

“赤ちゃんがきた！”

(愛称：BP)



初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。
安全で安心できる雰囲気の中で、自分の育児の
喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの
子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。

日 時：令和6年2月14日・21日・28日・3月6日

毎週水曜日 <全4回> 午前10時～12時

会 場：大胡公民館 第1和室

定 員：8組 先着順

対 象：第1子（令和5年8月15日～12月14日生まれ）と
その母親 ※親子いっしょのプログラムです。

講 師：BPファシリテーター（子育て支援課保健師）



受講料：1,045円（テキスト代として第1回目に
集金）

持ち物：バスタオル、オムツ2～3枚、おしりふき、
ビニール袋、ビニールシート、飲み物など

●令和6年1月9日（火）から大胡・宮城・粕川公民館にて受付を行います。
公民館へ来館 または 電話、FAXでお申し込みください。

受講したお母さん
たちの声



みんな同じ悩みを持っていたので安心して子どもと向き合えるようになった。

BPプログラムをもっと学びた
かった。スタッフの方々もフ
レンドリーで楽しかった。

子どもと一緒に参加できる
のでありがたかった。

他のお母さんの考え方を聞いて
前向きな気持ちになりました。

「育児は完璧ではなくていいんだ」「自分のことも大切に思っ
ていいんだ」と、少し気持ちを楽しめるようになった。



申込方法

大胡・宮城・粕川公民館のいずれかの公民館へ来館
または電話、FAXで

- 大胡・宮城・粕川公民館のいずれかの公民館へ来館
または電話、FAXで
- ①お子さんの名前（ふりがな）・生年月日
 - ②お母さんの名前（ふりがな）
 - ③住所・電話番号をお知らせください。



申込・問合せ先

＜受付時間 平日：午前8時30分～午後5時15分＞

大胡公民館	宮城公民館	粕川公民館
〒371-0224 前橋市河原浜町480 TEL 027-283-0118 FAX 027-283-7142	〒371-0244 前橋市鼻毛石町1711-8 TEL 027-283-6886 FAX 027-283-6842	〒371-0217 前橋市粕川町西田面194-4 TEL 027-285-3311 FAX 027-230-6063

会場案内図

会場：大胡公民館

