

令和3年  
4月1日  
第191号

# 公民館報 みやぎ

宮城地区人口と世帯数  
人口 7,453人(-22)  
男 3,708人(-10)  
女 3,745人(-12)  
世帯 2,947世帯(-6)  
令和3年2月末現在  
( )内は前月比

編集・発行 前橋市宮城公民館 〒371-0244 前橋市鼻毛石町1711-8 TEL 027-283-6886 FAX 027-283-6842

宮城公民館のグループ・講座・施設情報は、右記のアドレスへ 前橋市役所 <https://www.city.maebashi.gunma.jp/> ホーム→施設・組織を探す→教育委員会事務局→宮城公民館

## 宮城公民館利用の案内

昨年から行っていた外壁落下防止工事が終了しました。安心してご利用いただけるようになりました。

公民館は、市民の教養の向上、健康の増進、社会福祉の増進などに寄与することを目的とした社会教育施設です。営利行為、政治活動、宗教活動などに利用できません、また個人の利用もできません。利用する部屋ごとに利用料がかかりますが、公益性・公共性のある利用団体は、利用料を減額もしくは免除される場合があります。宮城公民館利用の多くの団体が申請をして、利用料の免除を受けて活動しています。

宮城公民館利用の詳細については、HPでご確認いただくか、公民館まで電話でお問い合わせください。

なお新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、各部屋の定員を減らしています。その他マスクの着用などお願いしています。ご利用の際は「宮城公民館利用ガイドライン」をご確認ください。



宮城公民館施設利用案内  
こちら



公民館利用許可申請について  
こちら



宮城公民館利用ガイドライン  
こちら

## 令和3年度 健康チャレンジ教室(大胡)

運動したいけれどなかなか始められない方、運動の仕方がわからない方など、健康づくりのきっかけとして、一緒に運動を始めてみませんか？健康運動指導士がみなさんをサポートします！

### ◆日程

令和3年	5月18日(火)		10月19日(火)
	6月15日(火)		11月16日(火)
	7月20日(火)		12月21日(火)
	8月17日(火)	令和4年	1月18日(火)
	9月21日(火)		2月15日(火)

◆時間 10時00分～11時30分

◆対象 市民 各月先着20名  
※医師からの運動制限がある方は主治医と相談のうえ  
ご参加ください。

◆場所 大胡公民館 ホール

◆持ち物 タオル・水分・筆記用具  
※動きやすい靴・服装でお越しく下さい。

◆費用 無料

◆申込み 各月教室の1か月前から1週間前までに  
健康増進課までお電話ください。

◆問い合わせ先 前橋市 健康増進課 027-220-5708



## 令和3年度

## 宮城公民館事業・関連行事のお知らせ

### ○教室・講座

地域の皆さんを対象に教室・講座を開催します。

### 子育て親子支援

#### 【めばえ学級】

開催日 未定 全6回  
対象 1歳6カ月～3歳児と保護者

#### 【ひよこ学級】

開催日 未定  
対象 0～1歳5カ月児と保護者

#### 【親子の絆づくりプログラム(BP)】

開催日 11月25日(木) 12月2日(木)、9日(木)、  
16日(木) 全4回

開催会場 大胡公民館

対象 2カ月から5カ月の第1子と母

#### 【子育て支援講座】

開催日 未定  
対象 成人

### はつらつ教室

開催日 7月～9月 予定  
対象 60歳以上

### 青少年体験チャレンジ

夏休み期間中

### 地域ふれあい講座

各種講座を実施予定

### 人権教育推進事業

健康運動教室を予定

### グループ活動支援講座

開催日 未定

### ○行事等

#### のびゆくこどものつどい・ふれあいの広場

5月23日(日) 予定

#### 地区市民運動会

10月3日(日) 予定

#### 地区文化祭

11月6日(土)・7日(日) 予定



教室・講座、行事等の開催について、募集時の詳しい内容は公民館報やチラシで随時お知らせしますので、ご確認ください。

## 宮城地区食生活改善推進員 初心者向けおすすめ料理教室 牛肉とニンジンのビール煮

意外と簡単においしく作れる牛肉とニンジンのビール煮を紹介します。ビールの「酵母」は旨味やコクを加えてくれますし、肉を柔らかくする働きもあります。料理初心者の男性にとくにおすすめです。ぜひチャレンジを。

- ①牛肉は塩コショウして、小麦粉をまぶす。
- ②ニンジンは1cm幅の輪切りにする。たまねぎはくし切りにする。
- ③鍋にサラダ油をしき、中火で熱し①の牛肉に焼き色を付ける。時々混ぜながら5分程焼く。
- ④②の野菜を加え、さっと炒めてからふたをして、10分程度蒸し焼きにする。
- ⑤野菜から水分が出てきたら、ビール、ブイヨン、ローリエを加え、3分程中火で煮立て、アルコールを飛ばす。
- ⑥ふたをして15分程煮て、牛肉が柔らかくなったら、マスタードと砕いたビスケットを入れる。
- ⑦とろみがついたら、塩、コショウで味を調え、器に盛りつけてから、パセリをちらす。

牛肉とニンジンのビール煮 材料	
食品名	4人分
牛肉(シチュー用)	300g
ニンジン	200g(1本)
タマネギ	200g(1個)
ビール	250cc
ブイヨン	1個
ローリエ	1枚
マスタード	大さじ2
ビスケット	3枚
パセリ	少々
塩	小さじ1/3
コショウ	少々
小麦粉	大さじ2
サラダ油	大さじ1

## 【行政相談のお知らせ】

日時：4月19日(月)  
午後1時～3時

場所：宮城支所 第一会議室

相談内容：社会福祉・医療保険  
や年金のこと、道路  
など公共施設・役所  
手続きのことなど

問い合わせ先：市民相談室  
電話 027-898-6100





## 26人の子どもたちが卒業しました 赤城育心こども園

今年度26人の子どもたちが赤城育心こども園を卒業しました。この一年は、新型コロナウイルス感染症予防のため、例年通りの行事はできませんでしたが、慣れ親しんだこども園とお別れの前に「卒園児の願いをかなえましょう」とこども園全体で思い出作りを行いました。「園児全員で100人ソーラン節」「園長先生が一日担任」「職員室でお給食」など、子どもたちからのリクエストに応えた取り組みを行いました。

また、3月24日(水)は、在園児がお別れ会を開き、お世話をしてもらった5歳児ゆり組さんにお歌や劇のプレゼントをしました。まだまだ幼い子どもたちですが、お別れをすることがわかるようで涙を流したり真剣に歌を聴いたり短い時間でしたが温かく思い出に残る会になりました。

卒園児は、それぞれ7つの小学校に分かれていきますが、赤城育心こども園で経験したことを糧にして、この先もさまざまなことに興味関心をもって自分らしく歩いてほしいです。



お別れ会



卒園式

## 56人の宮城っ子が、 立派に巣立っていききました 宮城小学校

3月24日(水)、宮城小学校、第74回の卒業式が行われました。桜の花も咲き始め、春の気配を伝える陽光の中、昨年度同様に、新型コロナウイルス感染症への対応から、卒業生と保護者の皆様、そして教職員による卒業式となりましたが、56人の宮城っ子が、誇らしげに、そして、立派な態度で卒業式に臨みました。

卒業式では、卒業生一人一人が卒業証書を受け取った後、学校長から式辞として、コロナ禍の一年間、「みんなで、やる気で、議論して、楽しい学校を創ろう」の合い言葉の下、みんなで力をあわせ、多くのことを成し遂げてきた卒業生の努力と活躍についての感謝とともに、『糸』の歌詞になぞらえて出会いの素晴らしさや大切さについて伝えられました。

今年度(令和2年度)は、新型コロナウイルス感染症の影響により、1学期の臨時休校をはじめ、修学旅行や運動会など様々な行事が中止や変更を余儀なくされました。そんな中でも「あったかな心と生きる力あふれる宮城っ子」として、『いま、できること』を考え、工夫し、協力して取り組むことのできた1年間だったと思います。

式後、卒業生は保護者の方々と一緒に、嬉しそうに…、そして、ちょっぴり寂しそうにしながら宮城小学校を巣立っていききました。

ご卒業おめでとうございます。4月から始まる中学校生活、がんばってください。

応援しています。

## 修了式・終業式を行いました 宮城幼稚園

3月22日(月)に令和2年度修了式を実施しました。コロナ禍で年少中学年は式に参加できませんでしたが、『年長さんとお別れタイム』を設け、感謝の言葉を交わし、お別れをしました。修了式は、桜や菜の花で春を感じる雰囲気の中、年長16人が保護者の方に見守られ、ひとりずつ修了証書を受け取りました。胸をはった立派な姿でした。修了式が終わり園庭に整列すると、宮城小学校の子どもたちが「おめでとう」の垂れ幕や、「おめでとう! 待ってるね!」の大きな声、手作りカードでお祝いしてくれました。昨年に引き続き、小学校の子どもたちや先生方に大変お世話になりました。

また、3月23日(火)は年少・年中児の終業式と離任式を行いました。離任式では、この日でお別れする先生の紹介があり、さみしいけれど「さようなら」の挨拶をしました。

学年末の活動を通して、子どもたちは就学や進級に期待感をもち、「大きくなる」ことを楽しみにしています。4月からはそれぞれの新しい環境で頑張らしましょう!



小学校から



修了式



離任式

## 厳かな中で、粛々と行われた卒業式 宮城中学校

地域の方々に支えていただき育まれた68人が、3月12日(金)に宮城中学校の全教育課程を修了し、巣立ちの日を迎えました。新型コロナウイルス感染拡大防止への対応のため、来賓の方々の参列や国歌、校歌を歌えない式となりましたが、昨年度とは違い、在校生が見守る中、一人一人に卒業証書が手渡されました。保護者や職員の方に響く在校生代表の阿久澤さんの送辞、卒業生代表の清水さんの答辞が式を格調高く厳かな素晴らしいものとしてくれました。

保護者に温かく見守られ、生徒はそれぞれの夢や未来に向かって大きく羽ばたいていきました。



## 前橋市立図書館 宮城分館 新刊案内

先月、受入分の一部です

<一般書>一周忌(新・知らぬが半兵衛手控帖⑩)  
グリーンピースの秘密  
ハラメント大全  
祥子さんこの知恵、いただきます  
日常は5ミリずつの成長でできている  
片づけの力  
わかる!使える!外来語辞典  
今日も言い訳しながら生きてます

藤井 邦夫  
小川 糸  
野原 蓉子/監修  
村上 祥子  
一田 憲子  
Fuji nao  
増井 金典  
ハ・ワン

<児童書>アニメコミックおしりたんてい 6  
月と星座大事典  
No.1きれいな運がよくなる整理整頓&おそうじLesson  
アンデルセン童話  
図書室の奥は秘密の相談室  
おにぎり!  
なんでもない

ポプラ社  
縣 秀彦/監修  
おさよさん/監修  
アンデルセン  
櫻井 とりお  
石津 ちひろ  
鈴木 のりたけ

休館のお知らせ 通常毎週木曜日

4月…1日(木)・8日(木)・15日(木)・  
22日(木)・30日(金)

5月…6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)

※4/29と5/3,4,5は10時から17時まで開館

【前橋市立図書館宮城分館】

鼻毛石町1507-4(宮城支所内)

開館時間:<平日>午前10時~午後6時

<土・日・祝日>午前10時~午後5時

問い合わせ先:宮城分館 ☎027-283-0009