

5
1

広報

まえばし

2011
No.1435

みんなと未来をつなぐ前橋情報紙

主な内容

- 節電にグリーンカーテンを… P 2・3
- 赤城の恵認証品が決定…………… P 4・5
- 健(検)診を上手に利用しよう… P 6・7
- 土日曜も証明書を交付…………… P 8
- 人間ドックの費用を助成…………… P 9



表紙の案内

安全・安心・新鮮ですー。JA前橋市農産物直売所ゆうあい館では、安全で安心な前橋産野菜を販売。毎日、農家から届く新鮮な野菜を求める人でにぎわいます。

information

前橋プラザ元気21証明サービスコーナーはとても便利。平日だけでなく土日曜・祝日も午前10時から午後7時まで、各種証明書を交付。問い合わせは☎210-2279へ
ホームページアドレス●<http://www.city.maebashi.gunma.jp/> [メールマガジンの登録もできます]

提案します！グリーンカーテン

エコで涼しい前橋の夏

東日本大震災から1カ月半がたちました。皆さんの家庭でも「わたしたちにできること」を考え、余分な照明を消したり、コンセントを抜いたり、日々節電を心掛けています。しかし、夏は電力需要が高まり、より一層の節電が必要になります。暑い夏を節電しながら涼しく過ごす方法として、グリーンカーテンを提案します。

■植物を育ててカーテンに

グリーンカーテンは、ゴーヤ、ヘチマ、アサガオなどのつる性の植物で壁や窓を覆って作る緑のカーテンです。植物を日よけとして使うことで、冷房の使用を抑えることができます。

■グリーンカーテンの効果

〈遮光効果〉グリーンカーテンが夏の強い日差しを遮り、室温の上昇を抑えます。

〈蒸散効果〉植物が根から吸い上げた水を葉から水蒸気にして出す際に、周りの温度を下げます。

〈癒し効果〉優しい緑色の視覚効果で涼しさを感じられます。



さわやかな風が気持ちいいね

問い合わせは 節電については 環境政策課 ☎898-6292

育て方については 学校教育課 ☎898-5864

育ててみよう

用意する物

種や苗、土（培養土がおすすめ）、肥料、プランター（大きめがおすすめ）、シヨウロ、シャベル、つるを這わせるネット、園芸用支柱、ロープなど

①種まき、植え付け

5月中旬に、種まきや植え付けを行います。朝晩たっぷりの水をあげましょう。

②ネットを張る

支柱やロープを使って、地面やプランターからネットをしつかり張ります。ベランダや2階にネットを取り付ける所がない場合は、突っ張り棒に園芸用ネットをビニールひもなどでくくり付け、家に立て掛けることができます。



地球に優しい我が家のエコ



江木町
中村 進さん
恵美子さん



家の西側に琉球アサガオ、南側にゴーヤのグリーンカーテンを育てています。母の部屋に入る西日を遮るのに、何かいいアイデアはないかと考えていたのがきっかけです。植物の力ってすごいですね。グリーンカーテンを通り抜ける風が涼しくて、夏でもエアコンをほとんど使わずに済みますよ。窓から緑が見え、花も楽しめるので母も喜んでいきます。

ポイントは、水をこまめにあげること。プランターでも作れますが、じかに地面に植えた方が、しっかり根を張り、元気に育ちます。グリーンカーテンは、家庭でもできる節電対策です。皆さんにもぜひ、始めて欲しいと思います。

箱田中のシンボルです



箱田中
生徒会長 神辺 和輝さん (左)
副会長 萩原 悠太さん (右)



箱田中では、職員室と理科室のベランダで、グリーンカーテンを育てています。日差しが和らぎ、涼しい風が入るので、先生や生徒にも好評です。ボランティア委員や生徒会役員が中心となり、オリジナルの形状のグリーンカーテン作りにも挑戦中。収穫したゴーヤは、福祉施設や地域の人たちに贈りました。喜んでくれる姿を見て、頑張ったよかったです。

自宅でグリーンカーテンを育てている友人もいますし、わたしたち生徒の環境意識が高まっていると思います。学校から地域へと、グリーンカーテンを広めていきたいです。



■天然のエアコンを育てよう

グリーンカーテンというと、学校や大きなビルで取り組むイメージがあるかもしれませんが、実は、プランターを1個置けるスペースがあれば家庭でも簡単にできます。緑のカーテンをすり抜けてくる涼しい風は、まさに天然のエアコン。植物の緑や香りでも穏やかになります。また、ゴーヤやヘチマなどの植物を植えれば、収穫の楽しみも味わえます。

グリーンカーテンは、身近な節電対策。電力需要の高まる夏に向けて、今から準備を始めましょう。

POINT

大きめのプランターを使い、水をたっぷりあげましょう。
園芸店や量販店などには、グリーンカーテン用のキットも売っています。

③つるを巻きつける

つるが伸びてきたらネットに巻きつけ、うまくからまり全体を覆うように導いてあげます。

④完成

6月末から7月上旬に、緑のカーテンが完成します。



〇に広がる前橋の味

赤城の恵ブランド 認証品7品が決定

本市が推奨する「前橋市赤城の恵ブランド認証品」が決まりました。前橋ではぐくまれた素材を使い、心を込めて丁寧に仕上げた自信作ばかりです。ぜひ、ご賞味ください。

問い合わせは 農林課 ☎898-5841



本格芋焼酎 「赤城の恵」

問い合わせは 群馬県卸酒販 ☎231-9156

前橋産サツマイモ（コガネセンガン）を100%使用した本格芋焼酎。芋焼酎本来のふくよかな甘みを楽しめる味と香りが特徴です。

販売開始 6月上旬

主な販売店 市内を中心に県内の酒販店、量販店、農産物直売所など



殻付き落花生 「赤城の恵 前橋産落花生」

問い合わせは 前橋市農業協同組合 ☎261-3832



前橋産落花生を昔ながらの天日干しにした後、丹精込めて焙煎しました。新豆ならではのふくよかでののかな甘みと香ばしさが特徴です。

販売開始 12月上旬

主な販売店 市内を中心に県内の酒販店、量販店、農産物直売所など

菓子 「赤城の恵 落花生甘納豆」

問い合わせは 旅がらす本舗清月堂 ☎265-5111



前橋産落花生を100%使用。丁寧な仕上げにより味や風味、粒の大きさなどの特徴が最大限に生かされ、柔らかな食感が楽しめます。

販売開始 12月中旬

主な販売店 旅がらす本舗清月堂直営店、前橋物産館広瀬川など



赤城南麓^{くわく}の大地で育った安全・安心な前橋産（粕川産）大豆を100%使用しています。大豆本来の豊かな風味を堪能できる「なっからうんめえ」納豆です。
販売開始 5月上旬
主な販売店 市内農産物直売所など



納豆
「なっからうんめえ！」
粕川なっとうシリーズ（3品）
問い合わせは アスサひかりのくに ☎285-5054



使用しているタマネギは100%前橋産。タマネギの効能を生かしながら酸味を抑え、誰でも食べやすい醤油ベースの和風味に仕上げたドレッシングです。
販売開始 6月上旬
主な販売店 かつ政、市内の農産物直売所など



液状分離ドレッシング
「甘くておいしい！」
たまねぎサラサラドレッシング
問い合わせは かつ政 ☎253-7059



富士見地区内で収穫された米（ひとめぼれ）と「群馬KAZE酵母」を使用して熟成させた地酒。コクとど越しの切れの良さが特徴です。
販売開始 7月上旬
主な販売店 富士見地区内の取扱小売酒販店、前橋物産館 広瀬川など



清酒
「名峰赤城」シリーズ（5品）
問い合わせは 富士見村特産品販売組合（富士見商工会内）☎288-2593



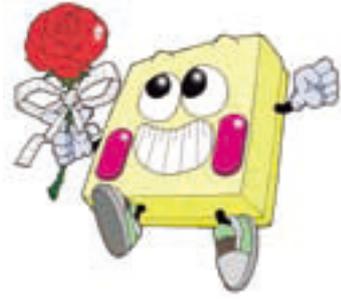
「とのか」とは「土の香」のこと。甘みを抑えることで、前橋産サツマイモの味を楽しめるよう、農家と菓子職人が手間を惜しまず作り上げました。
販売開始 5月上旬
主な販売店 新妻屋、前橋物産館 広瀬川など



菓子
「とのか」
問い合わせは 新妻屋 ☎221-5222

健康チエックは定期的に

受診シールを持って健(検)診へ



健康一番!
がんばローズくん

5月中に健康診査受診シールを対象者に郵送します。シールが入った封筒が届いたら必ず内容を確認して受診しましょう。詳細については、同封の資料や4月に毎戸配布した「健康のしおり」をご覧ください。また、本市ホームページにも掲載しています。

問い合わせは

受診シール・新さわやか健診については
がん検診については

同課 ☎2200-5783

健康増進課 ☎2200-5784

新さわやか健康診査

新さわやか健診は、40歳以上の人を対象とした健診で、身体計測や血液・尿検査など基本的な検査を行うことで、自覚症状なく進行する生活習慣病を早期に発見できます。毎年受診することで、体の変化が分かり、早めに自分の生活習慣を見直すきっかけになります。

がん検診

がん検診の受診率はまだまだ低いのが現状です。(7ページ表1のとおり)日本人の死因のトップはがんですが、初期の段階で発見し、適切な治療を行うことで、高い確率で治癒します。そのためにも、がんを初期の段階で見つけられる検診はがんの死亡率を

下げるのに非常に有効だと考えられます。積極的に受診しましょう。

■受診シールで検診内容の確認を

がん・肝炎ウイルス・骨粗しょう症・歯周疾患検診は加入している医療保険にかかわらず受診できます。人間ドックや職場の検診などで受診機会がない人は受診シールを使用して、定期的に受診することをお勧めします。

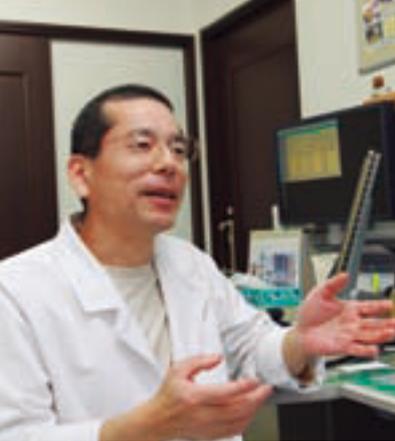
対象となる検診は、年齢や性別によって異なります。受診シールで確認してください。

■がん検診推進事業(子宮頸がん・乳がん)

本年度も子宮頸がん・乳がん検診受診率向上のため、がん検診無料クーポン券を配付するなどのがん検診推進事業を実施します。無料クーポン券



自分の体のことを正しく知ろう



自分の体を良く知ることが健康への第一歩

前橋市医師会
福山 昭一 理事

健康的な生活の基本は食事、運動、睡眠ですが、自分の体について知ることも重要です。そのために、生活習慣病やがんなどの予防や早期発見・治療に役立つ前橋市の健(検)診を定期的に受けることをお勧めします。

大切なことは、自分の体について関心と理解を深めて、生活習慣を自主的に見直すことです。また、健(検)診は決して受けっぱなしにしてはいけません。気軽に相談できるかかりつけ医を見つけ、今後の生活での注意すべき点などの指導を受けることも大切です。自動車は定期的な点検と整備士がいるからこそ快適に走れますよね。人の体もしかり。病気の早期発見や予防のためだけでなく、今の健康を維持するためにも健(検)診を毎年受け、自分の日常生活を見直すよい機会としていただきたいと思います。

表1 平成21年度 本市各種がん検診受診率(%)

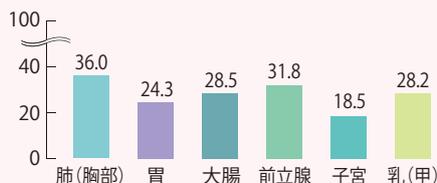


表2 本年度子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券対象者(前年度に表の年齢になった人)

子宮頸がん検診	
年齢	生年月日
20歳	平成2年4月2日～平成3年4月1日
25歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
30歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
35歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日

乳がん検診	
年齢	生年月日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日



本年度は水色のシールです

健(検)診の受診方法

■ 注意する物

● 新さわやか健診

受診シール、医療保険被保険者証

ン券対象者は表2のとおり。対象者には、がん検診手帳と無料クーポン券を5月末に発送します。受診の際は、受診シールと無料クーポン券を持参してください。

■ 乳がん検診の対象を拡大

女性がかかるがんの中で、最も多いのが乳がんです。日本人女性の20人に1人がかかるといわれ、40歳前後を境に急激に増加しています。そのため、本市では乳がん検診の対象者を拡大し、本年度から40歳以上の女性は子宮頸がん検診と同様に、乳がん検診も毎年受診できるようにしました。

(生活保護受給票) など。

40歳から74歳の人で、特定健診を受診する場合は、特定健診受診券が必要ですが、また、本市の国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、加入している医療保険者が勤務先に問い合わせてください。

● がん・肝炎ウイルス・骨粗しょう症・歯周疾患検診

受診シール、本人負担金(子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券利用者、70歳以上、生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の人は無料)。

● 転入した人

4月1日以降に本市へ転入した人は、健康増進課へ連絡を。受診シールを交付します。国民健康保険に加入する人は、先に国民健康保険課で加入手続きをしてください。

■ 受診場所

市内の医療機関で受ける個別健(検)診か、公民館などで受ける集団健(検)診のどちらかで受診できます。医療機関一覧や日程などは健康のしおりをご覧ください。

■ 健(健)診結果が気になる人へ

保健センターでは、さまざまな教室や相談により、健康に役立つ情報を提供しています。上手に利用して生活を改善していきましょう。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

取り扱い証明書は下表のとおり。なお、税関係証明書では、発行できる年度が限られている物があります。また、印鑑登録もできます。運転免許証などの官公署発行の顔写真付き身分証明書を持って必ず本人が手続きを行ってください。詳しくは担当課にお問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。
取扱時間＝午前10時～午後7時
休業日＝年末年始、機械のメンテナンスなどの臨時休業日

前橋プラザ元気21内証明サービスコーナー案内図



種類		担当課
市民課関係証明書	住民票の写し	市民課 ☎898-6107
	住民票記載事項証明書	
	印鑑登録証明書	
	戸籍及び除籍の全部及び個人事項証明書(謄抄本)	
	除籍及び改製原戸籍の謄抄本	
	戸籍及び除籍の記載事項証明書	
	身分証明書	
外国人登録原票記載事項証明書		
税関係証明書	所得・課税証明書	市民税課 ☎898-6202
	所得控除の内訳なし 所得控除の内訳あり	
	市県民税非課税証明書 (法人)所在地証明書	資産税課 ☎898-6216
	固定資産価格通知書(登記用)*1	
	固定資産評価証明書*1	
	固定資産税額証明書	
	納税証明書*2	
完納証明書(未納税額のない証明)*2	収納課 ☎898-6226	
軽自動車税納税証明書(継続検査用)*2		

*1 近傍土地の1㎡当たりの参考評価の記入が不要な場合に限りです。
*2 納税されて1週間以内に請求した場合は、領収書(口座引き落としの場合は記帳された通帳)を持参。



市役所閉庁日もオープン

利用者の声

● 平日は仕事なので、土曜日に証明書が取れるのはとてもありがたいです。
● 土曜日に開いているのを知っていたけれど、午後7時までやっているのは知らなかった。今度、利用します。
● 平日の夜、仕事帰りに寄るので助かっています。

休みの日にも住民票が取れる
証明サービスコーナーは
毎日午後7時までオープン
前橋プラザ元気21内の証明サービスコーナーでは、午後7時まで各種証明書を発行しています。また、土日曜・祝日も休まずオープン。
ライフスタイルに合わせて利用できる証明サービスコーナー。ぜひ、ご利用ください。
問い合わせは 前橋プラザ元気21証明サービスコーナー ☎210-2279



人間ドック費を助成 健康をチェックして

問い合わせは 国保人間ドックについては 国民健康保険課 ☎898-6249
後期高齢者人間ドックについては 同課 ☎898-6253

人間ドックを受診希望の人に健診費の一部を助成します。健診項目が重複するため、人間ドックと新さわやか健診（特定健診・後期高齢者健診）の両方は受診できません。受診期間は来年2月29日(水)まで。受診医療機関は下表のとおりです。

■国民健康保険（国保）人間ドック

対象＝次のすべてを満たす人。①本年度中に満30～75歳の誕生日を迎える（75歳の誕生日前までに健診を受診できる）②申し込み時に国保加入者で、国保税完納世帯である③申し込み時から受診時まで継続して国保資格を持っている④脳ドックは本年度中に満40・45・50・55・60・65・70歳になる
対象人数＝〈日帰り〉1,000人〈1泊2日〉400人〈脳ドック〉100人（各抽選）

医療機関名	住所	日帰り	1泊2日	脳ドック
新井胃腸科診療所	昭和町一丁目	○		
あらいクリニック	元総社町	○		
家崎医院内科胃腸内科	南町二丁目	○		
生方医院	表町二丁目	○		
江木町クリニック	江木町	○		
遠藤内科医院	野中町	○		
大塚外科胃腸科医院	大友町三丁目	○		
大塚内科医院	三俣町一丁目	○		
加藤外科内科医院	朝日町一丁目	○		
金古医院	日吉町三丁目	○		
狩野外科医院	日吉町四丁目	○		
木村内科医院	箱田町	○		
清宮医院	紅雲町二丁目	○		
群馬県健康づくり財団	堀之下町	○		
群馬中央総合病院	紅雲町一丁目	○	○	
県立心臓血管センター	亀泉町甲	○	○	○
小坂橋医院	上泉町	○		
木暮医院	清野町	○		
小林外科胃腸科医院	広瀬町二丁目	○		
済生会前橋病院	上新田町	○	○	
山王医院	山王町二丁目	○		
下田内科医院	南町三丁目	○		
城西クリニック	上小出町一丁目			○
上武呼吸器科内科病院	田口町	○	○	
上毛大橋クリニック	川原町一丁目	○		

自己負担額＝〈日帰り〉1万4,550円〈1泊2日〉3万6,150円〈脳ドック〉2万円

■後期高齢者人間ドック

対象＝次のいずれかを満たす人。①4月1日現在、後期高齢者医療保険に加入し保険料を完納している②来年2月末日までに満75歳の誕生日を迎え、誕生日以降に受診できる

対象人数＝〈日帰り〉300人（抽選）

自己負担額＝1万4,550円

申し込み＝以上の2つは国保か後期高齢者医療被保険者証と健康診査受診シールを持参し、5月22日(日)～27日(金)に市役所1階市民ロビーか大胡・宮城・粕川・富士見支所（22日は市役所のみ）へ直接。先着順ではありません

医療機関名	住所	日帰り	1泊2日	脳ドック
関内科医院	天川大島町一丁目	○		
善衆会病院	二之宮町	○		
総社町内科深沢医院	総社町三丁目	○		
高柳胃腸科外科	荻窪町	○		
田中医院	千代田町一丁目	○		
田部医院	六供町	○		
殿岡内科医院	天川原町二丁目	○		
富沢内科医院	石倉町二丁目	○		
富沢病院	朝日町四丁目	○		
内科皮フ科おない医院	樋越町	○		
萩原内科医院	荒子町	○		
塙医院	日吉町四丁目	○		
平井外科医院	大友町二丁目	○		
星医院	西善町	○	○	
前橋協立病院	朝倉町	○	○	○
前橋外科医院	天川町	○		
前橋赤十字病院	朝日町三丁目	○	○	
村谷胃腸科医院	朝倉町	○		
八木医院	前箱田町	○		
山下医院	城東町四丁目	○		
老年病研究所附属病院	大友町三丁目	○		○
若宮内科	日吉町四丁目	○		
東日本労働衛生センター※	伊勢崎市戸谷塚町	○		
北関東循環器病院※	渋川市北橋町下箱田	○		

※受診歴のある人のみ

一時的に保育ができない場合 児童を保育所に預けられます

問い合わせは 下表の各保育所(園)

突然の事故や病気などで一時的に児童の保育ができなくなったとき、保育所(園)の一時預かりが利用できます。

対象となる理由＝保護者が、パートタイム就労やボランティア活動、疾病、災害、事故、出産、看護、冠婚葬祭など

実施保育所(園)	所在地・電話番号	実施保育所(園)	所在地・電話番号	実施保育所(園)	所在地・電話番号
岩神保育園	岩神町二丁目☎231-1696	しゃか第二保育園	元総社町☎253-2653	たちばな保育園	下大島町☎266-7007
めぐみ保育園	岩神町二丁目☎233-5773	中央大橋保育園	石倉町五丁目☎252-3637	二之宮保育園	二之宮町☎268-3620
前橋保育園	昭和町一丁目☎231-3003	総社第二保育園	総社町植野☎251-5428	共愛学園木瀬保育園	小屋原町☎266-1010
相愛館保育園	日吉町二丁目☎231-7102	朝倉保育園	朝倉町☎265-1912	大胡第二保育園	堀越町☎283-6778
第三保育所	南町三丁目☎221-6487	祝昌保育園	西善町☎266-0351	大胡第三保育園	樋越町☎284-0055
ふたば保育園	五代町☎269-2085	上陽保育園	西善町☎266-1493	赤城育心保育園	市之関町☎283-4148
北保育園	関根町三丁目☎233-2144	祝昌第二保育園	公田町☎265-3611	ひまわり保育園	粕川町女洲☎285-5920
しゃか保育園	元総社町☎255-1422	駒形保育園	駒形町☎266-4587	ほらりす保育園	富士見町原之郷☎230-5335

一人一人の心掛けで悲劇は減らせる

春の全国交通安全運動

5月11日(水)から20日(金)まで春の全国交通安全運動を実施します。また、5月20日は交通事故死ゼロを目指す日です。一人一人の心掛けで交通事故をなくしましょう。

問い合わせは 交通政策課 ☎898-6263

■子どもと高齢者の交通事故を防ぐ

昨年1年間に起きた市内の交通事故での死亡者の半数以上が高齢者でした。また、これからの時季は新入学児童などが通学に慣れ、心の緩みが出てくるころ。子どもや高齢者を見掛けた



自転車のマナーアップを図ろう

ら、徐行や一時停止を心掛けてください。

■交差点での事故と追突事故の防止

交通事故の約7割が、交差点での出会い頭の事故と追突事故です。一時停止や安全確認、車間距離の保持、早めの合図で事故は減らせ



命を守るシートベルト

ます。

■自転車の安全利用の推進

歩行者が自転車に衝突されて死亡した事故が発生しています。歩行者も自転車もお互いに譲り合いの気持ちで事故を防ぎましょう。

■飲酒運転の根絶を

飲酒運転は絶対にしてはいけません。「飲んだら乗らない」「乗る人には飲ませない」という強い意志を持ってください。

■すべての座席のシートベルト着用の徹底を

シートベルトはもしものときの命綱。後部座席の人でも忘れずに着用し、全席でのシートベルトの着用を徹底してください。

快適な環境のため 浄化槽管理は適正に

問い合わせは 保守点検や清掃については 南部清掃事務所 ☎221-0020
法定検査については 県環境検査事業団 ☎237-5111

浄化槽管理者（設置者）には、浄化槽法により法定検査、保守点検、清掃が義務付けられています。浄化槽はきれいな水環境を守るためになくならないもの。浄化槽の管理を適正に行い、快適な水環境づくりに協力してください。

■法定検査

指定検査機関、(県環境検査事業団)による次の検査を受けてください。

①使用開始後3～5カ月間（7条検査）

浄化槽が所定の機能を発揮しているか検査を行います。

②年1回（11条検査）

浄化槽の外観や水質、書類検査を行います。

■定期的な保守点検

浄化槽が正常に働くように、市の登録業者に依頼して定期的に点検、消毒剤の補給などを行ってください。

■清掃と汚泥の抜き取り

年1回、市の許可業者に依頼して、浄化槽内の清掃と汚泥の抜き取りを行ってください。汚泥などが浄化槽内にたまると放流される水の水質が悪くなり、浄化槽の故障につながります。

■浄化槽の使用をやめる

公共下水道への切り替えなどにより浄化槽の使用をやめるときは、南部清掃事務所で手続きが必要です。



あなたの個性を生かして

笑顔あふれる前橋をつくる 新しい力を募集します

来年4月1日付で採用予定の職員採用試験を行います。試験の概要は下表のとおり。試験案内は、市役所職員課や各支所・市民サービスセンターにあります。また、申込書は本市ホームページからダウンロードもできます。郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と「試験区分」を朱書きし、140円切手を張った、あて先明記の返信用封筒（A4サイズ）を同封してください。

問い合わせは 職員課 ☎898-6507

市職員採用試験のご案内					
試験区分	採用予定数	受験資格	試験案内の配布	申込受付期間	第1次試験日
事務Ⅰ（試験は大卒程度）	33人	次のいずれかに該当する人 ①昭和59年4月2日～平成2年4月1日生まれの人 ②平成2年4月2日以降生まれで学校教育法による大学を卒業した人 または平成24年3月31日までに卒業見込みの人	5月11日(水) ～26日(水)	5月12日(木)～ 26日(水)	6月19日(日)
土木Ⅰ（試験は大卒程度）	10人				
建築Ⅰ（試験は大卒程度）	4人	次のいずれかに該当する人 ①昭和51年4月2日以降生まれで、一級建築士資格のある人 ②昭和59年4月2日～平成2年4月1日生まれの人 ③平成2年4月2日以降生まれで学校教育法による大学を卒業した人 または平成24年3月31日までに卒業見込みの人			
保健師	2人	昭和59年4月2日以降生まれで、保健師資格のある人 (平成23年度中に取得見込みを含む)			
薬剤師	4人	昭和56年4月2日以降生まれで、薬剤師資格のある人 (平成23年度中に取得見込みを含む)			
消防職Ⅰ(注) (試験は大卒程度)	8人	次のいずれかに該当する人 ①昭和60年4月2日～平成2年4月1日生まれの人 ②平成2年4月2日以降生まれで学校教育法による大学を卒業した人 または平成24年3月31日までに卒業見込みの人			
事務Ⅱ（試験は高卒程度）	2人	昭和63年4月2日～平成6年4月1日生まれの人 ただし、大学を卒業した人・卒業見込みの人は受験不可	7月15日(金)～ 8月25日(水)	8月11日(木) ～25日(水)	9月18日(日)
保育士	4人	昭和60年4月2日以降生まれで、保育士資格のある人 (平成23年度中に取得見込みを含む)			
消防職Ⅱ(注) (試験は高卒程度)	2人	昭和63年4月2日～平成6年4月1日生まれの人 ただし、大学を卒業した人・卒業見込みの人は受験不可			

(注) 消防職Ⅰ、Ⅱはこれ以外に身体条件が加わります。詳しくは「試験案内」を参照。

若い感性と無限の想像力で 心と思いを詩につづろう

第15回「詩のまち前橋若い芽のポエム」の作品を募集します。小学生の部、中学生の部、高校生の部それぞれに美棹賞（金賞）、銀賞、銅賞、佳作、入選を選び、表彰します。

対象＝全国の小中学生・高校生

申し込み＝自作で未発表の自由詩、1人1編をB4サイズ400字詰め原稿用紙に縦書きで2枚以内と応募用紙を、8月1日(月)までに市役所文化国際課「若い芽のポエム」係（☎898-5856）へ郵送か直接

発表＝10月中に入賞者と入賞者所属校に通知

選考委員（敬称略・50音順）＝新井豊美、菊田守、高貝弘也、梁瀬和男

推薦委員（同）＝新井啓子、大石規子、片岡直子、鈴木正樹、曾根ヨシ、梁瀬和男ほか





24年間人権擁護委員
に従事

平田 雅子さん 76歳
表町一丁目

相談者の笑顔が一番の喜び

昭和62年から24年間、人権擁護委員として人権啓発や相談に携わっている平田さん。現在は、本市の人権擁護委員会の会長を務めている。

「相談者の話をじっくり聞き、気持ちを受け入れることを心掛けています。解決したときの笑顔を見るのが、一番うれしいですね」

毎年、小中学校を訪問し、人権啓発教室を開催。子どもたちに人権の大切さを伝えている。

「人権侵害のない社会にするためには、子どものころから人権意識を持つことが大切です。そのため、子どもたちの人権啓発には特に力を入れていきます。小学生には、手作りの紙芝居を使ってお話をするんですよ」

長年にわたる功績が認められ、平成13年に法務大臣表彰、19年に藍綬褒章を受章。人権擁護委員のほか民生委員も務めるなど多忙な毎日だ。

「人と話すことが大好きなんです。ささやかでも解決に向けた手助けができればと思い、相談に乗っています」

国内や海外などの旅行が趣味。また、友人たちとおしゃべりをするのが一番の気分転換。

「人権擁護委員は、ことしの9月で退任となりますが、これからも何らかの形で人権活動に関わっていきたいです。みんなが笑顔になれる、そんな世の中にしたいですね」

これからも優しい心で、人々に笑顔の花を咲かせてほしい。



心地よい春風を感じて歩く

4月17日、上電沿線ハイキング「みやぎ千本桜の森」が開催されました。参加した約130人は、元気に上毛電鉄大胡駅を出発。赤城南面千本桜やコース上などで咲き誇る満開の桜を楽しみながら、上毛電鉄粕川駅までの約15kmの道を楽しみました。



安全な前橋産野菜を食卓に

4月17日、JA前橋市農産物直売所ゆうあい館でトップセールスを行いました。放射能汚染による農産物の風評被害が懸念される中、高木市長自ら採れたてのキュウリやホウレンソウなどをほお張り、前橋産野菜は安全安心であることをアピールしました。



前橋

ウォーカー



赤城神社
参道松並木

ツツジの世界へようこそ

柏倉町のみやぎふれあいの郷付近から三夜沢町の赤城神社へと続く参道松並木は、約7,000株のヤマツツジと、約1,200本のアカマツ・クロマツに囲まれた約3・2キロの遊歩道です。ヤマツツジが開花する4月下旬から5月上旬には、マツの新緑とヤマツツジの燃えるような朱色の花が鮮やかなコントラストを描き出します。その美しさを堪能しながら参道を歩いてみませんか。

「美しい日本の歴史的風土準100選」にも選ばれたこの参道松並木は、慶長17年



(1612年)に大前田村(現・大前田町)川東の彦兵衛がマツの苗木を太田(現・太田市)の金山から運び、赤城神社につながるようにして植えたのが始まりといわれています。

現在の参道は、自動車を気にすることなく、散策を楽しむことができます。歩き疲れたらベンチで休憩。程よい間隔でベンチが設置されていて、誰にも優しい遊歩道として整備されています。

周辺には、ぐんまフラワーパークや赤城高原牧場クローネンベルク、とんとん広場、そして、隠れたツツジの名所である赤城南



みやぎふれあいの郷

面千本桜などがあり、参道散策のちよつとした寄り道も楽しめるの1つ。散策後にはみやぎふれあいの郷で入浴してリフレッシュするのをお勧めです。



職場で役立つ技術を学ぶ

4月8日、前橋プラザ元気21で新入社員研修会を開催。市内の事業所に就職した新入社員など35人が参加しました。会社訪問や電話応対など実際の仕事を想定した演習を通して、社会人としての心得やコミュニケーション術などを学びました。



こんにちはごみ収集を開始

4月から「前橋市こんにちは収集」がスタートしました。これは、高齢などでごみ出しが困難な家庭を訪問し、ごみ収集と声掛けを行うもの。「こんにちは」と元気な笑顔で職員が訪問します。

お知らせ

子どもの人権を守る 特設相談所を開設

子どもの人権に関する悩み事について、人権擁護委員が相談に応じる特設相談所を開設します。秘密は厳守します。

日時 5月7日(土)午後1時～4時

会場 前橋プラザ元気21・51学習室

前橋地方方法務局へ直接

221-4666へ

遊休農地を活用して 憩いの場づくりを

500平方メートル以上の遊休農地で野菜畑や花畑などの憩いの場づくりを行う団体に、野菜や花の種・苗代の一部を補助します。

補助額 2万円以内

補助対象 自治会や子ども会・育成団体など、先着3団体

5月9日(月)から農林課 898-5841へ

農と食について学ぶ 地域連携事業を支援

地域全体で農作物の栽培から収穫祭までを一貫して行い、農業と食の大切さを学ぶ事業に対して、経費の補助を行います。

対象 本年度中に完了する事業を行う自治会やJA支所など、5団体(選考)

補助金額 20万円以内

5月9日(月)～23日(月)に農林課 (8998-6703)へ直接

懐かしい人と 成人祝に行こう

来年1月8日(日)に前橋市成人祝を開催します。該当者へは10月下旬に案内状を発送。家族席・恩師席も用意します。

日時 来年1月8日(日)午前10時30分～正午(受付は午前10時)

会場 グリーンドーム前橋

対象 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの市内在住の人。進学や就職で市外へ転出している人は9月以降に青少年課へ連絡すれば出席可

898-5874へ

専門家の助言を 景観に役立てて

良好な景観づくりを支援する、景観アドバイザー相談を行っています。毎月1回、建物の外観やデザインなどについて専門のアドバイザーが助言します。

日時 毎月第3木曜、午後3時～5時

会場 市役所9階会議室など

5月9日(月)～23日(月)に農林課 (8998-6703)へ直接

下水道の事業変更が 認可されました

本紙2月15日号でお知らせした、公共下水道事業計画の変更が認可されたので縦覧します。

期間 平成28年3月31日(木)までの執務時間内

会場 水道局下水道整備課

898-3065へ

建物の調査や改修で 費用を補助します

次の調査や改修の費用について補助を実施します。要件は事前に確認を。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

ア スベスト分析調査費

本市の農畜産物と 水道水は安全です

本市の農畜産物

4月14日に、県が放射性物質による農畜産物などの安全確認検査を実施。その結果、本紙4月15日号で掲載した21品目以外に新たにホウレンソウ・カキナ・牛肉・豚肉・鶏肉・鶏卵の6品目についても暫定基準値を下回り、安全性が確認されました。安心してお求めください。

農林課 898-6704へ

本市の水道水

本市では、水道水の検査を行っています。4月19日現在、ヨウ素、セシウムなどの放射性物質は、これまで検査した浄水場では不検出でした。安心してお飲みください。詳しくは本市水道局ホームページをご覧ください。

浄水課 231-3080へ

やめてください 大麻・けしの栽培

7月まで「不正大麻・けし撲滅運動」を実施。観賞用であっても、大麻・けしの栽培は禁止されています。絶対にやめてください。種を譲り受けたり、譲渡したりすることもいけません。不正栽培や自生大麻・けしを発見したときは、保健所か警察署に連絡を。なお、「大麻・けしの見分け方」のパンフレットを保健所で配布しています。

保健総務課 220-5782へ

に建築指導課 (8998-6752)へ直接

対象建築物 解体予定がなく、吹き付けアスベストなどが施工されているおそれのある市内の民間建築物、先着5棟

対象者 対象建築物の所有者

補助金額 分析調査費用(25万円まで全額補助)

木造住宅の耐震改修費

対象建築物 木造住宅耐震診断者派遣事業による耐震診断の結果、上部構造評点が1・0未満の住宅、先着4戸

対象者 本市在住で対象住宅を所有する個人

補助金額 耐震改修に要する設計費や工事費、工事監理費の3分の1(上限50万円)

12月22日(木)まで

前橋けいりん
開催日
5/3～12(場外)
5/14・15(場外)
5/18・19(場外)
5/20～22
5/18・19は利根西前売サービスセンターのみ発売

催し

家族で育てる
おいしいサツマイモ

サツマイモの植え付けから収穫までを行う栽培体験をしてみませんか。
期間 6月5日(日)～10月



秋には楽しく収穫を

会場 前橋北部地区農畜産物直売所「味菜」(荻窪町)

対象 一般、先着25人

費用 2,000円

5月9日(月)から同直売所(☎264-3166)へ直接

うれしい楽しい
おいしいツアー

前橋と高崎のスイーツの工場見学ツアーを開催。おいしいスイーツの食べ比べを楽しみませんか。

日時 5月20日(金)午前9時、J

R前橋駅集合

対象 一般、先着24人

費用 5,980円

5月13日(金)までに県観光国際協会(☎243-7273)へ

高崎だより

古代エジプトの魅力
神秘のミイラ展



オランダ国立古代博物館の誇るコレクションを厳選して紹介します。紀元前7～8世紀のミイラや、壮麗なひつぎや副葬品、「死者の書」などを通して、古代エジプトの神秘に迫ります。

日時 = 6月12日(日)まで、午前10時～午後6時(入館は閉館30分前まで)

会場 = 高崎シティギャラリー(高松町)

入場料 = 一般1,200円、高・大学生800円、小・中学生600円

問 同館 ☎027-328-5050へ

障害者雇用と
心のケアの講演会

障害者雇用のヒントや企業内メンタルヘルス研修について、大東コーポレートサービス代表取締役・山崎亨さんが「社員75名のうち障害者51名の会社の取組」、群大医学部教授・椎原康史さんが「企業ですすめるメンタルヘルス研修」をテーマに講演します。

日時 6月1日(水)午後2時～4時40分

会場 県生涯学習センター(文京町二丁目)

対象 一般、先着300人

5月24日(火)(必着)までにハガキで。住所・氏名・電話番号を記入し、〒379-2166

野中町368・県こころの健康センター内精神保健福祉協会事務局(☎263-1166)へ

春の陽気に誘われて
花薫るばら園へ

敷島公園ばら園までの約10キロ



美しい春のバラ

元気まえばしっ子

元気な子どもの
写真を本紙に

本紙最終ページで掲載している「元気まえばしっ子」。このコーナーに掲載を希望する子どもを募集します。

対象 = 本市在住で平成21年8月2日～12月1日生まれの男女、各24人(抽選)

5月6日(水)までに往復ハガキで(1人1通)。住所・親子の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの生年月日と性別・双子の場合は双子と記入し、市役所市政発信課「元気まえばしっ子係」(☎898-5847)へ

を歩くハイキングを開催。

日時 5月21日(土)午前9時～11時、JR群馬総社駅受け付け

対象 一般、先着1,000人

5月13日(金)までに県観光国際協会(☎243-7273)からハイキング事務局(☎3-5719-3777(コース番号05112))へ

5月13日(金)までに郵送か直接。住所・氏名・性別・生年月日・職業・電話番号を記入し、応募の動機や学校給食について感じていることを400字程度の文章にまとめ、市役所教育委員会総務課(☎898-5810)へ

募集

**大切な子どもの給食
共に考える委員募集**

学校給食の運営委員を募集します。

除草や樹木伐採など 従事者を募集します

緊急雇用事業を実施。この従事者を募集します。

募集業務①除草など②樹木伐採など

☑5月2日(月)～19日(休)にハローワーク前橋(☎290-2111)へ直接

☎管財課 ☎898-6657へ

社会教育を通じて 心豊かなまちづくり

本市の社会教育に関する課題を協議し、教育委員会に助言を行う社会教育委員を募集します。

期間☑7月1日(金)から2年間
対象☑年4～5回開く会議に出

席できる20歳以上の人、2人(選考)

☑5月20日(金)(必着)までに郵送で。所定の用紙に住所・氏名・年齢・電話番号・応募の動機などを記入し、〒371-0002 3本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内生涯学習課「社会教育委員募集係」(☎210-2198)へ

公共交通の将来像 意見を聞かせて

バスや鉄道などの、公共交通の課題や方針などを定める公共交通マスタープランの素案について、パブリックコメント(意見募集)を実施します。いただいた意見は本市の考え方を整理

緊急地震速報を防災無線で配信

本市では、4月1日から防災行政無線の運用を開始。市内の小・中学校等を中心に、85カ所に設置された屋外拡声器から緊急地震速報などの防災情報が流れます。

緊急地震速報は気象庁が発するもので、震度4以上の揺れが予想される地域に自動的に放送されます。予測技術の限界により誤報もありますが、速報が流れましたら、身の安全を確保してください。

また、放送が聞き取れない場合は、自動応答装置機能により、電話で放送内容を確認することができます。

屋外放送を再度確認したい場合は☎224-3174へ

☎危機管理室 ☎898-5935へ



昨年の推薦作

美しい前橋の風景を 写真に切り取ろう

前橋観光百景写真コンテストを実施。作品はデジタル加工していない未発表の物(昨年11月～ことし10月に撮影)に限ります。

また、入賞作品と原版の使用権は主催者に帰属します。審査結果は12月に発表予定。上位入賞者の作品は大きくプリントし

して各閲覧場所で公表します。期間☑5月16日(月)～6月17日(金)資料の閲覧☑市役所交通政策課・情報公開コーナー・掲示場、市立図書館、前橋プラザ元気21、各支所・各地区公民館で。また、本市ホームページにも掲載

意見の提出☑所定の用紙に住所・氏名・意見を記入し、各閲覧場所へ直接。または、市役所交通政策課(☎898-5939)へ郵送、ファクス(221-2809)、Eメール(kousuu-seisaku@city.mabashi.gunma.jp)へ

あなたの目で確かめる 身近な商品の計量モニター

日ごろ購入している商品が正しく計量されているかを家庭で調査する計量モニターを募集。説明会に出席後、家庭で商品計量とその記録を行います。モニターには謝礼8,000円を贈呈。また、デジタル式はかりを貸し出します。

期間=6月～8月
対象=一般、12人(選考)

☑5月20日(金)(必着)までにハガキで。応募の動機と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371-0853 総社町二丁目5-1・市計量検査所(☎255-2218)へ

☐計量モニターの調査結果

昨年度の調査結果がまとまりました。適正(誤差がプラス4%～マイナス2%)944件(70.4%)、超過(誤差がプラス4%を超える)363件(27.1%)、不足(誤差がマイナス2%を超える)33件(2.5%)でした。商品別では、めん類や肉類加工品に超過が多く、精肉や魚介類に不足が目立ちました。

統計調査を行う 協力員を募集します

統計調査を行う統計調査協力員を募集。協力員にはその都度調査を依頼し、種類・件数などによって報酬を支給します。

て展示します。

部門☑①風景②まつり
規格☑(一般)カラープリント4つ切(学生)キャビネ2L版
☑10月31日(月)までに前橋観光コンベンション協会(☎235-2211)へ直接

対象☑次のすべてを満たす人。

①市内在住で20歳以上②税務・警察・選挙などに直接関係がない③調査で知り得た秘密を守れる

内容☑調査員事務説明会への出席、調査票の配布・記入依頼・回収・検査・整理など
報酬☑1調査3～5万円

☑郵送で。住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・統計調査協力員応募の旨を記入し、市役所情報政策課(☎898-6515)へ

お知らせ

催し

募集

講座・教室

スポーツ

高齢者

税

三三情報

健康

講座・教室

中央公民館

☎210-2199

はぐはぐ教室

子育ての知識を学び、親同士が交流を行う教室を開催。1歳以上の託児もできます。
日時 6月2日〜23日の木曜4回、午前10時〜11時30分
会場 前橋プラザ元気21
対象 市内在住・在勤の1歳〜小2の子とその保護者（保護者のみの参加可）、20組（抽選）
内容 べビーマッサージ、パネ

児童館案内

児童館では楽しい催しがいっぱい
詳しくは下記へ問い合わせを



日吉 ☎233-5122
朝倉 ☎265-1955
大友 ☎251-1337
下小出 ☎233-2622
粕川 ☎285-4000

毎月の行事は、本市ホームページに掲載しています

ルシアター、野菜を使ったおやつ作りなど
費用 材料費

5月24日(火)までに往復ハガキで。住所・氏名(ふりがな)・電話番号、託児を利用する場合は子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・アレルギーの有無を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「はぐはぐ教室係」へ

児童文化センター

☎224-2548

5月のプラネタリウム

日時 土日曜・祝日、午前11時、午後2時30分
内容 天文学シリーズ「いるの？いないの？宇宙人」(星座のお話)「神を助けたロバ」

子ども映画会

日時 5月14日(土)午後1時30分
内容 「名探偵コナン 防犯ガイド」(こんぎつね)

バルーンアート

日時 5月21日(土)午後2時
内容 風船で花や動物の作製
対象 どの年齢でも

前橋テルサ

☎231-3211

カルチャーサロン講座

講座名・期日 下表のとおり
同館へ

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
キッズダンス〜ヒップホップ(小1〜小6)	5月24日〜6月21日の火曜5回
キッズダンス〜ヒップホップ(年少〜年長)	6月2日〜30日の木曜5回
親子ピクス&キッズヨガにチャレンジ!(年少〜小2)	5月26日(木)
美しさは姿勢でキマル!ポスチュアウォーキング入門	5月28日(土)
仕事に役立つパソコン活用術!印刷テクニック編	
※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ(http://www.maebashi-tersa.or.jp)をご覧ください。	

子ども図書館

☎230-8833

おはなしの会

日時 5月14日(土)・21日(土)・28日(土)、午後2時15分〜50分
内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、読み聞かせに関する相談

おはなしやさん

日時 5月19日(木)午前11時30分
内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

はじめて絵本のおはなし会

日時 5月22日(日)午前11時〜正午
内容 1歳までの乳児とその保護者へ

内容 絵本の読み聞かせや読み方
お母さんのための絵本の朗読とお話会
日時 5月24日(火)午前11時〜正午
内容 絵本の朗読、お話など

大切な命を救うために
適切な処置を学んで

救急車が到着するまでの適切な応急手当てやAEDの取り扱いなどを学びます。講習修了者には普通救命講習修了証を交付します。
日時 5月22日(日)午前9時〜正午
会場 消防局
対象 市内在住か在勤の中学生以上、先着40人
5月12日(木)・13日(金)に消防局警防課 ☎220-4513へ

夏のファッション
浴衣の着付け学ぼう

ゆかたの着付け講座を開催。事前申し込みで3歳から6歳までの未就学児の託児ができます。
日時 6月15日(水)・22日(水)の2回、午後6時30分〜8時30分
会場 勤労女性センター(総合教育プラザ内)
対象 市内在住・在勤の勤労女性



丁寧な指導で着付けをマスター

広がる景色楽しめる
赤城山で木登り体験

道具を使って木を登るツリーイング体験を開催します。
期日 6月11日(土)・12日(日)(泊2日)
会場 赤城少年自然の家
対象 小学生以上、先着24人
費用 一般5,100円、中学生以下5,800円
5月9日(月)から同家 ☎287-8227へ

創業に向け頑張る あなたの背中を応援

創業に必要な知識や経営技術を学ぶ創業支援塾を開催。創業者の体験談などを通じて起業家の精神を学べます。

日時 6月18日(水)7月9日の水
土曜5回、午前9時30分～午後4時30分(29日は午後7時～9時)

会場 前橋プラザ元気21
対象 2 これから開業する人・開業して5年以内の人、先着30人
☑ 6月10日(金)までに工業課 ☎ 210-2274へ

楽しく学べる 介護予防の基礎知識

初級介護予防サポーター養成研修を開催。実技を交えて楽しく介護予防を学びます。

日時 6月9日(木)午後1時30分～4時30分

会場 前橋プラザ元気21
対象 1 一般、先着100人
☑ 6月3日(金)までに介護高齢課



始めよう介護予防

☎ 898-6133へ

スポーツ

市民体育館

☑ **ダイエット・トレーニング**

日時 5月18日(水)～27日(金)の4回、午後1時30分～2時30分
対象 2 中学生以下を除く、先着15人
費用 3 500円と施設使用料

☑ **卓球・新卓球**

日時 5月27日(金)～6月17日(金)の水金曜7回、午前10時～正午
対象 2 中学生以下を除く、先着30人
費用 1, 750円と施設使用料

☑ **ママさんボウリング** (5月18日(水)、ボウルジャンボ前橋)

詳しくは市民体育館 (☎265-0900) に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

5-0900へ

その他の施設

☑ **健康スポーツボウリング**

日時 5月26日～7月14日の木曜7回、午前10時30分～午後0時30分
会場 2 ボウルジャンボ前橋(下大島町)

対象 1 一般、先着30人
費用 3 3,500円と貸し靴代

☑ **高齢者**

☑ **しきしま老人福祉センター**

☑ **高年齢者**

☑ **ひろせ老人福祉センター**

☑ **ひろせ舞台演劇会**

☑ **健康教室「認知症について」**

☑ **健康教室「認知症について」**

☑ **健康教室「認知症について」**

直接

おとおも老人福祉センター

☎ 252-3077

☑ **一日教室「ひばりエクササイズ」**

日時 5月25日(水)午後1時～2時
対象 2 市内在住の人、先着30人
☑ 5月16日(月)から同センターへ直接

☑ **かすかわ老人福祉センター**

☑ **かすかわ老人福祉センター**

☑ **かすかわ老人福祉センター**

☑ **かすかわ老人福祉センター**

☑ **介護の資格得られる就職希望者向け講習**

☑ **介護の資格得られる就職希望者向け講習**

☑ **介護の資格得られる就職希望者向け講習**

☑ **介護の資格得られる就職希望者向け講習**

☑ 5月11日(水)～16日(月)に長寿社会づくり財団 ☎ 255-6400へ

税

暮らしを支える市税 納期内納付に協力を

市税は、福祉や教育、都市整備、環境整備などの公共サービスに活用されています。市税が未納になると事業を行う予算が不足し、サービスに支障をきたすことも。安全・安心なまちづくりのため、市税の納付にご理解とご協力をお願いします。

市税をまだ納めていない人で、手元に納付書か督促状がある場合は、金融機関や市役所収納課、各支所・市民サービスセンター、コンビニエンスストアで納付してください。便利な口座振替もあります。申し込みは金融機関か郵便局へ。

平日仕事の人に 日曜に納税相談

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開きます。
日時 5月15日(日)午前8時30分～午後4時
会場 市役所収納課
☎ 同課 ☎ 898-6226へ

お知らせ

催し

募集

講座・教室

スポーツ

高齢者

税

三三情報

健康

税

軽自動車税は
5月に納付を

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税され、5月が納付月です。期限までに忘れずに納めましょう。

また、所有者などに変更があるときは、次の手続きをしてください。

- 原付自転車（125cc以下のバイク）・小型特殊自動車
- ①譲渡などで本人以外が使用しているときは、名義変更（新旧所有者の記名・押印、車台番号が分かる物が必要）
- ②本市以

ラジオインフォメーション
いきいき前橋

FM群馬
86.3MHz



イベントや市政について
フレッシュな情報をお届けします。

毎週金曜 午後1時40分～4分間

外で使用する（譲渡を含む）ときは、ナンバーを返還し、転出先で新しいナンバーを受ける③使用しないときは市民税課、各支所で廃車（ナンバーと印鑑を用意）。

●軽自動車税の減免

障害者自身が所有する軽自動車などを本人やその家族が障害者のために使用するときは、申請により軽自動車税が減免される場合があります。該当する人は、申請書を納期限の7日前までに市民税課か各支所へ提出してください。

☎市民税課 ☎898-5842

□軽二輪・二輪小型自動車・軽四輪

車種によって登録変更・廃車の手続き場所が次のとおり異なります。軽二輪（125cc超250cc以下）は自動車整備振興会 ☎261-0221、二輪小型自動車（250cc超）は群馬運輸支局 ☎050-5540-2021、軽四輪は軽自動車検査協会 ☎261-4621

□自動車税もコンビニを利用し
て期限までに納税を

自動車税は5月31日（火）までに納税してください。

☎中部県税事務所 ☎234-1800へ

5月の各種無料相談

相談名	日時	会場	問い合わせ
特設法律相談	5月27日（金）午後1時～3時	総合教育プラザ	群馬弁護士会 ☎233-4804
法律相談	火曜 午後1時～4時（予約は前週の木曜・10日（火）は6日（金）、午後2時から電話で）	市役所市民相談室	市民相談室 ☎898-6100
行政相談	5月10日（火）午後1時30分～3時	かすかわ老人福祉センター	
	5月12日（木）午後1時～3時	大胡支所	
	5月13日（金）午後1時～3時	上川淵公民館	
	5月18日（水）午後1時～3時	宮城支所	
	5月18日（水）午後1時～4時	市役所市民相談室	
	5月27日（金）午後1時～3時	南橋公民館	
行政書士相談	6月6日（月）午後1時～4時	市役所市民相談室	
公証相談	5月9日（月）午後1時～4時		
登記相談	5月13日（金）午後1時～4時		
人権相談	5月20日（金）午後1時～4時		
精神科医による こころの相談	5月18日（水）・25日（水）、午後1時30分～3時（予約制）	市保健所	健康増進課 ☎220-5785
労働相談	5月11日（水）・25日（水）、午後1時30分～4時（予約優先）	前橋プラザ元気21・52会議室	工業課 ☎210-2276
電話労働相談	5月6日（金）午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・大河原英秋さん ☎251-4861 5月18日（水）午後1時30分～4時、相談員は同・諏訪間正典さん ☎223-7895		
心配ごと相談	月曜～金曜、午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎237-5006
外国人相談	月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談	市役所外国人相談窓口	市国際交流協会 ☎243-7788

※市民相談（☎898-6100）、DV・セクハラ相談（☎898-6520）、家庭児童相談（☎223-4148）、母子家庭相談・女性相談（☎220-5700）は執務時間内。教育・青少年相談（☎230-9090）は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。幼児の発達・子育て相談・就学相談（☎210-1234）は月曜～金曜の午前9時～午後5時。

人権標語

ありがとう

笑顔で伝わる

この気持ち

粕川中 3年 吉田 悠花さん

三二情報

教育委員会定例会

日時 5月17日(火)午後3時
会場 市役所11階南会議室
対象 一般、先着10人

申請 当日午後2時30分〜50分に会場へ直接
☎教育委員会総務課 ☎898-5803へ

第24代赤城姫・淵名姫を募集

赤城山の観光や魅力をPRする赤城姫と淵名姫を募集します。詳しくは前橋観光コンベンション協会ホームページをご覧ください。

対象 本市在住・在勤の18歳以上の女性(高校生を除く)
申請 5月31日(火)までに所定の用紙

寄付



- 50万円 前橋街商組合から。
- 10万円 相川管理から。
- 10万円 相川管理社員一同から。
- 5万円 さくらプラザから。
- 5,000円 井野容子さんから。
- 10万円 前橋北部建設協会から。

に記入し、〒371-0022 千代田町5-1-16・前橋プラザ元氣21別館内前橋観光コンベンション協会(☎235-2211)へ郵送か直接

宝くじ助成金で地域づくり

県市町村振興協会では、宝くじの収益によるいきいき地域づくり支援事業を行っています。これは、地域住民が組織する団体による地域づくりを支援するために助成を行っているもの。本市では、この助成金を活用して各地区の地域づくり協議会の取り組みを支援しています。

お問い合わせ 生活課 ☎898-6510へ
おもちやの病院
日時 ①5月8日(日)②5月15日

- 10万円 須藤辰二さんから。
 - 10万円 須藤陽子さんから。
 - 10万円 文京町二丁目自治会から。
 - 10万円 山本自動車工業から。
 - 10万円 エコアドバンスから。
 - 10万円 アマダ建設から。
 - 2万円 ニチイケアセンター前橋から。
- :以上13件は東日本大震災発生に伴う被災者および避難者の支援のために。

(日)③5月17日(火)、午前10時〜正午

会場 ①は南橋公民館 ②は総合福祉会館 ③は城南公民館

☎ボランティアセンター ☎232-3848へ

市民献血

5月6日(金) 午前9時30分〜午後4時、市役所1階ロビー

市民の茶席

5月15日(日) 午前10時〜午後3時、前橋プラザ元氣21・3階ホワイエ。当番は前橋茶道会の斉藤宗香さん(☎027-232-3555)

健康

おいしく楽しく健康クッキング

はっぴい健康クッキング
日時 ①6月2日(木)②6月9日(木)③6月13日(月)④6月15日(火)

午前9時30分〜午後1時30分
会場 ①は下川淵公民館 ②は桂萱公民館 ③は前橋保健センター ④は総社公民館

対象 一般、先着各30人
内容 管理栄養士の話、食生活改善推進員による調理実習
費用 各材料費

その他 託児希望者は問い合わせてください

☎各開催日の1週間前までに前

橋保健センター ☎220-5783へ

健康サポートデーで元気な体づくり

身体計測や健康相談、運動体験を行い、生活習慣改善を支援。

前橋保健センター運動体験テーマは「筋力アップ」です。

日時 ①5月27日(金)午前10時〜11時30分 ②6月7日(火)午前10時〜正午 ③同午後2時〜4時

会場 ①は粕川保健センター ②は前橋保健センター

対象 一般、①は先着15人 ②③は先着各20人

☎各開催日の1カ月前から1週間前までに①は大胡保健センター ☎283-7311 ②③は健康増進課 ☎220-5784へ

見直しをしてみよう あなたの生活習慣

健康スタイル講座

日時 6月10日(金)・16日(木)・22日(水)の3回、午前10時30分〜正午

会場 前橋プラザ元氣21
対象 一般、先着20人
内容 保健師・管理栄養士・健康運動指導士の話と運動体験

☎5月10日(火)から6月3日(金)までに健康増進課 ☎220-5784へ

シネマまなびし 5月1日〜31日までのプログラム ☎231-8000

拜啓 天皇陛下様(1963年・99分)
監野村芳太郎 岡渥美清/長門裕之
●上映日●5月21日(土)〜27日(金)
●作品の解説●棟田博原作の軍隊人情喜劇。「寅さん」以前の渥美清の代表作。
【今月の上映】「ミツパチの羽音と地球の回転」「六ヶ所村ラブソディー」「ヒバクシャ」「ブリジット・バルドー特集5作品」「次郎長三国志」「馬鹿まるだし」ほか。
※上映日・時間は問い合わせてください。



健康テレホンサービス ☎234-4970

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rajin.com/kenko/> です。

月曜 5月6月におきる花粉症
火曜 中高年世代の心の危機
水曜 こころの病・パニック障害

木曜 過換気症候群とは
金曜 口内炎
土曜 軟らかい食事と消化

直接相談タイム 医師が直接相談。5月12日(木)(外科・整形外科)、18日(水)(歯科)、午後7時30分〜9時

お知らせ

催し

募集

講座・教室

スポーツ

高齢者

税

三二情報

健康

健康手帳

とっさの外傷の応急処置

これから行楽シーズンを迎え、けがをすることが増えるかもしれません。そんなときのために、医療機関に行く前の応急処置をいくつか紹介します。

＜擦り傷＞きれいな水で、泥などを洗い流してください。出血が少なければ、食品用ラップで覆いましょう。じわじわと血がにじむようでしたら、穴開きのビニールで覆いティッシュペーパーや布を当てて止血してください。＜切り傷＞きれいな水で洗ってください。血が吹き出す場合は、真上から圧迫して止血し、急いで医療機関に

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

行きましょう。＜やけど＞冷たい水で冷やします。保冷剤でも構いませんが、霜焼けにならないよう注意が必要です。熱っぽさが取れたら、食品用ラップで覆いましょう。空気に触れさせなければ痛みは和らぎます。＜打撲・ねんざ＞痛い部分を冷やします。動かすと強い痛みが出る場合は、骨折しているかもしれませんので、タオルなどをクッションとして挟み、棒状の物で固定します。雑誌や段ボールを少し丸めた物も便利です。傷の状態によっては急を要する場合もありますので、心配なときには早めにかかりつけ医にご相談ください。

前橋市医師会 生方 毅

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
休 日 当 番 医	8 日 日	みどり小児科 (児) 嶺町 ☎269-8885	大塚内科医院 (内児) 三俣町一丁目 ☎231-2399	殿岡内科 小児科医院 (内) 天川原町二丁目 ☎221-1599	田中内科医院 (内) 古市町一丁目 ☎251-0254	たき医院 (外) 大利根町一丁目 ☎251-5101	萩原整形外科医院 (整) 西善町 ☎266-3550	バルフィー・今井 レディースクリニック (産婦) 南町三丁目 ☎223-3114	みうら耳鼻科医院 (耳鼻) 広瀬町三丁目 ☎266-7023	羽生田眼科医院 (眼) 千代田町二丁目 ☎232-1010
	5 月 15 日 日	ほんま小児科 (児) 上佐鳥町 ☎290-3131	上毛大橋 クリニック (内) 川原町一丁目 ☎237-2800	西片貝クリニック (内) 西片貝町三丁目 ☎223-6533	相澤医院 (内) 富士見町原之郷 ☎288-6806	前橋外科医院 (外) 天川町 ☎263-1018	滝沢整形外科医院 (整) 関根町 ☎232-6502	豊泉クリニック (産婦) 高崎市上中居町 ☎027-326-2933	つれいし 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上小堀町 ☎027-343-2131	あかばね眼科 (眼) 高崎市上並榎町 ☎027-388-9111
	22 日 日	すくた医院ゆう子 キッズクリニック (内児) 光が丘町 ☎251-5622	伊藤内科医院 (内) 下小出町二丁目 ☎232-0537	吉田医院 (内) 鼻毛石町 ☎283-3375	斎藤医院 (内児) 朝日町四丁目 ☎224-7134	狩野外科医院 (外内) 日吉町四丁目 ☎231-7025	整形外科とくま クリニック (整) 総社町総社 ☎254-2611	道下産婦人科医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	斉藤クリニック 耳 鼻 科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880	とくい眼科 (眼) 総社町総社 ☎290-1091
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休 日 当 番	5月8日(日)＝小山接骨院 (若宮町三丁目) ☎237-1259、かえて接骨院 (山王町一丁目) ☎267-0802									
	5月15日(日)＝青柳接骨院 (青柳町) ☎235-3456、亀泉接骨院 (亀泉町) ☎264-0113									
	5月22日(日)＝田島接骨院 (城東町三丁目) ☎231-3883、鈴木接骨院 (堤町) ☎264-0148									
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									

花いっぱいでお出迎え



4月18日、清里地区で「花はな花壇」の手入れが行われました。ビオラやポピーなど色とりどりの花が、訪れる人たちを迎えます。四季を通じて花が楽しめるよう、多くの種類の花を工夫して植えています。「花いっぱい運動」として地区全体に協力の輪を広げ、明るく美しいまちづくりを推進しています。

清里地区

カイコの生育願いお参り



大胡地区の足軽町自治会では4月17日、足軽町自治会館で春祭りを開催しました。これは自治会館の敷地内にあるほころに祭られたカイコの神様を、年に1度みんなで礼拝するもの。養蚕農家の多いこの地区伝統の行事です。神主による祈禱の後、お供えなどを持ちより、ことしのカイコの成育と家内安全を祈願しました。

足軽町

元気まえばしっ子

本紙16ページに募集記事を掲載しています。



都丸 瑞紀くん
2歳・富士見町時沢



齊藤 愛和ちゃん
2歳・荒口町



入江 大貴くん
2歳・総社町総社



坂庭 湖香ちゃん
2歳・駒形町



提橋 優也くん
2歳・新前橋町



池本 結香ちゃん
2歳・箱田町

編集 こぼれ話

いきいきまえばし人(12名)で人権擁護委員を取材。24年間さまざまな相談を受けた経験から出る言葉には大変重みがあり、「小さいころから人権意識を育てることが一番大切」との話には全く同感。今からでも遅くない。わたしも18歳の娘に人権の大切さを語ってみよう。まずは父親の人権からかな。(力)

やってるよ!

芳賀七宝クラブ

- 毎週火曜
- 午前10時～午後3時
- 芳賀公民館
- 会員数8人
- 代表者/竹 リウさん
☎269-6283

家族のように温かい仲間との時間は、とても充実しています。文化祭や子どもたちへの体験教室などで、色鮮やかな七宝焼きの魅力を伝えています。

