

粕川

集会所学習支援事業（趣味と健康づくり教室）参加者募集

健康でいるために、食材の陰・陽を知り、体や心のあり方を正して健康を維持しませんか。

テーマ 「日々の暮らしにエッセンスを」

【期日・内容】

1日目 令和5年2月8日（水）

食養生と食の陰陽

※陰陽を感じてもらう為、食材の試食があります。

2日目 令和5年2月15日（水）

はじめてのアロマ

※アロマは知っているけど、使い方、体への作用は？

・アロマスプレーを作ってみよう！

3日目 令和5年2月22日（水）

冬から春の暮らし方

※過ごしにくい冬をもっと健康的に過ごすために食べてもらいたいもの、過ごし方をお伝えします。

・バスソルトを作ってみよう！

【時間】いずれも 10時から12時（2時間）

【会場】粕川公民館 2階多目的ホール

【対象】市内在住者

【参加費】材料費 1,700円（3日間分）初日に徴収します。

【定員】（20名）先着順とします。（3日間参加できる方）

※1月27日（金）を最終締め切り日とします。

【申込方法】粕川公民館まで、電話（285-3311）又は来館にてお申し込みください。

※新型コロナの影響で講座を中止する場合があります。

フチ人権コーナー

「人権啓発リーフレット『やさしい心』より

【女性】女性と男性が平等であると日本国憲法に定められており、男女共同参画社会基本法には個人としての尊厳の重視、性別による差別的取り扱いの禁止等がうたわれています。しかし、職場等における男女差別、配偶者からの暴力など女性に対する人権侵害が発生しています。女性と男性が対等なパートナーとして認め合い尊重し合うことが大切です。

粕川公民館 自主学習グループ紹介

興味のある方は公民館(285-3311)までお問い合わせください。

せせらぎ句会

毎月第3火曜日 9時30分～12時

月1回の定例会での吟行を実施しています。四季折々の自然の中から感受し、俳句作りを実施しています。披講や選句等の体験もできます。会員相互の親睦を深めることを目途として活動しています。

ここからヨガクラブ

毎週火曜日 10時～12時

心（こころ）と体（からだ）をほぐす「ここからヨガ」！身体を動かすと代謝も免疫力もUP。心も軽くなります。明るく元気なメンバーはみな初心者。「ここから」一緒に始めませんか？

粕川エージレス体操ガーベラ会

毎週土曜日 10時～12時

エージレス体操は年齢に関係なく、又運動の苦手な人でも楽しく出来る体操です。

ストレッチ体操を主として体をほぐし、レクリエーションダンス等を取り入れ、皆で楽しい時間を過ごします。

粕川地区にお住まいの皆様へ

令和5年度（令和4年分）市民税・県民税申告受付会場のお知らせ

令和5年度の市民税・県民税の申告窓口を以下のとおり開設します。

申告会場は大変混雑が予想されます。感染症拡大防止のため、郵送や電子での提出もご検討ください。

	出張会場	本会場
申告会場	粕川支所(1階東側オープンスペース) 前橋市粕川町西田面216番地1	前橋市役所(2階 市民税課) 前橋市大手町二丁目12番1号
開設期間 (平日)	令和5年2月28日(火)から 令和5年3月6日(月) ※町ごとに日程を指定します	令和5年2月16日(木)から 令和5年3月15日(水) ※日程の指定はありません
休日受付	休日受付なし	令和5年2月19日(日) 令和5年2月26日(日)
受付時間	午前9時30分～午後3時30分	午前9時～午後4時

日程等詳細は、2月に戸別配布するチラシをご覧ください。

お問い合わせ先：前橋市役所市民税課 TEL027-898-6203（直通）

粕川スキーバスの中止について

2月18日(土)に予定していました「粕川スキーバス」は、新型コロナウイルス感染拡大を考慮し、中止いたします。楽しみにしていた皆様には申し訳ございませんが、次回以降の開催にご参加、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

粕川体育協会・粕川体協スキー部

隣保館 NEWS

隣保館

粕川町西田面192-1
☎ 285-5534
FAX 285-5541

○世界ハンセン病の日

1月30日は、世界ハンセン病の日です。1954年、フランスの社会運動家ラウル・フォレローさんが提唱しました。毎年1月の最終日曜日を「世界ハンセン病の日」としてしています。この日には、世界各地でハンセン病に関するさまざまな啓発活動が行われます。

○小学校の標語作品の展示

12月10日の『世界人権デー』にちなんで、粕川地区内の小学校に標語の作品の推薦をお願いしました。月田小学校、粕川小学校の代表句(30作品)を推薦していただきましたので、その作品を3月10日(金)まで隣保館ロビーに展示し

ています。みなさん、ぜひ見に来てください。

○粕川保育所子育て支援センター「さくらんぼクラブ」(会場は隣保館)

- ①1月17日(火) ①9時45分～10時45分
②11時～12時

育児講座「手形アート」 親子各5組

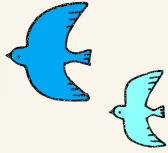
- ②1月18日(水) ①9時45分～10時45分
②11時～12時

育児講座「手形アート」 親子各5組

- ③1月26日(木) 10時30分～11時30分
育児講座「骨盤調整ヨガ」 親子5組

子育て中のお母さんをはじめ保護者の皆さんには、子育ての息抜きとおしゃべり場として楽しんでください。その他の日は、粕川保育所子育て支援室での活動となります。ぜひお気軽に遊びに来てくださいね。

(問い合わせ・申し込み先) 子育て支援センター
電話 285-2107



「おたがいに」

えぐる わかな

粕川小5年 江黒 和奏

ある日友達からこう言われた。「〇〇ちゃんがおこって帰っちゃった。あやまったのに、それを無しして帰っちゃった」と泣きながら。私は最初、可哀そうだと思った。周りの子もその子をなぐさめていた。でも次の日、その〇〇ちゃんからこう言われたのだ。「昨日△△ちゃん泣いていたじゃん？私、おこっても何もいかなかったし、遊んでるのがひまになったから、『帰るね』とちゃんと言って帰っただけなのに…」人はみんなひ害者の見方味方をする。私もその一人。でも、加害者が本当は何もしていなかったら？何もしていないのに、泣いている子の子からじろじろにらまれたら？そう思ったら、どっちの味方をしたらいいか分からなくなってきた。自分のせいでおこって帰ってしまったと思っている△△ちゃん？何もしていないのに、周りの子からにらまれる〇〇ちゃん？そして、最終的に、頭の中で考え付いた答えは、「どっちもどっち」。どっちも悪いし、どっちも悪くない。この考えは、簡単にできると思う。でも、本当に大切な考えだ。どっちかに決めつけてこっちが悪い、こっちが良いと周りが言う前に本人同士がきちんと話して区切りを付けないと、不必要な争い、うらみ、が生まれてしまう。それを「おたがいの気持ちを知る」ことで、そういった無意味な苦しみは、全て無くすることができるのだ。「絶対ひ害者が良い」「加害者が絶対悪い」といった考えは無意味だ。

私は、おたがいの気持ちを知ることが本当に大切なことだと初めて知った。おたがいが気持ちを知れば、本当にこの世界から無意味な争いがなくなると思う。私は、これを大事にして、ケンカやいじめが少なくなればいいと思う。

「人権について」

おぎの あんな

粕川小6年 荻野 杏奈

私は、人権活動をして、思ったことがあります。

一つは、人の良いところを見つけて書く活動で、人に自分の良いところを見つけてもらうということは、すごく助かるということです。私は、自分への評価が低いと良く言われるので、じゃあ私の良いところはなんだろう。と考えている時に、この活動でクラスみんなが私の良いところを書いてくれたから、自分の良いところが分かりました。この活動とクラスメイトのおかげで、支え合いはすごく大切なんだと気付かされました。

もう一つは、いじめのビデオを見て思ったことです。いじめがクラスで起きて、誰かが止めないでどんどんエスカレートしていき、大きな事故につながることもある。いじめをしている人はもちろん悪い。けど周りで見て見ぬふりをしてる人も同じ。ということについて、本当にそのとおりだなと思いました。注意をしたら自分がいじめられるかもしれない。けどそれでも注意することが大切でその勇気を持ち合わせた者が、本物の人なのかな。と思いました。

この2つの活動で私は大きな心の動きを実感しました。自分や他人の良いところを見つけて、誰かに知らせることは大切で、いじめは止めないと大変なことになる。ということが分かりました。これらの活動を合わせての人権というものは素晴らしいと思います。人のことを気にかけて人を助けて、という行動が何万人もの命が助かってこの活動をしていけば、いつか、きっと誰かを救えると思ったので私は、人権で学んだことを生活で生かしていきたいと思います。誰かが悲しんでいたら話をしてあげて悩んでいたなら、寄りそってあげるということを心がけてこれからを過ごしていきたいです。

※学年は令和3年度時です。

人権標語

小学校児童の標語をご紹介します。(敬称略)

※学年は令和3年度時です。

● ほめ言葉 その一言で 救えるよ

板谷 樹生 (粕川小5年)

● あいさつは 人と人との あい言葉

中粉 梨瑚 (粕川小5年)

前橋市粕川歴史民俗資料館令和4年度秋期企画展

「赤井戸式土器の経緯－赤城山南麓の後期弥生土器－」

前橋市東部の城南地区や粕川地区でも数多く発見されてきた赤城山南麓地域を代表する弥生時代後期の土器をご覧ください。

【日時】令和5年2月26日（日）10時～16時

* 休館日：毎週月・火曜日〔休館日が祝日の場合は開館し、直近の平日を休館とする。なお年末年始（12/28～1/4）は閉館する。〕

【会場】前橋市粕川歴史民俗資料館

【展示内容】

- 1、赤井戸式土器研究史
- 2、赤城山南麓地域の赤井戸式土器
- 3、群馬県東部地域の赤井戸式土器
- 4、群馬県西部神流川流域の赤井戸式土器
- 5、赤城山南麓地域における赤井戸式土器（弥生時代）の終焉

【担当課】前橋市文化財保護課文化財保護係

令和4年度 前橋・高崎連携事業文化財展東国千年の都

『防ぎ・護り・祓う』－乗り越える災厄 先人たちの知恵－

【高崎会場】

2023年1月14日（土）～1月22日（日）
高崎シティギャラリー 2階第6展示室
9時～18時

▶お問い合わせ先 高崎市教育委員会事務局文化財保護課（電話：027-321-1292）

【前橋会場】

2023年1月28日（土）～2月5日（日）
臨江閣別館 1階 西洋間
9時～18時

▶お問い合わせ先 前橋市教育委員会事務局文化財保護課

〒371-0853前橋市総社町3-11-4 電話：027-280-6511 FAX：027-251-1700

※入場無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力ください。



前橋市立図書館 粕川分館だより 今月の新刊ご案内

休館日

1/5（木）・12（木）・16（月）～19（木）
蔵書整理、26（木）
2/2（木）・9（木）・16（木）・24（金）

《一般書》

- 人生が変わる大人の独学記憶術（池田義博）
- 涙がこぼれる老人ホームのお話（小島すがも）
- 「だけでいい」日常の料理（小田真規子）
- 48歳で認知症になった母（美齊津康弘）
- ハヤブサ消防団（池井戸潤）
- 悪と無垢（一木けい）
- 変な絵（雨穴）
- 鉄道小説（乗代雄介）
- 財布は踊る（原田ひ香）
- 女の敵には向かない職業（水生大海）

【おひさまクラブによる読み聞かせお知らせ】

○1月28日（土）15：00～15：30 ○2月25日（土）15：00～15：30

●市立図書館粕川分館 ☎027（285）3312

●開館時間 < 平日 > 午前10時～午後6時

《児童書・絵本》

- おばけのひみつきち（吉田純子）
- おばけたまごはチョコきけん！（むらいかよ）
- おばけのアッチチとキがない（角野栄子）
- ひこぼしをみあげて（瀧羽麻子）
- 星空としよかんのジュリエット（小手鞠るい）
- いちごサンタ（大塚健太）
- スタジオジブリのヒロインがいっぱい（スタジオジブリ）
- すいどう（百木一朗）
- ノラネコぐんだんうみのたび（工藤ノリコ）
- やさしいライオン（やなせたかし）

< 土日祝 > 午前10時～午後5時

■発行日 令和5年1月1日発行
■編集発行 粕川公民館 〒371-0217 前橋市粕川町西田面194-4
TEL 027-285-3311 FAX 027-230-6063
ホームページ <http://www.city.maebashi.gunma.jp/>
→ 公民館 → 粕川公民館



WEB-SITE

