

令和8年
6月1日
第253号

公民館報

みやぎ

宮城地区人口と世帯数
人口 6,919人(-20)
男 3,464人(-10)
女 3,455人(-10)
世帯 3,053世帯(-8)
令和8年4月末現在
()内は前月比

編集・発行 前橋市宮城公民館 〒371-0244 前橋市鼻毛石町1711-8
TEL 027-283-6886 FAX 027-283-6842

宮城公民館のグループ・講座・施設情報は、右記のアドレスへ
前橋市役所 <https://www.city.maebashi.gunma.jp/> ホーム→組織から探す→教育委員会事務局→宮城公民館

みやぎはつらつ教室 学級生募集

- ◇会場 宮城公民館 1階 第2会議室・生活相談室
- ◇対象 概ね60歳以上の方
各回20人程度(先着順)
- ◇参加費 無料 ≪4回目のみお抹茶とお菓子代500円(当日支払い)≫
- ◇持ち物 筆記用具・バスタオル・水分補給用飲み物
- ◇申し込み 6月19日(金)までに宮城公民館へ
電話、メール、窓口のいずれか
- ◇問い合わせ先 宮城公民館 電話 027-283-6886
メール d410224@city.maebashi.gunma.jp

《楽しんで、学んで、運動して、
健康長寿をめざしましょう!》



- ☆動きやすい服装で出席してください。
- ☆単発参加も受け付け可能です。
- ☆別途、老人クラブの会員の方には各町の老人クラブを通じて、ご案内いたします。

回	日時	内容	講師
1	7月14日(火) 10:00~11:00	ゆったりヨガを楽しもう!	古名家ヨガ めりー主宰 関本 ゆり子 先生
2	7月24日(金) 10:00~11:00	成年後見制度を知ろう!	NPO法人つなぎ手 代表理事 内山 恵子 先生(社会福祉士)
3	7月27日(月) 10:30~11:30	つまみ細工を作ってみよう!	若葉高等学園 染織デザインコース 柳澤 晴香 先生・生徒の皆さま
4	7月29日(水) 10:00~11:30	茶道の流儀を味わおう!	大日本茶道学会 正教授 金井 仙敏 先生・金井 仙幸 先生
5	8月7日(金) 10:00~11:00	家の中で安全に暮らすための知恵を学ぼう!	株式会社LIXIL 安全・品質統括部 部長補佐 池田 明生 先生

宮城地区体育協会 ソフトバレーボール大会 参加者募集

- ◇日時 6月21日(日) 午前8時30分開会
- ◇会場 滋野堤水堂宮城体育館 アリーナ
- ◇対象 宮城地区在住・在勤で各町の男女2名ずつ計4名で参加
ただし、以下の場合は参加可能です。
・女性の代わりに小学生(4年生以上・性別問わない・2名まで)
・女性のみ(4人)
※男性(中学生以上)は1チーム2名まで(コート内)です。
- ◇参加費 無料
- ◇申し込み 6月9日(火)までに宮城公民館へ
電話027-283-6886



～大室公園に行ってきました～

赤城育心こども園

赤城育心こども園では、毎月1回、3歳以上児クラスの子どもたちが園外保育に出かけています。自然に触れたり、友だちと協力したりする経験を通して、豊かな感性や社会性を育む大切な機会となっています。

今年度最初の園外保育では、西大室町の大室公園を訪れ、古墳や古民家を見学したほか、広い芝生で思いきり体を動かして遊びました。子どもたちは、自然の心地よさや地域の歴史に触れながら、さまざまな発見を楽しんでいました。

また、4月に入園した子どもたちも少しずつ園生活に慣れ、保育者に見守られながら安心して好きな遊びを楽しめるようになってきました。3歳児クラスでは、自分で遊びを選んだり、食事のタイミングを考えたりしながら生活するスタイルになりました。そこには、昨年度から経験を積んできた4・5歳児の優しい関わりがあります。年上の友だちが声をかけたり手伝ったりする中で、子ども同士が学び合い、育ち合う姿が見られています。



大室公園



0、1歳児のお友だち

楽しい学校生活

宮城小学校

新緑が鮮やかな季節になり、春の野花や若葉が茂る宮城小にも子どもたちの元気な声が響き渡っています。入学から1か月が過ぎ、学校生活に慣れてきた1年生は、楽しく学校生活を送っています。5、6年生は学校の顔としてマーチング練習に進んで取り組むとともに、委員会活動では学校生活を支える役割を果たしています。2、3、4年生も友達と元気いっぱいに過ごしています。

春ということもあり、植物や生き物にかかわる学習が始まっています。1年生は、朝顔の種を植えました。これから夏にかけて朝顔の成長を観察し、記録していきます。2年生は、野菜の苗を植える準備を進めています。これから苗を植えて、収穫まで大切に育てていきます。3年生は、理科で青虫を育てています。青虫のえさとなるキャベツは、調理場から使わない葉の一部を提供してもらっています。生活科や理科での植物や生き物を自分たちで育てる体験は、子どもたちが命を感じ、学び、大切にしていくための大事な学習です。目の前にある小さな命を育てることを通して、命の尊さに気付いてほしいです。



トランペットの練習



あさがおの種植え

前橋市中学校総合体育大会が始まっています！

宮城中学校

◇生徒会オリエンテーション 4月9日(木)

入学1週間後から1年生の部活動見学が始まります。それに向けてバスケット、バレー、男子テニス、女子テニス、卓球、陸上、剣道、文化の部員自ら、ユニークな手法を取り入れながら部活動紹介を行いました。1年生は熱心・無心に取り組める部活動を選ぶことができたと思います。総体に向けて新たな仲間が増えましたね。



◇前橋市中学校総合体育大会 5月23日～6月14日

令和8年度前橋市中学校総合体育大会が、5月23日から6月14日まで、各競技ごとに様々な会場で行われます。水泳と駅伝は開催期日が別になりますが、3年生にとって、中学校生活最後の公式戦となります。悔いの残らない大会になることを期待しています。

女性の人権 ～性別によらず、誰もが自分らしく生きるために～

男女が性別により差別されず、人権が尊重される社会が求められています。しかし市民意識調査では、「職場における待遇の男女格差」を挙げた人が54.4%と最も多く、固定的性別役割分担意識も依然として残っています。また、DVやハラスメント、性犯罪など深刻な問題もあります。性別にかかわらず、個性や能力を尊重し合うことが大切です。身近な場面から意識を変え、男女共同参画社会の実現に向け、みんなで取り組みましょう。

参考文献：第2次人権教育・啓発の推進に関する前橋市基本計画



前橋市立図書館 宮城分館 新刊案内



先月、受入分の一部です

<一般書>

花ざかりの方程式
天国までの記憶列車 [2]
スマホを持った石田三成
有名人の愛読書、読んでみました。ブルボン小林
じつはすごい!科学的に証明された本当のラジオ体操
大滝 瓶太
琴織 ゆき
ZIBU
ブルボン小林
鈴木 大輔

<児童書>

ネット・ゲームとのつきあい方
年表でたどる日本の歴史 5
どうぶつたちの音楽会
3分間サバイバルNEO
ぐんまちゃんふしぎトンネルをゆく
関 和之
大石 学
オレ・コネツケ
粟生 こずえ
もとやす けいじ

休館のお知らせ 通常毎週木曜日

6月…1日(月) ※全館休館・4日(木)・
11日(木)・18日(木)・
22日(月)～25日(木) ※分館休館

【前橋市立図書館宮城分館】

鼻毛石町1507-4(宮城支所内)
開館時間：<平日>午前10時～午後6時
<土・日・祝日>午前10時～午後5時
問い合わせ先：宮城分館
☎027-283-0009

6月23日から29日までは

「男女共同参画週間」です

内閣府が公募で決定した「あなたらしさが、社会のチカラ」というキャッチフレーズのもと、性別にかかわらずそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現をめざしています。

本市ではパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

日時・会場：6月23日（火）～6月29日（月）本庁舎1階ロビー

7月 2日（木）～7月16日（木）永明公民館

7月21日（火）～8月 2日（日）桂萱公民館

問い合わせ：共生社会推進課 人権・男女共同参画係 電話 027-898-6517

自主学习グループの紹介

和気あいあい!「宮城健康体操教室」で心と体を整えませんか?

宮城健康体操教室では、丹田呼吸（お腹の深い呼吸）を使いながら、ゆっくりと全身を緩めて心と体を整える「生命の貯蓄体操」を行っています。現在、60歳から86歳まで8名の会員が、和室でリラックスしながら楽しく活動しています。

運動不足を感じ、何かしてみたいけどよくわからない方、「自分にできるかしら」という方、地域の方と楽しく交流したい方、まずは一度体験してみませんか?

見学のみの方も大歓迎です。お気軽にお越しください!



日時：毎週金曜日 午後1時30分～3時頃

場所：宮城公民館 2階 第3会議室（和室）

持ち物：動きやすい服装、バスタオル、水分補給用の飲み物

問い合わせ：宮城公民館 電話027-283-6886（平日 午前9時～午後5時）

地域の行事

～参道松並木クリーン作戦（清掃活動）を行いました～

赤城神社の参道松並木には、例年、ツツジの花が見頃となるゴールデンウィークを中心に多くの方が訪れます。

『参道松並木を守る会』では、毎年5月に参道松並木のクリーン作戦を実施しています。

今年も5月10日（日）に地域住民の皆様を中心に、多くの方々にご参加いただき、参道のゴミ拾いやツル切りなどの清掃活動を行いました。

作業後に参加者プレゼントとしてミニバラの苗木をお配りし、この苗木の原資となっている『緑の募金』の呼びかけも行い、参加者の方々の温かいご協力で、16,549円の募金が集まりました。

美しい松林を後世に残すために、『参道松並木を守る会』の活動に、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



問い合わせ先：参道松並木を守る会事務局

電話 027-283-2131

（宮城支所地域振興課）

【はつらつかフェ宮城】

原則 毎月第三水曜日 午後1時30分～3時30分まで

6月は17日にオープンします!お茶とお菓子を用意してお待ちしています。お一人でもお仲間と一緒にでも自由にご参加ください。一味違ったビンゴゲームをやります。

・日時：6月17日（水）午後1時30分～3時30分

・場所：宮城公民館 第2会議室

・参加費：無料

問い合わせ先 宮城公民館（平日 午前9時～午後5時）

電話 027-283-6886

【行政相談のお知らせ】

日時：7月21日（火）午後1時～3時

場所：宮城支所 第一会議室

相談内容：社会福祉・医療保険や年金のこと、道路 など公共施設・役所手続きのことなど

問い合わせ先：市民相談提案係

電話 027-898-6100

※奇数月に開催します。

