

# きずな通信 No.44



2022年7月1日  
発行 みやぎ地域づくり交流会  
事務局 宮城公民館内

## 地域づくりは人づくり、ふるさとづくり

### 三年ぶり 荒砥川自然満喫会

### チャリティウォーク 開催!!

5月29日(日)、実に三年ぶりの、第十一回荒砥川自然満喫会が開催されました。新型コロナウイルスの影響でただけ参加者がいるか心配でしたが、開催を心待ちにしてきていた、一般26名、地域づくりから28名、計54名の方にご参加いただきました。

当日は、みなのお気持ちが通じたのか、雲一つない気持ちのよい晴天でした。

今年には感染予防として、例年の目玉である野草天ぷらとうどんの提供は残念ながら中止となりましたが、その代わりとして、山野草勉強会を開催。ウォーキングの途中途中で生えている山野草について、自然環境交流部会員が食べごろの時期、美味しい食べ方などの豆知識を解説しました。山野草の実物を見ながら学ぶことができる、貴重な機会になりました。



野草の説明をする井上会長

### ウクライナ支援 救済金あつまる

また、今年「チャリティウォーク」として、ウクライナ危機で被害を受けた方を支援するための救済金を募りました。スポンサーと一般募金として、皆様のお気持ちが集まり、企業様から16,000円、一般14,584円、計30,584円が前橋市を通して、日本赤十字社へ募金されました。ありがとうございました。

(榊澤安之 記)



今年もフラワーパーク内を散策



貴重なオオムラサキハウス見学



木漏れ日が気持ちよいどんぐりの森

### 荒砥川美化運動 令和4年6月12日(日)

梅雨に入りましたが、この日は絶好の晴れのなか、みやぎ地域づくり交流会では地元鼻毛石町自治会や柏倉町自治会、宮城支所地域振興課長、宮城体育館長、地域のボランティアの皆さんの協力のもと荒砥川美化運動(草刈り作業)を行いました。

草木で生い茂った河川沿いのウォーキングコースも見違える程に綺麗になりました。今後も地元の憩いの場として定着して行けるよう活動を継続していきます。  
※本日の参加者67名  
ご協力いただいた皆様大変お疲れ様でした。

(大崎博之 記)

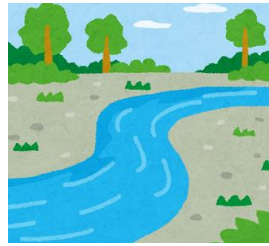


令和4年度  
地域づくり交流会役員

- 会長 井上 憲明  
副会長 阿久澤 文男(自治会)  
関口 茂(自治会)  
会計 石橋 玉枝  
ふれあい交流部会  
部長 大崎 博之  
副部長 前原 清  
自然環境部会  
部長 榊澤 安之  
副部長 宮田 光子  
副部長 栗原 治仁  
福祉交流部会  
部長 澁谷 義雄  
副部長 渡辺 晋  
副部長 堤 則元

広報委員

- 委員長 前原 清  
委員 大崎 博之  
上野 実  
洪澤 康之  
榊澤 安之  
東宮 秀樹  
阿久澤 孝子  
松村 紀江  
栗原 睦  
栗原 治仁  
栗原 大輔  
手島 敏達  
よろしく申し上げます。  
(手嶋記)



(手嶋記)

エコキャップ回収運動

令和4年6月15日(水)  
福祉交流部会の皆さんを中  
心に12名の方にご参加いた  
だき、エコキャップの選別を  
行いました。  
16袋174.0キロのキャッ  
プを発展途上国の医療支援  
等に生かしていただきます。  
次回は12月14日に実施予定  
です。



エコキャップの選別

ピンシヤン体操  
やっています！

鼻毛石町と大前田町では、「ピ  
ンシヤン！元気体操」がコロナ  
に負けずに再開されています。  
鼻毛石町では、第1と第3の  
火曜日午前10時から鼻毛石町  
集落センターで行われています。  
また、いきいきサロンも開催さ  
れていて、次回は9月25日(日)  
を予定しています。

大前田町では、毎週木曜日の  
午前9時30分から、大前田町ゆ  
うゆう館で、ピンシヤン体操ク  
ラブが行っています。

「ピンシヤン！元気体操」  
とは、「立ち上がる」「上に手  
を伸ばす」「歩く」など、普  
段の生活の中での動作を安全  
に、楽に行えることを目的  
とした、前橋市オリジナルの  
介護予防の体操です。

簡単な動作が中心なので、  
運動に慣れていない人や、体  
力に自信のない人も無理な  
く行えます。

自粛生活の中でも自宅でも「ピ  
ンシヤン！元気体操」を行い、  
筋力低下を予防しましょう。

(前原清記)

ホームページ「意見募集」

みやぎのことを外の皆さんに  
もっと知っていただくため、ホ  
ームページを製作します。  
それに際し、どのような情報  
が載っているサイトにするか、  
みなさんのご意見を募集します。  
「ご意見はみやぎ地域づくり交  
流会のFacebookページにて募集  
します。」

〇「ご意見の伝え方」

- 1 左のQRコードを読み取るか、「みやぎ地域づくり交流会 Facebook」と検索する
- 2 青いバーの「メッセージを送信」をクリック。携帯の場合は「メッセージ」をタップ。
- 3 文章を書いたら、紙ヒコキーのマークを押して送信

「ご意見、お待ちしております。」



みやぎ地域づくり交流会  
Facebookページ

(栗原大輔記)



作：栗原治仁  
画：榊澤ヤスヨキ  
©みやぎ地域づくり交流会