令和８年度　現代的課題解決支援講座【宮城公民館　人生１００年時代の学び事業】

世代をこえてジャンプ！
みやぎ☆なわとびチャレンジ



こどもから大人まで、みんなで楽しむなわとび教室です。
なわとびやダブルダッチに挑戦しながら体を動かし、世代を超えて交流を深めます。
みんなで笑顔いっぱいの時間を過ごしましょう♬

プログラム／会場：宮城公民館 多目的ホール



９：３０～１０：００（開会行事も含む）

講師：福祉系パフォーマー　サイコロゆりちゃん

・音楽に合わせてみんなで楽しくなわとびしましょう！

１０：００～１１：１５

講師：群馬大学ダブルダッチサークル
Rallyのみなさん



・ダブルダッチとは、２本の縄を使い、音楽と一体となって
パフォーマンスをするチームスポーツです。
・課題技にもチャレンジ！
・大学生のかっこいいパフォーマンスもご披露いただきます♬

１１：１５～１１：３０

ワクわく公民館トーキング（参加者同士の交流の時間）

日　時：１２月１９日（土）午前９時３０分～１１時３０分
定　員：宮城地区在住・在勤の方　先着２０名（小学生以上対象）
参加費：無料　持ち物：なわとび・水分補給の飲み物
申込み：電話か下記二次元コードからお申込みください✨

主催・問い合わせ：宮城公民館／群馬県生涯学習センター

住　所：前橋市鼻毛石町１７１１-８
メール：d410224@city.maebashi.gunma.jp
電　話：027-283-6886
受付時間：平日9:00～17:00　休館日：第一・第三 月曜日・年末年始