

粕川

かすかわ元気講座 腸内から健康づくり

粕川公民館で、「かすかわ元気講座」が開講されます。第1回は、群馬ヤクルト販売(株)さんによる講義「ヤクルト健康教室～腸内から健康づくり～」です。

腸が「第二の脳」と呼ばれているのはご存知でしょうか？脳に次ぐ神経細胞が存在し、脳からの指令がなくても独立して活動する力が備わっているためです。また、腸内環境と免疫は深く関わっているとされています。ぜひ、腸内から健康になってみませんか。

日時＝8月19日(水)午前10時～11時30分

場所＝粕川公民館 2階多目的ホール

申込締切＝7月31日(金)

※来館の際には、事前の検温及びマスクの着用、手指の消毒をお願いします。

新型コロナウイルスの影響のため、講座を中止する場合があります。

新型コロナウイルス感染拡大予防に伴う スポーツクラブの活動休止

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、粕川スポーツクラブの活動は、参加される皆様の健康と安全を第一に考え、令和2年度(令和2年4月～令和3年3月)については休止いたします。

いつも活動を楽しみにしていた皆様には大変申し訳ありませんが、来年度へ向けて、活動を再開できるよう準備を進めてまいりますので、何卒ご理解のほどよろしくお願いたします。

問 粕川スポーツクラブ事務局(粕川公民館内) 電話：285-3311

コロナ医療戦士クラウドファンディング

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、帰国者・接触者外来を設置している市内の医療機関への支援のため、粕川支所にて**8月12日(水)まで**市民のみなさまからの寄附や募金を受け付けております。

問 027-898-6513(未来の芽創造課)

自主学習グループの紹介

見学・体験・入会希望の方は、粕川公民館 ☎285-3311) まで

「葵キルト」

活動内容 パッチワークキルト

活動日時 第二木曜日
10時30分から12時

会員数 5名

小さな布をつなぎ合わせてパッチワークキルトの作品作りを楽しんでいます。月に一回のペースで作品の出来上りを楽しみに活動しています。ぜひ、体験だけでもご参加ください。お待ちしております。

「健康太極拳クラブ」

活動内容 太極拳

活動日時 毎週木曜日
13時30分から15時

会員数 13名

粕川公民館企画の太極拳教室参加者で結成されたクラブです。太極拳を通して心身の健康、仲間同士の親睦を図りながら楽しく練習をしています。また、秋の文化祭参加に向けて太極拳「扇」を練習中です。

粕川室沢地区の棚田にて、棚田保全サポーターの活動が始っています

「にほんの里100選」にも選ばれた粕川室沢地区の棚田を活用し、6月20日（土）に田植え作業が行われました。地元農家や市内外から集まった棚田保全サポーター約50名により、5枚の田んぼにもち米とコシヒカリ（うるち米）の苗を手植えました。

秋の収穫に向けて、以下のスケジュールで保全活動を行っています。棚田保全に興味がある方は、活動日に現地にお越しいただくか、下記連絡先までお問い合わせください。

また、「室沢地区棚田保全実行委員会」公式フェイスブックページで随時情報を配信していますので、そちらもぜひご覧ください。

日程：8/2（日）、9/6（日）、10/11（日）「草刈り」、10/18（日）「稲刈り」、11/1（日）



「脱穀・もみすり」、11/22（日）「収穫祭」

時間：9時～12頃

連絡先：090-9322-0386（阿部）090-1843-9566（柴崎）

食育パネル展示（粕川公民館内）

粕川公民館では、～7月29日（水）まで館内壁面を利用して食育パネルを展示します。

私たちの体は、自分で食べたものからできています。ご自分の食生活を見直す良い機会だと思いますので、ぜひご覧になってください。

健康チャレンジ教室（大胡）

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、8月25日（火）に開催を予定していた健康チャレンジ教室（大胡）を中止とさせていただきます。

市民の皆様の健康と安全を第一とさせていただきますと考えておりますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

なお、9月以降の教室が中止となる場合には、市ホームページや公式フェイスブックでもお知らせいたします。

問 前橋市保健センター

健康増進課 電話 027-220-5708



夏の青少年健全育成運動

実施期間：令和2年7月15日～8月31日

SNSに起因する事犯の被害児童数 警察庁：統計資料（令和元年）

令和元年 2,082人（前年比+15%）

※平成25年から年々増加傾向にあります。

- お** 写真を送らない（人に見られて困る写真）
- ぜ** ぜったい会わない（ネットで知り合った人と）
- の** 個人情報をのせない（名前・住所・学校名等）
- か** 悪口をかきこまない
- み** 有害サイトをみない（フィルタリングをかける）
- さ** 出会いをさがさない
- ま** ルールを守る（遊ぶ時間や料金等）



令和元年5月15日号～令和2年5月15日号の公民館報「粕川」に掲載した、「代議士金子与重郎」の記事をまとめて冊子にしました。公民館に置いてありますので、ご自由にお持ちください。また、今月は市教育委員会文化財保護指導員の宮崎高志氏による歴史記事をお休みします。

令和2年国勢調査を実施します

本年9月より国勢調査が実施されます。市内の全世帯に調査員がお伺いいたしますので、ご協力をお願いいたします。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、インターホン・ドア越しで調査の説明をさせていただく予定です。つきましては人と接触を極力減らすために

令和2年度国勢調査の流れ

9月上旬～

調査員が各世帯を訪問し、インターネット回答用ID・調査票等を配布します

インターネット回答又は紙の調査票による郵送回答にご理解・ご協力をお願いいたします。国勢調査は統計法により「報告の義務」が課せられています。

問 国勢調査前橋市実施本部事務局 027-898-6515 (直通)

インターネット回答期間

9月14日(月)～10月7日(水)

インターネット又は郵送

どちらかでご回答ください

郵送回答期間

10月1日(木)～10月7日(水)

集団健診のご案内

[健康診査、胸部、胃がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検診]

※令和2年度健康診査受診シールが必要です。

対象：本年度検診対象者で未受診の人

日程＝9月9日(水)9:00～10:30

会場＝隣保館

申込先＝健康増進課 受付時間8:30～17:15

※土日祝を除く

□感染症対策のため、全ての健診で事前申込が必要となります(先着順で定員あり)

□大腸がん検診の採便容器は事前に配布します。

【8月31日(月) 9:30～11:00】

□受診の際は必ず自宅で検温を済ませ、マスクを着用してください。平熱より体温が高い(目安37.5度以上)などの体調不良時は受診を控えてください。

問 健康増進課 電話027-220-5784

上毛電気鉄道、ダイヤ改正でもっと便利に！

6月6日(土)より、上毛電気鉄道が東武鉄道と連携してダイヤ改正を行います。

早朝深夜の列車の拡充・赤城駅での東武線との接続の改善により、より皆様にやさしい鉄道となりました。

引き続きマスク着用や咳エチケット等で感染予防に努めつつ、お出かけの際は上電をご利用ください。

主な変更点

①大胡発の始発(5:40発)⇒中央前橋発の始発(5:25発)に変更

★浅草8:17着でたっぷり観光！

②大胡行の終電(22:52西桐生発)⇒中央前橋行に変更

★東京で遅くまで遊んでも大丈夫！

③西桐生駅発の一部列車の発車時間の変更

★赤城駅での東武線の接続がゆったりに！

詳しくは、上毛電気鉄道のホームページをご覧ください。

http://www.jomorailway.com



狩猟免許の受験費用の一部を補助します

本市在住の農業者を対象に、シカ、イノシシによる農作物等の被害から守るために、狩猟免許の受験費用の一部を。また、免許取得後に市内の猟友会に加入する場合に費用の一部2万円を上限に補助します。

▶①わな猟免許試験日時等

令和2年8月6日(木) 午後0時50分～

会場：安中市松井田支所

申請書類提出先：渋川森林事務所

申込期限：令和2年7月27日(月)

※この他の日程もあります

▶②銃猟免許試験日時等

令和2年10月18日(日) 午前9時30分～

会場：群馬県庁

申請書類提出先：渋川森林事務所

申込期限：令和2年10月8日(木)

※この他の日程もあります

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各試験日の概ね40日前に試験の実施を判断します。試験の中止又は延期とする可能性もありますのでご承知おきください。

▶補助金額①1万2000円②8万円(それぞれ上限)

▶問い合わせ先

・狩猟免許試験及び試験に係る申請については
県渋川森林事務所

TEL0279-22-2763まで

・補助金及び補助金の申請については

前橋市環境森林課赤城森林事務所(粕川支所内)

TEL027-285-4116まで



前橋市立図書館 粕川分館ぞより

今月の新刊ご案内

《一般書》 ●大河の一滴(五木寛之) ●旅ごはん(小川糸) ●注文の多い料理小説集(柚木麻子) ●ピカソになれない私たち(一色さゆり) ●よこどり(小野一起) ●任侠シネマ(今野敏) ●黙(辻堂魁) ●あふれる家(中島さなえ) ●飛騨川(松原好之) ●廉太郎ノート(谷津矢車)

▶ 2020年度 夏の課題図書の貸出をしています。夏休みの読書感想文で読んでみてください。

▶ 予定のお話会は、当面の間中止となります。

市立図書館粕川分館 ☎027(285)3312

○開館時間 <平日> 午前10時～午後6時

休館日 <木曜日>

7月 2. 9. 16. 28. 30

8月 6. 13. 20. 27

《児童書・絵本》 ●教室の日曜日(村上しいこ) ●くろりすくんとしまりすくん(いとうひろし) ●天使のにもつ(いとうみく) ●コットンのティータイム(あんびるやすこ) ●ぼくたちの緑の星(小手鞠るい) ●うりのつくるくる(田島征三) ●おれ、よびだしになる(中川ひろたか) ●とのさまぶたまん(長野ヒデ子) ●ほっほっほたる(すとうあさえ) ●ようかいむらのどんどこまつり(たかいよしかず)

<土日祝> 午前10時～午後5時

■発行日 令和2年7月15日発行
■編集発行 粕川公民館 〒371-0217 前橋市粕川町西田面194-4
TEL 027-285-3311 FAX 027-230-6063
ホームページ <http://www.city.maebashi.gunma.jp/>
→ 公民館 → 粕川公民館



WEB-SITE

