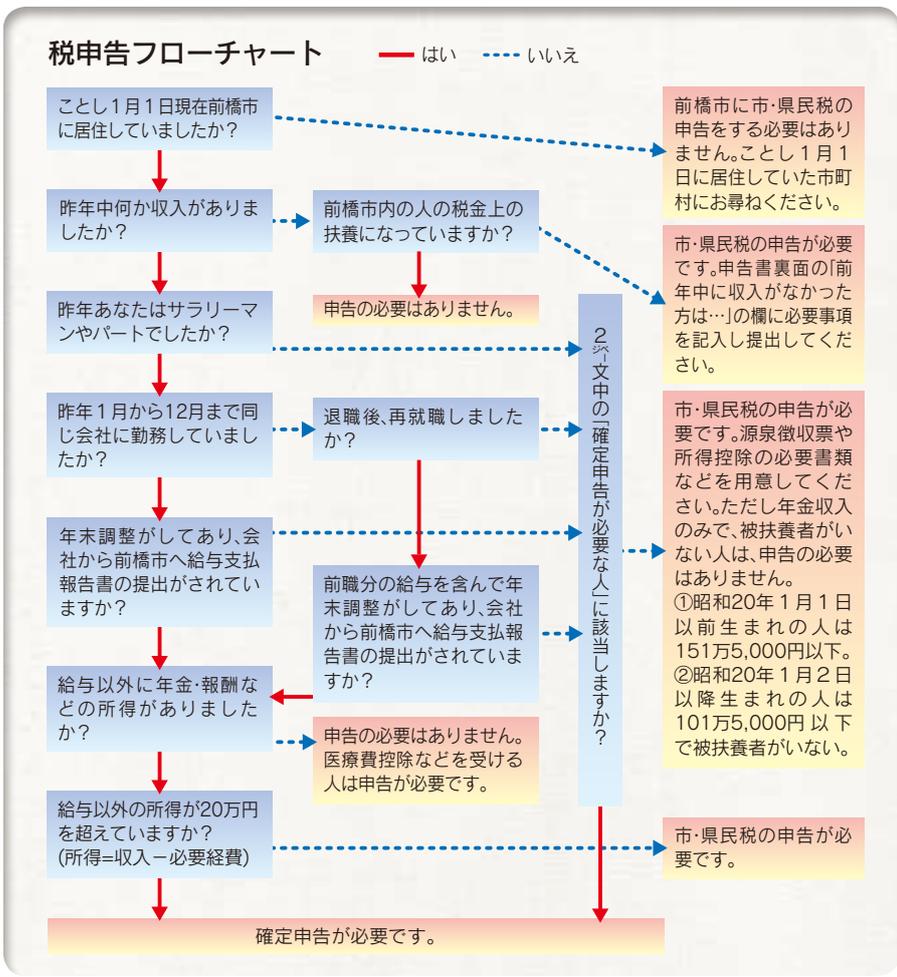
表2 (市・県民税申告関係)

種類	期間	時間	会場
市・県民税申告	2月16日(火)~3月15日(月)	午前9時~午後5時	市役所市民税課、大胡・宮城・粕川・富士見支所
	2月18日(水)	午前9時30分~11時30分	第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)
	2月19日(木)		第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)
	2月22日(日)		第五コミュニティセンター(文京町三丁目)
※休日相談日(注)	2月21日(日)・28日(日)	午前9時~午後5時	市役所市民税課、大胡・宮城・粕川・富士見支所

(注)大胡・宮城・粕川・富士見支所は28日(日)のみ。 ※休日相談日以外の土日曜・祝日は受け付けていません。

- ⑤ 病气、失業、学生などで所得がなく、誰の扶養にもなっていない。
- ⑥ 税金上の扶養者が本市以外で課税されている。
- ⑦ 遺族年金や障害年金などの非課税所得のみを受給。

- **申告が不要の人**
  - ① 所得税の確定申告をした。
  - ② 1カ所からの給与所得のみで年末調整され、勤務先から本市へ給与支払報告書が提出されている。
- **申告相談窓口**  
期間・会場など▶▶表2のとおり
- **申告用紙**  
前年実績に基づき、該当と思われる人には申告用紙を1月末に郵送しました。用紙が届かなくても、申告が必要な人は市民税課、各支所・出張所へ請求してください。
- **農業所得は収支計算で**  
農業所得は、すべて収支計算です。事前に収入や経費を収支内訳書に記入してください。
- **主な変更点**  
住宅ローン減税が拡大されたほか、上場株式等の配当を有する場合の配当所得の課税方法について総合課税か申告分離課税を選択できるようになりました。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



## 介護保険料などが控除の対象に

税の申告で、次の控除を受けようとする人は証明書が必要です。

### ■ 社会保険料控除 (介護保険料)

- 年金からの天引き(特別徴収)  
年金の源泉徴収票に介護保険料額が記載されている場合は、それが社会保険料控除の対象に。ただし、遺族年金・障害年金から特別徴収されている場合は、源泉徴収票が発行されません。「支払通知書」などで金額の確認をしてください。
- 納入通知書か口座振替で納付(普通徴収)  
納入通知書の「領収証書」で確認を。口座振替の人は1月に送付した「振替済通知書」で、納付額を確認してください。
- 領収書などを紛失したら  
源泉徴収票を紛失した人は年金支払者に連絡し、再発行の手続きを。支払通知書や領収証書などを紛失した人は市役所介護高齢課か各支所へ。電話での問い合わせには回答できません。

問い合わせは  
介護保険料については **介護高齢課 ☎898-6159**  
障害者控除については **同課 ☎898-6133**  
サービス利用料については **同課 ☎898-6157**  
おむつ代については **同課 ☎898-6155**

### ■ 障害者控除

障害者控除を受けようとする人に認定書を発行します。  
**対象**=身体障害者手帳などの交付を受けていない65歳以上で昨年12月31日現在、要介護1以上の状態にある人

### ■ 医療費控除

- サービス利用料  
介護老人保健施設や介護療養型医療施設の利用料は、医療費控除の対象に。また、介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)入所時の利用料と居宅サービス利用料の一部も、一定の要件を満たす場合、対象になります。
- おむつ代  
医療費控除の対象と認められるには、医師が発行した証明書が必要。控除を受けるのが2年目以降で要介護認定を受けていて、一定の要件を満たす人は、医師の証明書に代えて市が交付する確認書で控除を受けられます。

# 市民展覧会を開催 ずらり力作を展示

## 写真



「密やかに」 清水忠雄さん

## 市民展賞作品

## 美術



「転居先」 本間正子さん

## 書道



「何」 田島寿恵さん

市民展覧会を次のとおり開催します。本展覧会は、市民一人一人の地道な学習や芸術的創作活動の発表、相互の研さんの場として定着し、今回も市民の力作1,510点が寄せられています。ぜひ、ご覧ください。

日時＝〈美術〉2月4日(木)～7日(日)〈写真〉2月11日(木)～14日(日)〈書道〉2月18日(木)～21日(日)、午前10時～午後5時30分

会場＝市民文化会館

問い合わせは  
生涯学習課 ☎210-2198

## 高齢者用の市営住宅 入居希望者を募集

高齢者用シルバーハウジングの入居者を募ります。

### ■募集团地・戸数・家賃

〈広瀬第四団地〉世帯用1戸、1万5,200円～2万9,800円

〈広瀬第五団地〉①世帯用1戸、1万6,200円～3万1,900円  
②単身用2戸、1万4,200円～2万8,900円

### ■建物の構造・設備など

〈構造〉高層耐火など〈間取り〉2DKまたは2K(和6、洋または和6、DKまたはK)〈設備〉エレベーター、浴槽、給湯器、緊急通報システムなど

### ■申し込みの主な条件

- ①市内在住で住宅に困っている(市営住宅や県営住宅に入居中でも可)。
- ②60歳以上のみからなる世帯(単身用は60歳以上の単身者)。
- ③独立した日常生活が可能。
- ④入居する世帯の住民税の未納がない。
- ⑤入居する世帯の基準月収額が21万4,000円以下。
- ⑥不動産を所有していない。
- ⑦住民税の未納がない県内在住の連帯保証人がいる。
- ⑧敷金として家賃の3カ月分を納入できる。
- ⑨毎月末までにその月分の家賃を納入できる。

### ■入居者の決定

書類審査で入居資格を確認し、公開抽選を実施。入居予定日は4月1日(木)です。

### ■申し込み

2月15日(月)までの執務時間内に市役所建築住宅課(☎898-6833)へ直接

## 国民健康保険税 4月から特別徴収を開始

国民健康保険税は、前年度の所得を基に1年分の保険税を確定し、毎年7月から納付が始まります。この保険税について、平成22年度から特別徴収を開始。該当する人については、4月より年金からの仮徴収を行います。

### ■特別徴収の対象者

次のすべてを満たす人。

- ①世帯の国保加入者が4月1日現在で全員65歳以上74歳未満である。
- ②世帯主が国保加入者である。
- ③年金支給額が年額18万円以上である。
- ④介護保険料との天引き合算額が年金支給額の2分の1を超えない。

### ■納付方法の選択

特別徴収の対象者であっても希望により口座振替による納付(普通徴収)を選択することができます。ただし、納付書払いへの切り替えはできません。

口座振替を希望する人は「国民健康保険税納付方法変更申出書」を提出してください。現在口座振替をしている人も提出を。特別徴収を希望する人は、申出書を提出する必要はありません。なお、新規に口座振替を希望する人は、金融機関への申し込みが必要です。口座を変更する人も同様の手続きを行ってください。

変更申出書提出先＝市役所国民健康保険課、各支所へ直接

### ■保険税額の確認

4月上旬に「国民健康保険税特別徴収開始兼仮徴収額決定通知書」を送付します。保険税額などを確認してください。

問い合わせは 国民健康保険課 ☎898-6250

# 新斎場が2月22日(月)に稼動 使用料や火葬時間に変更に

## 斎場使用料一覧(2月22日から)

部屋名	単位	使用料		備考
		申請者または死亡者が本市住民	申請者および死亡者が本市住民以外	
火葬室	12歳以上の遺体: 1体	各無料	6万3,000円	
	12歳未満の遺体: 1体		4万4,000円	
	生後1カ月未満の遺体または死産児: 1体		2万5,000円	
	手術肢体および胞衣汚物: 1個		2,100円 6,300円	
式場3 (170席)	午前(午前9時~正午)	各2万7,000円	各8万1,000円	
	午後(午後1時~4時)			
	夜間(午後5時~8時)			
式場控室3 (60席)	1回		1万6,000円	1回の利用時間は3時間以内
遺族控室3	午後8時~翌日午前9時	各5,000円	1万7,000円	
待合室10 (64席)	1回		1万5,000円	1回の利用時間は3時間以内(待合室1~9も3時間に変更)
待合室11 (48席)				
霊安室		3,000円	9,000円	1体につき1回とし、利用時間は24時間以内

新斎場の第2期工事で火葬施設や新小式場などが完成。2月22日(月)から供用開始となります。

これに伴い、火葬時間と使用料の一部を次のとおり改正します。なお、左表以外の部屋・霊きゅう車の使用料は変更ありません。

**火葬時間** = 午前10時、午前11時、午後1時、午後2時、午後3時

**使用料** = 左表のとおり

### ■市民見学会

施設の一般開放を行います。

**日時** = 2月21日(日)①午前11時②午後1時③午後2時30分

**申し込み** = 見学開始の15分前までに斎場(☎224-2777)へ直接

問い合わせは **市民課 ☎898-6102**

## ダイオキシン類の測定結果を公表

市内の各清掃工場と最終処分場で、本年度のダイオキシン類濃度測定を実施。その結果は下表のとおりで法律に定める排出基準以下でした。

問い合わせは **清掃施設課 ☎223-5315**

### 各清掃工場および最終処分場のダイオキシン類測定結果

六供清掃工場		
	測定結果	基準値
排ガス	0.000000050ng-TEQ/m <sup>3</sup> N	1 ng-TEQ/m <sup>3</sup> N
焼却灰	0.00056ng-TEQ/g	3ng-TEQ/g
飛灰	0.19ng-TEQ/g	3ng-TEQ/g ※
排水	0.0010pg-TEQ/l	10pg-TEQ/l
亀泉清掃工場		
	測定結果	基準値
排ガス	0.00036ng-TEQ/m <sup>3</sup> N	1 ng-TEQ/m <sup>3</sup> N
焼却灰	0.0021ng-TEQ/g	3ng-TEQ/g
飛灰	0.74ng-TEQ/g	3ng-TEQ/g
大胡クリーンセンター		
	測定結果	基準値
排ガス	0.095ng-TEQ/m <sup>3</sup> N	1 ng-TEQ/m <sup>3</sup> N
焼却灰	0.0019ng-TEQ/g	3ng-TEQ/g
飛灰	1.6ng-TEQ/g	3ng-TEQ/g ※
荻窪最終処分場		
	測定結果	基準値
浸出水処理施設放流水	0.00039pg-TEQ/l	10pg-TEQ/l
地下水	0.038pg-TEQ/l	1 pg-TEQ/l
前橋市最終処分場		
	測定結果	基準値
浸出水処理施設放流水	0.00012pg-TEQ/l	10pg-TEQ/l
地下水	0.034pg-TEQ/l	1 pg-TEQ/l
堀越埋立地		
	測定結果	基準値
浸出水処理施設放流水	0.00017pg-TEQ/l	10pg-TEQ/l
地下水	0.033pg-TEQ/l	1 pg-TEQ/l
富士見最終処分場		
	測定結果	基準値
浸出水処理施設放流水	0.00025pg-TEQ/l	10pg-TEQ/l
地下水	0.045pg-TEQ/l	1 pg-TEQ/l

※六供清掃工場、大胡クリーンセンターは既設炉で薬品処理を行っているため、飛灰の基準(3ng-TEQ/g)の適用が猶予されている。

- 地下水は、実測値が検出下限値以上の場合はそのまま、検出下限値未満の場合は検出下限値の1/2を用いて算出した数値。
- 1ng(ナノグラム)とは、10億分の1g。
- 1pg(ピコグラム)とは、1兆分の1g。
- TEQ(毒性当量)とは、ダイオキシン類の毒性の強いものに換算した量。
- 1m<sup>3</sup>N(立方メートルノルマル)とは、標準状態(1気圧、摂氏0度)の1m<sup>3</sup>に換算した単位。

## 障害者手当などの受給者は資格確認を

問い合わせは **障害福祉課 ☎220-5711**

特別障害者手当・障害児福祉手当は、在宅で著しく重度の障害が重複しているなどの状態(最重度)で、常に特別の介護を必要とする人を対象とした国の制度です。手当の申請には、細かな認定基準や所得制限などの審査がありますので、相談してください。

**支給月額** = 〈特別障害者手当(20歳以上)〉 2万6,440円 〈障害児福祉手当(20歳未満)〉 1万4,380円

### ■受給資格がなくなったら届け出が必要

手当の受給者で、次の条件のいずれかに該当する場合は、手当を受けることができなくなりますので、届け出てください。届け出をせず手当を受給していると、受給した手当を返還していただく場合があります。

〈特別障害者手当〉

- ①特別養護老人ホームなどの社会福祉施設へ入所している。
- ②3カ月を超えて、入院・介護老人保健施設に入所している。

〈障害児福祉手当〉

- ①児童福祉施設などの社会福祉施設へ入所している。
- ②障害を事由とする年金を受給している。

## 4月からごみ処理手数料を改定

問い合わせは **清掃施設課 ☎223-5300**

4月1日(木)からごみを清掃工場へ直接搬入したときの処理手数料を次のとおり改定します。

今回の改定は、より適正な受益者負担にするとともに、事業活動に伴って生じるごみの排出を抑制し、ごみの分別による再利用の促進を図るため行うものです。

### ■家庭ごみの処理手数料(搬入1日当たり)

- 200kg以下の場合…無料
- 200kg超の場合…200kgを超えた重量に10kg当たり180円

### ■事業系ごみ・許可業者の処理手数料

- 全ての重量…10kg当たり180円

## いきいき まえばし人

### 山のあらゆる表情を楽しみたい



日本百名山を制覇  
井野 弥生さん・68歳  
小屋原町

昨年の秋に行った南アルプスの白峰三山縦走で、日本百名山のすべてを登りきった。

「達成したときはただただうれしくて、『やった!』という言葉以外出てきませんでした。感無量です」

山との出会いは52歳の時。友人に誘われてハイキングクラブに入り、どんどん山登りの魅力に引き込まれていった。そのころは、特に百名山は意識していなかったという。

「百名山制覇を目指していた友人と一緒に登っていて、気が付いたら制覇まであと15というところまで来ていたんです。意識してからは、がむしゃらに登り続けました」

百名山にも名を連ねる赤城山は大好きな山の一つ。ことしはツツジの咲く時季に、赤城全山縦走に挑戦す

る予定だ。これからは好きな山にのんびり登りたいと笑顔で語る。

「赤城山は気軽に掛ければ、冬でも登れるのでよく行きます。今からツツジの時季が楽しみです。なかにも山形県と秋田県にまたがる鳥海山などにも登りたいと思っています」

山登りに大切な体力が落ちないよう、冬でも2週間に一度は山に出掛けている。山で培った自慢の体力で、平日は毎日仕事に励む。

「会社にも応援していただいているので、本当に感謝しています。趣味は仕事があつてこそ楽しめる物。仕事への期待に応えられるよう、一生懸命がんばらなければ」

これからも健康に気を付け、日本中の山を元気に登り続けてほしい。

## いにしえ 万華鏡

その十一

古き良き時代を伝える

問い合わせは 文化財保護課 ☎231-9531

### 国登録有形文化財 水道資料館（旧浄水構場事務所）

水道資料館は、県道前橋・箕郷線の岩神町交差点を1きほど北上すると見える、敷島浄水場敷地内の南端にあります。同館は隣接する配水塔と共に、本市で最初に国登録有形文化財として登録された物の一つです。国登録有形文化財とは、平成8年に新たに加わった保護制度。指定文化財以外の物について、活用に重きを置いて保存を図ろうとするものです。



昭和の薫り漂う外観

同館の建物は、前橋上水道事業の創業時に事務棟として建設され、昭和4年に完成しました。平成元年には水道事業60周年を記念して水道資料館として公開され、現在に至っています。同館の設計者は、大正時代に「建築非芸術論」を提唱した建築家・野田俊彦です。鉄筋コンクリート造2階建てで、床面積は約290平方メートル。物見塔のある屋根や2階部分には半円形の窓が配置されています。さらに、外壁の一部や玄関のひさは曲面仕上げに。「建築物は実用に供すべきであり、芸術として扱うべきではない」と論じた野田の設計とは思われないほど、非常にしなやかな造りです。

また、隣接する配水塔は市民から水道タンクと呼ばれ、親しまれています。同館と一緒に近代水道百選にも選ばれ、現在も現役で活躍中。ぜひ、水道資料館と配水塔を間近でご覧ください。



2階に並ぶ半円形の窓

# クローズアップ



## 二十歳の門出を盛大に祝う

1月10日、グリーンドーム前橋で成人祝が開かれました。高木市長のあいさつに引き続き、ダンスパフォーマンスや抽選会、音楽ライブなどの「はたちのつどい」を実施。晴れ着に身を包んだ新成人たちは、懐かしい旧友との再会に話を弾ませていました。

県と県広報協会が主催する、平成22年市町村広報コンクール広報紙部門市の部で、広報まえばしが1席に選ばれました。特集「TONTON食べよう！」を掲載した12月15日号が、全国広報コンクールへ出品されます。



広報まえばしが県1位に

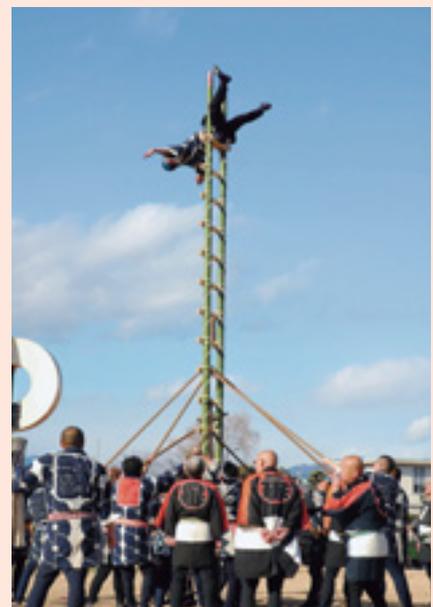
新春恒例の消防隊出初め式を1月10日、前橋公園で消防隊員など約1,000人が参加し開催。伝統のしご乗りや鼓笛なども披露され、集まった大勢の観客からは大きな拍手が送られました。



## 福を求めて大盛況の初市

1月9日、恒例の初市まつりが中心市街地で行われました。国道50号の本町通りでは、だるまや縁起物などの露店が並び、売り買いをする威勢のいい声が。1年の福を求める多くの人たちで夜遅くまでにぎわいました。

## きりりと消防隊出初め式



### スポーツ

#### 教室

市民体育館

□逆上がり

日時 ①2月24日(水)～26日(金)②3月3日(水)～5日(金)③3月10日(水)～12日(金)、午後4時15分～5時

対象 小1・小2、各20人(抽選)

費用 各250円と施設使用料

①2月16日(火)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。希望日時・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を明記し、〒371-0816上佐島町460-1・市民体育館「逆上がり教室係」(☎265-0900)へ

#### その他の施設

□元気づけたいそう体験

日時 2月22日(月)午前10時～11時30分

会場 前橋保健センター

対象 市内在住・在勤の人、先着20人

①2月19日(金)までに施設管理公社☎220-5073へ

□元気づけたいそう普及員養成

日時 3月1日(月)午前9時20分～午後4時

会場 前橋プラザ元気21

対象 市内在住・在勤の人、先着20人

①2月26日(金)までに施設管理公社☎220-5073へ

#### 来年度の野球大会 参加希望者は登録を

来年度に県野球連盟前橋支部が主催する一般・壮年・熟年・還暦の各野球大会に参加を希望するチームは事前登録が必要です。チームの代表者は次のとおり申し込んでください。申し込み後必要書類を送付します。

①2月16日(火)(必着)までにEメールで。チーム名・代表者名・住所・電話番号・種別(一般・壮年・熟年・還暦)を明記し、県野球連盟前橋支部(Amigo.30@mac.com)へ

#### 商工業

#### 温顔なこけしから 木のぬくもり感じて

全群馬近代こけしコンクールを開催。創作・新型こけしや木地玩具の展示、即売のほか、こけしの里の名産品を集めた物産展も行います。

日時 2月11日(木)～15日(月)、午前9時～午後6時

会場 県庁

①県観光物産課☎226-3386へ

#### 元気21の案内冊子に 広告を載せませんか

前橋プラザ元気21の施設案内パンフレットへ掲載する広告を募集します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

掲載スペース 2パンフレットに縦23ミ×横85ミをカラーで10枚掲載料 1枚2万円

対象 企業など

①2月19日(金)までに所定の申込用紙に記入し、前橋プラザ元気21内にぎわい商業課(☎210-2188)へ直接

#### 簡単エクササイズで 目指せすてきな自分

勤労青少年ホームで特別講座「シェイプストレッチ&やさしいジャズダンス」を開催。申込者が10人に満たない場合は中止

#### 前橋けいりん

開催日



2/11～14 (場外)  
2/16～18  
2/19～24 (場外)

### 寒さなんて吹き飛ばせ まちなかで楽しいイベント

ライブ・イン・前橋を開催。音楽ライブや映画の上映会など、多彩なイベントが行われます。

日時・会場・内容＝下表のとおり

①当日会場へ直接

②わたしがつくるわたしの舞台実行委員会事務局(にぎわい商業課内) ☎210-2188へ



白熱のライブを楽しもう

#### ライブ・イン・前橋

日時	会場	内容
2月13日(土) 午前11時～午後4時	テオトール劇場 (国際交流広場)	子ども向けの読み聞かせ、手遊びなど
2月13日(土) 午後6時30分～9時30分	前橋テルサ	ロックのトリビュートライブ
2月14日(日) 午後1時～5時		映画「虹の街」上映会、フォークソングのカバーライブ

#### 中退共加入企業は 補助金の申請を

中小企業退職金共済に加入した企業へ補助金を交付します。

対象 平成20年2月～平成21年12月に中小企業退職金共済制度に新規・追加契約した市内の企業

①2月8日(月)～18日(木)に前橋プラザ元気21内工業課(☎210-2276)へ直接

①ム(☎252-0500)へ

文化

市立図書館

☎224-4311

□演劇のついで

日時 2月28日(日)午後1時30分  
内容 児童文化センター演劇クラブと劇団ペルソナ館による「毛虫昇天」

いづも図書館

☎230-8833

□おはなしの会

日時 土曜、午後2時15分〜50分  
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

□お話の会

日時 木曜、午前11時30分〜正午  
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

内容 絵本の読み聞かせ

□ブックスタート絵本の読み聞かせ  
日時 2月16日(火)・28日(日)、午前11時〜正午  
内容 ブックスタート絵本の読み聞かせ

対象 1歳児までとその保護者  
□お母さんのための絵本の朗読とお話会  
日時 2月23日(火)午前11時〜正午  
内容 絵本の朗読、お話など

市民文化会館  
☎221-4321

□ザ・ニュースペーパー「社会風刺コント」  
日時 2月28日(日)午後2時30分  
内容 コント集団「ザ・ニュースペーパー」が世間の建前や矛盾を風刺

盾を風刺  
入場料 3,500円(全席指定)  
前売り 同館で

□菊池洋子ピアノリサイタル  
日時 3月6日(土)午後6時30分  
内容 モーツァルト「ピアノソナタ第一番」など  
入場料 3,000円(全席指定)  
前売り 同館で

視聴覚ライブラリー(総合教育) (プラザ内)  
☎230-9094

□映像コンサート  
日時 2月18日(木)午後2時  
会場 総合教育プラザ  
内容 「ラスト・フォーエヴァー」(原信夫とシャープス&フラッツ演奏)

前橋文学館  
☎235-8011

□創作人形展「踊・舞・夢」  
日時 2月11日(木)〜28日(日)、午前9時30分〜午後5時(28日は午後3時まで)  
内容 獅子舞などの人形展

□モノクロームな世界  
日時 2月13日(土)〜3月7日(日)、午前9時30分〜午後5時  
内容 萩原朔太郎が撮影した写真と一般からの応募写真を展示

□きりえに夢をのせて  
日時 2月13日(土)〜3月7日(日)、午前9時30分〜午後5時

□改修工事で休館  
施設改修工事などのため、2月15日(月)から19日(金)まで一部入居団体を除き、全館休館となります。なお、14日(日)は温水プールの営業終了時間が午後3時となります。

□ロビーコンサート  
日時 2月20日(土)午後0時30分〜1時  
内容 ドイツ音楽・小品の魅力

□カルチャーサロン講座  
講座名・期日 下表のとおり  
同館へ

心がつながる  
ダンスでつながる

前橋・高崎連携事業として市民ダンスコンテスト本選会を開催。審査員にカリスマカンタロI(Xyon)さんや豊田典子さんなどを迎え、予選を勝ち抜いた20チームによるハイレベルなダンスパフォーマンスが繰り広げられます。  
日時 2月21日(日)午後0時30分  
会場 高崎市文化会館(高崎市末広町)  
対象 一般、先着200人  
当日会場へ直接  
☎文化国際課 ☎898-6522へ



こんにちは  
市長です

広い視野で  
努力し前進を

(1月10日・成人祝)

新成人の皆さん、誠におめでとうございます。二十歳になれば選挙権をはじめ、いろいろな権利が与えられるとともに独立した個人として社会に参画し、責任ある行動を取らなければなりません。これから歩む人生の中で困難や苦労もあると思います。しかし、常に広い視野を持ち、努力を惜しまず、さまざまなことに挑戦してください。皆さんの限りのない飛躍に期待し、今後の活躍を願っております。

- ロビーコンサート  
日時 2月20日(土)午後0時30分〜1時  
内容 ドイツ音楽・小品の魅力
- カルチャーサロン講座  
講座名・期日 下表のとおり  
同館へ
- 改修工事で休館  
施設改修工事などのため、2月15日(月)から19日(金)まで一部入居団体を除き、全館休館となります。なお、14日(日)は温水プールの営業終了時間が午後3時となります。
- ロビーコンサート  
日時 2月20日(土)午後0時30分〜1時  
内容 ドイツ音楽・小品の魅力
- カルチャーサロン講座  
講座名・期日 下表のとおり  
同館へ
- 創作人形展「踊・舞・夢」  
日時 2月11日(木)〜28日(日)、午前9時30分〜午後5時(28日は午後3時まで)  
内容 獅子舞などの人形展
- モノクロームな世界  
日時 2月13日(土)〜3月7日(日)、午前9時30分〜午後5時  
内容 萩原朔太郎が撮影した写真と一般からの応募写真を展示
- きりえに夢をのせて  
日時 2月13日(土)〜3月7日(日)、午前9時30分〜午後5時
- 映像コンサート  
日時 2月18日(木)午後2時  
会場 総合教育プラザ  
内容 「ラスト・フォーエヴァー」(原信夫とシャープス&フラッツ演奏)
- 視聴覚ライブラリー(総合教育) (プラザ内)  
☎230-9094
- 菊池洋子ピアノリサイタル  
日時 3月6日(土)午後6時30分  
内容 モーツァルト「ピアノソナタ第一番」など  
入場料 3,000円(全席指定)  
前売り 同館で
- 盾を風刺  
入場料 3,500円(全席指定)  
前売り 同館で
- 文学館講座「書くことと見えてくること」  
日時 3月7日(日)・21日(日)・28日(日)、午後2時〜3時30分  
対象 一般、40人(抽選)  
内容 映像作家でエッセイストの萩原朔美さんがエッセイの書き方を伝授  
☎2月16日(火)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。住所・氏名・電話番号を明記し、〒371-0022千代田町三丁目12-10・前橋文学館「文学館講座係」へ

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
コーチング・子どもの良いところを見つけ、伸ばしていこう	2月27日(土)
パソコンでフリーソフトを活用しよう!	3月6日(土)
知っておきたい家づくりのお話・家づくりの初歩から	
ワード便利技!表機能編	
※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ ( <a href="http://www.maebashi-terrsa.co.jp">http://www.maebashi-terrsa.co.jp</a> ) をご覧ください。	

## 老人福祉センター

### しきしま老人福祉センター

☎233-2121

65歳未満の人は入場料が必要です

☐元氣ひろげたいそう

日時 2月16日(火)午前10時30分

正午

対象 一般、先着30人

用意する物 体育館履き、タオル

☐介護相談

日時 2月19日(金)午後1時30分

3時

対象 一般、先着3人

内容 介護保険・在宅介護

☐以上の2つは2月8日(月)から同センターへ直接

☐梅まつり

日時 2月20日(土)午前11時45分

内容 園児の歌と遊戯、舞踊シヨイなど

対象 どのなたでも

☐1日教室「自分で出来る足裏健康法」

日時 2月27日(土)午後1時30分

対象 一般、先着25人

用意する物 タオル、ハンドクリーム

☐2月12日(金)から同センターへ直接

☐3月の日曜開館日

期日 3月7日(日)

巡回バスコース「早便」本庁東コース(遅便)桂萱コース

ひろせ老人福祉センター

☎261-0880

☐1日教室「懐メロ体操」

日時 2月22日(月)午前10時30分

対象 一般、先着30人

用意する物 体育館履き、タオル、飲み物

☐健康教室「防ごう高血圧」

日時 2月22日(月)午後1時30分

対象 一般、先着30人

☐以上2つの教室は2月8日(月)から同センターへ直接

☐春待ちコンサート

日時 2月27日(土)午後1時30分

内容 フォークソング演奏

☐防犯相談所開設

日時 2月8日(月)・25日(木)、午後1時30分

対象 一般

☐当日同センターへ直接

## 最新情報を学んで賢い消費者になろう

くらしのセミナーを開催。最新の情報を学び、生活に役立てましょう。

日時・テーマ・講師=下表のとおり

会場=前橋テルサ

対象=市内在住・在勤の人、先着各60人

☎消費生活センター ☎230-1755へ



役立つ情報がいっぱい

### くらしのセミナー

日時	テーマ	講師
2月22日(月) 午後1時30分～3時	暮らしの中の食品添加物～どんなとき、何のために使うの	日本食品添加物協会 常務理事・佐仲登さん
3月3日(水) 午後1時30分～3時	暮らしの中の危険と損害保険～かしく選ぶためには	日本損害保険協会 課長・大坪護さん
3月8日(月) 午後1時30分～3時	金融商品の知識～うまい話に騙されないために	全国消費生活相談員協会 常任理事・丹野美絵子さん

## 確かな技が光る 江戸小紋の世界

「藍田正雄の江戸小紋 極小美の世界」を開催。江戸小紋師で県重要無形文化財保持者の藍田正雄さんが手掛けた着物や着尺、帯などを展示します。

日時 3月22日(月)まで、午前10時～午後6時(3月22日以外の月曜、2月12日を除く)。



小紋着物「深山染」

## 高崎 だより

金曜は午後8時まで)

会場 高崎市タワー美術館(高崎市栄町)

入場料 一般500円、高校・大学生300円(和服で来館すると一般400円、高校・大学生250円)

●学芸員による作品解説会

日時 2月13日(土)・3月13日(土)、午後2時

☐当日会場へ直接

☎同館 ☎027-330-3773へ

巡回バスコース「早便」元総社コース(遅便)東コース

かすかわ老人福祉センター

☎285-3801

60歳未満の人は入場料が必要です

☐ベビーマッサージ

日時 2月17日(水)午前10時30分

正午

対象 首がすわった乳児とその家族、先着15組

費用 500円

用意する物 バスタオル

☐2月8日(月)から同センターへ直接

☐2月の日曜開館日

期日 2月21日(日)

費用 65歳未満の人も入場無料

☐2月の日曜開館日

期日 2月21日(日)

費用 500円

用意する物 バスタオル

☐2月8日(月)から同センターへ直接

☐2月の日曜開館日

期日 2月21日(日)

児童

保育士への第一歩  
踏み出しませんか

保育士として働きたい人、保育を学びたい人などを支援する講座を開催。詳しくは本市ホームページをご覧ください。  
期日 3月2日(火)～19日(金)の6回

会場 第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)

対象 保育士資格を持っている人・目指している人など、先着40人

費用 実習給食費

期日 2月26日(金)までに大胡第二保育園 283-6778へ

お父さんと料理  
おいしくできるかな

プロが教える父と子の料理教室を開催。管理栄養士・阿部晴子さんを招き、お父さんと一緒にピザ作りなどを学びます。  
日時 2月27日(土)午前10時～午後1時

会場 東日本栄養医療専門学校(小屋原町)

対象 小学生とその父親、先着16組

費用 1人400円

用意する物 エプロン、スリッパ、三角きん

申込み ぐんま男女共同参画センター 224-2211へ

家庭事情に応じて  
学用品代などを援助

児童や生徒が円滑に学校生活を送ることができるよう、家庭の事情に応じて、学用品代や給食費などの援助を行っています。詳しくは、学校から児童・生徒の家庭に配布する「就学援助制

度のお知らせ」をご覧ください。  
期日 3月9日(火)までに各小中学校へ

対象 各小中学校か学校教育課 898-5812へ

児童文化センター

224-2548

2月のプラネタリウム  
日時 土日曜、午前11時、午後2時30分

内容 天文学シリーズ「月食のひみつ」星座のお話「道に迷ったインディアン」

子ども映画会  
日時 2月20日(土)午後1時30分

内容 「どんぐりの森へ」ひとりひとりのたからもの「いのししうりっ子のぼうけん」

自転車乗り練習会  
日時 3月7日(日)午前9時～11時

対象 自転車に乗れない小3～

あなたの技術や経験  
生かして働こう

ICT機器活用アシスタント

期間 4月～9月

勤務時間 1日5時間

対象 情報機器の操作に堪能な人、15人(選考)

業務内容 授業での情報機器利用時の補助や機材の準備・片付け、学校の事務作業の補助

賃金 1時間890円

申込み 2月15日(月)～19日(金)に履歴書を用意し、市役所学校教育課(898-5864)へ直接

非常勤嘱託員

書類選考と面接で任用を決定します。

職種 ①事務職②保健師③保育士④図書館司書

対象 3月31日(水)現在65歳未満で①は5人程度②は保健師の資格がある人③は保育士の資格がある人④は司書の資格がある人、若干名

勤務時間 ①④は週30時間②は週30時間か38時間45分③は週38時間45分

賃金 ①④は月額13万5,000円②は月額15万2,000円か17万2,000円③は月額15万2,000円

申込み 2月19日(金)までに職員課(898-6507)へ

会議を公開します

教育委員会定例会

日時 2月17日(水)午後3時

会場 市役所11階南会議室

対象 一般、先着10人

申込み 当日午後2時30分～50分に会場へ直接

問 教育委員会総務課(898-5803)へ

国際教育推進委員会

日時 2月23日(火)午後3時～5時

会場 総合教育プラザ

対象 一般、先着5人

申込み 当日午後2時30分～55分に会場へ直接

問 青少年課(898-5874)へ

山王廃寺等調査委員会

日時 2月26日(金)午後1時30分～3時30分

会場 市役所11階南会議室

対象 一般、先着5人

申込み 当日午後1時15分～25分に会場へ直接

問 文化財保護課(231-9531)へ

青少年

冬ならではの  
キャンプを楽しんで

冬の赤城山で、イグルー(雪の家)作りやかんじきハイキング、ツリーイングなどを楽しみませんか。  
日時 2月20日(土)～21日(日)(1泊2日)

会場 赤城少年自然の家

対象 小学生以上、先着30人

費用 一般6,390円、中学生以下5,860円

申込み 2月12日(金)までに同家(287-8227)へ

**環境衛生**

**初心者も一緒に野鳥を観察しよう**

気軽に参加できる野鳥観察会を開催。野鳥を観察しながら嶺公園の自然を満喫しませんか。  
**日時** 2月21日(日)午前9時～正午  
**会場** 嶺公園  
**対象** 一般、先着60人  
**用意する物** 双眼鏡(持っている人)、雨具  
**申** 2月19日(金)までに環境課 ☎898-6292へ

**環境づくりにあなただの意見を**

良好な環境の保全や創造に関する基本的な事項を調査・審議する、環境審議会の委員を募集します。  
**任期** 4月1日(木)から2年間  
**対象** 次のすべてを満たす人、4人(選考)。  
 ①本市在住で20歳以上  
 ②年3回程度の平日の会議に出席できる  
 ③ほかに本市の付属機関の委員をしていない  
**申** 2月26日(金)(必着)までに郵送で。本市の環境について思うことを400字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・環境活動経験のある場合はその内容を明記し、市役

所環境課 (☎898-6292)へ

**都市計画**

**景観条例のパブリックコメントを公表します**

前橋市景観計画に伴う景観条例案について、パブリックコメント(意見募集)を実施しました。その結果は、市役所まちづくり課・情報公開コーナー、各支所・地区公民館、前橋プラザ元気21・にぎわい商業課、市立図書館で見られるほか、本市ホームページにも掲載します。  
**申** まちづくり課 ☎898-6974へ

**公園緑化**

**樹木医に学ぶ庭木の手入れ方法**

樹木医による庭木の手入れ講習会を開催します。  
**日時** 2月21日(日)午前10時～正午  
**会場** 敷島公園ばら園  
**対象** 一般、40人(抽選)  
**費用** 500円  
**申** 2月8日(月)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名・電話番号を明記し、市役所公園緑地課内「まちを緑にする会事務局」(☎898-6842)へ

所環境課 (☎898-6292)へ

**人権標語**

やさしさは 僕らの始める 平和の一步

六中 1年 高橋 正和さん

**2月の各種無料相談**

相談名	日時	会場	問い合わせ
法律相談	火曜 午後1時～4時。予約は火曜は前週の木曜(16日(火)は12日(金))・18日(木)は15日(月)、午後2時から電話で	市役所市民相談	市民相談 ☎898-6100
	2月18日(木)	大胡支所	
行政相談	2月9日(火)午前9時～正午	かずかわ老人福祉センター	市民相談 ☎898-6100
	2月17日(水)午後1時～4時	市役所市民相談	
	2月18日(木)午後1時～3時	宮城支所	
	3月3日(水)午後0時30分～4時	ふじみ老人福祉センター	
公証相談	2月8日(月)午後1時～4時	市役所市民相談	市民相談 ☎898-6100
行政書士相談	3月1日(月)午後1時～4時		
登記相談	2月12日(金)午後1時～4時		
人権相談	2月19日(金)午後1時～4時	市役所市民相談 富士見公民館	市民相談 ☎898-6100
精神科医によるこころの相談	2月10日(水)・18日(木)、午後1時30分～3時(予約制)	市保健所	健康増進課 ☎220-5785
労働相談	2月10日(水)・24日(水)、午後1時30分～4時	前橋プラザ元気21 内工業課	工業課 ☎210-2276
電話労働相談	2月17日(水)午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・鈴木一馬さん ☎252-5400	前橋プラザ元気21 内工業課	工業課 ☎210-2276
	3月3日(水)午後1時30分～4時、相談員は同・木暮清さん ☎268-1408		
心配ごと相談	月曜～金曜、午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎237-5006
外国人相談	月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談	市役所外国人相談窓口	市国際交流協会 ☎243-7788

※次の相談は執務時間内(教育・青少年相談は月曜～土曜、午後7時まで)にいつでも相談できます。市民相談(☎898-6100)、DVセクハラ相談(☎898-6520)、家庭児童相談(☎223-4148)、母子家庭相談・女性相談(☎220-5700)、教育・青少年相談(☎230-9090)

## 農林業

### 前橋産の米を使って おいしいすし作り

本市産の米を使い、ひな祭り  
にちなんだすしを作ってみませ  
んか。

日時 2月23日(火)午後1時30分  
～4時30分

会場 農業総合研修センター  
(富田町)

対象 一般、25人(抽選)

費用 800円

2月10日(水)(必着) までにハ  
ガキで(1人1通)。住所・氏  
名・電話番号を明記し、市役所  
農林課「春のお寿司料理係」(☎  
898-6703)へ

## 福祉

### 講座を受けて 認知症を知ろう

認知症の人やその家族の応援  
者となる認知症サポーター養成  
講座を開催します。今後急増が  
予想され、身近な問題となる認  
知症。誰にでも起こり得るこの  
病気について学びませんか。

日時 2月26日(金)午後1時30分  
～3時30分

会場 総合福祉会館

対象 一般、先着70人

2月19日(金)までに介護高齢課

898-6133へ

### 学んだ知識を生かし 日常の介護を楽々と

楽楽介護食講座を開催。家庭  
での介護方法や簡単な料理、介  
護食などについて学びます。

日時 2月23日(火)・3月2日(火)・  
9日(火)、午前9時30分～午後1  
時30分

会場 第五コミュニティセンタ  
ー(文京町三丁目)

対象 60歳以上、先着30人

費用 材料費

2月18日(水)までに介護高齢課  
(☎898-6133)へ

## 税

### 納税相談窓口を 第3日曜に開設

平日に来庁できない人のため  
に、毎月第3日曜に納税相談窓  
口を開きます。

日時 2月21日(日)午前8時30分  
～午後4時

会場 市役所収納課

同課 ☎898-6233へ

## ミニ情報

### おもちゃの病院

日時 ①2月14日(日)②2月16日  
(火)③2月21日(日)、午前10時～正  
午

会場 ①は南橋公民館②は城南

公民館③は総合福祉会館

2-3848へ

## 市民の茶席

2月14日(日) 午前10時～午後3  
時、前橋プラザ元気21・3階ホ  
ワイエ。当番は前橋茶道会の榎  
澤霜樵さん(☎288-553  
6)

## 健康

### 生活改善のきっかけ 健康サポートデー

生活習慣改善に取り組む人を  
サポート。体脂肪・血圧測定や  
運動実習、健康相談などを行  
います。

日時 2月23日(火)午前10時～正  
午

会場 前橋保健センター

対象 一般、先着15人

2月16日(火)までに健康増進課  
(☎220-5784)へ

### 歯周病予防に 効果的な歯磨きを

歯と口の健康教室を開催。歯  
科衛生士が歯の磨き方などを指



導します。

日時 3月2日(火)午前9時30分  
～11時30分

会場 前橋保健センター

対象 一般、先着20人

2月23日(火)までに健康増進課  
(☎220-5783)へ

### 不安は抱えず 専門家に相談

心の病気や不安、悩みにつ  
いての電話相談を行います。

日時 2月14日(日)午前10時～午  
後3時

対象 心の病気や不安などがあ  
る人とその家族

専用電話 290-2920

263-1166へ

### パパも体験して ベビーマッサージ

お父さんも一緒に参加できる  
ベビーマッサージ体験会を開  
きます。

日時 2月27日(土)午前10時15分  
～11時30分

会場 総合福祉会館

対象 首がすわった1歳までの  
乳児とその保護者、先着20組

費用 500円

2月15日(月)までにボランティア  
センター ☎232-3848  
へ

2月11日(水)～3月8日(月)のプログラム  
☎231-8000  
CINEMA MAEBASHI  
NONPROFIT ORGANIZATION MAEBASHI FESTIVAL OF ARTS

【販妻祭】 王将・狐の呉れた赤ん坊  
【フランス映画週間フレンチシネマウィークvol.1: ヌ  
ーベルバーグからの50年】 ヒロシマモナムール (二  
十四時間の情事)・素晴らしき放浪者・美しきセルジ  
ュ・地下室のメロディー・幸福 (しあわせ)  
【映画の王国プロジェクト】 ベルリン天使の詩・ベ  
ルサイユの子・長江哀歌  
※上映日・時間は問い合わせてください

## 健康テレホンサービス

234-4970

原稿検索と健康相談がイン  
ターネットでも利用できます。ア  
ドレスは [http://www.rajin.com/  
kenko/](http://www.rajin.com/kenko/)です。

月曜 我が国における乳がんの  
現状

火曜 卵巣がんの知識

水曜 子宮がんの知識

木曜 妊娠と喫煙

金曜 婦人科の検査のときは

土日曜 アレルギーマスクの薬

直接相談タイム 医師が直接相  
談。2月10日(水)(小児科・皮膚  
科)、18日(木)(歯科)、午後7時  
30分～9時



このコーナーに関する問い合わせは  
医師会事務局 ☎243-5611

## 血液と貧血について

血液成分の約半分は血液細胞で、赤血球・白血球・血小板の3種類あり、骨髄で造られています。赤血球の仕事は酸素・二酸化炭素の運搬で、血色素（ヘモグロビン）がぎっしり詰まった円盤型をしています。血液の病気で一番身近なものは貧血でしょう。医学的に貧血とは血色素量が減少し「血が薄くなった」状態です。正常血色素量は男性で13g/dl以上、女性で12g/dl以上です。貧血で一番多いのが鉄欠乏性貧血。動悸、息切れ、立ちくらみ、めまいなどの症状が現れます。鉄需要の増加期（成長や妊娠・授乳）に多く認められますが、出血性疾患も原因となります。精密検査で胃・十二指腸潰瘍、痔核、子宮筋腫や胃がん、大腸がん、子宮がんが見つかることがあります。鉄欠乏の治療は鉄剤投与です。鉄剤内服で胃痛、食欲低下、便秘などの胃腸症状が見られることがありますが、食事直後の内服や胃薬を一緒に飲むことで多くは内服を続けられます。最近の鉄剤はお茶で飲んで大丈夫です。鉄剤内服中は便が黒くなります。体に鉄を蓄えるためには3カ月以上の内服が必要です。症状がなくてもぜひ定期健診を受けてください。

前橋市医師会 前原 忠史

休日当番医	内 科									外 科			婦人科	耳鼻科	眼 科	
	2月	11日(木)	石倉町こどもクリニック (児) 石倉町五丁目 ☎253-6600	松本内科医院 (内) 日吉町三丁目 ☎231-4728	山口内科クリニック (内) 上沖町 ☎260-6500	大竹内科医院 (内) 上泉町 ☎269-5550	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎266-1601	深沢整形外科 (整) 西片貝町三丁目 ☎220-5277	海老原医院 (産婦) 高崎市昭和町 ☎027-322-4721	耳鼻咽喉科 貞船クリニック (耳鼻) 高崎市井野町 ☎027-363-7110	大西眼科 (眼) 高崎市中居町四丁目 ☎027-353-1303					
		14日(日)	ほんま小児科 (児) 上佐鳥町 ☎290-3131	小川内科医院 (内) 荒牧町 ☎234-3311	河内循環器クリニック (内外) 昭和町三丁目 ☎233-3311	森田医院 (内児) 山王町一丁目 ☎266-4089	小竹整形外科 (外) 三俣町三丁目 ☎231-0495	加藤外科内科医院 (外) 朝日町一丁目 ☎243-5169	パルフィーユ今井レディースクリニック (産婦) 南町三丁目 ☎223-3114	田中耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 大手町二丁目 ☎221-6431	横地眼科医院 (眼) 平和町二丁目 ☎231-5330					
		21日(日)	いまいずみ小児科 (児) 本町一丁目 ☎220-1333	あづまクリニック (内) 六供町 ☎220-1220	青山医院 (内児) 古市町 ☎251-2861	吉田医院 (内) 鼻毛石町 ☎283-3375	野中医科歯科クリニック (整) 野中町 ☎263-0007	小板橋医院 (外) 上泉町 ☎261-2122	産科婦人科 松原医院 (産婦) 高崎市新保町 ☎027-353-4103	耳鼻いんこう科 伊藤医院 (耳鼻) 高崎市倉賀野町 ☎027-346-2485	高山眼科駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎027-327-3366					
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/</a> 、携帯電話の場合は <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/</a> です。																
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科（日曜・祝日は午前9時～正午も診察）																
★救急病院等案内 ☎221-0099																
歯 科																
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時																
休日当番	2月11日(木)＝佐藤接骨院 (鳥取町) ☎269-5895、中村接骨院 (文京町三丁目) ☎221-5325															
	2月14日(日)＝松岡接骨院 (住吉町二丁目) ☎231-1683、ふちがみ整骨院 (総社町総社) ☎252-8023															
	2月21日(日)＝亀泉接骨院 (亀泉町) ☎264-0113、須藤接骨院 (下大島町) ☎266-9478															
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時															



## つきたてのもち 笑顔でほお張る

大手町三丁目

1月10日、大手町三丁目会館でもちつき大会を開催。毎年恒例のこの行事に約50人が参加し、力を合わせてもちをつきました。つきたてのもちは、あんこやきな粉、納豆にまぶして、みんなでパクリ。おいしく食べた後は子どもたちにお年玉が渡され、笑顔あふれる楽しい1日を過ごしました。



## 燃え上がる炎に 無病息災を願う

総社町大屋敷

総社町大屋敷で1月11日、どんど焼きが行われました。この行事は昭和30年以降途絶えていましたが、平成4年に復活し、毎年開催されています。ことしは町内から100人以上が参加し、無病息災を願いました。火の勢いが弱まると、もちや繭玉を焼いて、みんなおいしそうにほお張っていました。

## 編集 4 こぼれ話

消防隊出初め式を取材（7分）。高さ6桁を超える「はしご乗り」の妙技は強風ではしごが揺れ、みんなが緊張しました。撮影に飛び回っていたわたしは、手ぶれしないようカメラをしっかりグリッ。迫力の演技に心も体も熱くなりました。（田）

### 表紙の案内

氷上穴釣り解禁一。  
1月18日、赤城山の赤城大沼で氷上ワカサギ釣りが解禁に。待ちわびていた大勢の人でにぎわいました。穴釣りは氷が解ける3月末ごろまで楽しめます。



大山 はると 遠人ちゃん  
(2歳・石倉町五丁目)



黒岩 あいり 愛莉ちゃん  
(2歳・田口町)



関口 こころ 心咲ちゃん  
(2歳・大前田町)



吉田 らいき 徠希ちゃん  
(1歳11カ月・北代田町)



大島 かなつ 叶ちゃん  
(1歳11カ月・朝日町四丁目)



堀口 ゆり 侑良ちゃん  
(2歳・光が丘町)

## 撮っておき まえばし

### 不動の大滝の結氷



- 松本順一さん・富田町
- 1月・粕川町中之沢の不動大滝で撮影  
駐車場から山道を40分ほど歩いて到着。まだ若干早いですが、きれいに結氷していました。