

“赤ちゃんがきた！”

(愛称：BP)



**0歳児を初めて育てている母親のための
仲間・きずな・学びのプログラムです。**

日時：令和2年11月26日・12月3日・10日・17日

毎週木曜日 <全4回> 午前10時～正午

会場：大胡公民館 第1和室

対象：第1子（令和2年5月27日～9月26日生まれ）とその母親
親子いっしょのプログラムです。

定員：8組 先着順

講師：BPファシリテーター（子育て支援課保健師）

受講料：1,026円（テキスト代として第1回目に集金）

持ち物：バスタオル、育児用品、飲み物など

申込方法：9月25日（金）から大胡・宮城・粕川公民館にて受付を行います。公民館へ来館 または 電話、FAXでお申し込みください。

- 新型コロナウイルスの感染防止のため母親はマスクを着用、健康チェックをする。気を付けていても赤ちゃん同士が接触してしまうことがありますので、ご了承ください。
- 新型コロナウイルスの影響のため、講座を中止する場合があります。

◆BPとは、どんなプログラム？

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。

安全で安心できる雰囲気の中で、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。

◆受講したお母さんたちの声

みんな同じ悩みを持っていたので安心して子どもと向き合えるようになった。

BP プログラムをもっと学びたかった。スタッフの方々もフレンドリーで楽しかった。

子どもと一緒に参加できるのでありがたかった。

他のお母さんの考え方を聞いて前向きな気持ちになりました。



「育児は完璧ではなくていいんだ」「自分のことも大切に思っているんだ」と、少し気持ちを楽にもてるようになった。

申込方法

9月25日（金）から受付を行います。

大胡・宮城・粕川公民館へ来館または電話、FAXで

- ①お子さんの名前（ふりがな）・生年月日
- ②お母さんの名前（ふりがな）
- ③住所・電話番号をお知らせください。



申込・問合せ先

<受付時間 平日：午前8時30分～午後5時15分>

大胡公民館	宮城公民館	粕川公民館
〒371-0224 前橋市河原浜町 480 TEL 027-283-0118 FAX 027-283-7142	〒371-0244 前橋市鼻毛石町 1711-8 TEL 027-283-6886 FAX 027-283-6842	〒371-0217 前橋市粕川町西田面 194-4 TEL 027-285-3311 FAX 027-230-6063

◆◆ 会場案内図 ◆◆

大胡公民館（旧大胡保健センター）
住所 河原浜町 480
TEL 027-283-0118

