

令和4年
12月1日
第211号

公民館報 みやぎ

宮城地区人口と世帯数
人口 7,267人(-4)
男 3,617人(-5)
女 3,650人(+1)
世帯 2,982世帯(-2)
令和4年10月末現在
(内は前月比)

編集・発行 前橋市宮城公民館 〒371-0244 前橋市鼻毛石町1711-8 TEL 027-283-6886 FAX 027-283-6842

宮城公民館のグループ・講座・施設情報は、右記のアドレスへ

前橋市役所 <https://www.city.maebashi.gunma.jp/> ホーム→組織から探す→教育委員会事務局→宮城公民館

体幹・バランスアップ教室参加者募集

体の中心部・体幹を鍛えることは、
筋肉が引き締まるだけでなく骨格のバランスも整います
美しくカッコいい姿勢を手に入れよう！

◇日程 第1回 令和4年12月21日(水) 午後2時～3時
第2回 令和5年1月11日(水) //

※ どちらか1回の参加も可

◇対象 18歳以上の市内在住、在勤の方(先着20人)

◇内容 ストレッチポールを使ったエクササイズとスタビライゼーション

◇会場 宮城公民館 多目的ホール

◇持ち物 運動しやすい服装・タオル・飲み物

◇講師 前橋市まちづくり公社 ヤマト市民体育館職員

◇参加費 無料

◇申し込み・問い合わせ

宮城公民館まで電話または直接

電話 027-283-6886



※ 来館の際には、事前の検温及びマスクの着用、手指の消毒をお願いします。

※ 新型コロナウイルスの状況によっては、講座を中止する場合があります。

おやこの食育教室レシピ 食生活改善推進員

今年もおやこの食育教室の時期となりました。新型コロナウイルス感染の収まらぬ中、公民館の調理実習室も収容人数が制限され、思うように使用することができないため、レシピの掲載をもって皆様にお届けいたします。ご家庭での楽しい食事作りのお役にたてれば幸いです。

【鮭のコーンマヨ焼き 4人分】

<材料>

生鮭	70g×4枚
塩	小さじ1/6
こしょう	少々
玉ねぎ	80g
マヨネーズ	40g
缶詰のコーン	40g
サラダ菜	4枚

<作り方>

- ① 塩とこしょうで生鮭に下味をつける。
- ② 玉ねぎは粗みじん切りにし、分量外の塩でもみ、キッチンペーパーで水気をとる。
- ③ ボウルに水気を切ったコーン、マヨネーズ、②の玉ねぎを入れ混ぜる。
- ④ ①の生鮭をキッチンペーパーで水気を取り、クッキングシートをしいた鉄板に並べる。
- ⑤ ④の生鮭の上に③のをのせ、180℃のオーブンで10～15分焼く。
- ⑥ 皿にサラダ菜をしき、焼けた鮭をのせる。



前橋市スポーツ功労者表彰受賞

おめでとうございます
前橋市スポーツ功労者表彰受賞

本年度の前橋市スポーツ功労者の表彰式が9月28日、前橋テルサで開かれ社会体育活動の振興・育成に功労のあった個人が表彰されました。

宮城地区からは2人表彰され、前橋市スポーツ協会会長から表彰状を授与されました。

今後、ますますのご活躍を祈念しています。

表彰された方(敬称略)

上野 利彦(三夜沢町)

前原 勝一(苗ヶ島町)

前橋市教育文化功労者表彰受賞

おめでとうございます
前橋市教育文化功労者表彰受賞

本年度の前橋市教育文化功労者の表彰式が11月4日、前橋市役所で開かれ様々な分野で顕著な功績のあった個人及び団体が表彰されました。

宮城地区からは1人表彰され、教育長から表彰状を授与されました。

今後、ますますのご活躍を祈念しています。

表彰された方(敬称略)

社会教育分野 横山 幸代(鼻毛石町)

地域の行事

～献穀粟を学校給食に提供しました～

11月2日(水)に宮城支所において、献穀粟を学校給食に寄附したことに対して、市教育委員会から粟の献穀実行委員長と粟の耕作者(斎耕者)への礼状贈呈式が執り行われました。

式典終了後は、寄附した粟を使って調理された粟ごはんをはじめとする給食を、粟の献穀実行委員長と粟の耕作者(斎耕者)や市教育委員会職員など関係者で試食しました。

今後も、子どもたちに食を通じて、地域の伝統・文化にふれる機会を提供していきたいと思っております。

問い合わせ先:

宮城地区粟の献穀実行委員会事務局

電話 027-283-2131

(宮城支所地域振興課)



冬の青少年健全育成運動

実施期間: 令和4年12月15日

～令和5年1月31日

推進目標

県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう

おぜのかみさま県民運動

◇「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

お 写真を**お**くらない
 ぜ **ぜ**ったい あわない
 の 個人情報**を**のせない
 か 悪口などを**か**きこまない
 み 有害サイトを**み**ない
 さ 出合いを**さ**がさない
 ま ルールを**ま**もる

人権を考える

【子ども】

近年、子どもを取りまく環境が著しく変化する中、子どもをめぐる問題は一層深刻化しています。特に「虐待」は、見逃すことが許されない極めて深刻で重大な人権侵害です。しかし、子どもへの虐待件数は年々、増加する傾向にあり、多くの尊い命が失われています。

また、「いじめ」も大きな社会問題であり、背景には子ども達の間関係の未熟さやストレスの増加などが原因としてあげられます。その根底には他人に対する思いやり、いたわりといった人権尊重意識の希薄さがあると思われまます。これらの問題を解決するためには学校や家庭、地域社会で「子育て」と「子どもの人権」への関心を高めていき、一人ひとりの人間尊重意識を醸成していくことが重要です。

「人権啓発リーフレット『やさしい心』」から

【行政相談のお知らせ】

日時: 12月19日(月)
午後1時～3時

場所: 宮城支所 第一会議室

相談内容: 社会福祉・医療保険や年金のこと、道路など公共施設・役所手続きのことなど

問い合わせ先: 市民相談提案係
電話 027-898-6100



収穫感謝祭の集いを行いました 赤城育心こども園

実りの秋、こども園では、キリスト教の行事の収穫感謝祭の集いを前橋市柏倉町にあるキャンプワンダー（赤城育心こども園のホームグラウンド）で行いました。

収穫感謝祭は、神様が与えてくれたさまざまな実りに感謝することや、独り占めせずみんなでわかちあうことを考える行事です。集いでは、実際に年長児（5歳児）におうちからお野菜や果物をもってきてもらい、どんなものがあるかをみんなで見たり、収穫感謝の讃美歌を歌ったりして過ごします。そして、そのお野菜などを使って職員が豚汁を作り全員でわかちあっていただきます。秋晴れの穏やかな日、2歳児から5歳児の子どもたちが大自然の中で思い切り遊び、楽しく一日を過ごしてきました。



おうちの人が作ってくれたお弁当と先生が作った豚汁でお昼ご飯



収穫感謝の集い

11月前半の学校行事

宮城小学校

◇11月1日（火）マーチング引継式

朝の時間を利用して、マーチング引継式を実施しました。5年生をリードしながら1年間宮城小学校のマーチングバンドを率いてくれた6年生が引退し、新たに4・5年生のチームを結成するための式典です。見学に駆け付けた6年生の保護者と4年生の前で、見事に3曲を演奏してくれました。

演奏を終えた6年生は、達成感で満ちていたことでしょうか。そして、演奏を聴いていた6年生の保護者に感動を与えるとともに、4年生には自分たちも頑張ろうという気持ちをもたせてくれたことと思います。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、以前と同様の活動はできませんでしたが、「運動会」や4年ぶりに開催された「前橋まつり」で演奏できたことは、6年生の心にいつまでも残り続けることでしょうか。



6年生最後の演奏

◇11月4日（金）前橋市教科別研究会

令和3・4年度の前橋市教科別研究指定校として、市内各校の先生方を招いて、5年生の家庭科の研究授業を実施しました。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、密を避けるために体育館で授業を行いました。

単元名「生活を支えるお金と物」の学習で買い物をする場面を想定し、自分の目的に合った品物を選ぶために品質・分量・価格・環境への配慮の4つの観点に着目して、根拠をもって話し合う活動を行いました。子供たちは、普段とは違う環境においても緊張することなく、自分の考えをしっかりと友達と伝え合っていました。情報を収集・整理し、必要な品物を購入できる力を身に付けてほしいと思います。

サツマイモ掘り

宮城幼稚園

11月7日（月）に園内の畑でサツマイモ掘りを行いました。6月に年長児を中心に年少児や年中児も一緒に苗を植え、用務技士さんの力を借りて大きく育った畑を見ながら、収穫を楽しみにしていました。

サツマイモ掘り当日は、気持ちのよい秋晴れに…年長児がサツマイモを掘っている姿を見つけて…自分たちもやりたい！！と年少児や年中児も一緒にさせてもらうことになりました。「ここにおいもあるよ！」「見て！こんなに大きい！」「ここがつながってる～」「重くて持てない～」などいろいろな声が聞こえてきます。自分の手で掘り出した大きな大きなサツマイモ抱え、大満足！！収穫の喜びと秋を実感し、笑顔いっぱいの宮城幼稚園の子どもたちでした。



大きなイモ発見！



よいしょ！よいしょ！

校内体育大会と市中体連新人大会

宮城中学校

◇第75回校内体育大会 ～全員が主役～

10月20日（木）雲一つない晴天のもと、陸上競技場で校内体育大会を開催しました。たくさんの保護者の方々に見守られながら、生徒一人一人が各競技に全力で取り組みました。また、全員リレーや遊競技では心一つにしてクラスの絆を深めることができました。

◇前橋市中体連新人大会

9月10日（土）より市内各会場で新チームになって初めての公式戦が開催され、熱戦が繰り広げられました。宮城中は前橋市で一番小さい中学校ですが生徒一人一人が主役となって活躍する姿を見せてくれました。県大会出場部は以下のとおりです。（）内は市大会の成績です。

【女子卓球部（第3位）】

西元さん 掛川さん 石関さん 松村さん 田中さん 下田さん
北爪さん 吉原さん 北爪さん 宮田さん

【サッカー部（第3位）】

市川さん 草野さん 新井さん 塚越さん 宮田さん 久世さん
吉村さん 久世さん 久世さん 深澤さん 大澤さん 北爪さん
田中さん

【バレーボール部（ベスト8）】

長岡さん 武井さん 堤さん 横丁さん 桐生さん 高橋さん 大谷さん
瀬戸川さん 前原さん

【野球部（ベスト8）】

田中さん 鶴岡さん 黒崎さん 松倉さん 金子さん 松村さん
木村さん 大崎さん

個人戦で県大会に出場した生徒です。

【剣道部】小堀さん 町田さん 井上さん

小堀さんは市大会優勝、県大会第3位でした。

【陸上部】小堀さん

【テニス部】関口さん・柳町さん

校長室前の廊下に市総体及び新人大会の写真が掲示してありますので、お立ち寄りの際はぜひご覧ください。



前橋市立図書館 宮城分館 新刊案内



先月、受入分の一部です

<一般書>

ハヤブサ消防団	池井戸 潤
秘境駅のクローズド・サークル	鶴林 伸也
お母ちゃんの鬼退治	小手鞠 るい
四季を彩る美しいヒンメリ	大岡 真奈
ねこの法律とお金	渋谷 寛/監修
嘶家小三治	橋 蓮二/編・写真
SDGs用語辞典	小林 亮/監修

<児童書>

トンネルのサバイバル	パク ソンイ
考えると楽しい地図	今和泉 隆行
ジブリの食卓となりのトトロ	スタジオジブリ/監修
おばけとしょかん [2]	斉藤 洋
夢見せパクのおまじない	萩原 弓佳
おばけのひみつきち	吉田 純子
ゆめぎんこう おじいちゃんのおともだち	コンドウ アキ

休館のお知らせ 通常毎週木曜日

12月…1日（木）・5日（月）・8日（木）・15日（木）・22日（木）

※年末年始の休館…12月29日（木）～1月5日（木）

【前橋市立図書館宮城分館】

鼻毛石町1507-4（宮城支所内）

開館時間：<平日>午前10時～午後6時

<土・日・祝日>午前10時～午後5時

問い合わせ先：宮城分館 ☎027-283-0009