



来すことになってしまいます。 がきちんと納付されないと、これらのサービスに支障を 使用目的が決まっている税金もあります。 境整備など、 さを一緒に考えてみませんか。 市税はあなたの身の周りの福祉や教育、 また、都市計画税や国民健康保険税などのように、 さまざまな公共サービスに活用されていま この機会に、 もしも、 都市整備、 市税の大切 市税 環

# |主な市税の納税義務者

法人市民税〉

市内に事務所や

個人で市内に住所がない人 務所や事業所、 に所得があった人②市内に事 で市内に住所があり、 税義務者は次のとおりです。 課税されます。 (個人住民稅) 税は収入や財産に応じて ①1月1日現在 税の種類と納 家屋敷を持つ 前年中

月1日現在、 屋 二輪の小型自動車、 原動機付自転車、 事業所を持つ法人 自動車などを持っている人 〈軽自動車税〉 (固定資産税 ・事業用の償却資産を持 ・都市計画税〉 市内に土地・ 4月1日現在 軽自動車 小型特殊 家

> 険に加入している世帯の世帯 (国民健康保険税) 国民健康保

### ■市税の仕組み

ります。 業は、 子を加えて返済することにな 実施しますが、次の世代が利 も実施しなくてはならない を行っています。 市税は納期限までに納めまし 足りなくなります。 になると、事業を行う予算が 市ではさまざまな公共事業 市債などの借金をして 次の世代のためにも、 市税が未納 どうして 事

ます。

### 本市の収納率

本市では、 市民の皆さんの

てはなりません。

早期の納税

なると、 年度の医 います。

率が向上しています。 ご理 40 は県内12市中第2位、 国民健康保険税現年度収納率 第1位、 民税や固定資産税などの一般 税現年度収納率は県内12市中 解とご協力により、 中核市40市中第3位、

源の確保が大きく図られてい |国保税の税率は7年据え置 市中第2位。その結果、 中核市 個人住 収納

### 税率を据え置くことができて |療費が賄いきれなく 税率を引き上げなく 7 年間 納税が可能に



国民健康保険税は、

収納率が下がり、

本市では、市役所、各支所・出張所、 金融機関での納付のほかに、口座振替 制度、コンビニ収納といった納税環境 を整えています。また、来年1月から ジー収納を開始。これはペイジ -ク(左図のとおり)のある納付 書などの場合、ゆうちょ銀行(郵便局) やペイジー対応の金融機関のATM、

インターネットバンキング、モバイル バンキングを利用して納付でき のです。なお、インターネットバンキ ング・モバイルバンキングを利用する 場合は金融機関への事前申し込みが 必要です。

問い合わせは 収納課 **☎**898-6226 などの 金 とい ない場合には、 った財 産 の差し押さえ 不動 産 一や預

内

会場=市役所収納課

<del>-</del>後4

# |それでも滞納が続くと

費用がかかっています。

万件で、

約 1,

3 5 0

方円

 $\mathcal{O}$ 

年度の督促状発送件数は約26

(件費など滞納整理には多額

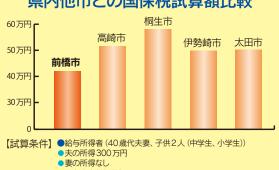
督促状の作成や発送の経費、

費用が必要となります。

昨

督促状送付後も納税 滞 納 処 分を行 の意思 ・ます。

### 県内他市との国保税試算額比較



のに解説

消が見込めな

高額

や長期間の滞納が

あ

たい人は、

新しく振り

替

督促

や催告をしても納

税

込んでくださ

ر\ د \

今まで利 などで申

用

していた金融機関

への

廃

止

をしたい金融機関

次のような場合があります。 滞納処分を受けるケースには

いる

派替金融

機関

を変

更 7

すでに口

座振替を利用

l

連絡がない。

分割納付

の約

東を結んだに

続

きは必要ありません。

連絡もなく

・名義

(登記)

の

変更に

う

口座振替の手続

●固定資産税年税額10万円

b

が途切れた。 かかわらず、

t

固定資産税につい

ては

1

軽自動

車

税につい

延滞金の納付意思がない。 かに財産を有する。 分割納付の約束を結 んで

済を理由に滞納する。 生活 の 都 合や借金などの返

納税に ||関心で納税意思

合は、

再度口座

振

替

0)

申

込

座

振替の継

続を希望する場

を避けることができます

な

行

わ

れることで、

その負

钼

|納期限内に納付がないと

納期限内に市税を納めなか

# ■便利な口座振替の利用

納期限 をお勧 目は、 す。 自動 には、 固定資産税・都市計画税、 市税が自動的に ください。 るシステム。 仕事や家事などで忙しい人 車 個人住民税 税、 便利で確実な口座振替 の めします。 日 口座振替できる税 玉 に指定の口座 ぜひ、 [民健康保険税 引き落とされ (普通徴収)、 口座振替は、 利用 から L

収納課に連絡してくださ が届いたらすぐに納付するか めることになります。

督促状

性を確保するため延滞金を納

った人は、

納めた人との公平

申し込み方法

納税相談窓口を開

いて

(J

、ます。

のために、 また、

毎月第3日

曜

平日に来庁できな

11 月

の日曜納税相談

時

11

月 21 日

(日)

午前

8

時

などの ます。 . 金融 け 納 出印 税通 機関 窓口 知書、 を用意し などの窓 申込用紙 預 て金融機関 貯  $\Box$ 金 Iにあ 通 は 帳

届

みが必要です。 |納税相談を行っています

病気、 納税の猶予については収 延長については課税担当課 があります。 ときは、 、相談してください。 税の猶予が受けられる場合 ばなりませんが、災害や盗難、 税金は納期限内に納め 失業などの事情 減免や納期限の延長 減免や納期 がある なけ 納 限

> ●利用は無料。ただし、事 前に用意する電子証明書

対して課税されます。

この期 有者に

ては4月1日 1日現在、

現在の

所

日以前に名義

(登記)を変更し、

などは費用がかかります。 申告書は、エルタックス ホームページからダウン ロードできる無料ソフト [PCdesk]で簡単に作成 できます。また、エルタッ クスに対応する市販の税 務・会計ソフトで作成した

どが、関与先納税者の代理申告を行えます。

データも利用できます。 税理士や税理士法人な

問い合わせは

市民税課 ☎898-6206 地方税電子化協議会 ☎0570-081459 (土日曜・祝日・年末年始を除く午前8時30分~午後8時)

### 市税の申告などがインターネットでできます

12月20日側からエルタックスによる市税の電子申 告の受け付けを開始します。エルタックスとは、市税 の申告と申請、届け出の手続きが、インターネットで 行えるシステム。詳しくはエルタックスホームページ (http://www.eltax.jp/)をご覧ください。

### ■利用できる手続き

〈個人住民税〉給与支払報告書の提出、特別徴収に係る 給与所得者異動届出の提出など

〈法人市民税〉予定申告、中間申告、確定申告など

〈事業所税〉資産割、従業者割の納付申告、免税点以下の 申告、事業所用家屋貸付等申告など

〈**固定資產税(償却資產)**〉全資産申告、增加資産·減少資 産申告、修正申告など

### ■エルタックスのメリット

- 市役所へ申告書を持参したり郵送したりする手間が 省けます。
- ●複数の自治体へ一度に申告を行うことができます。

3

### 中学生の書いた を市役所資産税課に提出 税の作文を展示します

中学生の 税に関 入賞作品 パネル屋 拼 る作文

税の仕組みや目的を考え、理解を深めるため、 中学生の作文を展示します。

日時=①11月5日(金)~17日(水)②11月9日(火)~ 19日(金)

会場=①は県庁②は市役所1階市民ロビー

ます。

調査時間は約1

問い合わせは 収納課 ☎898-5977

合は、 が必要です。 たときは、 を所有している人が亡くなっ 未登記でも申請を固定資産の名義変更 地や家屋などの固定資産 登記していない場合は、 法務局に相続登記の申 家屋所有者変更申請書 名義変更の手続き 登記してある場

> を選び、 では、 粕川・富士見の各支所へ提 役所資産税課か大胡・宮城 くださ してください。

早めに手続き

相続人の中から代表者 () 現所有者申告書を市 名義変更を行うま

> 産税課 ②住宅が店舗などに改造 ①店舗などが住宅に改造され 住宅用地になった。 用 地 足異動 へ提出してください。 申告書を市役 さ 所 n

い合わせは

土地の利用状況変更については同課(2898—6219

新増築家屋の調査については同課

**2898−6218** 

固定資産の名義変更については資産税課

**2898**−6216

③店舗などの併用住宅で、

住宅用地でなくなっ

住部分とそれ以外の部分

の

床 居

面積に変更があった。

品などを撤去した家屋 物置などに変更した(住宅と ④廃業などに伴い工場・ などの事業用家屋を住宅用 敷地内にあり事業用

に限

物

⑤住宅用 にしたか貸駐車場を廃止した。 地特例が適用される面積に な お③から⑤の場合、 地 0) 部を貸駐 住宅 車

変更が生じる場合があります。 新増築した家屋を

に変わった場合、

土 地

の利用状況

が次の 所有者は住

よう

### 前橋税務署からの お知らせ

### ■青色申告決算説明会

ますので、

都合の良

い日

時

前に手紙や電話で連絡

をし

伝えてくださ

また、

新

が増築に

伴

V 取

ŋ

壊

の時に申し出てください。

た家屋がある場合は、

青色申告決算書の作成方法や注意点などの説明会を 開催します。

定資産税の課税対象となりま

家屋の評価額を算定

でする

市職員が家屋調査に伺

築した家屋は、

来年度から固

ことし1月2日以降に新 調査のため職員が訪問

日時=12月6日(月)(**営業·不動産所得**)午前10時~正 午〈農業所得〉午後2時~4時

会場=県前橋合同庁舎(上細井町)

### ■税務上の取り扱いを変更します

相続や贈与などにより取得した生命(損害)保険契約 などに係る年金の所得税の取り扱いが変更されまし た。これにより、所得税の還付を受けることができる 場合があります。詳しくは国税庁ホームページ(www. nta.go.jp)をご覧ください。

問い合わせは **前橋税務署 ☎224-4371** 

### 住民税の特別徴収 事業主は手続きを

給与から所得税を源泉徴収している事業主は、法律 や条例で個人住民税を特別徴収する義務があります。 特別徴収とは、個人住民税を給与から天引きして市区 町村へ納入する方法。まだ実施していない事業主は手 続きをしてください。

特別徴収は、所得税の源泉徴収と異なり、税額計算や 年末調整は必要ありません。従業員の住む市区町村か ら通知される、1年間に給料から差し引く税額を、12 回に分けて天引きします。そのため1年間の税額を4 回で納める普通徴収と比べて1回分の負担が軽くなり ます。また、払い忘れや従業員が金融機関などへ出向く 手間がなくなるなどのメリットがあります。

問い合わせは 市民税課 ☎898-6206

### 不妊治療費の一部を助成しています

本市では不妊治療を行っている人に対して、下表のとおり医療費の一部を助成しています。申請には医師の証明書などが必要です。詳しくはこども課に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

問い合わせは こども課 ☎220-5703

### 申請期間=来年3月31日休まで

一般不	対象となる不妊治療	<ul> <li>不妊検査 超音波検査・ホルモン検査・子宮卵管造影検査・精液検査・そのほか医師が必要と認めた不妊検査</li> <li>不妊治療 特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を除く不妊治療</li> <li>人工授精</li> </ul>
般不妊治療費助成	内容	<ul><li>◆4月1日~来年3月31日において不妊治療に要した医療費の自己負担額の2分の1以内とし、5万円を限度(100円未満切り捨て)</li><li>●同一の夫婦に対しては、年度につき1回とし、通算して2年の助成</li></ul>
貸助成	要件	次のすべてを満たす人。 <ul><li>不妊治療をしている法律上の婚姻関係にある夫婦</li><li>夫婦の双方または一方が、申請日の1年以上前から本市に住所を有している</li><li>医療保険法における被保険者または被扶養者である</li><li>申請日において市税の滞納がない</li></ul>
特	対象となる不妊治療	体外受精·顕微授精
定不妊	内容	● 4月1日~来年3月31日において不妊治療に要した医療費で、1回当たり15万円を限度 ●同一の夫婦に対しては、年度につき2回とし、通算して5年の助成
特定不妊治療費助成	要件	次のすべてを満たす人。  ● 不妊治療をしている法律上の婚姻関係にある夫婦  ● 夫婦の双方または一方が、本市に住所を有している  ● 夫婦の平成21年の所得の合計が730万円未満

### 11月はねんきん月間 身近で大切な年金について考えよう

### ■年金は世代と世代の支え合い

国民年金は働く世代が高齢者世代を支える世代間扶養。働く世代が負担する保険料が高齢者の収入(年金給付)になります。

### ■納めた保険料を上回る年金給付を保障

国民年金は、生涯にわたり受け取ることができます。 基礎年金の給付に必要な費用の2分の1が国の負担で 賄われています。

### ■不測の事態にあなたを支える

病気やケガで働けなくなったときや一家の支え手が 亡くなったときに、障害基礎年金や遺族基礎年金があ なたやあなたの家族を支えます。

### ■保険料は必ず納めましょう

これらの利点を受けるためには保険料を納めていることが必要です。保険料は金融機関やコンビニエンスストアで直接納められるほか、口座振替やクレジットカード、インターネット、携帯電話などで納付できます。経済的に納めることが難しい人には、免除になる制度があります。

問い合わせは

市民課 公898—6254 前橋年金事務所 公231—1706

### 国民年金の種類(受けられる資格があっても、請求をしないと受給できません。詳細については問い合わせてください)

	3つの基礎年金があなにをサホート								
種類	対象	受給額							
老齢基礎年金	国民年金保険料を納めた期間(保険料免除期間を含む)が25年以上ある人が、65歳から受けられます。	79万2,100円(平成22年度 満額)							
障害基礎年金	初診日(病気やケガで初めて医師の診療を受けた日)に国民年金に加入していた人(20歳前や60歳以上65歳未満の人を含む)が、一定の障害の状態になったときに受けられます。	(1級) 99万100円(平成22年度 定額) (2級) 79万2,100円( // )							
遺族基礎年金	国民年金加入中に死亡または老齢基礎年金を受ける資格期間を満た した人が死亡したときに、その人に生計を維持されていた子のある 妻、または子に支給されます。								

※障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるためには、初診日や死亡日の属する月の前々月までの公的年金加入期間のうち、納付または免除期間が3分の2以上であること、または最近1年間に滞納がないことが必要。

平成21年度

お n 年 た 第 3 知 度 らせ 各 な お 会計 回 [定例: 金 ま 決算 額 す。 ば 会 が 1 本 で 認定さら 万円未満を整 市 監 ホ 杳 I 委 員 n 厶 ま ペ の 審 し 理 た。 ジ 査 し に を て も そ 経 て、 い 詳し の ま 概 ず。 要に 9 い 資料 月 つ

い開

て か 昨

を

財政課( **2898 -6542** 

実 人に推進 点に立 強化を図 ì つ ŋ ま 行 す 層 財 0) 政 財 改 政 革

決算概

年度 本年 万円 9 実質収支額 億 額 総 に  $\mathcal{O}$  $\frac{1}{2}$ い 8 積み立 万円 うち 4, た が 億 額 収 実質 度 1, 般 は、 8. と平 支は、 万円 会計 2 18 億円を てま 歳 0) 0 歳 3 6 収 成 との 決算 繰 0 8 2 支 18 プ 黒字と 越 歳 9 3 総 L 万 額 た。 鬥。 方円、 年 ラス7 差 財 財 出 億 額 額 は、 - 度決算 額 政 源 差 4 が 0 なり、 調 引 歳 前 1 で を 25 億 年度 整 差 額 表 れ 歳 入歳 4 億 以来 57 す 基 か は 3 5 出 3 L 7, 単 0) 金 引 5 29 5 出

と市 93 交付 財  $\mathcal{O}$ に 主 を よる 今後 財 図 選 政 市 . 択 億円余りに 対 税の代替財源であ 債 源 る 民 も、 こと と集中 策 0 サ 点検、 債 確 1 暮 を除く 保 が ピ ス で 5 ゃ 縮減 努 さ 事 き 0) L 5 Ė め 務 る 優 しま に 先 層 事 ょ **ふ**う、 業 1, 3 は の 市 0) 事 評 充 施 臨 民 自 0 業 価 実 策 時

黒字となりま

残高 (借入金残高) は、 るな ま 託 減 0)

に B 歳

管

ど、 よる 公共

引

標 ま な

した。

出

面

で

施

自

主

財 広

の

有

料

### 歳入 推進

に努

税 税 は、 0) 収 納 個 体 人 制 市 民 の 強 税 化 P 固 な 定

資

産

市

### 般会計

0

内 状 理 納 面 た。 り、 0) 納 況 支 対 で L た。 収 援 策 は、 90 付 を な 迅 5 そ を 納 シ . Þ 財 さら 税 年 9 の 自 嘱 速 ス 強 政改革 外収 連続 に把 化。 % 結 主 託 テ を に 果 納 員 L Ĕ を 握 に 市 入 0) 付 لح 印 伸 収 を 活 す ょ も 口 税 L 刷 Ci る 納 促 用 る ŋ 0 含 て、 滯 滞 物 لح 進 とと 94 率 L 8 な な 納 納 納 た % は L 歳 ŋ ま 期 b 滞 لح 目 者 整

がめま き 理 設 源 告 は、 続き 経費 0 0 0) 確 指 掲 57 行 載 の 保 定 財 縮 管 の な 12 どに 理 職 b 政 減 改 を 者 努 員 革 図 委 削 8

### 平成21年度各会計決算

基

盤

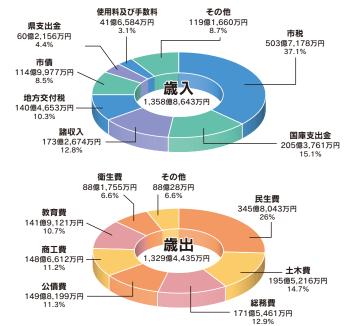
を

	一般会計・特別会計決算							
	会計名	歳 入	歳出					
	一般会計	1,358億8,643万円	1,329億4,435万円					
	国民健康保険	343億5,262万円	333億7,367万円					
	老人保健	1億6,739万円	1億4,697万円					
	後期高齢者医療	30億5,428万円	30億2,146万円					
特	競輪	176億6,357万円	169億8,868万円					
別会計	農業集落排水事業	16億3,352万円	16億3,171万円					
計	介護保険	195億8,971万円	193億4,877万円					
	簡易水道事業等	545万円	419万円					
	母子寡婦福祉資金貸付金	6,011万円	1,373万円					
	小計	765億2,665万円	745億2,918万円					
	合 計	2,124億1,308万円	2,074億7,353万円					

企業会計決算						
会計名	歳 入	歳出				
水道事業	71億4,805万円	91億2,130万円				
下水道事業	105億1,408万円	128億3,393万円				
農業共済事業	6億378万円	5億8,071万円				
合 計	182億6,591万円	225億3,594万円				

※水道事業・下水道事業の歳出は、現金支出を伴わない減価償却費を含んでいます。

### 一般会計歳入歳出の内訳



※市税のうち、目的税である都市計画税は、都市計画事業や区画整備事業に、 入湯税は、環境衛生施設、消防施設、観光施設の整備などに活用されています。

### 昨年度実施した一般会計の主な施策・事業 快適で暮らしやすいまちづくり 土地区画整理事業 67億6,206万円 市営住宅の整備 2億2,568万円 公共下水道の計画的整備 18億4,489万円 32億4,012万円 道路の新設改良 通信指令システム高度化事業 3億3,800万円 農産物安全安心推進事業の充実 175万円 5億4,386万円 水道施設の計画的な整備 新築されたじょうとう児童クラブ 恵み豊かな自然と共生するまちづくり 1,251万円 前橋こども公園再整備事業 前橋公園、敷島公園・ばら園整備事業 9,398万円 民 0 $\mathcal{O}$ そ を受け法人市民税が減額とな 気後退による企業収益の により増 産業廃棄物処理対策事業(中核市対応) 1,070万円

は増 億 9, 交付 って、 となりました。 実施された補助事業などに伴 士見村との合併、 合併 取り なお、 中 の一方、 全体では減額となりました。 税、 核 額 で人 0 地方特例交付金、 市 崩 になって 財 移行 0 国庫支出金に しは、 中核市移行や旧 ) 政調 件 - 費 や 万 整基金 います 前 つや扶 旧 円 国に 減 年 富 度 の 助 士 見村 及より 費 17 (貯 . つ お が増 地方 いて 億 V 金 15 7

大したことにより、 生 賣 が 増 額 総 方 溶務費 で、 保 P

5億4,176万円

1億1,729万円

294万円

2,974万円

5,460万円

240万円

8,753万円

3億94万円

1,284万円

1億2,699万円

1億3,150万円

25億437万円

40億3,839万円

1億2,523万円

3億8,130万円

1,140万円

2億63万円

5,065万円

300万円

911万円

2,147万円

1,869万円

3,704万円

6億1,092万円

529万円

127万円

811万円

2,494万円

1,222万円

256万円

2,908万円

27億252万円

りです。 業に 費 な お は 0 減 昨 年度の 7 は、 主な施策・ 左 一表の とお

特別会計

定健 導を実施するなど、 適正な保険給付を行 康診査 人間 および ドッ ク 特定保健 0 保 助 健 成 うとと ~や特 事 業 指

### 老人保健

算などを実 り廃止 の医 後期高齢 |療 立され 費 施 の適正 者医 た老 ま 療 した。 心人保健 立な支出 制 度 創 制 設 P 精 度 12

### 国民健康保険

開

を推進しました。

### 介護保険

が 介 能 、護を必要とする 力に 応 じた自立 高 生 齢 活 者 を な

残 高 置 額 己の縮減 になってい 終了 を進 た衛 め ます。 た公 生費

### 医

事業の

円

滑

な

運 サ

営 1

努

め 向

ま 上

「める

よう、

ピ

ス

額となりましたが、

健

設

が

P

市 所

債 0

者医 徴収業務を行 (付などの るとともに、 療保険者である 療広域連合 窓口業務 いま 各 へ納 や保 種 県 申請 付 後 金を 険 期 料 高 0)

簡易水道

業

苗

ケ島

町の

湯之沢

小

水

りました。

などの適

正

な

維

持

管

理

に 道

努 施

母子寡婦福祉資金貸付

福祉

資金

0

貸し付けを行

1)

) や寡婦

の生活安定

لح

管理 三山 前 催 催したほ について支援しま 橋 王冠 0 建設費の かか、 争 奪戦 グ 覚還 リー 競 輪 ・ンド や維 などを 持 1

> その子どもの 母子家庭

福

祉

を図

### 農業集落排水事

管路 荒 砥 ŧ 施設 北部地 施 じた。 設工事などを実 の適 区 や白川 正 な 維 **心持管理** 東 地区 施。

### 水道事業

企業会計

を中心 整備事 充と適 第七 次拡張 とした施 業などの 正 な維 持 事 管 設 施 業 の整備 設改 、や既 理 に 努 良 存 8 事 施 拡 業

### 下水道

適切な維持管理に努めました。 の整備・拡充や下水道施 普及率の向上を目 質保全を図るため 農業共済事業 生活環境の 改 、善、 に、 指 河 下 沠 施 水 0) 設 道 水

を補 本に、 農業災害補償 てん。 農業経

農業生産力の向上を図 種共 家の自主的な相互扶助 災害による農家の損害 済 事業に 取 は法に基 営の 組 るため、 安定と みま づ を基 き

農業集落排水処理施設の整備

バイオマスタウン構想策定

個々が光り輝くまちづくり

新型インフルエンザ対策

幼児同乗用自転車購入助成

幼稚園就園奨励費補助の充実

地域包括支援センターの充実

緊急雇用創出等(各事業に計上)

勤労者生活資金などの貸付

「TONTONのまち」推進事業

豊かな心を育むまちづくり

児童文化センター再整備事業

宮城公民館図書室のネットワーク化

文化施設整備事業(市民文化会館)

学校校舎・体育館などの改築、耐震補強事業

まえばし市民ネットワークシステム(SNS)の運営

観光基本計画推進事業

総社公民館整備事業

こども図書館の充実

美術館構想の推進

市民協働のまちづくり

農村環境保全向上活動の拡大

外部監査制度の実施(中核市対応)

地域づくり推進事業

母子寡婦福祉資金貸付金(中核市対応)

障害者自立支援介護給付費・訓練等の給付費

地域資源を活かした活力あるまちづくり

児童クラブの整備

介護施設等整備事業

特別融資預託金(拡充)

産学官連携事業の推進

企業誘致促進

担い手支援事業

有価物集団回収事業によるリサイクルの推進

ごみ処理施設等のシステム・新技術調査事業

福祉医療費支給事業(子ども医療費無料など)

### 財政健全化判断比率など

### 平成21年度分を公表

平成19年度決算から、地方公共団体は健全化判断比率 と資金不足比率の、公営企業においては資金不足比率の 公表が義務付けられています。健全化判断比率のうち、 いずれかが早期健全化基準以上の場合は財政健全化計画 を、資金不足比率が経営健全化基準以上になった場合は 経営健全化計画を策定し、計画的に健全化に向けて取り 組まなければなりません。

問い合わせは 財政課 **公898-6542** 

本市の状況は下表のとおり。いずれも基準を下回っています。今後も数値が改善されるよう、より一層の財政の健全化を図ります。

### 健全化判断比率表

区分	実質赤字 比率	連結実質赤字 比率	実質公債費 比率	将来負担 比率
平成21年度	実質赤字額 なし	連結実質赤字額 なし	13.1%	119.7%
早期健全化基準	11.25%	16.25%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	40.00%	35.0%	_

### 資金不足比率表

区分	水道事業 会計	下水道事業 会計	農業共済 事業会計	農業集落排水 事業特別会計	
平成21年度	資金不足額 なし				
経営健全化基準		各20	0.0%		

※平成21年5月5日に本市と旧富士見村が合併したことから、両市村の決算により算定。

### 用語解説

- ■実質赤字比率…一般会計などの実質的な赤字額が、標準財政 規模に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標。
  - ※一般会計など…一般会計、簡易水道事業等特別会計、母子 寡婦福祉資金貸付金特別会計。
  - ※標準財政規模…地方公共団体の標準的な一般財源を示すもので、平成21年度決算は前橋市と旧富士見村の合算。
- ■連結実質赤字比率…全会計の実質的な赤字額が、標準財政規模に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標。
- ■実質公債費比率…一般会計などの公債費(借入金の返済額) だけでなく、公営企業会計などの公債費に充てるための繰出 金などを含めた実質的な公債費が、標準財政規模に対してど のくらいの割合になるのかを示す指標。
- ■将来負担比率…一般会計などが抱える実質的な負債の残高が、 標準財政規模に対してどのくらいの割合になるのかを示す指 標。
  - ※実質的な負債…一般会計などの地方債現在高と公営企業債のうち、一般会計などからの負担見込額、一般会計等が負担する見込みの職員退職手当支給予定額、土地開発公社などの負担見込額など。
- ■資金不足比率…各公営企業の資金不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標。

### 高額医療と介護の 合算療養費制度

国民健康保険(国保)の加入世帯で、医療保険と介護保険の自己負担額の合計が自己負担限度額(右表のとおり)を超える場合に、その超えた金額を支給します。対象期間は昨年8月1日からことし7月31日まで。

支給の対象となる被保険者には12月上旬に通知します。国保以外に加入している人については、加入している医療保険者に問い合わせてください。

申請場所=市役所国民健康保険課か大胡・宮城・粕川・富士見支所

必要な物=国民健康保険証、介護保険証、印鑑、通帳などの世帯主の口座番号が分かる物、対象期間内に国保以外に加入していた人や転入した人は以前に加入していた医療保険者が交付する自己負担額証明書

問い合わせは **国民健康保健課 ☎898-6249** 

### 世帯の年間での自己負担限度額(算定基準額) 国民健康保険+介護保険 70歳~74歳の人 70歳未満の人 現役並み所得者 67万円 126万円 上位所得者\*2 一般\*3 56万円 67万円 31万円 Ш 低所得者\*4 34万円 1 19万円

- \*1 70歳以上の人で負担割合が3割。
- \*2 70歳未満の人で世帯員全員の合計所得が600万円以上。
- \*3 \*1、\*2、\*4以外の世帯。
- \*4 ①70歳以上の人で〈II〉世帯員全員が市民税非課税 〈I〉世帯員全員が市民税非課税で世帯員全員の所得 が各種収入から必要経費・控除を差し引いたときに〇 円となる世帯②70歳未満の人で世帯員全員が市民税 非課税



### 活発な意見交換

6月から「見つけよう! 伝えよう! 前橋・赤城の魅力」を テーマに市政懇談会を開催しています。わたしたちにとって ありふれた風景や食材、施設でも、観光客にとっては魅力的 なものに映ります。そうした魅力を再発見し情報発信してい くことで本市が活性化し、元気で楽しい、魅力ある前橋の実 現につながると考えています。ここでは、10月中旬までに 開催された15地区での意見交換の一部を紹介します。

問い合わせは

市政懇談会については 市政発信課 **2898-6644** 国道50号の五差路については 都市計画課 **2898-6948** ☎210-2189 そのほかの意見については 観光課

たら良いのではないかと思い

ので、

前橋全体を花の都にし

はどうでしょうか。

大きな規

模でないと観光客は呼べない

中観光客を呼べるようにして

用して面的に花を植え、

**1**年

○ 各地区で休耕田などを利

ていきます。 取り組んでいるので、 境や花に対して多くの地区で 地域づくり推進事業でも、 に生かしていきたいと思いま デアだと思いますので、 れらを線で結べるよう検討 内で面的に広げてもらい、そ ドになると考えていま 素晴らしいアイ 各地区 大い す。

花は観光の1 つのキー ワ

ています。 値にすることは重要だと考え 語性や文化的な側面を付 本市ゆかりの著名人など、 イデアを検討していきます。 ことを念頭に、さまざまなア

# 赤城山での滞在時間に

ただいています。 くしてほしいという意見をい ングや登山をする人が多いの が必要ではないでしょうか。 帰ってしまう人が大勢います。 長時間滞在してもらえる工夫 トの見学に行っても、 ◎赤城山ヘツツジや |健康ブームの今、 トイレなどの設備面を良 長時間滞在 ハイキ すぐに イベン

物語性・文化性に

る必要があるのではない されているので、文化を行政 また、文化的な物が過小評価 の中心に据えて観光戦略を練 の物語性が必要だと思います。 しょうか。 には「あの人が食べた」など Q せんべいやまんじ どこにでもある物を売る しゅうな で

A 特産物の歴史的な背景 今後もそういった 加価 物 ゃ

どのPRもしていく必要があ

句碑巡りやレンタサイクル

な

### いて 50号の五美 ると考えています。

でしょうか。 に不便なので、 差路は自転車や歩行者の通 ℚ国道50号の本町二丁目五 改善できな

識しています。そのため、五や観光客にとって不便だと認 会を始めています。 国土交通省、 するとともに、 国土交通省に対して直接 差路の改修について、 街地を行き来する上で、 差路は、 ▲ 国道50号の本町二丁 JR前橋駅と中心 昨年度からは 県警と勉強 市 要望 長 市 目 が 民



す。

花によるまちお



してもらうためには、

このよ

### 火災の起こりやすいこの季節

### 防火対策しっかりと

問い合わせは 消防局予防課 ☎220-4507

宅用火災警報器の悪質な訪問販売による被害が発生しています。消防署員や消防団員が消火器や住宅用火災警報器などを直接販売することはありません。なお、悪質な訪問販売の被害にあってしまったら、消費生活センター

### 11月9日(火から15日(月まで秋の火災予防運動を実施。 この機会に、一人一人が防火について考え、大切な命と 財産を火災から守りましょう。

### ■住宅火災を防ぎ、命を守る7つのポイント

### ● 3つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない。
- ②ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

### 4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐため、防炎品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。

### ■住宅用火災警報器の設置を

### ●設置は市民の義務

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。国の基準に適合した「NSマーク」の付いた警報器を選びましょう。防災用品を取り扱う販売店やホームセンターなどで購入できます。

### 悪質な訪問販売に注意

「点検」と言って勝手に部屋へ上がり物色するなど、住

### ■みんなで取り組む放火防止

放火による火災が増えています。次のポイントを押さ えて、放火されにくい環境をつくりましょう。

- ①家の周りを明るくする。
- ②家の周りに燃えやすい物を置かない。

や、最寄りの消防署へ連絡してください。

- ③物置などには鍵を掛ける。
- ④留守中に新聞などをためないようにする。
- ⑤ごみは指定された日時に出す。
- ⑥地域ぐるみで放火防止に取り組む。

### ■たばこによる火災の防止

たばこによる火災が多発しています。たばこが火災を 引き起こす可能性を常に忘れずに、次のことに留意し、 火災予防を心掛けましょう。

- ①たばこの投げ捨ては絶対にしない。
- ②歩きながらの喫煙やくわえたばこはしない。
- ③寝たばこは絶対にしない。
- ④火がついたままたばこを放置しない。
- ⑤灰皿にいつも水を入れておく。
- ⑥たばこは水をかけてから生ごみなどと一緒に捨てる。

### イベントで楽しく学ぼう 消防ふれあい広場

ミニ消防車の乗車や煙・ 初期消火体験、地震体験、 キーホルダー作製、幼年消 防服試着、消防自動車見学 などを行います。



日時=①11月6日出午前9

時30分~11時30分②11月13日出午前9時~11時 30分

会場=①は県前橋合同庁舎(上細井町)②は消防局

問い合わせは ①は北消防署 ☎231-0119 ②は中央消防署 ☎220-4519

### 防火意識を高める 防火ポスターの入賞作品展



本市の小中学生が描いた防火ポスターの入賞作品 45点を展示します。

期日=11月9日(火)~18日(木)

会場=けやきウォーク前橋(文京町二丁目)

問い合わせは 消防局予防課 ☎220-4507

### 元気な学校文化の発信

### まえばし学校フェスタ2010

まえばし学校フェスタ2010を開催します。これは、市立小中養護学校と市 立前橋高の児童生徒が日ごろ学校で行っている文化活動の発表や展示を行う学 校の文化祭です。ぜひお出掛けください。

日時=11月14日(日)午前10時~午後4時

会場=前橋プラザ元気21

内容=〈ブース発表〉市立前橋高ブース、演劇ブース、自然科学ブース、「和の 心|ブース(生け花・茶道・植物画)〈展示発表〉絵画、書道、俳句、立体作品、 家庭科作品、理科自由研究優秀作品、中体連行進写真パネル、学校自慢パネル、 海外派遣パネル〈ステージ発表〉吹奏楽、アンサンブル、少年の主張、読書感想文、 合唱、英語スピーチ、若い芽のポエム

問い合わせは 学校教育課 ☎898-5865



### 開館3周年を記念して 利用団体のイベント



中央公民館が前橋プラザ元気21に開館して3周年。こ れを記念して、利用団体によるイベントを開催します。

**日時**=①12月4日出午前10時②12月18日出午後1時

会場=前橋プラザ元気21

対象=市内在住・在勤の人、先着各400人

内容=①は明寿大学・明寿大学同窓会学習発表会(カラ オケ大会)②は朗読「物語と詩の朗読でつづる源氏物語」 申し込み=11月10日(水から土日曜・祝日を除く執務時間 内に、前橋プラザ元気21内中央公民館(☎210-2199) で整理券を配布

### 各地域の活動を パネルで見てみよう

地域づくり推進事業パネル展を開催。誰もが 安全に安心して生き生きと暮らせる地域社会を 築き上げていくため、各地域で行われている活 動を紹介します。

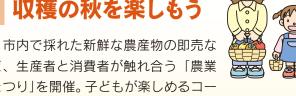
**日時**=11月22日(月)~12月2日(木)、午前8時 30分~午後5時15分

会場=市役所1階市民ロビー

展示地区=芳賀地区、総社地区、宮城地区、粕 川地区、南部地区、天川地区

問い合わせは いきいき生活課 ☎898-6510

### 新鮮な農産物で 収穫の秋を楽しもう



ど、生産者と消費者が触れ合う「農業 まつり」を開催。子どもが楽しめるコー

ナーなどイベントが盛りだくさんです。収穫の秋を家族 みんなで楽しみませんか。

日時=11月13日出午前9時~午後2時

会場=JA前橋市本所(富田町)

内容=〈即売・展示・普及コーナー〉農産物即売会、牛 乳まつり、農産物品評会、農機具の展示〈ふれあいコー ナー〉米、米製品配布、料理試食、加工品の販売〈ちびつ **こコーナー**〉ミニ牧場、クイズコーナーなど

問い合わせは 農林課 ☎898-6702



### 子どもたちが毎

日食

べて

いる学校給

字校給食でつながる

地

域

輪

産地 産された食材を積極的に取り入れる「地 食材を提供できるだけでなく 話をする 中でも地産地消は、 本市はこれを重要な食育 調理場の栄養士が食事 などの 「食の指導 取 り組みを行っていま や、 新鮮で安全な 地元で生 iz の時 身近で 間と

> ようになります。 の関 れ た食材 心も高まり、 を使った料 給食をよく食べる 理 は、 子ども

問い合わせは

教育委員会総務課

**2898-5810** 

# 高まる地元食材使用率

では、 に 1 ラなどの、 高 5 その結果、 い品目 食で使 回前橋産を使用  $\stackrel{-}{0}$ なども前橋産を使うようにしまし キ ダイコン、 ュウリやホウレンソウ、 0 %前橋産。 のほかにも、 っている米は、 もともと前橋産 前橋産野菜の使用率は、 しています。 また、 ハクサイやコ 位の使用さ 豚 ٤ ミニト 肉 ネギ、 ば 1

マツ 取り組みを強化していきます。 後も前橋産食材の品目の拡大に向け 31・5%と飛躍的 マト 19 年 度 の 11 1%から昨 に伸びています。 年 度

した給食試食会を開催してい てもらうため、 ばら園まつりやまえばし秋穫 のイベントでは、 しているt 学校給食への理解を 度、 地域の人などを対象 こうしたイ 学校給 O n t 0 食 ま ず。 ベ n 楽 深

ま

布。

ぜ

でも提供

前橋産野菜の給食使用率 ネギ ニンジン ホウレンソウ コマツナ ハクサイ 野菜全体 キュウリ ニラ ダイコン 平成19年度 11.1% 53.3% 1.9% 0.5% 63.1% 32.3% 5.5% 2.2% 24.0% 17.2% 4.2% 平成20年度 76.5% 57.5% 2.1% 65.4% 48.7% 24.3% 6.9% 93.6% 32.5% 平成21年度 31.5% 82.4% 26.7% 13.9% 81.6% 82.6% 93.2%

### 学校給食用物資入札参加の 申請を受け付けます

学校給食用物資の競争入札の参加希望者は申請し てください。なお、物資ごとに条件が異なるので、 詳しくは問い合わせを。

対象=本市か本市と隣接する市町村に事業所があり、 学校給食の納入条件に適合した事業者

対象となる給食用物資=食肉、鶏卵、豆腐、加工食 品(冷凍食品・調味料を含む)、青果物、こんにゃく など

資格の有効期間=来年4月1日~平成25年3月31 日

申し込み=11月10日(水~12月10日)金に所定の用紙 に記入し、市役所内学校給食会(☎223-6469)へ 直接

### 医療と工業が力を合わせて 暮らしやすい未来を探る

試食会で味わえる学校給食

本市では、

医療・介護・福祉機器などの開発と実用化をテー マに、医工連携講演会を開催。詳しくは本市ホーム ページをご覧ください。

日時=12月2日休午後1時~5時

会場=前橋テルサ

対象=医療・介護・福祉に関心のある市民や団体な ど、先着180人

費用=交流会参加者のみ1,000円

jimu.gunma-u.ac.jp) かハガキで。住所・所属・役職・ 氏名・電話番号を記入し、〒371-8511昭和町三丁 目39-22・群馬大共同研究イノベーションセンター 昭和分室「医工連携係」(☎220-8115) へ

### 虐待から守るための5個条

- ①おかしいと感じたら迷わず連絡。
- ②「しつけのつもり」は言い訳。子どもの立場で 判断。
- ③ひとりで抱え込まず、できることから即実行。
- ④親の立場より子どもの命を守ることが最優先。
- ⑤虐待はあなたの周りでも起こり得る。

りません。 先ですので、 員 域 の民 連絡を。 1生委員 子ども 責任を問われることは 児童 連 三委員、 絡した人が を守ることが 主任 児童

る子ども 派な泣 は 月 を受けているの 子 当き声 が どもを どもに ・たら、 が 聞 た 対 たく音 こえるなど、 す 迷 る 止 では?」 わず関 重 や叫 大な人 進 月 と思い 係機 Ü 間 権 周 声 角りに 関 わ

> 待をなくしましょう。 民 心 れ 全員 な 7 の力を合わせ 状 ょ うに 況 を教 いえてく 密 は て、 守 、ださ ŋ 児 ŧ 定量虐 す。

### 児童虐待とは

どを負わせるなど 性的 身体的' ノグラフィ [虐待] 虐待〉 性的行為 1 殴 0) が被写体 る 0 け 12 強 る にするな 要、 Þ

中に長時間放置するなど 与えない、 心理的虐待〉 クト 不潔にする、 (養育放棄)〉 言葉による脅 自 動 食 事 車

無視、

兄弟間の差別的扱いなど

ポ け 機関名 機関名 電話番号 電話番号 こどもホットライン24 0120-783-884(携帯電話は こども課 220-5702 027-263-1100) (毎日24時間受付) 223-4148 252-0110 家庭児童相談室 前橋警察署 富士見保健センター 288-7188 前橋東警察署 225-0110 青少年支援センター 898-5876 大胡警察署 283-0110 県中央児童相談所 261-1000 前橋地方法務局子ど 0120-007-110 もの人権110番 全国共通ダイアル 0570-064-000

問い合わせは こども課 **\$220**−5702

### ピンとシャンと 元気に楽しく介護予防

介護予防まつり in ま えばしを開催します。楽 しみながら介護予防に ついて学べるイベント が盛りだくさん。ぜひ、 お出掛けください。

日時=12月5日(日)午前 10時~午後3時

会場=総合福祉会館



内容=講演会(ラフターヨガ)、ピンシャン!元気コンテスト、 新「ピンシャン!元気体操」の初披露、健康チェック、試食な

問い合わせは **介護高齢課 ☎898-6133** 

### 考えよう女性の人権 撲滅しよう暴力行為

11月12日 金から25日 休まで、女性 に対する暴力をなくす運動が実施され ます。配偶者などからの暴力や性犯罪、 人身取引、セクハラ、ストーカーなど、 女性に対する暴力は犯罪行為をも含む 重大な人権侵害です。この機会に女性 の人権の尊重のための意識啓発を図り、 暴力は決して許さない社会づくりを進 めましょう。

問い合わせは 男女共同参画室 ☎898-6517

### いきいきまえば

県ピアノコンクールで大賞 中嶋 彩さん・16歳

リック教会。明治38年に天主公教

市立図書館に隣接する前橋カト

国登録有形文化財

教会です。現在の建物は、昭和7 会として県内で最初に建設された

# 大好きなピアノをずっと続けたい

だが、大賞を受賞したのは今回が初 ルで最優秀賞に選ばれたのは3回目 受賞した。中嶋さんがこのコンクー の中から選ばれる、最高賞の大賞を クールで、部門ごとの最優秀賞4人 月17日に行われた県ピアノコン

もうれしかったです」 のことは意識せずに挑んだので、ち 最後のつもりで参加しました。大賞 した。結果が発表されたときはとて ょうどいい緊張感の中で演奏できま 来年は大学受験なので、今回が

が集まり演奏を披露するもの。 全国の音楽コンクールの上位入賞者 神奈川県で行われる「交流の響き」 に出場することが決まった。これは、 今回の受賞によって、来年9月に 自分で納得できるような演奏を

けていってほしい。

を絶やさず、大好きなピアノを続

てくれた人にも楽しんでもらえるかしたいです。そうすれば、聞きに来 好きなショパンを演奏したいと思っ ています」 まだ曲は決めていませんが、大

> 登録有形文化財に認定されていま 民に親しまれ、平成13年には国の 的建造物でもあります。長年、市 前橋の歴史を伝える数少ない歴史 前橋大空襲をくぐり抜けてきた、 年に完成し、昭和20年8月5日の

数回コンクールにも出場し、数多く 日の練習も欠かさない。また、 在は週に1度のレッスンに加え、毎 の賞を受賞している。 を習い始め、めきめき上達した。現 両親の勧めで4歳のときにピアノ

続けていきたいです」 進学を考えていますが、 ピアノは大好きです。卒業後は大学 いるという中嶋さん。これからも笑 空き時間があればピアノを弾いて 「弾いていてとても楽しいので、 趣味として

荒牧町

前橋空襲をくぐり抜けた建造物

問い合わせは

文化財保護課

**2**231-9531



す。 徴とするゴシック様式で、 ドグラスを使った大きな丸窓を特 2つの尖塔、尖頭アーチとステン使われ、大空に高くそびえる鋭い りの3階建て。外壁には人造石が この建物は鉄筋コンクリート造 重厚な

> ります。「アンジェラス」とは 構造となっています。聖堂に向 まりと終わりや結婚式の入場のと 週日曜の午前に行われる礼拝の始 使」の意味。この鐘の音色は、 された「アンジェラスの鐘」が 駐軍将校とその家族によって寄 本市ホームページのまえばしの音 きに聞くことができます。また、 って右側の尖塔に、昭和28年に 風景にも掲載しています。 天 毎 あ

変わらぬ天使の鐘の音が前橋に響 前橋名物にもなっていました。現 尖塔が市内の景観を引き立たせ、 時フランスから贈られた物。 在でもその風格は変わらず、昔と ルセントグラスが採用されました。 れたペンダント・ライトは建設当 れています。天井から吊り下げら 完成当時のまま、現在でも使用さ 心部に高い建物が少なく、 ンドグラスはアメリカ製のオパー 聖堂が完成した当時は、 堂内の構成は3廊式で、 2 つ の 市の中 祭壇 ステ

前橋カトリック教会聖堂

### 70-X7y7

### 前橋の元気を祭りで発信

10月9日・10日、中心市街地などで前橋まつりを開催しました。みこしや祗園山車、だんべえ踊り、鼓笛パレードなどに参加した市民と見物客で大盛況。威勢のいい掛け声とにぎやかな音楽が鳴り響き、まちなかに元気があふれた2日間となりました。















### 気品ある秋バラを鑑賞

10月16日から、敷島公園ばら園で秋のばら園まつりを開催。ガーデンコンサートやばら園ガイドによる園内案内、tonton汁の無料配布、苗木や観光物産の即売などが行われました。多くの家族連れなどが秋空の下、まえばしのバラ「あかぎの輝き」をはじめ、600種のバラの花を楽しみました。

### 人ポーツ

びなど

□おはなしの会

内容=絵本の読み聞かせ、

手遊

### **B**宮城体育館☎283—873 11月16日火は休館します。 大胡体育館が休館に定期清掃のため 大胡体育館は定期清掃のため

かせ

居など

□ブックスタート絵本の読み聞

(共)

午後2時15分~50分

日時=11月6日出・20日

(土)

27

内容=絵本の読み聞かせ、

紙芝

### **□おはなしやさん** 230

日時 = 11月4日休・18日休 日休、午前11時30分~正午 8833

こども図書

内容= 日時= 午 11 月 28 日 旧午前日

対象=1歳児までとその保護者 総本の読み聞かせや読み

とお話会 **日時** = 11月23日 火午前11時~正 □お母さんのための絵本の朗読

25

館します。市立図書館と各分館 ら15日側まで蔵書整理のため休 内容=絵本の朗読、 □こども図書館が休館 こども図書館は11月9日伙 お話など か

前橋テルサ 231 -32 1

内容=「地下鉄に

乗って」(浅

田次郎原作

午後2時

日時 = 11月11日 □名作映画劇場

(H)

午前

10 時

は通常どおりです。

スポーツ大会情報

●ジュニアバレーボール(11月27日出、市民体育館)

詳しくは市民体育館(☎265-0900) に問い合わせるか。

~ 1 時 内容=昼下がりのトリオ **日時**=11月6日出午後0時30分 **| ロビーコンサート** 

本市ホームページをご覧ください。

日時=11月28日旧午後 □シャンテ太鼓まつり

講座名・期日=下表のとおり

□カルチャーサロン講座

市民文化会館大胡分館 283-1100

1 時

中同館 総合教育プラザ

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
ワード2007で年賀状を作ろう!(文面編)	11月20日(土)
簡単はがき宛名印刷!	
整理・収納・お片付けの基本~年末大掃除…その前に	11月27日(土)
親子でチャレンジ!樹脂粘土でクリスマスリース	11/1/2/ [](1.)
をつくろう	
お正月のテーブルコーディネート	11月30日(火)
※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問いる	合わせるか同館
ホームページ (http://www.maebashi-terrsa.or.jp) をご	覧ください。

11 時(

正

### 体育施設利用調整会議

来年度に市民体育館、大胡体育館、富士見総合グラ ンドなどで大会を実施する団体を対象に利用調整会議 を開催します。

日時・利用体育施設・会場=下表のとおり

申11月6日出~20日出に所定の申込用紙(①②は市民 体育館③④は東部施設管理事務所のホームページから ダウンロード可能)に記入し、①②は市民体育館(☎ 265-0900) ③④は宮城体育館(☎283-8735) へ直接

	体育施設利用調整会議	
日時	会場	
①12月11日仕) 午前10時	王山運動場、三俣テニスコート、前橋工科大運動場、 北部運動場、清里方面運動場、富士見総合グランド	市民体育館
②12月11日仕) 午後1時30分	1012714 自至	
③12月15日(水) 午前10時	大胡体育館、宮城体育館	<b>台州</b>
④12月15日(水) 午後1時	宮城総合運動場多目的広場・陸上競技場、千本桜野球場、粕川西部運動場	宮城体育館

内容=市内で活動 する和太鼓

0)

□シャンテ新春寄席 団体による演奏 日時=来年2月20日旧午後2時

**230**-9094

前売り=同館で 費用=3,500円 よる二人会 内容=三遊亭円楽と柳家花緑に (全席指定)

回

午前9時30分~午後4時

日時 = 12月4日出・5日田

0 2 持ち帰りはできません。

対象=小4~小6の子どもとそ

会場=児童文化センター

の保護者、

20 組 40 人

(抽選)

目分だけのロボット フロックで作ろう

トを作ってみませんか。完成後、 ったコンピュータ制御のロボッ 組み立て玩具のブロックを使

りがな)・学校名・学年・

電

■11月19日俭(必着)までに 用意する物=単3乾電池6本

、キで。住所・親子の氏名(ふ

番号を記入し、

市役所文化国

(**2**898-6522)

競技会を開催。 は貸し出し用のため、 なお、 完成品 製作機材

広報まえばし 平成22年11月1日号

勤労青少年ホームで特別講座

ŋ

講座名・日時など=上表のとお

### 長です

### 地域で高める 防火の心

### (10月19日・女性と子どもの防火のつどい)

火災はかけがえのない生命や財産に関わ る重大な災害です。これからは空気が乾燥 し、風も強くなり、火災が発生しやすい季 節を迎えます。本市における発生件数は、 平成19年から昨年にかけて3年連続で減少 しています。さらなる火災の減少を目指し、 引き続き尽力していきますので、今後とも 多くの人が連携し、地域や家庭での防火活 動に積極的に取り組まれますようご協力を お願いします。

勤労青少年ホーム後期特別講座								
講座名	日時	定員	費用					
フラワーアレンジメント	11月29日(月)午後6時45分	夕 1 E J	Ø 9 900⊞					
(クリスマス用ドアリース)	12月4日(土)午前11時	各15人	各2,200円					
年末年始料理(クリス マス・おせち)	12月10日金・17日金の 2 回、午後 6 時30分	30人	4,000円					
フラワーアレンジメン	12月21日(火)午後6時45分		Ø 9 200Ⅲ					
ト(お正月用)	12月27日(月)午後6時45分	各15人	各2,300円					
お正月用いけ花	12月28日(火)午後6時30分		2,000円					

**∐短歌・俳句・川柳合同作品展** 内容=絵画・彫刻などの作品展

民のうた」の入賞者の表彰と曲内容=音楽愛好者の発表や「市

午

の発表など

会場=グリー

ンドー

L 前橋

ホー

ル

|橋プラザ元気21

3 階

時まで)

000 青少年ホー 54大渡町二丁目3-年齢を記入し、〒371 住所・氏名・職業・電話番号 復ハガキで。 ■11月11日休(必着)までに往 ム (数252-05 講座名・受講日 -15 ・勤労

08

10人に満たないを開催します。 ります。 人に満たない講座は中止とな なお、 申

込者 が

### まえばし元気インフォメーション

町二丁目) 会場=

勤労青少年ホー

1

(大渡

勤の勤労青少年(各抽選)

対象=35歳未満で市

内在

住

在

### 野馬テレビ

11月6日出午前8時から15分間 (再放送)11月11日(水)午後9時から



前橋まつり ぐるっと前橋!楽しい休日

### □趣味の彫塑工芸絵画展 9時 時=11月12日金~ 市民芸術文化祭 ~午後5時 (14日は午後 , 14 日 (日)

午

前

の作品展 内容=短歌 会場=グリー 4時まで) 前9時~午後5時 日時=11月12日金~14日日、 俳 ンドーム前橋 句・ (14日は午後 Ш 柳愛好者

賞者が決定

「市民のうた」

作曲部門

. の 入

さんの「やさしさリレー」に曲

0

取

作詞部門で入賞した加藤滋子

をつけたものです。

日時= 日時= 内容=日本舞踊愛好者の発表会 会場=市民文化会館大胡分館 **□バレエフェスティバル** 11月14日旧午後1時 11月14日旧午後1 嵵

置文化国際課☎898-

| 5 | 8 | 2

**奨励賞**=中村昭弘、

松平理

恵

市長賞=

加藤

和広

敬称略

]日本舞踊のつどい

会場=ベイシア文化ホール 町一丁目) バレエ愛好者の発表 会 日

内容=

□市民音楽のつどい

時

11月28日旧午後0

時

30

救急車が到着するまでの応急

級救

### 者を募集 命講

以上で、 対象= 会場= 後6時 日時= 会を開催。 手当の 習か上級救命講習を受講した人、 り扱いなどを学ぶ上級救命講 講習修了証を交付します。 消防 市内在住・在勤 11月28日旧午前9時 知識と技 3年以内に普通救命講 修了者には上級救 術やAED の中学

前橋けいりん

11/12~14 11/15~23 (場外)

11/17~21は利根西前売 ビスセンターのみ発売

### 地域の文化更別鑑ぐ 個題書館が寫合

市民芸術文化祭郷土芸能大会を開催。 抽選会も実施します。

日時=11月20日(土)午後1時~4時

会場=市民文化会館大胡分館

内容=春日神社太々神楽、住吉祭り囃 御詠歌和讃・花和讃、下長磯操翁 式三番望、上泉の獅子舞、大宮神社獅 子舞 (榛東村)

間文化財保護課☎231-9875へ



各地の伝統芸能が一堂に

11月17日水~

19

警防課☎220

先 着 30

知

### 訪問 メー して調査します ターの有効期限

ことがあり、有効期間が定めら ターの有効期限を確認してくだ 機会に取り付けられているメー ることがあります。また、この 行いますので、調査員が訪問す れています。次の地域で調査を メーターが取り付けられている 各部屋に電気・ガス・水道の子 貸しビルやアパートなどでは、

町一・二丁目、 対象 = 岩神町一~四丁目、 士見地区のビル・アパート・ 元総社地区、

住吉 富

期間=12月上旬まで

會から社会福祉のために。 **- 14万3,000枚**=全労 □火災予防啓発用ステッカ □10万円=三山會神輿愛好

**箱**=農林中央金庫前橋事務 □チューリップ球根170 よび幼稚園などへ。 から市内小中養護学校お

> **問**計量検査所☎255—221 ンションなど

> > 問ハローワーク前橋☎290

務付けられています。

### 人材育成費用を補 中小企業を対 助

む中小企業者 る建設業、 対象=市内に主たる事業所があ た費用の一部を助成します。 性向上のための資格取得に要し セミナーへの参加の費用、 のために行った社内研修や各種市内の中小企業に、人材育成 製造業、 運輸業を営 生産

度額5万円) 主催のものは対象外) 補助率=対象経費の50%以内 限

修費用や資格受験料など **対象経費**=本年中に支払った研

(本市

210-2274 申来年1月31日/明までに工業課

### 労働者守る労働保険 用主は必ず加入を

用 部を除き、 険の総称です。農林水産業の 場合に必要な給付を行う雇用保 を行う労災保険と、労働者が失 が困難となる事由などが生じた 業した場合や労働者の雇用継続 の遺族に対して必要な保険給付 途上で災害を被った労働者やそ 労働保険とは、業務災害や通勤 している事業主は、 11月は労働保険適用強化期間 労働者を1人でも雇 加入が義

のために。

済群馬県本部から火災予防

おいしいみそ

で作業を体験。日程は申し込み ます。4人から8人のグループ 手作りしませんか 粕川地区で生産された大豆を みそ作り講習会を開催し

月田 会場=農産物加工施設 期間=来年1月下旬~2月上旬 (粕川町

時に調整します。

対象=一 費用= 0 0 円 0 0 〈60\*19コース〉1万4, 30 \* ヴョース〉 7, 般、 先着70人 0

■11月15日/明までに粕川特産物 直売所☎285 6041

**日時** = 11月21日(日午後2時

ンリスマス用の

**□マジックショー** 

内容=「なかよしおばけ」より

生年月日・アレルギー

の有無を

おばけのキャンプ旅行」

ほ

町二丁目12―1・前橋プラザ 記入し、〒371-0023本 **日時** = 11月20日出午後1時30分

名

こうふり

がな)・性別・学年

□子ども映画

児童文化センター **2224-2548** 

ピザを作りませんか。

パーティーにぴったりの大きな

りを開催。地粉を使った生地で、

内容=〈天文学シリーズ〉「昼の 午後2時30分 にさらわれた美少年 お星は…」〈**星座のお話**〉「わし

保護者、

各10組20人 (抽選)

費用=1組1,

対象=市内在住の小学生とその

分~正午②同午後2時30分~5

日時 = ①12月5日旧午前9時30

日時 = 土日曜・祝日、午前11時 □11月のプラネタリウム

□読み聞かせ

■11月25日休までに往復ハガキ

希望時間・住所・親子の氏

-5874

**日時** = 11月20日出午後1時

### 臨時保育士の登録者を募集

公立保育所で働く臨時保育士の登

対象=保育士の資格がある人

申履歴書と保育士証の写しを〒371-0014朝日町三丁目36-17・前橋保健 センター内保育課

録者を募集します。

郵送か直接

## 大きなピザを作ろう 親子deクリスマスピザづく

10

 $^{-2}_{199}$ 

リスマスピザづくり係」(☎2 気21内中央公民館「親子deク

力 作がずらり 道 や絵 0

期日=11月16日火~21日田 約840点を展示します。 小中学生の書道や絵画の作品 子ども会書道絵画展を開催。

会場= 会事務局(青少年課内) 間市子ども会育成団体連絡協議 総合福祉会館 8 9

児童館では楽しい催しがいっぱい くは下記へ問い合わせを



日吉☎233-5122 朝倉☎265-1955 大友☎251-1337 下小出☎233-2622 粕川☎285-4000 ふじみ☎288-2898 ふじみ分館アリス☎288-6736

毎月の行事は、本市ホームページに掲載しています

### ひろせ老人福祉センター \$261-0880

### テロール」 65歳未満の人は入場料が必要です □健康教室 「動脈硬化とコレス

□**1日教室「足裏健康法」** 対象=一般、先着30人 ~ 3 時 日時=11月25日休午後1時30分

内容=朝鮮舞踊・歌謡ショ

1

**2285**-3801

□1日教室「自分でできる足裏

対象=一般

対象=一 般、 先着 25

対象=

般、

先着 25 人

用意する物=タオル、

ハンドク

**日時** = 11月30日伙午後1時~3

即以上の2つは11月8日例 タオル 用意する物=ハンドクリー から ム

### 同センターへ直接 □防犯相談所

後1時~3時 日時 = 11月8日/J・ 25日(木)、 午

**対** 時 **象** 一

対象=一般

明当日同センターへ直 □11月の日曜開館日 接

期日=11月14日(1)

文京コース 巡回バスコース= 〈遅便〉 〈早便〉永明・ 城南北部コ

# ま老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要です

**2233-2121** 

65歳未満の人は入場料が必要です □しもつき祭

**日時** = 11月13日出午前

11時30分

巡

耐震性が不足する場合は、

機器点検のため休館します。 回バスは通常どおり運行し、

11月8日例から10日例まで設

期日=11月21日(1)

□11月の日曜開館日 ンターへ送迎します。

生き物たちの世界

細密画家·熊田千佳慕展 熊田さんは「みつば

彩り鮮やかな

早便はひろせ老人福祉センター

へ、遅便はしきしま老人福祉

なじみの曲を歌います

巡回バスコース=〈早便〉

総

ちマーヤの冒険」などの挿絵 を手掛け、絵本作家としても

(日)

午前10時~午後6時(月

会場=高崎市美術館(八島町)

入場料 = 一般500円、

高

は午後8時まで)

曜・祝日の翌日を除く。

日時=11月14日(1)~12月26日

社・清里コース〈遅便〉本庁西

# かすかわ老人福祉センター

活躍しています。

### **□ベビーマッサージ** 65歳未満の人は入場料が必要です

**日時** = 11月27日出午後1時~3

健康法教室

**日時** = 11月17日 | 似午前10時30分

対象=首がすわった乳児とその

細密に描かれた生き物

出、午後2時

日時 = 11月27日出·

12 月 18

□ギャラリートーク 大学生300円

**間**同館☎027-

内容=学芸員による作品解説

先着 15 組

費用=500円

用意する物=バスタオル ■11月8日別から同センターへ

**日時**=11月29日別午後1時~2

□健康教室「口腔ケアについて」

先着 30

□防犯相談所

■以上の2つは11月8日仴から

同センターへ直接

**日時** = 11月11日休午後1時

30

~ 3 時

対象 = 一般

田当日同センター

へ直

巡回バスコース=〈早便〉

芳賀

〈遅便〉

南橘コース

期日=12月5日(1)

□12月の日曜開館日

おおとも老人福祉センター

**252**-3077

木造住宅の耐

費用=1,000円

軸組工法で建築

用意する物=確認通知書

がか 2壁の

分や倒壊する可能性の有無を調 断を実施します。地震に弱い部 専門家が診断します 耐震診断調査資格者が耐震診 震状況

改修費の補助制度を利用できま

対象住宅=次の条件をすべて満 たす市内の木造住宅、先着60戸。

以上)②平屋か2階建て③在来 (住宅部分の床面積が2分の1 ①昭和56年5月31日以前に着工 した一戸建ての住宅か併用住宅 で回収します。 イヤを有料で、

日時= 11 月 14 日 旧午前9時~ 正

間リサイク 会場=  $\frac{6273}{3}$ ル 推進課☎898—

### 清掃工場で回収 タイヤやバッテリー

家庭で処分に困っている廃 チェーンを無料 バッテリーは

建築指導課 ■11月8日別~30日火に市役所 位置が分かる平面 へ直接 **2**898−675

い取ります。

荻窪清

### 赤力やセ 性を守る電話相 ラハ ラか

配偶者からの暴力やセクハラ、

費用=1家族1,

0 0

円

(抽選)

員と人権擁護委員が電話で相談 性別による権利侵害などの被害 に乗ります。 に遭っている女性に、 法務局職

は午前10時~午後5時 前8時3分~午後7時 日田 (土日曜 午

問前橋地方法務局☎221 8 1 0 電話番号=0570-07 (IP電話は不可)  $\dot{4}$ 

総合福 0 電話番号を記入し、〒371 で。住所・氏名・子どもの年齢 **메**11月30日伙までに往復ハガキ 235-3406) 017日吉町二丁目17 祉 会館 内市母子寡婦会 10

年前10時~正午④同午後1時 午前10時~正午④同午後1時 ~3時〈**応用編**〉③11月16日似 日**時** = 〈**基礎編**〉①11月16日似 ~ 3 時

11月の各種無料相談 談 名  $\Box$ 肼 場 問い合わせ 相 会 午後1時~4時(予約は 法律相談 火曜 前週の木曜、午後2時か 市役所市民相談 ら電話で。23日似は休み) 11月9日以午前9時30分~11時30分 かすかわ老人福祉センター 11月11日休午後1時~3時 大胡支所 11月12日 金午後1時~3時 上川淵公民館 11月12日金・12月3日金、午後1時~4時 東公民館 行政相談 市民相談 11月17日似午後1時~4時 市役所市民相談 **2898-6100** 11月18日休午後1時~3時 宮城支所 11月26日 金午後1時~3時 南橘公民館 ふじみ老人福祉センター 12月1日冰午後〇時30分~4時 公証相談 11月8日月午後1時~4時 登記相談 11月12日 金午後1時~4時 市役所市民相談 11月19日 金午後1時~4時 人権相談 行政書士相談 12月6日间午後1時~4時 精神科医によるこ 11月17日 (水) · 24日 (水)、午後 1 時30分 健康増進課 市保健所 ~3時(予約制) **2**220-5785 ころの相談 11月10日(水) · 24日(水)、午後1時30分~ 前橋プラザ元気21・ 労働相談 52会議室 工業課 4時(予約優先) **2**210-2276 11月17日69午後1時30分~4時、相談員は社会保険労務士・武田守さん☎266-7121 電話労働相談 12月1日 〒30分~4時、相談員は峰岸祥子さん☎243-5600 社会福祉協議会 心配ごと相談 月曜~金曜、午後1時~4時 総合福祉会館 **2**37-5006 月曜、午後1時~5時·木曜、午前9時 市国際交流協会 外国人相談 市役所外国人相談窓口 ~午後1時。英語・中国語・ポルトガル **2**243-7788 語・スペイン語の4カ国語で面接相談

後4時

日時=11月23日火午前

10

時 ~午

活動支援センター☎210 ■11月8日別午前10時から市

2 民

行います。

ショーや介護技術の体験などを

れる明るい笑顔を開催。

トーク

ている人、

先着各20人

費用=各500

Е

NJOY介護~優しさあ

ئح

対象=子どもの育成の活動 会場=前橋プラザ元気21

を

介護の仕事につい

7

楽しく学ぼう

4 2 6

6 4 ~

対象=

般、

先着5人

市役所32会議室

町当日午後2時30分~50

分に会

親子でクリスマス会一人親家庭を対象に

問県介護高齢課☎226─25

時

**日時**=11月9日伙午後3時~5

□国際教育推進委員会

 $\begin{array}{c} 1\\ 9\\ 6\\ \end{array}$ 

(新前橋町)

会場=県社会福祉総合センター

日時=

12

月19日田午後1時

3

圖青少年課☎898

587

べ直接

時

※市民相談 (☎898-6100)、DV・セクハラ相談 (☎898-6520)、家庭児童相談 (☎223-4148)、母 子家庭相談・女性相談(☎220-5700)は執務時間内。教育・青少年相談(☎230-9090)は月曜〜金 曜の午前9時~午後7時、土曜は午前9時~午後5時。幼児の発達・子育て相談・就学相談(☎210-1234) は月曜~金曜の午前9時~午後5時。

対象=小6以下の母子・父子家

会場=総合福祉会館

庭児とその保護者、

100人

手をつなぎ

差別をしな

橘中 3 年 白岩 0 怜香さん

# □教育委員会定例会

申当日午後2時30分~50分に会 対象 = 一般、 会場=市役所11階南会議室 日時=11月15日別午後3時 先着 10 人

### **日時** = 11月18日休午後 会場=前橋プラザ元気21 ~3時30分

57

1

時

30

分

対象=一 中当日午後 般 1 時~1時20分に会 先着5人

8 置生涯学習課☎210  $\frac{1}{2}$ 

### □都市計画審議会

時 30 分 対象 = 一般、 会場=市役所1階南会議室 日時=11月24日水午前 先着 10人 10 時 ( 11

間都市計画課☎898─6 場へ直接 中当日午前 時 30 分 50 分に 9

9

# □自衛隊生徒を募

種目 = 高等工科学校生徒 歳未満の男子 対象 = 中卒 (見込み含む) で 17

試験日=来年1月22日 に自衛隊前橋募集案内所 二丁目 11月1日例~来年1月7日金 2 3 3 -8 9 6 0 (土)

□シベリア強制抑留者へ給付

ください。 受けていない人は問い合わせて 届いていない人や特別慰労品を 請求の用紙を送付。まだ用紙が 品を受けている人には、 祈念事業特別基金から特別慰労 平成19年度から21年度に平和 、給付金

命の人 6月16日に日本国籍を有する存 対象=戦後強制抑留者でことし

70 問平和祈念事業特別基金☎05 請求期限=平成24年3月31日  $^{-059}_{-204}$ (土)

### □おもちゃの病院

(火)③11月21日(I)、午前10時~正 11月14日(I)②11月16日

会場= 間ボランティアセンター 公民館③は総合福祉会館 ①は南橘公民館②は城 2 3 南

> 内容=保健師 対象=一般、

・管理栄養士の話、

先着各 20

人

 $\begin{array}{c}
 2 \\
 3 \\
 8 \\
 4 \\
 8
 \end{array}$ □市民の茶席

会

時、  $\stackrel{4}{\circ}$ 内宗理さん ワイエ。当番は前橋茶道会の矢 11月15日月=午前10時~午後 前橋プラザ元気21・3階ホ 2 3 3  $\frac{1}{3}$   $\frac{1}{5}$   $\frac{1}{7}$ 

### 康

っておきた 品表示の基本知識

食

品表示は、

消費者が食品

2 2 0

 $\frac{1}{5}$   $\frac{1}{7}$   $\frac{1}{8}$   $\frac{1}{3}$ 

17 日 (水)

(歯科)、

午後7時30

9

日 ませんか。 時 1<u>1</u> 月 18日休午後2時

会場= 前橋プラザ元気

対象=一 ■11月11日休までに衛生検査課 般、

### 日頃の生活を見直 脂肪を減らそう し

□ストップ・メタボ教室

②は前橋保健センター 後1時30分~4時まで が・3日金・10日金の3回、 火・15日水の3回②12月1 日時=①11月30日火・12月7 会場=①は富士見保健 レセンタ 1 午 日 Ė

回

午前9時30分~正午

ター☎288-7188②は健 ■各開催日の1カ月前から1週 運動体験など 増進課☎220-5784 ||前までに①は富士見保健セン

### 生活習慣を見直 健康サポートデーで そう

日時=①12月1日水②12月2 日 体験などを行います。 ポート。 生活習慣改善に 午前10時~11時30分312月 (水午前 腹囲 ・血圧測定や運 正午④同午後 取り組む人を 百

品表示の基本 購入する時の 本を講座で学んでみ の重要な情報源。 { 4 食

220-5778 先着 50 人

### 事と運動 しょう症を予防 から

行います。 健師・栄養士 日時 = 12 月7 骨 粗 ょう症教室を開催。 工の話や運動実習をり症教室を開催。保 日(火) 14 日 (火) の 2

■11月30日伙までに健康増 対象=一 2 2 0 会場=前橋保健センター 般、 -5783先着 20 人 進課

### 体のためにひと工夫 おいしく食べよう

□からだにおいしい食講座~減

火曜=

補聴器の選び方

月曜=耳鳴りの治療

/kenko/です

ネットでも利用できます。

原

稿

康テレホンサー

ビス

水曜=

- 蓄膿症

塩のコツ・工夫編 会場=前橋保健セン ~午後1時 30 分

木曜

金曜

il

視野の異常 網膜はくり

土日曜

=目の成人病、

正常眼

費用=材料費 対象 = 一般、 内容=食生活 先着 30 人 の話、 調理実 健康増 進課 習

直接相談タイム

医師

談。11月11日休

(皮膚科 ||

眼

保健センター 対象 = 一般、 は宮城保健センター③④は前橋 場=①は大胡保健に時〜4時 ①②は先着各15 センター②

■開催日の1カ月前から1 ③④は先着各20人 康増進課☎220─5784 前までに①②は大胡保健センタ ☆283-731134は健 週間

### 11月1日月~30日火までのプログラム ☆231-8000

ノスタルジア (1983年・126分)

| 図アンドレイ・タルコフスキー 団オレーグ・ヤンコフスキー
| ●上映日●11月13日(土)~12月3日(金) ●作品の解説●創作のためにロシアからイタリアへ亡命してきた詩人。ロシアから離れ、故郷を懐かしむ気持ちとの葛藤にしむ姿を美しく描いた作品。
| (今月の上映] 惑星ソラリス、鏡、ストーカー、白いの季節、1978年・冬、戦艦ポチョムキン、ミツバチささやき、エルスール、上海アニメーション特集ほか※上映日・時間は間い合わせてください。 ー、白い馬 ミツバチの

の葛藤に苦





家庭血圧について

血圧とは、心臓から送り出された血液が 血管の壁を押す圧力のことです。血圧を高いままにしておくと、血管が傷つきもろくなります。特に脳や心臓の血管が傷むと、脳卒中や心筋梗塞といった命にかかわる病気にかかりやすくなります。そのため、血圧をきちんとコントロールする必要があるのです。

血圧は気温や気分などにより絶えず変わるため、診察室で測った血圧だけでなく、 家にいる時の普段の血圧を把握することが 大事になります。これを家庭血圧と呼び、 心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

将来病気になるかどうかは、診察室で測った血圧よりも家庭血圧のほうが参考になるといわれています。

血圧は24時間にわたってしっかり下げ、管理することが大事です。将来の健康のため、ぜひ家庭血圧を測りましょう。できれば1日2回、朝起きた時と寝る前に血圧を測る習慣を付けてください。日ごろから、家庭血圧を135/85mmHg以下に保つことを目標にしましょう。

もし、家庭血圧が高いようならば、血圧 を記録したノートなどを用意し、早めに医 師に相談をしてください。

前橋市医師会 富田 智之

				内	科		外	科	婦人科	耳鼻科	眼科
		7	小児科しもだ ク リ ニ ッ ク	みやぎクリニック	八代医院	河内循環器 クリニック	小板橋医院	滝沢整形外科医院	道下産婦人科医院	牧耳鼻咽喉科医院	かめい眼科
		田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	(児) 六供町	(内) 鼻毛石町	(内) 川曲町	(内外) 昭和町三丁目	(外) 上泉町	(整) 関根町	(産婦) 平和町一丁目	(耳鼻) 総社町総社	(眼) 城東町一丁目
			<b>☎</b> 220-1221	<b>☎</b> 280-2510	<b>☎</b> 255-0846	<b>☎</b> 233-3311	<b>☎</b> 261-2122	<b>☎</b> 232-6502	<b>☎</b> 231-7821	<b>☎</b> 280-5233	<b>☎</b> 260-1200
休	11	14 田田	<b>嵯峨小児科医院</b> (児) 青柳町 <b>☎</b> 232-1188	田中内科医院 (内) 古市町一丁目 ☎251-0254	伊藤内科 小児科医院 (内) 高花台一丁目 ☎269-5611	福音堂栄光診療所 (内) 駒形町 ☎266-6188	外科皮膚科 たき医院 (外) 大利根町一丁目 ☎251-5101	こぶな整形 外 科 医 院 (整) 後閑町 ☎261-7600	産科婦人科 松 原 医 院 (産婦) 高崎市新保町 ☎027-353-4103	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛治町 <b>2</b> 027-322-2604	<b>沼賀眼科医院</b> (眼) 高崎市相生町 ☎027-327-1270
日当番		21 日 田	竹澤小児科 クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎260-7750	西片貝クリニック (内) 西片貝町三丁目 ☎223-6533	<b>こなか医院</b> (内) 総社町総社 ☎280-5570	吉松医院 (内) 粕川町新屋 ☎285-2273	原 医院 (整) 下川町 ☎265-2300	生方医院 (外内) 表町二丁目 ☎224-2818	中野産婦人科医院 (産婦) 国領町二丁目 ☎233-5588	いとう耳鼻咽喉科 (耳鼻) 朝倉町 ☎287-4707	結城眼科医院 (眼) 西片貝町三丁目 ☎226-7575
医	診	療服	特問け午前9ほ		市医師会の体	・ ス日当番医がホ	ニームページで	: :	•	<u> </u>	

診療時間は午前9時~午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。

アドレスはhttp://maebashi.gunma.med.or.jp/、携帯電話の場合はhttp://maebashi.gunma.med.or.jp/i/です。

★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 ★救急病院等案内 ☎221-0099 午後8時~午前0時 内科と小児科

歯科

日曜・祝日は歯科医師会休日診療所

岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時~正午、午後1時~3時

11月7日(日)=はら接骨院 (小相木町) ☎251-1150、田島接骨院 (上増田町) ☎266-1450 11月14日(日)=大島接骨院 (上泉町) ☎233-1925、いしい接骨院 (三河町二丁目) ☎243-5512 11月21日(日)=平井接骨院 (横手町) ☎265-0008、一貫堂接骨院 (住吉町二丁目) ☎231-8215

薬局 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時~午後6時



### 恒例の伝統行事 健康と豊作を願う

### 清野町

10月10日、清野町の八幡宮で野良犬獅子舞が行わ れました。これは毎年行われ、市の重要無形文化財 にも指定されている伝統行事です。町民の健康と豊 作を願い、ことしも舞を奉納。夏休みから練習を重 ねてきた子どもたちの踊りに、集まった観客からは 大きな拍手が送られていました。



### 地域の繁栄を 秋の祭典で祈願

### 小神明町

小神明町の神明宮で10月16日、秋季大祭が開催 されました。これは、豊作や地域の発展、家内安全 を祈る伝統の行事で、町内の役員など約15人が参加。 祈願を行った後は、供え物を下げてみんなで酒食す る置会を行い、町の歴史や近況を語り合って和やか な時間を過ごしました。

### 編集のこぼれ話

市政テレビ番組を収録しま した。るるぶ前橋を片手にマ エチャリで市内を巡り、前橋 文学館や臨江閣などを紹介。 わたしも自転車に乗って撮影 場所を回るうちに小旅行をし たような気分になりました。 この番組は、群馬テレビで11 月6日生に放送します。(大)

### 表紙の案内

勇壮な鼓動―。10 月16日に大胡ぐり ーんふらわ一牧場で、 ウインドミルフェス ティバルを開催。和 太鼓演奏や芸能発表、 芋煮会などが行われ、 訪れた人たちは秋の 1日を楽しみました。



### 撮っておきの 爪まえばし

### 黄葉の岩神稲荷神社



- ●島田新一さん・総社町総社
- ●昨年11月、昭和町三丁目で撮影 市街地も紅葉となり、風の吹く日差しの強い一日。 イチョウの黄色がとても見事でした。

