

6
1

広報

まえばし

2011
No.1437

みんなと未来をつなぐ前橋情報紙

主な内容

- みんなの力を被災地の力に…………… P 2・3
- 7月3日(日)は県知事選挙…………… P 4
- 前橋と高崎両市で食育推進…………… P 5
- E C O市役所を目指して…………… P 6・7
- 期限を守って納税を…………… P 8



裁判所前朔太郎通り



前橋駅前通り



広瀬川



国道50号本町通り



群馬大荒牧キャンパス前



ベシシア文化ホール前

表紙の案内

目には青葉一。木々の葉が緑色に染まる季節です。市内には美しい並木道がたくさん。色鮮やかな若葉は、わたしたちの心をリフレッシュさせてくれます。

information



群馬県知事選挙 投票日7月3日(日)

ホームページアドレス ● <http://www.city.maebashi.gunma.jp/> [メールマガジンの登録もできます]

みんなの力を



一人一人の力が大きな力に

被災地で泥のかき出しなどを行う ボランティアを募集

問い合わせは 市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎232-3848

東日本大震災の被災地では、一日も早い復興を目指し懸命の作業が行われています。しかし、これから梅雨の時期を控え、雨により再び浸水被害を受けることが心配されています。避難所などで不衛生な生活を強いられている人たちに、新たな災害は絶対に避けなければなりません。

こうした被害を防ぐため、現在、被災地では清掃活動などを中心に行うボランティアを必要としています。わたしたちにできる小さな積み重ねが、被災地の復興につながります。被災地のために、皆さんの力を貸してください。

午前5時出発。バスで現地へ向かいます

行き先Ⅱ福島県いわき市
対象Ⅱ18歳以上で健康で体力に自信のある人、先着各80人
参加者が用意する物Ⅱ作業ができる服、ゴーグル、頑丈な長靴、雨具、着替え、食料、水など

市が用意する物Ⅱヘルメット、防塵マスク、ゴム手袋、昼食
申し込みⅡ各日の5日前までに市社会福祉協議会ボランティアセンター（日吉町二丁目・☎232-3848）へ直接。または、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・参加希望日を記入し、メール（m-vo@mae-takyo.or.jp）かファクス（232-3848）で

ボランティアの心構え

- 本人の自発的な意思と責任で参加する。
- 安全や健康は自分自身で管理。
- 被災地ではマナーある行動と言葉遣いを。
- 活動は無理をせず、休憩を取りながら。

被災地の力に



願いを込めて千羽鶴を

被災地へ思いよ届け

七夕まつりに千羽鶴

問い合わせは **にぎわい商業課** ☎210-2273

東日本大震災の被災地を応援するため、市民の思いを乗せた千羽鶴を作成します。

東日本大震災の発生により、これまでに例を見ないほどの被害を受けた東北地方。復興への道のりは長く厳しいものになることが考えられます。「被災地の力になりたい」「被災者を応援したい」そんな思いを持つ市民の皆さんも多いはず。

そうした皆さんの思いを折り鶴という形にしてください。一折りごとに思いを織り込んでください。皆さんに作成してもらった折り鶴は、その思いと一緒に糸でつないで千羽鶴になります。

できあがった千羽鶴は、7月1日(金)から七夕まつり最終

日の7月10日(日)まで、市役所や前橋プラザ元気21などで展示。その後は宮城県仙台市に贈呈します。

皆様のご協力をお願いします。

■折り鶴の作成

会場に用意してある折り紙で折り鶴を作成してください。

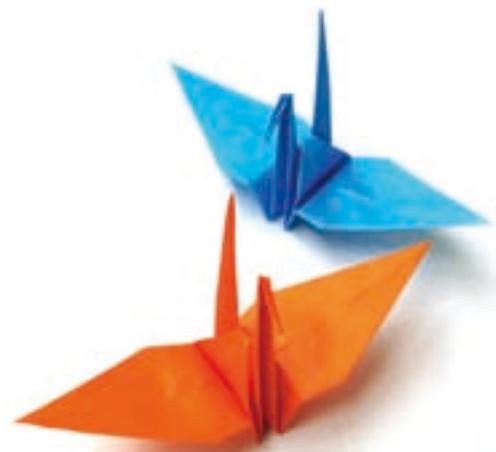
期日 6月1日(水)～22日(水)

会場 市役所1階市民ロビー、前橋プラザ元気21・1階にぎわいホール・3階市民活動支援センター交流スペース、商工会議所1階ロビー

■千羽鶴の展示

期日 7月1日(金)～10日(日)

会場 市役所1階市民ロビー、前橋プラザ元気21・1階にぎわいホール、商工会議所1階ロビー



未来を築く一票

7月3日(日)は群馬県知事選挙

7月3日(日)は県知事選挙の投票日。あなたの大切な一票を、必ず投票しましょう。

問い合わせは

選挙管理委員会事務局 ☎898-6742



群馬県優秀・高橋琴乃さんの作品

選挙の日程

告示日 6月16日(木)

投票日 7月3日(日)

投票時間・投票所

時間 午前7時～午後7時(三夜沢赤城神社氏子会館、西大河原集落センター、大洞区公民館は午後6時まで)

投票所 市内101カ所

投票できる人

平成3年7月4日以前生まれで、ことし3月15日以前から本市の住民基本台帳に引き続き記録され、選挙人名簿に登録されている人。

転居した人

市内で住所を移した人

6月3日以降に転居の届け

出をした人は、転居前の投票所で投票してください。

●市外へ転出した人

投票日までに市外へ転出した人は投票できません。

ただし、本市の選挙人名簿に登録されている県内転出者は、市町村長が発行する「引き続き住所を有する証明書」か「住民票の写し」を提示すれば投票できます。

代理投票

体が不自由で字を書くことができない人は、投票所の係員が代わって記載し、投票できます。秘密は厳守します。

点字投票

目の不自由な人は点字で投票

票できます。点字投票用紙と点字器を用意します。係員に申し出てください。

●期日前投票

市内16カ所に期日前投票所を開設します。投票日当日、仕事や旅行などで投票に行けない場合、宣誓書に記入し、あらかじめ投票することができ

ます。どの期日前投票所でも投票

ができますので、入場券を持

参してください。

病院などで不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定した病院、老人・身体障害者施設などに入院・入所中の人は、施設内で投票できま

す。

郵便による不在者投票

投票所へ行くことが困難な重度の障害のある人には自宅で投票できる制度があります。この制度を利用するときは、市選挙管理委員会から、前もって「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。

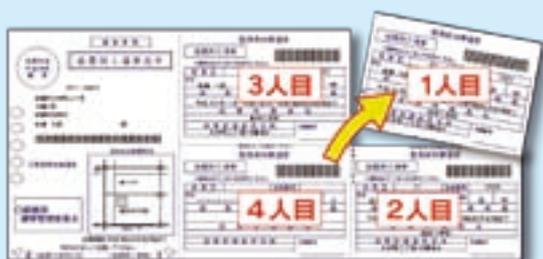
投票用紙の請求期限 6月29日(水)

市外に滞在している人

投票する資格があつて市外に滞在中の人は、滞在する市区町村の選挙管理委員会で、不在者投票ができます。本市が滞在する市区町村に問い合わせ

入場券は世帯ごとに郵送

投票所入場券は3連の折りたたみ式で圧着ハガキ(シーリングメール)となっており、1通に4人分の入場券を表示。両面を開いて、入場券をミシン目に沿って切り離し、投票所へ持参してください。有権者が5人以上の世帯へは、複数のハガキが郵送されます。入場券を紛失した場合には投票所で再発行しますので、投票所係員に申し出てください。





前橋 高崎

連携事業

食育を推進します

スローガン 「食卓で笑顔と健康育てよう」

食育とは、健康で心豊かな生活を送るために、食に関する知識や、食を選択する力を身に付け、実践することです。これは生命力をたくむ土台であり、知識を育てる「知育」、心を育てる「徳育」、体を育てる「体育」の基礎となります。本市と高崎市は連携して食育を推進しています。

問い合わせは 健康増進課 ☎220-5783

一人一人が生涯健康な生活を送るために、食育は重要な取り組みです。

毎日の食事の時間を家族や仲間と大切に過ごすこと。食べることに感謝の気持ちを込めて、「いただきます」と「ごちそうさま」の挨拶をすること。会話を楽しみ、温かい食卓を囲むこと。これらが家庭ですぐに取り組める食育です。

■地元の野菜を食べよう

地元で生産された物を地元で消費する「地産地消」は食育の中でも重要な柱です。身近な場所で収穫された食材を使うことは、新鮮で安全であるだけでなく、子どもたちの食への関心を高めます。

学校給食でも本市産の農産物を積極的に取り入れ、地産地消を推進しています。

■家庭でできる地産地消

本市は数多くの農産物が生産され、農業産出額が県内市町村で1位の農業都市です。身近な地域でどのような食材が採れるかを知り、食材を購入するときは、なるべく地産産を選ぶようにしましょう。また、使った食材について家族で楽しく会話しましょう。

地産地消の取り組み なんきつ子どもエコクラブ

地元で採れた田口菜を使った調理実習を行いました。ここで使用した田口菜はエコクラブのメンバーが種から育て、収穫した物。地区の食生活改善推進員が健康面を考えながらメニューを作成しています。チャーハンや野菜スープ、蒸しパンなどすべての料理に採れた田口菜を使用し、みんなで協力して一生懸命に取り組みました。

このように農作物を自分たちで育て、収穫し、調理することによって、地元の食材を理解し、愛着を持つことができます。また「食文化」を学び、次の世代へ語り継いでいくことも食育の取り組みです。



●子どもたちの声

「野菜がいろいろな形で切れて楽しかった」
「自分で採ってきて刻んだ田口菜の蒸しパンがおいしかった」

6月は環境月間 ECO市役所を目指して

6月は環境月間。地球温暖化などの環境問題に取り組むため、本市では省エネルギーや新エネルギーなどへの取り組みを積極的に行い、情報発信を行っています。また、これらに加えて、夏の節電計画を策定しました。節電も省エネに、そして、環境への取り組みにつながるもの。皆さんも一緒に取り組んでいきませんか。

問い合わせは 環境政策課 ☎898-6292

環境への取り組み

地球温暖化防止には省エネルギーと、化石燃料に替わる新たなエネルギー利用への取り組みが不可欠です。本市では、この2つについて積極的に取り組んでいきます。

■省エネルギービジョン

2月に「前橋市地域省エネルギービジョン」を策定しました。これは市内の地域特性を把握し、省エネができる可能性を計ること、さらなる環境・エネルギー問題に取り組むためにまとめたものです。省エネの情報発信や普及促進、地域リーダーの養成などを行い、市と地域が力を合わせて取り組んでいきます。

■新エネルギーに注目

本市の豊かな自然環境を生かし、クリーンな自然エネルギーを利用する取り組みとして進めているのが小水力発電です。市内に3カ所あり、桃井小正門付近の矢田川に設置した小水力発電機では、作った電力を3月から電気自動車の充電に利用しています。

このほか、住宅用太陽光発

「楽しもう まえばしの夏・節電宣言 ～ECOプロジェクト・プラス」で削減目標達成へ

- 照明の本数を5,100本から1,100本に減らし、LED照明へ切り替えます。
- 冷房の運転時間を短縮し、設定温度も調節します。
- 電力使用量のピーク時(午後1時から3時まで)の行事や会議などを廃止します。
- 施設の窓に遮熱遮光フィルムを付けます。
- 市の全施設でグリーンカーテンを実施します。
- クールビズを拡大・徹底します。
- 施設稼働時間の短縮や電力使用量のピーク時以外の時間帯で設備の運転を行います。

以上の取り組みで、市の全施設での電力使用量を16%削減、市庁舎は25%削減します。

地球温暖化は待ったなし

群馬大教育学部 西園 大実 教授



—地球温暖化がもたらす身近な影響とは何でしょうか。

熱波の増加や記録的豪雨などが上げられます。特に暑さでは国内の上位を争う前橋市にとって、熱波の増加は熱中症患者を激増させる要因になります。

—すぐに温暖化対策に取り

り組まないといどのようなことが起こるのでしょうか。

昨年夏の猛暑で、東京都での熱中症の死者は2000年の約10倍。こんなに増えるのは2100年ごろと予測されていました。いかに温暖化が急速に進んでいるか分かると思います。今のままでは2100年までに最大4℃程度上がると予測されています。人間が生きていく

には2℃以内に留めなければなりません。

—温暖化を防ぐ方法はあるのでしょうか。

温暖化を完全に防ぐことはできませんが、低炭素社会へと生活を変化させることで緩和することはできます。わたしは水力発電とバイオマス燃料など循環可能なエネルギーを活用した生活に注目しています。前橋市はこの2つを利用できる可能性が特に大きい。また、小水力発電などに積極的に取り組む市の姿勢も評価しています。

—低炭素社会の実現に向けてわたしたちができることは何でしょうか。

前橋市の節電計画などは市民や企業などでも活用できるので、多くの人に広まることを期待します。震災を機に、これまでのエネルギー消費のあり方が問われています。節電の動きは全員がエネルギーについてよく考え、省エネなどにも考えを広げるよい機会ではないでしょうか。市民や企業、行政が力を合わせて省エネを行い、また、新エネルギー利用に積極的に取り組むことで、低炭素社会の実現は十分可能なんです。

電システムなどを設置しようとする人に助成を行っています。

■環境パネル展
本市の環境への取り組みをパネルで展示しています。
期日 6月10日(金)まで
会場 市役所1階市民ロビー

市の施設の節電宣言
国は7月から9月までの平日午前9時から午後8時の電力使用量を前年から15%削減することを目標に掲げました。節電は省エネの第一歩。平成21年度から市の施設で「ECOプロジェクト」を実施し、ごみ削減や燃料節約、節電に取り組みできましたが、より一層取り組みを進めていきます。このため、7月1日(金)から9月22日(木)まで市の全施設で節電計画「楽しもう まえはしの夏・節電宣言」ECOプロジェクト・プラス」を実施します。内容は6割下のとおり。市の全施設での電力使用量を前年から16%削減、特に市庁舎では25%削減を目標に環境に優しいECO市役所を目指します。

色鮮やかなアジサイが見ごろを迎えます



■荻窪公園アジサイまつり

道の駅「赤城の恵」としてオープンした荻窪公園で、1万6,000本のアジサイが皆さんをお出迎え。だんべえ踊りや八木節演奏、スタンプラリー、EV試乗、物産販売などイベントが盛りだくさんです。

日時= 6月19日(日)午前10時～午後3時

問い合わせは 公園管理事務所 ☎210-2010

■水質浄化センター一般開放

20種類の色とりどりのアジサイが咲き競う六供町の水質浄化センター。水質試験体験やスタンプラリーなどのイベントも行います。

日時= 6月19日(日)午前9時30分～午後3時30分

問い合わせは 下水道施設課 ☎221-7524

障害者や 家族の相談に

障害者相談員は、障害者やその家族からの相談を受けたり、関係機関との連絡調整を行ったりしています。困ったことがあれば、下表の相談員に相談してください。

相談の方法=障害の種別に応じて、近くの相談員に電話かファクスで

相談時間=午前9時～午後5時（土日曜・祝日を除く）。相談員が不在の場合もあります

問い合わせは **障害福祉課 ☎220-5713**

障害者相談員(敬称略)			
種別	相談員氏名	町名	電話 (ファクス)番号
身体	阿久澤 牟	堀越町	283-2594
	飯塚 智宏	下川町	265-6580
	大島 主好	粕川町新屋	285-4632
	大山 順市	総社町総社	251-6109
	小池 庄次	河原浜町	283-3664
	佐々木 洋之	朝日町三丁目	220-1162
	戸所 長司	総社町総社	252-3802
	富澤 健吉	紅雲町一丁目	221-7377
	永井 勝二	堀越町	283-3546
	長岡 輝司	馬場町	283-3849
	長岡 俊充	粕川町深津	285-3051
	中澤 清次	若宮町四丁目	231-9339
	中野 正一	総社町総社	252-1312
	福田 精一	富士見町小暮	288-5075
視覚	藤井 稔栄	下大島町	266-7220
	細野 英雄	朝倉町二丁目	261-2574
聴覚	齋藤 高次	城東町五丁目	233-4692
	高橋 賢司	朝倉町二丁目	263-8855
知的	新井 章	富士見町時沢	ファクス 288-4020
	山田 希代子	富士見町小暮	ファクス 288-8209
	石坂 英子	広瀬町二丁目	263-8534
	近藤 喜七	昭和町二丁目	231-4623
難病	真藤 包次	粕川町深津	285-3460
	関口 純子	上佐鳥町	265-6271
	飯塚 敦子	鳥取町	269-2314
	小平 豊	青柳町	233-7848
	石田 ヨシ子	上佐鳥町	265-0304
	富安 一子	城東町四丁目	232-0152
	水口 浩一郎	前箱田町二丁目	254-2246

市・県民税納税通知書を発送

市・県民税（普通徴収）の納税通知書を6月9日(木)に発送する予定です。生活保護や災害被害を受けた場合など、特別の事由で納税が困難と認められる場合には、申請によって市・県民税が減免される場合があります。納期限日の7日前までに市民税課へ申請してください。

問い合わせは **市民税課 ☎898-6203**

期限を守って忘れずに納税を

市税は納期限までに金融機関か市役所収納課、各支所・市民サービスセンター、コンビニエンスストアで納めてください。また、ペイジーによる電子納税も利用できます。

■便利な口座振替

納税には安全・確実な口座振替が便利。通帳・届け出印・納税通知書を用意して、預貯金口座のある金融機関へ直接申し込んでください。

■納税通知書を紛失したとき

市・県民税や軽自動車税は市民税課、固定資産税・都市計画税は資産税課、国民健康保険税は国民健康保険課で再発行します。

■納期限を過ぎると延滞金

納期限までに市税を納めないと、延滞金が加算されます。計画的に納税してください。

問い合わせは **収納課 ☎898-6226**

国保脱退は早めに手続きを

国民健康保険（国保）に加入している人が、社会保険に加入したり被扶養者となったりしたときには、国保の脱退手続きが必要です。14日以内に本人か家族が届け出てください。年収が130万円未満（60歳以上は180万円未満）の国保加入者は、家族が加入している社会保険などの被扶養者に該当する場合も。家族が勤務する会社などへ相談してください。

■納税通知書は7月に郵送

本年度分の国保税の納税通知書は7月中旬に郵送。金融機関やコンビニで納付してください。口座振替やペイジーによる電子納税も利用できます。

問い合わせは **国民健康保険課 ☎898-6250**

生け垣作りに奨励金 まちな景観を美しく

まちに彩りと潤いを与え、住みよい環境をつくるために、生け垣を作る市民に奨励金を交付します。

対象は住宅用建物の敷地内に新たに植栽するか既存の囲い（ブロック塀など）に替えて植栽する生け垣で、次のいずれかに該当するもの①市街化区域内や用途地域内、地方公共団体が造成した住宅団地内で幅員4メートル以上の公道に面している部分がある②前述の区域以外で国県道に面した部分や幅員6メートル以上の市道に面した部分がある

生け垣の基準は高さ0.6メートル以上、長さ2メートル以上、1メートル内に3本以上



家の囲いに生け垣を

奨励金額は樹木購入費の3分の2で限度額は5万円。既存の囲いを替える場合は樹木購入費のほかに2万円を限度に加算交付申し込みは公園緑地課 ☎89816842へ直接

人や環境に 優しい心掛けを

ごみの焼却に関する苦情が多く寄せられています。主な内容は焼却で発生する煙や臭いについて。家庭でのごみなどの焼却は法律や県条例で禁止されています。焼却行為は環境を汚染するだけでなく、周りの人に迷惑を掛ける行為になるのでやめてください。

また、春から夏には農業用水路や河川への油類の流出通報が多く寄せられます。河川水は水道水や農業用水など、幅広く利用されています。下流域の人たちの生活や農作物に悪影響を与えることがないよう、油類の取り扱いには十分注意を。水路や河川に油が浮いている場合には、環境政策課に連絡してください。

問い合わせは 同課 ☎898-6294

市内全域14万世帯に配布 広報紙に掲載する広告を募集

広報まえばしに掲載する広告を募集します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

■特別広告

掲載スペースなど=8月1日号から来年4月1日号広報裏表紙の下段に縦90mm×横170mmをカラーで各号1枠

掲載料=1枠当たり15万円

対象=県内の企業や団体など各1者（選考）

■通常広告

掲載スペースなど=10月から来年3月までの各15日号6回、広報裏表紙の前ページ左側4段目にカラーで縦45mm×横85mm

掲載料=1回3万円

対象=県内の企業や団体など1者（選考）

申し込み=特別広告は希望号の発行日30日前までに、通常広告は8月31日(水)までに所定の申込用紙に記入し、市役所市政発信課(☎898-5847)へ郵送か直接



早めの対策で アメヒト防除

6月から10月はアメリカカシロヒトリ（アメヒト）の発生期です。生態を知り、早期の発見と防除で被害の拡大を防ぎましょう。

■生態

成虫はサクラ、カキ、クワ、ウメなどの葉に好んで産卵。幼虫は葉脈を残して葉を食べるので、葉のある葉は透けて見えます。

■防除対策

巣を発見したら、速やかに葉を切り取って処分を。高い所にある場合は枝を切り落とすか、直接幼虫を焼いてください。幼虫が分散してしまつたら、登録のある農薬などで防除する方法も。ただし、農薬が周辺に影響を及ぼすこともあるので、使用前に必ず近所に知らせ注意事項を守り、人や家畜、作物などに掛からないよう注意して使用しましょう。

■公共施設などで発見したら

施設の管理者へ連絡を。管理者が不明な場合は東部農林事務所へ連絡してください。

問い合わせは 同所 ☎285-4116

大室公園で 公開イベント

大室古墳群の公開イベントを開催。勾玉作りや火おこしなどが体験できます。

日時＝6月12日(日)午前10時～午後3時
会場＝大室公園



一生懸命に火おこし

問い合わせは **文化財保護課 ☎231-9875**

みんなに幸せをおすそ分け ばら園で結婚式

敷島公園ばら園で特別イベント「手作り結婚式」を行います。来園者に協力してもらい、2,000本のバラでバージンロードにアーチを作成し、新郎新婦を祝福します。ぜひ、お出掛けください。
日時＝6月5日(日)午後2時
会場＝敷島公園ばら園



問い合わせは **公園管理事務所 ☎210-2010**

お気に入りの赤城山を 写真に切り取って

赤城山百景写真コンクールを実施します。作品は市内から撮影した赤城山や赤城山を背景にした、花や樹木、川、建物などの景観資源の写真で、デジタル加工していない未発表のもの(2009年以降に撮影)に限ります。また、入賞作品と原版の使用権は主催者に帰属します。

表彰式と作品の展示は9月下旬ごろ行います。
規格＝カラー・モノクロで、4つ切かA4判
申し込み＝7月1日(金)～8月26日(金)に所定の用紙に記入し、市役所まちづくり課(☎898-6974)へ郵送か直接。または募集チラシを配布している写真店へ直接

語り部と前橋の歴史を訪ねる

ふるさとの語り部講座を開催します。「きいて・みて・ふれて・あるく前橋歴史探訪」と題し、文化財と歴史遺産に恵まれた前橋の魅力を紹介します。

期日・内容・講師＝下表のとおり

時間＝午前10時～正午

対象＝市内在住・在勤の人、各20人(抽選)

申し込み＝6月13日(月)～27日(月)に文化財保護課 ☎231-9875へ

期日	内容	講師
7月	10日(日) 赤城山麓の文化財～女堀と二宮赤城神社	市史跡整備指導員・能登健さん
	16日(土) 女堀を歩く	県埋蔵文化財調査事業団・小島敦子さん
	24日(日) 赤城山の文化財～櫃石・大沼小沼・宇通廃寺	文化財保護課職員
8月	7日(日) 覚満淵を歩く	市文化財調査委員・片山満秋さん
	28日(日) 東国最古の寺院～総社古墳群と山王廃寺	市史跡整備委員会委員・右島和夫さん
9月	4日(日) 秋元氏の足跡を歩く	総社資料館説明員の会・関口淳七さん
	17日(土) 戦国時代の前橋中世の城館ネットワーク	県埋蔵文化財調査事業団・飯森康広さん
	25日(日) 前橋城を歩く	文化財保護課職員
10月	16日(日) 前橋の古墳を探る	大室古墳の語り部
	23日(日) 大室古墳を歩く	大室古墳の語り部
11月	6日(日) 市民解説ボランティアの楽しみ	前橋観光ボランティア会・千木良玄さん
	13日(日) 前橋の近代遺産を歩く	前橋空襲の語り部・原田恒弘さん

赤城山でレンタサイクル 景色と風を楽しもう

赤城山ビジターセンター内観光案内所で、山頂周辺で利用できるレンタサイクルを用意しました。ぜひ、ご利用ください。
貸出期間＝6月1日(水)～11月30日(水)、午前9時～午後3時30分(貸し出しは1日単位)

貸出・返却場所＝同所

台数＝①大人用10台②子ども用5台③電動アシスト付き5台

費用＝①②は300円③は500円

用意する物＝身分証明書



赤城の道を軽快に

問い合わせは **前橋観光コンベンション協会 ☎235-2211**

6月1日(水)から7日(火)は水道週間 水の使い方の見直しを

問い合わせは
水道局経営企画課 ☎898-3011

6月1日(水)から7日(火)までは水道週間です。ことしの全国統一標語は「蛇口からあふれるぼくらの 夢・未来」。何気なく使っている水道水は無敵ではありません。水の大切さを一度考えてみましょう。

■蛇口の開閉は小まめに

水を使うときは小まめに蛇口を開閉し、使用後はしっかりと閉めましょう。蛇口からポタポタ落ちる水でも、積み重ねるとかな

りの量に。一人一人が、無駄のない上手な水の使い方を心掛けてください。

■水漏れをチェック

家の蛇口をすべて閉めてから水道メーターを見てください。銀色のパイロットマークが少しでも回っていれば漏水しています。早めに水道局指定の工事店に修理を依頼しましょう。また、定期的な点検も忘れずに行ってください。

6月4日(土)から10日(金)は歯の衛生週間 歯の健診を定期的に

問い合わせは
健康増進課 ☎220-5783

6月4日(土)から10日(金)は歯の衛生週間です。ことしのスローガンは「白い歯は 笑顔引き出す エッセンス」。歯はわたしたちの健康と深く関わっています。永久歯を1本でも失うと「食べる・話す・笑う」などの日常生活に支障が出ます。歯を失う主な原因は虫歯と歯周病。これらは口の中を清潔に保つことで予防できます。磨き残しがないよう丁寧に磨きましょう。また、定期的に

かかりつけの歯科医療機関で健診を受けましょう。

■対象者に歯周疾患検診

30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の人を対象に歯周疾患検診を行います。対象者には5月に受診シールを送付。歯科医療機関で検診を受けましょう。4月以降に転入した対象者には受診シールを交付しますので健康増進課へ連絡してください。

市長と語り合おう ランチタイムミーティング

市長と昼食を取りながら対談するランチタイムミーティングの参加団体を募集。皆さんの活動や本市のまちづくりなどについて語り合いませんか。なお、小中学生の団体は引率者が必要です。
日時=①7月27日(水)②8月25日(木)、正午～午後1時

会場=市役所4階庁議室

対象=市内在住・在勤・在学の小学生以上で5～10人程度のグループ、各1組(抽選)

費用=1人600円程度(実費)

申し込み=7月6日(水)(必着)までにハガキで。希望日・団体名・人数・団体のプロフィール・代表者の住所・氏名・電話番号・市長と話したいテーマを記入し、市役所秘書課(☎内線3403)へ

新しい自分を見つけよう 働く女性を対象の講座を開講

勤労女性センターでセミナーと特別講座を開催。絵手紙講座は3歳から6歳までの未就学児の託児ができます。

講座名=①女性のための漢方健康法～食生活から呼吸法まで②絵手紙(入門)

日時=①は7月7日(木)②は7月12日～26日の火曜3回、午後6時30分～8時30分

会場=勤労女性センター(総合教育プラザ内)

対象=市内在住・在勤の勤労女性、①は30人②は20人(各抽選)

費用=②は1,200円

申し込み=6月15日(水)(必着)までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・託児希望の場合は子どもの人数と年齢を記入し、〒371-0035岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センター(☎230-9098)へ

人が人を育てる「コミュニティ」へ



前橋地域づくり連絡会・委員長

鈴木 正知さん 46歳
朝倉町四丁目



地域同士の連携を深めることにより、地域づくりの一層の充実を図る活動をしている鈴木さん。6月26日、総合福祉会館で開催される「地域づくり交流フェスタ2011」の企画・運営を行う前橋地域づくり連絡会の委員長を務める。

「自分の住む町を良くしたいという意識が高い人は多い。こういった思いを、地域を超えて引き合わせることで、より大きな広がりが生まれるのではないでしようか」

地域づくり活動のほか、子どもたちの育成にも熱心に取り組む。10年前から地元の小学校で生き物を使った環境教育を行うなど、子どもたちが直接自然に触れる機会を大切にしている。

「最近の子どもたちは」といわれませんが、わたしたちが小さいころと少しも変わりません。自分のアイデアを生かす機会が少ないだけなんです」

生き物の行動を手本にして、よく考えて工夫することの大切さを教えている。

「子どもたちがアイデアを生かし将来地元で新たな仕事を生み、それが次の世代の子どもが育つきっかけとなる。人が人を育て、人も循環するコミュニティを目に見える形にすること。これが今すべき地域づくりの形の一つだと思います」

鈴木さんの取り組みが、多くの子どもたちにとって、将来地域づくりの担い手となるきっかけになってほしい。

クローズアップ



郷土が生んだ詩人をしのぶ

5月8日、前橋文学館で第39回朔太郎忌が開催されました。開会式では、朔太郎の孫の萩原朔美さんがあいさつ。その後、朔太郎の詩の朗読や合唱に続き、萩原朔太郎研究会事務局長として、長年同研究会を支え、昨年3月に急逝した野口武久さんを追悼しました。



美しい音楽が流れるまち

5月7日、中心市街地で風のまち音楽祭プレイベントを開催しました。11団体が演奏するジャズに足を止めて聴き入ったという人や、イベントを楽しみに来たという人で会場はいっぱい。まちなかに流れる心地よい音色に、大勢の観客から温かい拍手が送られました。

前橋

ウォーカ



下川淵地区

緑あふれる田園地帯を散策

のどかな田園が広がる緑豊かな下川淵地区。地元の人々に愛される名所を、歩いて巡ってみました。

スタート地点は、横手町の「横手わせだ緑地」。ここには、住民の手で作られた美しい花壇があり、色とりどりの花々を楽しむことができます。また、さまざまな遊具も設置され、子どもたちに大人気。花と緑と笑顔があふれる緑地です。

北関東自動車道の下をくぐると、トンネル一面の鮮やかな壁画が出迎えます。これは、北関東自動車道の開通を記念し、下



川淵小の児童と七中の美術部員が描いたもの。トンネルいっぱい大きく描かれた壁画は、下川淵地区のシンボルです。

トンネルを抜けると、利根川に注ぐ「油傳堀」が見えてきます。ここは地元で有名な花見スポット。両岸にサクラ並木が続き、春には辺り一面がピンク色に染まります。今の時季も、川のせせらぎを聞きながらのんびり歩くのにぴったりです。

ショッピングセンターを過ぎて下川淵公民館前まで進むと、道路沿いに「ユリノキ」が並びます。ユリノキは別名チューリップツリーとも言われ、毎年6月ごろになると、その名の通りチューリップのような形のか



ユリノキ

わいい花を咲かせます。大きな葉に隠れた薄緑色の花を見つけると、幸せな気持ちに。さわやかな初夏、皆さんも下川淵地区の散策を試みませんか。



一服のお茶でおもてなし

5月8日、臨江閣で第34回市民芸術文化祭「大茶会」が開催されました。茶室をはじめ、館内や庭園などに設けられた茶席は、大勢の和服姿の人たちで大盛会。訪れた人たちは、各流派それぞれのお茶を満喫。落ち着いた雰囲気の中、楽しいひとときを過ごしました。



心が躍る色とりどりのバラ

敷島公園ばら園が春の見ごろを迎え、子どもからお年寄りまで多くの来園者の心を和ませています。園内の約600種のバラには、それぞれ独自の色と香りがあります。特に、まえばしのバラ「あかぎの輝き」は人気で、ばらガイドの解説に熱心に聞き入る人が大勢いました。

お知らせ

正確な計量を保つために

6月は計量管理強調月間。商品の値段や品質と同様に、量目(正味量)にも注意してください。正しい計量のため、次の制度があります。

□検定

商取引や証明用はかり、電気・ガス・水道などのメーター類は、検定に合格している必要があります。合格した物には検定証印が付いています。商取引や証明用のはかりを購入するときは、検定証印の確認を。検定の有効期限が決め

られた物もあります。

□定期検査

商取引や証明用はかりは、必ず定期検査を受けましょう。定期検査に合格した物には合格証紙が張られています。

計量検査所 ☎255-2218へ

監査結果を公表します

本市の財務事務などについての監査結果を公表。市役所情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンターなどで閲覧できるほか、本市ホームページにも掲載しています。

監査委員事務局 ☎898-6636へ

下水道への接続はお早めに

本市では水環境向上のため、公共下水道や農業集落排水の整備を進めています。下水道が利用可能で、まだ接続していない人は早めに宅地内の工事を行ってください。

公共下水道については下水道整備課 ☎898-3074、農業集落排水については農村整備課 ☎898-6714へ

介護費用の一部を軽減

市民税非課税世帯の人が介護保険施設や短期入所サービスを利用したときの、食費や居住費が軽減される制度があります。市役所介護保険室で負担限度額認定の申請をしてください。

昨年度認定を受けた人の有効期間は6月30日(木)まで。6

月上旬に更新のお知らせを郵送するので、7月以降も利用を希望する人は、必ず更新の手続きをしてください。

同室 ☎898-6157へ

図書館が休館に

市立図書館・分館・こども図書館の全館が6月6日(月)に休館します。また、こども図書館は6月13日(月)から17日(金)まで蔵書整理で休館します。

市立図書館 ☎224-4311へ

地域ぐるみで鳥獣被害防止

本市では、イノシシやシカによる農作物の被害を防ぐため、「前橋市鳥獣被害防止計画」を策定。侵入防止柵設置や捕獲おりの貸し出し、わな猟免許取得助成などを行います。

東部農林事務所 ☎285-4116へ

催し

前橋や東北の菓子が大集合

前橋菓子まつりを開催。菓子の展示・販売や菓子作り体



舞の海秀平さん

験などを行うほか、元力士・舞の海秀平さんが講演します。日時 6月17日(金)午後1時(講演会は午後6時30分)会場 ベイシア文化ホール(日吉町一丁目)講演会費用 1,000円(当日1,200円)

前売り 同館、前橋菓子組合加盟店、前橋物産館広瀬川(JR前橋駅構内)で
前橋菓子組合事務局 ☎232-6261へ

総合教育プラザ

名作映画劇場
日時 6月10日(金)午後2時
内容 「失われた週末」(レイ・ミランド主演)

前橋テルサ

☎231-3211

ロビーコンサート

日時 6月18日(土)午後0時30分〜1時
内容 ユーフォニアムの演奏

施設利用予約の受け付け



教室などの利用に

総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約受付会を開催。予約受付会翌日から、電話と窓口で予約を受け付けます。

日時 = <①7~9月の夜間分のみ>
6月20日(月)午後1時~1時25分 <②10~12月> 7月13日(水)午前8時30分~55分

会場 = 総合福祉会館

①は6月16日(木)②は7月11日(月)までに同館 ☎237-0101へ

前橋けいりん

開催日



チャメット君

6/6~9(場外)
6/11~14(場外)
6/16~22(場外)

6/6~9は利根西前売サービスセンターのみ発売



こんにちは 市長です

安全安心の 野菜をPR

(5月21日・前橋産新鮮野菜市)

全国有数の農業都市である本市は、生産者の皆さんと密接な連携を図り、安全・安心な前橋産農産物を提供できるよう日々取り組んでいます。震災の影響で、一時、出荷を制限された野菜もありましたが、現在ではその安全性が確認されています。消費者の皆さんには今後ともおいしく新鮮な前橋産農産物をたくさん味わってもらい、応援してほしいと思います。

いづも図書館

☎2300-8833

☐おはなしの会

日時 6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・7月2日(土)、午後2時15分～50分
内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

☐お母さんのための絵本の朗読とお話会

日時 6月28日(火)、午前11時～正午
内容 絵本の朗読など

☐おはなしやさん

日時 6月2日(木)・9日(木)・23日(木)・30日(木)・7月7日(木)、午前11時30分～正午
内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

☐はじめて絵本のおはなし会

日時 6月26日(日)、午前11時～正午
対象 1歳児までと保護者
内容 絵本の読み聞かせや読み方

前橋文学館

☎2355-8011

☐「萩原朔太郎と戦争・軍隊のないコスタリカ」展

期日 6月7日(火)～19日(日)
内容 戦争を題材とした萩原朔太郎の詩やガラス絵作家・児玉房子さんの作品を展示

☐前橋詩碑巡り

期日 6月11日(土)～7月3日(日)

内容 総社・元総社・東地区などの文学碑をパネルで紹介

中央公民館

☎2100-2199

☐盲学校校外実習

盲学校の専攻科の生徒がマッサーや指圧などを実施します。

日時 ①7月15日(金)午前10時～10時40分 ②同午前10時40分～11時20分 ③同午前11時20分～正午 ④同午後1時～1時40分 ⑤同午後1時40分～2時20分 ⑥同午後2時20分～3時

会場 前橋プラザ元氣21
対象 学生を除く市内在住・在勤の20歳以上、各3人(抽選)

☎6月30日(木)(必着)までに往復ハガキで。希望時間・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・持病がある人はその旨を記入し、〒371-0002 3本町二丁目12-1・中央公民館「校外実習係」へ

温泉旅行で楽しい交流を

寡婦の人を対象に温泉旅行の交流会を行います。

期日 7月12日(火)～13日(水)(1泊2日)

会場 水上ホテル聚楽(利根郡みなかみ町)

対象 寡婦、160人(抽選)
費用 8,300円

市議会を 傍聴しませんか

第2回定例市議会を次の日程で開催。なお、インターネットでも生中継します。本市ホームページのトップ画面「議会中継」からご覧ください。

☐本会議

日時 = 6月10日(金)午後1時、6月17日(金)午前10時、6月20日(月)午前10時、6月21日(火)午前10時、6月28日(火)午後1時

☐総括質問

日時 = 6月17日(金)、6月20日(月)、6月21日(火)

☎議会事務局 ☎898-5923へ

募 集

昭和の森で春の下草刈り

下草刈りを行うボランティアを募集します。

日時 6月19日(日)午前9時～11時30分(小雨決行)

会場 昭和の森(富士見町赤城山)

対象 なたでも用意する物 作業ができる服装、草刈り用かま

☎当日会場へ直接

☎昭和の森整備実行委員会 ☎255-3450へ

障害福祉の委員を募集

障害のある人の自立や地域生活への移行を促進するため、障害福祉計画策定懇話会の委員を募集します。

期間 7月上旬～来年3月31日(日)

対象 次のすべてを満たす人 2人(選考)。

①市内在住で20歳以上 ②ほかに本市の付属機関の委員になっていない ③平日昼間の会議に出席できる

☎6月15日(水)までに郵送か直接。応募動機や障害福祉に対する考えを400字程度の文章にまとめ、住所・氏名・性別・生年月日・職業・電話番号を記入し、〒371-0002

14朝日町三丁目36-17・市保健所内障害福祉課(☎220-5713)へ

スポーツ

前橋総合運動公園

□ テニス

日時 7月2日～8月6日の土曜6回、午前10時～正午
対象 19歳以上、60人(抽選)
費用 3,500円

□ エアロビクス

日時 7月4日～9月26日の月曜10回、午後6時45分～7時45分
7月6日～9月21日の水曜10回、午前10時30分～11時30分
7月8日～9月16日の金曜10回、午前10時30分～11時30分
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

スポーツ大会情報

- スマイルボウリング (6月28日(火)、市民体育館)
- ソフトバレーボール (7月10日(日)、宮城体育館)
- 相撲 (7月10日(日)、六中)

詳しくは市民体育館 (☎265-0900) に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

費用 各2,000円と施設使用料

□ 太極拳

日時 7月7日～9月15日の木曜10回、午後2時30分～4時
2回 同午後6時30分～8時
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

□ ヨガ

日時 7月4日～9月26日の月曜10回
7月7日～9月15日の木曜10回、午前10時30分～正午
対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

以上の4つは6月15日(水) (必着) までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379-2107荒町437-2・前橋総合運動公園 (☎268-1911) へ

大渡温水プール・トレーニングセンター

□ エアロビクス

日時 7月4日～9月26日の月曜10回、午前10時30分～11時30分
7月6日～9月14日の水曜10回、午後7時～8時
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

日の水曜10回、午後7時～8時
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

□ フラダンス

日時 7月4日～9月26日の月曜10回、午後7時～8時
7月6日～9月14日の水曜10回、午後1時30分～3時
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

□ 太極拳

日時 7月5日～9月6日の火曜10回、午後1時30分～3時
2回 同午後6時30分～8時
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

7月5日～9月13日の火曜10回
7月6日～9月14日の水曜10回
7月9日～9月17日の土曜10回、午前10時30分～正午
7月8日～9月16日の金曜10回、午後1時30分～3時
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

□ ヨガ

7月8日～9月16日の金曜10回、午前10時30分～11時
対象 中学生以下を除く女性初心者、30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

高崎だより



群馬交響楽団が優雅に祝います

水谷晃さん

群馬音楽センターで、開館50周年記念コンサートを開催。

日時=7月19日(火)午後7時
会場=同センター(高松町)
出演=指揮・川本貢司、バイオリン・水谷晃、管弦楽・群馬交響楽団
内容=ベートーベン「エグモント序曲」、チャイコフスキー「バイオリン協奏曲」、ドボルザーク「交響曲9番<新世界より>」
入場料=全席指定2,000円

同センター ☎027-322-4527 へ

40人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

以上の6つは6月15日(水) (必着) までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-11・大渡温水プール・トレーニングセンター (☎253-7811) へ

富士見総合グラウンド

□ フィットネスベリダダンス

日時 7月8日～9月16日の金曜10回、午前10時30分～11時30分
対象 中学生以下を除く女性初心者、30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□ 小学生サッカー

日時 6月21日～7月12日の火曜6回、午後4時30分～5時30分
対象 小1～小3、先着20人
費用 1,150円

6月19日(日)までに市民体育館 ☎265-0900 へ

市民体育館

□空手道

日時 6月21日～7月14日の
火曜8回、午後7時～9時
対象 小学生以上、先着30人
費用 2,000円(小中学生は1,000円)と施設使用料

☎ 6月19日(日)までに同館 ☎ 2
65-0900へ

□コアコンディショニングイ
ンストラクターセミナー

寄付



- 1万円 下小出町一丁目・名雪健一さんから。
- 30万円 市体育協会から。
- 10万円 中村造園から。
- 50万円 前橋ロータリークラブから。
- 50万円 前橋ガーデンクラブから。
- 20万円 英造園から。
- 8万円 紅陵造園から。
- 10万円 下大島町西団地自治会から。
- 3万5,000円 下大島町西団地老人クラブ敬老会から。
- 3万円 シュクルエトフ

日時 7月3日(日)午前9時30分～午後0時30分
対象 中学生以下を除く、先着20人
費用 6,300円

☎ 6月23日(木)までに同館 ☎ 2
65-0900へ

六供温水プール

□アロマフィットネスヨガ

日時 ①7月6日～9月14日の水曜10回 ②7月8日～9月16日の金曜10回、午後7時～

ロマーヂュから。

□ 1万1,276円 シュクルエトフロマーヂュお客さま一同から。

□ 10万円 文京町一丁目自治会から。

□ 7万800円 市農業委員から。

○:以上13件は東日本大震災発生に伴う被災者と避難者の支援のために。

□ 10万円 日典ラサ前橋から。

□ 5,000円 ひまわりダンスクラブから。

○:以上の2件は社会福祉のために。

□ 刀剣1本 大利根町・小林健一さんから文化財保護課へ。

8時

対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)

費用 各4,000円

☎ 6月15日(水)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0804 六供町1068・六供温水プール(☎243-1308)へ

その他の施設

□元氣ひろげたいそう体験

日時 6月10日(金)午前10時～10時45分(元氣になりマッスル) 同午前11時～11時45分(からだスッキリ楽しく) 6月17日(金)午前10時～10時45分(Gボールエクササイズ) 同午前11時～11時45分(元氣ウォーキング) 6月24日(金)午前10時～10時45分(元氣リズム) 同午前11時～11時45分

会場 前橋プラザ元氣21

対象 市内在住・在勤の人、先着各20人

☎各開催前日までに市民体育館 ☎ 265-0900へ

前橋テルサ ☎231-3211

□フィットネススクール

講座名・日時 下表のとおり

前橋テルサ ☎231-3211

□フィットネススクール

講座名・日時 下表のとおり

前橋テルサフィットネススクール	
講座名	日時
60歳から始める水泳教室	7月4日～9月26日の月曜10回、午前11時～正午
フィットネスベリーダンス	7月4日～9月26日の月曜10回、午後0時35分～1時20分
ジャズダンス入門	7月5日～9月20日の火曜11回、午後3時～4時
はじめてのクラシックバレエ	7月6日～9月21日の水曜11回、午後2時30分～4時
さわやか超音波流水教室	7月6日～9月28日の水曜11回、午後1時45分～2時45分
からだと脳の働きをよくする快適健康塾	7月7日～9月15日の木曜11回、午後2時50分～4時20分
ジャズダンス	7月1日～9月16日の金曜11回、午後6時55分～8時5分
楽しく踊ろう! ヒップホップ入門	7月2日～9月24日の土曜10回、午後5時～6時15分
※対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ (http://www.maebashi-ppc.or.jp/terrsa/) をご覧ください。	

点検のため休場します

□前橋総合運動公園

コミュニティプールは6月21日(火)から30日(木)まで、健康運動指導室は6月27日(月)から7月1日(金)まで休場します。

□六供温水プール

6月25日(土)から7月4日(月)まで休場します。

☎同プール ☎243-1308へ

スポーツ

上電使ってサイクリング

□サイクルトレイン

日時 6月12日(日)午前9時、上毛電鉄中央前橋駅集合
コース 西桐生駅〜桐生市内〜梅田湖
費用 一般1,190円、小学生以下600円
注意する物 帽子かヘルメット

□当日集合場所へ直接

市サイクリング協会・狩野さん ☎224-2773へ

軽スポーツで元気に交流を

身体障害者の体力維持増進

児童館案内

児童館では楽しい催しがいっぱい
詳しくは下記へ問い合わせを



日吉 ☎233-5122
朝倉 ☎265-1955
大友 ☎251-1337
下小出 ☎233-2622
柏川 ☎285-4000
ふじみ ☎288-2898
ふじみ分館アリス ☎288-6736

毎月の行事は、本市ホームページに掲載しています

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
子どもの夢や目標をはっきりさせて、具体的な行動につなげよう	6月18日(土)
パソコン内のファイルを整理しよう!	
※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ (http://maebashi-ppc.or.jp/terrsa/) をご覧ください。	

体感しよう赤城の自然

赤城少年自然の家で自然体験イベントを開催。

□家族で自然と親しもう

ネイチャーゲーム、五感を使っての自然体験をします。
期日 7月9日(土)〜10日(日) (1泊2日)
対象 小学生以上とその保護者、先着24人
費用 一般5,200円、中学生以下4,800円

□家族キャンプ

家族でテント泊、ツリーイング・カッター体験をします。
期日 7月30日(土)〜31日(日) (1泊2日)
対象 小学生以上とその保護者、先着24人
費用 一般4,600円、中学生以下4,100円
※以上の2つは6月8日(水)から同家 ☎287-8227へ

□赤城山分校キャンプ

期日 7月16日(土)〜18日(月) (2泊3日)
会場 白川小学校赤城山分校 (富士見町赤城山)
対象 小4〜小6、25人 (抽選)

キャンプで夏の思い出を

費用 1万500円
内容 分校内でキャンプ、星空・自然観察、散策など
期日 7月8日(金)までにハガキで住所・親子の氏名(ふりがな)・性別・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371-0845鳥羽町38-1アイデアビル3階・ぐんま山森自然楽校「夏のキャンプ係」剣持さん ☎090-9670-3380へ



さわやかな夏の赤城山

児童文化センター

☎224-2548

□プラネタリウム

日時 土日曜、午前11時・午後2時30分
内容 「流れ星に願いを込めて」草花の女神・デーメーテル」

□子ども映画会

日時 6月11日(土)午後1時30分
内容 「楽しいムーミン一家」による「秘密」など

□マジックショー

日時 6月18日(土)午後1時15分

□バーンアート

日時 6月18日(土)午後2時
対象 2歳以上

□プラネタリウムコンサート

夏の星座と音楽のひととき
日時 7月2日(土)午後1時30分
対象 一般、50人。6月22日(水)午後1時に公開抽選
期日 6月21日(火) (必着) までに往復ハガキで (1家族1通) 住所・氏名(全員)・学校名・学年・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目7・児童文化センター「プラネタリウムコンサート」係

NPOの基礎知識学へます

NPO法人の設立や運営について学びませんか。
日時 6月19日(日)午後1時30分〜4時
会場 前橋プラザ元気21
対象 一般、先着30人
期日 6月17日(金)までに市民活動支援センター ☎210-2196へ

96へ

看護職への再就職を支援

看護職有資格者の再就業を支援する講習会を開催。

日時 7月11日(月)～15日(金)、午前9時30分～午後4時15分
会場 県看護教育センター(上泉町)

対象 未就業の看護職有資格者や再就職して1年未満の看護職者、先着30人

☑ 7月1日(金)までに県ナースセンター ☎ 269-5202へ

就職活動を応援します

まえばし就活実践塾を開催。就職活動の進め方などを学びます。

日時 6月20日～7月6日の月水曜6回、午後7時～9時
会場 前橋プラザ元気21

対象 市内在住の求職者(学生含む)、先着20人

☑ 工業課 ☎ 210-2276へ

人のために生かせる技術

要約筆記者養成講座を開催。

日時 8月22日～来年2月27日の月曜23回、午後6時30分～8時30分(12月26日は除く)
コース ①手書き ②パソコン

会場 県社会福祉総合センター(新前橋町)

対象 ①次のすべてを満たす人、各15人(選考) ②県内在住で全日程に出席できる ③来年度実施予定の後期課程を受講し、要約筆記者派遣事業で活動できる ③パソコンコースはノートパソコンを所有し、タッチタイピングが可能

費用 教材費

☑ 6月6日(月)～22日(水)(必着)に往復ハガキで。住所・氏名(ふりがな)・連絡先・希望コースを記入し、〒371-0843 新前橋町13-12・県社会福祉総合センター内県聴覚障害者コミュニケーションプラザ「要約筆記者養成講座係」 ☎ 255-6633へ

お父さんと一緒にピザ作り

父と子の料理教室を開催。

日時 7月2日(土)午前10時～午後1時
会場 東日本栄養医薬専門学校(小屋原町)

対象 小学生とその父親、先着16組

費用 1人500円(材料費)
☑ 6月19日(日)までにぐんま男女共同参画センター ☎ 224-2211へ

イケイケ池の浄化大作戦

環境講座

群馬工業高等専門学校特命教授・小島昭さんを講師に池の浄化体験学習を開催。

日時 7月28日、8月11日の木曜2回

会場 敷島公園(敷島町)
対象 市内在住の小学生以上、先着30人(小2以下は保護者同伴)

☑ 6月13日(月)から中央公民館 ☎ 210-2199へ

世界で一つの手作りうちわ

多彩な押し花によるうちわとしおり作り教室を開催。

日時 6月26日(日)午前10時～正午
会場 敷島公園ばら園

対象 市内在住の人、20人(抽選)

費用 1,500円
☑ 6月15日(水)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名・電話番号・教室名を記入し、市役所公園緑地課内「市まちを緑にする会事務局」 ☎ 898-6842へ

市民芸術文化祭

☐ ふれあい琴教室



日本の伝統楽器にふれよう

日時 ①7月18日(月)～11月23日(水)の5回、午後2時②同午後3時
会場 総合福祉会館

対象 小学生～高校生(親子参加可)、先着各10人
費用 爪を持っていない人は3,000円

☑ 住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年(年齢)・電話番号を記入し、市役所文化国際課内文化協会「ふれあい琴教室係」 ☎ 898-5856へハガキで

高齢者

しきしま老人福祉センター

☎ 233-2121

65歳未満の人は入場料が必要です

☐ 劇団「蓮」公演
日時 6月18日(土)午前11時30

分 午後2時
内容 人情芝居と舞踊ショー
対象 どなたでも

☐ 一日教室「お椅子ビクス」
日時 6月15日(水)午後1時～2時

対象 一般、先着20人
用意する物 体育館履き
☐ 一日教室「フラワーアレンジメント」
日時 6月21日(火)午後1時～2時30分

対象 一般、先着20人
費用 1,000円
用意する物 ハサミ、新聞紙

☑ 以上の2つは6月6日(月)から同センターへ直接

☐ 健康教室「体力測定」
日時 6月27日(月)午前10時～正午

対象 どなたでも

☐ 老人福祉センター5館見学会
日時 6月22日(水)午前9時30分～午後3時30分

費用 500円(昼食代)
対象 一般、先着30人

☑ 以上の2つは6月13日(月)から同センターへ直接

臨時休館のお知らせ

6月8日(水)から11日(土)までボイラー点検のため臨時休館となります。

高齢者

ひろせ老人福祉センター

☎261-0880

65歳未満の人は入場料が必要です

□健康教室「体力測定」

日時 6月24日(金)午後1時30分～3時

対象 一般、先着30人

□一日教室「お椅子ビクス」

日時 6月27日(月)午後1時30分～2時30分

対象 一般、先着30人

用意する物 体育館履き

□以上2つは6月7日(火)から同センターへ直接

おおとも老人福祉センター

☎252-3077

65歳未満の人は入場料が必要です

□健康教室「良い睡眠について」

日時 6月22日(水)午後1時～2時

対象 市内在住の人、先着30人

□6月21日(火)までに同センターへ直接

かすかわ老人福祉センター

☎285-3801

65歳未満の人は入場料が必要です

□ペーパーマッサージ

日時 6月15日(水)午前10時30分～正午

対象 首がすわった乳児とその家族、先着15組

費用 500円
用意する物 バスタオル

□6月6日(月)から同センターへ直接

税

第3日曜に納税相談を開設

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開きます。

日時 6月19日(日)午前8時30分～午後4時

会場 市役所収納課

☎898-6233

ラジオインフォメーション
いきいき前橋

FM群馬 86.3MHz



イベントや市政についてフレッシュな情報をお届けします。

毎週金曜 午後1時40分～4分間

6月の各種無料相談

相談名	日時	会場	問い合わせ
法律相談	火曜 午後1時～4時(予約は前週の木曜、午後2時から電話で)	市役所市民相談室	
行政相談	6月9日(水)午後1時～3時	大胡支所	市民相談室 ☎898-6100
	6月14日(水)午後1時30分～3時30分	かすかわ老人福祉センター	
	6月15日(水)午後1時～4時	市役所市民相談室	
	6月17日(金)午後1時～3時	桂萱公民館	
	6月20日(月)午後1時～3時	宮城支所	
行政書士相談	7月6日(水)午後0時30分～4時	ふじみ老人福祉センター	
登記相談	7月4日(月)午後1時～4時	市役所市民相談室	
公証相談	6月10日(金)午後1時～4時	市役所市民相談室	
精神科医による こころの相談	6月8日(水)・22日(水)、午後1時30分～3時(予約制)	市保健所	健康増進課 ☎220-5785
労働相談	6月8日(水)・22日(水)午後1時30分～4時(予約優先)	前橋プラザ元気21・52会議室	
電話労働相談	6月15日(水)午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・高橋憲一さん ☎269-2328		工業課 ☎210-2276
	7月6日(水)午後1時30分～4時、相談員は同・重山雅俊さん ☎251-2851		
心配ごと相談	月曜～金曜、午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎237-5006
外国人相談	月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談	市役所外国人相談窓口	市国際交流協会 ☎243-7788

人権標語

みんなにやさしく

おひさまニコニコ

わらわら

養護学校中学部 2年 荒木 湧水さん

ミニ情報

☑教育委員会定例会

日時 6月27日(月)午後3時
会場 市役所11階南会議室
対象 一般、先着10人

☑当日午後2時30分〜50分に会場へ直接

☑教育委員会総務課 ☎898-5803へ

☑おもちゃの病院

日時 ①6月12日(日)②6月19日(日)③6月21日(火)、午前10時〜正午

会場 ①は南橋公民館②は総合福祉会館③は城南公民館
☑ボランティアセンター ☎232-3848へ

☑市民の茶席

6月15日(水) 午前10時〜午後4時

3時、前橋プラザ元気21・3階ホワイエ。当番は前橋茶道会の治田宗和さん(☎223-8274)

健康

元気に健康サポートデー

身体計測や健康相談、運動体験を行い、生活習慣改善を支援。運動体験テーマは「ストレッチ」です。

日時 ①7月1日(金)午後6時〜8時②7月5日(火)午前10時〜正午③同午後2時〜4時

会場 前橋保健センター
対象 一般、先着各20人

☑各開催日の1週間前までに健康増進課 ☎220-5784へ

あなたに合った禁煙法を

禁煙チャレンジ塾を開催。呼吸一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定後、保健師と面接を行います。

日時 7月11日(月)〜13日(水)の執務時間内

会場 前橋保健センター
☑7月4日(月)までに健康増進課 ☎220-5783へ

野菜について知ろう

☐からだに美味しい食講座、野菜編
日時 7月15日(金)午前9時30分〜午後1時30分

会場 前橋保健センター
対象 一般、先着30人

内容 管理栄養士の話、調理実習など
費用 材料費
☑7月8日(金)までに健康増進課 ☎220-5783へ

骨粗しょう症を学んで予防

骨粗しょう症教室を開催。保健師・栄養士の話や運動実習を行います。

日時 7月5日(火)・12日(火)の2回、午前9時30分〜正午

会場 前橋保健センター
対象 一般、先着40人

☑6月28日(火)までに健康増進課 ☎220-5783へ

生活を見直すきっかけに

☑健康スタイル講座

日時 7月1日(金)・7日(木)・14日(木)の3回、午後1時30分〜4時

会場 前橋保健センター
対象 一般、先着20人

内容 体を知ろう、運動体験、食事バランスのこつなど
☑各開催日の1週間前までに健康増進課 ☎220-5784へ

カルシウムをおいしく摂取

☑はっぴい健康クッキング

日時 ①7月5日(火)②7月7日(木)③7月11日(日)④7月14日(水)、午前9時30分〜午後1時

会場 ①は東公民館②は第三コミュニティセンター③は前橋プラザ元気21④は前橋保健センター
対象 一般、先着各30人

内容 管理栄養士の話、食生活推進員による調理実習
費用 各材料費
その他 託児希望者は問い合わせてください

☑各開催日の1週間前までに健康増進課 ☎220-5784へ

シネマまじろ。 6月1日(火)〜30日(木)までのプログラム ☎231-8000

死刑台のエレベーター (1957年・92分)

監ルイ・マル 出モーリス・ロネ

●上映日●6月11日(土)〜24日(金)

●作品の解説●若き日のルイ・マル監督と、モダンジャズの帝王・マイルス・デイビスの奇跡の共演。サスペンス映画の金字塔が、ニュープリントでよみがえりました。【今月の上映】「ひろしま」「ミツバチの羽音と地球の回転」「六ヶ所村ラブソディー」「ヒバクシャ」「美しき母」「ふんどし医者」「サクリフェイス」「さよなら子供たち」「鬼火」「ルシアン」の青春」ほか。※上映日・時間は問い合わせてください。



3へ

健康テレホンサービス

☎234-4970

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは (<http://www.rain.com/kenko/>) まで。

月曜 歯にもものがつまる
火曜 おとなの矯正治療
水曜 歯垢・歯石と歯周病
木曜 歯科の往診
金曜 糖尿病と歯科治療
土曜 歯科治療と医療安全
直接相談タイム 医師が直接相談。6月8日(水) (婦人科・皮膚科)。16日(木) (歯科)、午後7時30分〜9時



口の中のいろいろな病気

口の中には虫歯や歯周病だけでなく、口腔粘膜や歯肉、舌などにも病気が発症することがあります。これらの病気は色や形に特徴があります。色で分類すると赤、白、黒、黄、暗紫色に分けられ、形で分類すると水疱（水ぶくれ）、潰瘍（表皮などの欠損）、びらん（潰瘍よりも浅いもの）、腫脹（腫れ）、腫瘤（こぶ）などにそれぞれ分けられます。治療方法は経過をみる場合や薬を塗布する場合、切除が必要な場合とさまざまです。

たとえば口内炎や潰瘍は生活習慣や体

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

調不良によるもの、入れ歯が当たりできたもの、虫歯や欠けた歯に舌が当たりできたものなどさまざまな原因があります。入れ歯や虫歯が原因の場合は、できるだけ早期の調整や治療が必要です。

痛くないからといって放っておくと、口内炎からがん性潰瘍に変化することもありますので注意が必要です。口の中には虫歯や歯周病だけでなく、いろいろな病気が起こりえます。また、全身疾患の初期症状として現れることもあります。色や形が少しでも気になったら放っておかず、早めにかかりつけの歯科医師に相談してください。

前橋市歯科医師会 堤 弘明

休日当番医	内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科	
	5 日 日	中嶋小児科医院 (児) 江木町 ☎261-9299	下田内科医院 (内) 南町三丁目 ☎221-3155	吉松医院 (内) 粕川町新屋 ☎285-2273	わかば病院 (内) 新前橋町 ☎255-5252	園田整形外科医院 (整) 総社町高井 ☎255-0100	中村外科医院 (外) 文京町一丁目 ☎221-3951	いえさか産婦人科医院 (産婦) 表町二丁目 ☎224-1144	橋爪耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎221-2745	しみず眼科クリニック (眼) 樋越町 ☎230-4611
	6 月 12 日 日	中田クリニック (児内) 箱田町 ☎251-1360	埴 医 院 (内) 日吉町四丁目 ☎231-5348	山王タウンクリニック (内) 山王町一丁目 ☎267-1130	みやぎクリニック (内) 鼻毛石町 ☎280-2510	前橋脳神経外科病院 (脳外) 東片貝町 ☎221-8145	増田整形外科医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	埴産婦人科医院 (産婦) 高崎市上佐野町 ☎027-326-8393	耳鼻咽喉科貴船クリニック (耳鼻) 高崎市井野町 ☎027-363-7110	丸山眼科医院 (眼) 高崎市片岡町二丁目 ☎027-322-7178
	19 日 日	みやけ小児科 (児) 樋越町 ☎283-2225	まえはら内科 (内) 下小出町二丁目 ☎212-7313	紀内科医院 (内) 住吉町一丁目 ☎235-5080	上泉内科 (内児) 上泉町 ☎269-1682	太田医院 (外) 紅雲町二丁目 ☎221-3368	深沢整形外科 (整) 西片貝町三丁目 ☎220-5277	中野産婦人科医院 (産婦) 国領町二丁目 ☎233-5588	竹越耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	丸山眼科医院 (眼) 南町三丁目 ☎223-5941
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
6月5日(日)＝中村接骨院 (文京町三丁目) ☎221-5325、ひぐち接骨院 (総社町高井) ☎254-1414										
6月12日(日)＝佐藤接骨院 (鳥取町) ☎269-5895、野口接骨院 (総社町総社) ☎252-5918										
6月19日(日)＝はら接骨院 (小相木町) ☎251-1150、ふちがみ接骨院 (総社町総社) ☎252-8023										
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									

ハイキングで心が触れ合う



日吉町二丁目では5月21日、三世代交流ハイキングを行いました。20年以上続くこのイベントに、子どもからお年寄りまで50人が参加。日吉公園から前橋公園までの新緑の美しい約2kmを、おしゃべりしながら歩きました。前橋公園に着くとみんなで昼ご飯。楽しく交流を深めた一日になりました。

日吉町二丁目

三世代が楽しくスマイル



上大島町では5月22日、永明小でスマイルボウリング大会を開催。町民の親ぼくを深めることを目的として行われるこの催しも、ことしで18回目。子どもからお年寄りまで、町内から286人が集まり、元気に体を動かしました。会場は、一投一投に沸き上がる歓声と、ピンが弾ける音に包まれていました。

上大島町

元気まえばしっ子



飯出 せら 歳羅ちゃん
2歳・広瀬町二丁目



塚越 ゆきな 優希奈ちゃん
2歳・田口町



西山 さとし 慧ちゃん
2歳・古市町一丁目



秋田 ゆな 優菜ちゃん
2歳・樋越町



吉田 そうた 颯太ちゃん
1歳11カ月・青葉町



沼野 しおり 史織ちゃん
2歳・日輪寺町

編集 こぼれ話

前橋ウォーカー（13号）で下川淵地区を取材。「お薦めの場所はたくさんあるよ」という地元の人言葉通り、今回紹介できなかったすてきなスポットがまだまだあります。いつもは車で通り過ぎてしまう場所も、歩いて巡ってみると新しい発見があるかも。皆さんも、隠れた名所を探しに出掛けてみませんか。（石）

やってるよ!

- 第2・4月曜
- 午後1時30分～3時
- 総社公民館
- 会員数14人
- 代表者/永谷玉江さん
☎251-0564

生け花を愛してやまない仲間とともに、和やかなひとときを楽しんでいます。花と語り合っていると心がとっても落ち着くんですよ。

総社生花クラブ

