

ひよこ学級 参加者募集



大切なあかちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？
子育て中のママとあかちゃんのご参加をお待ちしております。
♪ママ友♪の輪を広げましょう。

- 対象 0歳～1歳6カ月未満児の親子または家族 6組
- 会場 宮城公民館 2階 第3会議室（和室）
- 参加費 無料
- 申し込み 10月5日（月）までに直接、または電話で（申込用紙は公民館に用意してあります。欠員の場合、随時受け付けます。）
- 問い合わせ 宮城公民館 電話027-283-6886

託児は
ありません

回	日時	内容	持ち物
1	10月8日(木) 10:30～11:30	「心も体もリフレッシュ」 ○ベビーと一緒にヨガ体験	水分補給用飲み物 着替え、おむつ、タオル、ヨガマット（またはバスタオル）等
2	10月22日(木) 10:00～12:00	「手形・足形アート」 ○手形や足形を使ってお子さんの成長の記録作品作り	水分補給用飲み物 汗拭きタオル、お手ふき（お持ちの方；クレヨン・はさみ）等
3	11月5日(木) 10:30～11:30	「親子のふれあい遊び」 ○わらべ歌に合わせてリズム遊び ○発育に合わせた体幹運動	水分補給用飲み物 着替え、おむつ、タオル、ヨガマット（またはバスタオル）等
4	11月18日(水) 10:00～11:30	「たのしいおはなし会」 ○おはなし会 ○絵本の選び方、読み方のコツ ○簡単にできるタオル人形作り	水分補給用飲み物 汗拭きタオル、制作用タオル バスタオル等

- ・ 終了時間は予定です。
- ・ 新型コロナウイルスの影響のため、教室を中止する場合があります。
- ・ 来館の際、事前の検温及びマスクの着用(2歳未満児不要)、手指の消毒をお願いいたします。