

令和 8 年
9 月 1 日
第256号

公民館報

みやぎ

宮城地区人口と世帯数
人口 6,918人(±0)
男 3,478人(-1)
女 3,440人(+1)
世帯 3,069世帯(+1)
令和 8 年 7 月末現在
()内は前月比

編集・発行 前橋市宮城公民館 〒371-0244 前橋市鼻毛石町1711-8
TEL 027-283-6886 FAX 027-283-6842

宮城公民館のグループ・講座・施設情報は、右記のアドレスへ

前橋市役所 <https://www.city.mabashi.gunma.jp/> ホーム→組織から探す→教育委員会事務局→宮城公民館

秋の楽しみがさらに充実!宮城&粕川をめぐる2日間 ~「みやぎフェスタ」&「粕川元気まつり」~

宮城地区の納涼祭などが統合され、「みやぎフェスタ」となって、10月31日の土曜日に開催されることになりました。一方、「粕川元気まつり」は11月1日の日曜日に例年どおり開催されます。

これまで日程が重なっていた両地区イベントですが、今年は日程をずらしての開催が実現し、秋の夜長を彩る打上花火も贅沢な2夜連続でご覧いただくことが可能になります!

両地区の皆様、土曜日は「みやぎフェスタ」、日曜日は「粕川元気まつり」へ、是非お気軽に足を運んでください。

○粕川元気まつり

会場：粕川小学校校庭及び体育館
所在地：前橋市粕川町女淵521-2
時間：9時~15時



宮城公民館トイレ改修工事 完了のお知らせ

宮城公民館のトイレ排水管改修工事が完了し、全てのトイレが使用できるようになりました。工事期間中は大変ご迷惑をおかけしました。

第61回 宮城地区市民運動会

宮城地区市民運動会が開催されます。
ご家族お誘い合わせのうえご参加ください。

期日 令和8年10月4日(日)
会場 バニーズ群馬宮城総合運動場
陸上競技場

※詳しくは、同時に配布
されますプログラムを
ご覧ください。



健康教室ヘルスアップ宮城 参加者募集

全5回で様々な運動を行います。健康習慣づくりと
運動不足解消に、お気軽にご参加ください。

◇日程

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
10/21 (水)	10/28 (水)	11/18 (水)	11/25 (水)	12/9 (水)

- ◇時 間 午前10時~11時
◇内 容 ダンベル・チューブ等を使った各種運動
やエアロビ・ストレッチ等
◇対 象 市内在住在勤の18歳以上の方
◇募集人数 20人(先着順)
◇会 場 宮城公民館 多目的ホール
◇講 師 健康運動指導士 園城朋子先生
◇持ち物 運動しやすい服装・タオル・飲み物・ヨガマット
※ヨガマットをお持ちでない方は貸出可能
◇参加費 無料
◇申し込み・問い合わせ先
宮城公民館まで電話または直接
電話 027-283-6886
(平日 午前9時~午後5時)

※ 医師からの運動制限がある方は、
主治医とご相談のうえご参加ください。



自主学习グループの紹介 「上州みやぎ和太鼓桜吹雪」

楽しく活動しています。一緒に和太鼓演奏してみませんか。

- ◇日 時 毎月2回日曜日
午後3時~午後5時
◇会 場 宮城公民館 1階
多目的ホール
◇会 費 月500円
◇問い合わせ 宮城公民館
電話 027-283-6886
(平日 午前9時~午後5時)



～ 8 月の様子～

赤城育心こども園

8月3日（月）、赤城育心こども園にバイオリニストの永井公美子さん、ピアニストの矢島愛子さんをお迎えし、クラシックライブを開催しました。

当日は、園児たちをはじめ、併設するデイサービスの利用者の皆さま、子育て支援センターをご利用の親子、そして職員も一緒に、生の音楽を楽しみました。

目の前で奏でられるバイオリンとピアノの美しい音色に、子どもたちは目を輝かせながらじっと耳を傾け、会場全体が音楽に引き込まれていきました。年齢や立場を越えて同じ音楽を聴き、心を動かされることで、自然と笑顔が生まれ、温かな一体感に包まれたひとときとなりました。

本物の音楽に触れ、心が動かされる体験は、子どもたちの豊かな感性を育むだけでなく、さまざまな人が同じ時間を共有し、つながるきっかけにもなります。

これからも、人との出会いや本物に触れる体験を通して、子どもたちの心が豊かに育つこども園を目指してまいります。



暑い中、がんばりました。

宮城小学校

7月18日（土）から長い夏休みに入りましたが、5年生は21日（火）、22日（水）に一泊二日で高山村にある北毛青少年自然の家で林間学校を実施しました。とても暑い日でしたが、一日目、最初に屋外でカレー作りをしました。野菜を切る、なたで薪をわる、かまどに薪をくべて煮る作業を自分たちでやりました。自分たちで作ったカレーを食べて、にこにこの笑顔で「おいしい!」と喜んでいました。午後は、森のパワー（森の中で森の役割を学ぶ活動）を行い、講師の先生に見つけた虫や植物を教えてもらうとともに、森が生き物を育むだけでなく、人のために役立っていることなどを学びました。夜は体育館でキャンドルファイヤーを行い、レク係を中心にみんなでレクレーションを楽しみました。二日目は、木工クラフトに挑戦しました。木を紙やすりで磨いた後、絵を描いてネックレスやブローチなどを製作しました。この世に一つだけの自分の作品に、みんな満足していました。午後はぐんま天文台に行って、太陽について学んだり、一番大きな反射式望遠鏡の中の鏡を見せてもらったりしました。また、実際に望遠鏡で星を観察しました。昼間でも望遠鏡を通すと星が見えることに驚いていました。林間学校での普段でできない体験や友達との集団生活を通して、大きく成長できました。

職員は、校内研修で授業の方法を考えたり、出張先で研修を行ったりしながら自己研鑽をしています。8月4日（火）には、赤城育心こども園を見学させていただきました。こどもたちがのびのびと生活を送り、それを先生たちが協力して見守っている姿がすばらしく、とても参考になりました。宮城のこどもたちがよりよく成長できるよう、これからも連携を深めていきます。



カレー作り



ぐんま天文台



赤城育心こども園見学

さまざまな講座を行いました！

宮城中学校

宮城中学校では、必要に応じて外部の講師を招いて生徒向けの講座を行っています。急激な暑さやゲリラ雷雨、クマの出没等の自然のものであったり、交通事故やネットトラブル等の人との関わりの中でのものであったりと、子供たちを取り巻く環境の中で自分自身や周りの人を守る力が必要です。少しでもその助けになればと今年度もさまざまな講座を行いました。みなさんが自分で考え、動き出せるように成長してほしいです。

◇自転車講習会 7月10日

7月10日（金）に自転車講習会を宮城体育館で行いました。講師は前橋東警察署交通課の方をお願いしました。特に、今年4月から導入された自転車の青切符制度について触れながら、登下校等で自転車に乗る際に中学生に注意してほしいことを教えていただきました。群馬県は中学生の自転車での交通事故が全国ワースト1だそうです。気をつけて自転車に乗ろうという気持ちになってほしいですね。



◇熱中症対策講座 7月14日

7月14日（火）に宮城体育館主催で運動部向けに熱中症対策講座を行いました。講師は大塚製薬の方、対象者は運動部に所属している生徒です。梅雨明け後に急激に暑くなり、夏休み中の部活動に励む時期に備え、このタイミングで行いました。特に、水分補給の大切さを専門的な視点から説明していただきました。水だけを飲んでいると水分を体内に吸収しにくいというデータから、塩分や糖分を含んだスポーツドリンクや経口補水液が水分補給には効果的なのだそうです。暑い中での活動の時は、特に意識して水分補給を行いましょう。



◇情報モラル教室 7月15日

7月15日（水）に情報モラル教室を行いました。講師は警察本部少年サポートセンターの少年支援官さんでした。SNSに潜む危険性を実際に起こった事例をもとに教えていただきました。誰にでも起こり得るような事例から、どうすればよかったのかと考えられるような内容は、生徒にとって情報モラルを自分事としてとらえるよい機会になったのではないかと思います。また、困ったら信頼できる大人を頼ることの大切さを伝えていただきました。みんなが安心して生活できるようにしていきたいですね。

宮城地区青少年育成推進員会主催 「何にもしない合宿」 参加者募集

◇日 時 9月26日（土）午後7時
～27日（日）午前7時頃解散
※宿泊なしでの参加も可能です。
◇対 象 宮城小学校の1～6年生と宮城中学校の
1～3年生 30人程度（先着順）
※小学校1・2年生のおさんは慣れる
まで保護者が一緒にいてください。

◇会 場 宮城公民館
◇参加費 無料
◇申し込み 9月24日（木）までに
二次元コード（フォーム）で申し込み
◇問い合わせ先 宮城公民館
電話 027-283-6886
メール d410224@city.maebashi.gunma.jp



申し込み
フォーム



前橋市立図書館 宮城分館 新刊案内



先月、受入分の
一部です

<一般書>

硝子のマンション 染井 為人
三雲が駆ける 筑前 助広
溶けていく氷にとってぼくらは永遠 最果 タヒ
快眠ツボ 包 強

<児童書>

解きあかせ、恐竜タマゴのなぞ 田中 康平
実験キング 4 ストーリーa.
科学探偵VS.ゴーストホテル 佐東 みどり
アンパンマンとかつぱのみず やなせ たかし

休館のお知らせ 通常毎週木曜日

9月…3日（木）・10日（木）

※9月17日（木）～10月5日（月）システム
更改のため全館休館です。

【前橋市立図書館宮城分館】

鼻毛石町1507-4（宮城支所内）

開館時間：＜平日＞午前10時～午後6時

＜土・日・祝日＞午前10時～午後5時

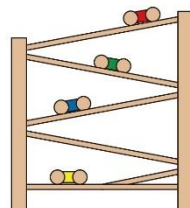
問い合わせ先：宮城分館

☎027-283-0009

子育て支援講座「おもちゃであそぼう」参加者募集

- ◇日時 10月20日(火) 午前10時30分～12時
◇対象 未就園児を子育て中の方、子育てに関心のある方 5組
◇会場 地域子育て支援センターひなたぼっこクラブ COCORO HOUSE
(社会福祉法人育恵会 赤城育心こども園 前橋市市之関町401)
◇参加費 無料
◇持ち物 水分補給用飲み物・その他必要な物(着替え、オムツ等)
◇募集期間 9月28日(月)から
◇申し込み 地域活動支援センターひなたぼっこクラブへ直接または電話で
電話027-283-4148または090-4712-0541
(平日 午前9時～午後3時)
◇問い合わせ先 宮城公民館 電話 027-283-6886 (平日 午前9時～午後5時)
地域子育て支援センターひなたぼっこクラブ
◇主催 宮城公民館・地域子育て支援センターひなたぼっこクラブ

※ランチスペースで昼食を食べることができます。お食事はお持ちください。



集団検診のご案内 会場:宮城公民館

【健康診査、胸部(結核・肺がん)・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診】

一部自己負担

要予約

日程・ 当日受付時間	予約方法			
	電子申請		電話申込	
	期間	申込先	期間	申込先
10月9日(金) 8:30～11:30 (完全予約制)	9月1日 ～ 9月13日	 申し込み開始は申込期間 初日の0:00です。	9月14日 ～ 9月17日	J A群馬厚生連 電話:027-230-5511 (平日9:00～16:00)

※予約された人には指定された受付時間などを記載した通知を、検診日の1週間前までに送付します。(時間の指定はできません) 届き次第、内容をご確認ください。大腸がん検診を予約された方には容器を同封します。

- 費用:がん検診ごとに500円ご負担いただきます
※65歳以上の胸部(結核・肺がん)検診のX線検査は無料です。
- 申込:全ての検診で事前申込みが必要です
- 令和8年度健康診査受診シールが必要です。
- 他の検診会場もありますので、詳細は受診シール同封のチラシをご覧ください。



問い合わせ:健康増進課 027-220-5784 (平日9:00～17:00)

前橋市ホームページ

【はつらつかフェ宮城】

**原則 毎月第三水曜日
午後1時30分～3時30分まで**

事前の申し込みは不要ですので、直接会場までお越しください。

- ・日時:9月16日(水)
午後1時30分～3時30分
- ・場所:宮城公民館 第二会議室
- ・参加費:無料
- ※お茶とお菓子を用意してお待ちしています。

問い合わせ先 宮城公民館
電話 027-283-6886
(平日 午前9時～午後5時)

【自衛官などを募集】

自衛隊では、各種採用試験を実施しています。試験の日程など、詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

問い合わせ先
自衛隊前橋募集案内所
電話 027-220-4351



【行政相談のお知らせ】

**日時:9月18日(金)
午後1時～3時**

場所:宮城支所 第一会議室

**相談内容:社会福祉・医療保険
や年金のこと、道路
など公共施設・役所
手続きのことなど**

**問い合わせ先:市民相談提案係
電話 027-898-6100**

※奇数月に開催します。

