

令和元年
6月15日
第169号

公民館報 みやぎ

宮城地区人口と世帯数
人口 7,670人
男 3,813人
女 3,857人
世帯 2,905世帯
令和元年5月末現在

編集・発行 前橋市宮城公民館 〒371-0244 前橋市鼻毛石町1711-8 TEL 027-283-6886 FAX 027-283-6842

宮城公民館のグループ・講座・施設情報は、右記のアドレスへ 前橋市役所 <https://www.city.mabashi.gunma.jp/> ホーム施設・組織を探す→教育委員会事務局→宮城公民館

みやぎはつらつ教室 (高齢者教室)

- 会場 宮城公民館
- 対象 概ね60歳以上の宮城地区在住の方
- 申し込み 6月28日(金)までに 宮城公民館へ 直接または、電話で
- 問い合わせ先 宮城公民館 電話 283-6886
- ☆ 動きやすい服装で出席してください。

回	日 時	主な学習内容	講師など
1	7月9日(火) 9:45~12:00	《開講式》 「ふるさとの先人が教えてくれたもの」 ～思いやりの心が人権の基本～	民俗研究家 酒井正保先生
2	7月23日(火) 10:00~11:30	「令和」新時代に、ふるさと宮城を振り返る ～宮城地区の文化財や懐かしい映像を鑑賞し思い出を語る～	
3	8月6日(火) 10:00~12:00	高齢期、心がけたい漢方の知恵 ～食生活・呼吸法・運動法を見直し、今ここを生きる意味を考える～	医療法人木暮医院 漢方相談室 薬剤師 井上正文先生
4	8月20日(火) 10:00~11:30	「転ばない体作り」 ピンシャン！元気体操	前橋市社会福祉協議会 看護師 小林広子先生
5	9月9日(月) 10:00~11:30	「愚賢高法に気をつけよう」 《開講式》	消費生活センター ボランティア

《楽しんで、学んで、運動して、健康長寿をめざしましょう！》

健康づくりで毎日を楽しむ

「ヘルスアップ宮城」参加者募集！

宮城公民館では、日々の生活の中で気軽にできる運動教室「ヘルスアップ宮城」を開催します。運動習慣を身に付け、楽しく健康な毎日を手に入れよう。



- ◆ 日程 7月10日(水)・31日(水)
8月7日(水)・21日(水)
9月2日(月)・30日(月)
10月10日(木)・23日(水)
11月11日(月)・25日(月)
12月9日(月) 全11回
- ◆ 時間 午前10時～11時30分
- ◆ 場所 宮城公民館 多目的ホール
- ◆ 内容 【運動実習】健康づくりのための各種運動や体操等
【体力測定】運動効果の確認のため2回実施(7月31日・11月25日)
【健康講話】健康に関する食事の話(10月10日)
生活習慣病予防の話(10月23日)
- ◆ 講師 健康運動指導士 園城朋子先生【運動実習・体力測定】
前橋市保健センター管理栄養士・保健師【健康講話】
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 対象者 市内在住在勤の18歳以上の方(先着30名)
※医師からの運動制限がある方は主治医とご相談のうえご参加ください。
- ◆ 持ち物 室内用運動靴・運動しやすい服装・筆記用具・汗拭き用タオル・水分補給用飲み物 ※歩数計は無料で貸出
- ◆ 申し込み 宮城公民館まで直接またはお電話にて
- ◆ 問い合わせ先 宮城公民館 電話283-6886

7月21日(日)は
群馬県知事選挙の
投票日です
(一部投票所を除く)
投票時間 午前7時～午後7時



楽しかったよ
お疲れ様です
今年度は、5月26日(日)に、「宮城地区のびゆくこどものつどい・ふれあいの広場」(同実行委員会主催)が宮城公民館で開催されました。当日は、5月とは思えない暑い日でしたが、たくさんのお子様や家族連れで賑わい、各種のイベントを楽しみました。
子どもの主体性を育むことや地域住民の交流のために協力して下さった皆様、大変お疲れ様でした。
また、宮城中の生徒87名がボランティアとして、自主企画や各コーナりの運営、準備・後片付け、開閉会式の司会進行、会場美化や裏方の仕事など積極的に活動しました。

「からだ健やか昼食会」を開催します

お昼ごはんを食べながら、食べ方やお口のお手入れのコツをお伝えする教室です。

- ◆日時 7月4日(木)、午前11時～午後1時30分
- ◆会場 宮城公民館 調理実習室
- ◆対象 市内在住で、65歳以上の1人暮らしの方または65歳以上のみ世帯の方
- ◆定員 先着20人
- ◆費用 300円
- ◆申し込み 長寿包括ケア課へ6月27日(木)までに 電話 027-898-6133へ

参加者募集中!!

7月21日(日)
地区市民ハイキング
美ヶ原高原と松本城
参加費5500円

2千メートルという高い標高ながら広大な高原や牧場が広がる美ヶ原。周囲を見渡せばアルプスの雄大な山々が広がります。ハイキングの後は国宝・松本城に立ち寄りませう。
詳しくは毎戸配布チラシをご覧ください。

【行政相談のお知らせ】

日時: 7月18日(木)
午後1時～3時

場所: 宮城支所 第一会議室

相談内容: 社会福祉・医療保険や年金のこと、道路など公共施設・役所手続きのことなど

問い合わせ先: 市民相談室
電話 027-898-6100

未就園児の集い「たんぼぼクラブ」へのお誘い

～みなさんのご参加お待ちしております！～

宮城幼稚園

宮城幼稚園では未就園児の集い「たんぼぼクラブ」を実施しています。今年度第1回目は、6月7日(金)に実施し、親子で楽しく遊びました。

2回目以降の予定は、次のとおりです。上のお子さんが宮城幼稚園に在園してなくても参加できます。事前の申込は必要ありませんので、当日、お子さんと一緒に遊びに来てください。



30年度のたんぼぼクラブの様子

- 1 会場
宮城幼稚園 たんぼぼの部屋 遊戯室 園庭
- 2 時間
10:00～11:00 (受付9:45～)
- 3 日程と内容

月日(曜日)	場所	内容
6月 7日(木)	たんぼぼの部屋・園庭	幼稚園の遊具やおもちゃで遊ぶ①
7月17日(水)	たんぼぼの部屋	リズムに合わせて遊ぶ 幼稚園の遊具やおもちゃで遊ぶ②
9月 9日(月)	たんぼぼの部屋	幼児教育センターの先生と一緒に遊ぶ 保護者：子育て井戸端会議(15分)
9月28日(土)	園庭	幼稚園の運動会でかけっこをしよう
10月29日(火)	遊戯室	幼稚園のお友達と一緒に劇を見よう 人形劇「もこもこの会」
11月19日(火)	たんぼぼの部屋	お家の人と一緒に体を動かして遊ぶ 講師 チャイルドハウスゆうゆう 施設長 今井 寿美枝 先生
12月13日(金)	たんぼぼの部屋・園庭	作って遊ぶ 幼稚園の遊具やおもちゃで遊ぶ③

「学校公開」のおしらせ

宮城小学校

宮城小学校では、地域の皆様にも本校の教育活動をご理解いただくため、今年度も学校公開を計画いたしました。子どもたちの日頃の活動の様子をご覧いただくとともに、励ましの言葉をいただければと思います。ご都合のよい時間帯に学校へお越しください。

たくさんの皆様のご来校をお待ちしています。

記

- 1 日時 令和元年6月28日(金) 8:15～14:00
- 2 会場 各教室
- 3 その他 14:20から、学年・学級懇談会を行います。
同時刻に2年生保護者の方は救急法講習会を行います。
2年生の学年・学級懇談会は、講習会終了後になります。
- 4 お願い
(1) ご面倒でも、上履きをお持ちください。
(2) 駐車場として、体育館東側スペースを用意しますが、台数が限られていますので、なるべく徒歩か自転車でご来校ください。
なお、公民館の駐車場は利用できませんが、周辺道路や商店、宮城支所等には駐車しないよう、お願い致します。

バーベキューを行いました

赤城育心こども園

5月11日(土)に柏倉町赤芝地区にあるキャンプワンダー(赤城育心こども園ホームグラウンド)で保護者会主催でバーベキューを行いました。

子どもたち、保護者、職員総勢120人にお昼前から集まり、保護者会役員さん中心に参加したお父さんたちが準備にあたってくれました。お肉やお野菜を焼くのもお父さんたちがやってくれて、お母さんたちは子どもたちとのんびりした時間を過ごしました。



草原でたくさん遊びました

たくさん食べ、赤芝の草原でたくさん遊び、子どもたちだけでなく保護者の方々の交流も深まり、楽しいひと時が過ぎました。

4月の行事から

宮城中学校

◇ 市春季大会の結果

4月20日(土)から前橋市中体連春季大会がおこなわれました。新人戦以降培った力を一生懸命発揮しました。

結果については以下のとおりです。

- 野球 1回戦惜敗
- バスケット女子 1回戦惜敗
- バレー女子 予選リーグ惜敗
- ソフトテニス男子団体 1回戦惜敗
- ソフトテニス女子団体 ベスト8
- サッカー 1回戦惜敗
- 剣道男子団体 1回戦惜敗
- 陸上

以下の選手は順位または記録により
県大会出場

- 男子共通200m 4位 樋口さん
- 男子共通走幅跳 4位 大崎さん
- 男子4×100mリレー 6位
山村さん、大崎さん、樋口さん、
大崎さん、松村さん

- 男子3年100m 山村さん
- 男子2年100m 松村さん
- 男子共通1500m 大崎さん
- 男子1年1500m 深澤さん
- 女子共通1500m 大崎さん
- 女子1年100m 町田さん



宮城公民館内に「自主学習場所」および「休憩場所」を設置します。

クールシェアの一環として1階ロビーに「自主学習場所」および「休憩場所」を設置します。

期間：7月1日(月)～8月30日(金)

ただし、土日月祝を除きます。

時間：8:30～17:15

※飲み物、お弁当の持ち込み可、ただしゴミ箱はありません。



前橋市立図書館 宮城分館 新刊案内



先月、受入分の一部です

<一般書> 着色の大地

彼女たちの場合は
死者の盟約(新潮文庫 警視庁特捜7シリーズ②)
マンガで入門世界一ゆるい哲学
幸せなひとり暮らし
池上彰が聞く韓国のホンネ
できる人は、3分話せば好かれる
ゼロから分かる!図解歌舞伎入門

薬丸 岳
江國 香織
麻見 和史
マイケル・F.パットン
mido
池上 彰
浅川 智仁
新居 典子

<児童書> ニュース探偵コナン1

おもしろいほど成績が上がる中学生の「間違い直し勉強法」
大根はエライ(たかさんのふしぎ傑作集)
戦国姫[12]
みんなのおばけずかん
そこつ長屋(らくごえほん)
はりねずみのぼうけん

青山 剛昌/原作
伊藤 敏雄
久住 昌之
藤咲 あゆな
斉藤 洋
野村 たかあき
ディック・ブルーナ

休館のお知らせ 通常毎週木曜日

6月...20日(木)

24日(月)～27日(木) 蔵書整理

7月...4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)

【前橋市立図書館宮城分館】

鼻毛石町1507-4(宮城支所内)

開館時間：<平日>午前10時～午後6時

<土・日・祝日>午前10時～午後5時

問い合わせ先：宮城分館 ☎027-283-0009