

参加費、材料費  
**無料**

# みやぎこうみんかん 夏休みチャレンジ教室

R5宮城公民館  
青少年体験  
チャレンジ活動事業

今年も小学生のための楽しい教室を開催するよ  
夏休みは宮城公民館で楽しく学ぼう！

## サマーナイト教室

#01

**7/31** (月)  
19:00～20:30

おやこ  
**親子ヨガでリフレッシュ**

暑い夏の夜こそ親子ヨガでいい汗をかこう！親子で一緒にヨガをすればココロもカラダもリフレッシュ！

※親子一緒にヨガを体験します。

**親子10組**

## 日本画体験教室

#03

**8/23** (水)  
14:00～16:00

でんとうてき わし ふのり  
**伝統的な和紙と布海苔を  
つか うちわ え えが  
使って、団扇に絵を描こう**

和紙を好きな形にくりぬいたり、はったりしてオリジナルのうちわを作ろう！日本画の伝統的な技法も教わるよ。

**小学生20人**

## 工作教室

#02

**8/3** (木)  
14:00～16:00

たけ だま つく あそ  
**竹でけん玉を作って遊ぼう！**

竹を使ってけん玉を作ろう！作った後はみんなでけん玉のすごい技にチャレンジだ！竹の音も楽しめるよ♪

※ナイフを使う作業はありません。

**小学生20人**

## クルマのお仕事体験

#04

**8/24** (木)  
10:00～12:00

**キッズエンジニアになろう！**

クルマ社会の群馬県！身近なクルマについて学ぼう！本物のタイヤと簡単な工具を使ってタイヤ交換をしたり、クルマの点検整備も体験するよ。

**小学生20人**

申込方法は  
裏面をチェック

主催 前橋市宮城公民館  
協力 宮城地区青少年健全育成会

## みやぎこうみんかん 夏休みチャレンジ教室

回	日時	内容	もちもの	定員（先着順）
1	7月31日（月） 午後 7:00～8:30	サマーナイト教室 <b>「親子ヨガでリフレッシュ」</b> 講師 大崎かおり ヨガ教室の会の皆さん	・水筒、筆記用具 ・ヨガマットまたはバスタオル ・汗拭きタオル ・運動のできる服装で参加	小学生親子 10組(20人程度)
2	8月 3日（木） 午後 2:00～4:00	工作教室 <b>「竹でけん玉を作って遊ぼう！」</b> 講師 三橋明彦	・水筒、筆記用具	小学生 20人
3	8月23日（水） 午後 2:00～4:00	日本画体験教室 <b>「伝統的な和紙と 布海苔を使って、団扇に絵を描こう」</b> 講師 須藤和之	・水筒、筆記用具 ・絵の具セット ・ハサミ	小学生 20人
4	8月24日（木） 午前10:00～12:00	クルマのお仕事体験 <b>「キッズエンジニアになろう！」</b> 講師 群馬トヨペット株式会社	・水筒、筆記用具	小学生 20人

※ 各回 **20分前から 受付を開始します。開始までの時間を利用して、人権や宮城地区のミニ動画を放映します。**

### 申込方法はこちら

- (対象) 小学生 1年～6年生  
 ・第1回「親子ヨガ」は小学生とその保護者が対象です。  
 ・全回とも保護者の方の見学自由です。
- (会場) 宮城公民館 1階 多目的ホール
- (参加費・材料費) 各回とも **無料**
- (申込み) 宮城公民館まで メール・電話・窓口 のいずれかでお申込みください。

先着順のため  
**お申込みはお早めに！**



### 募集期間

**7月10日（月）～7月25日（火）**

電話・窓口受付時間 平日 8:30～17:15

※メールでの受付開始も **7/10(月) 8時30分～**です。  
開始前のメール受信は受付になりませんので、  
ご注意ください。

※電話・窓口 申込みの場合も 左記 ①～④ を  
お伝えください。

※申込みは先着順です。定員になり次第、受付は  
終了します。

講座の写真を公民館報やホームページ等に掲載する場合がありますのでご了承ください。

### お問合せ・申込み先

#### 前橋市宮城公民館

〒371-0244 前橋市鼻毛石町1711-8

(電話) 027-283-6886 (FAX) 027-283-6842

(Eメール) d410224@city.maebashi.gunma.jp