

集会所学習支援事業講座のお知らせ

○「健康づくり教室」3B体操（4回連続講座） 参加者大募集！

寒い冬は、どうしてもカラダが縮こまりがち。ぐんまの空っ風吹きすさぶ中、外に出るのも億劫で運動不足…なんてことに。でもご安心ください。誰でも無理なく、気軽に楽しめる体操（3B体操）で、運動不足解消・健康効果実感！是非ご参加ください。



- ・日時＝令和7年1月22日（水）、29日（水）、2月5日（水）、12日（水）（計4日間）
10:00 ～ 11:30 ※1月22日（水）は、9:00から開校式・人権学習を行います。
- ・会場＝粕川公民館 2階 多目的ホール
- ・対象＝前橋市内在住者
- ・内容＝軽運動（3B体操）の実技指導により、心身ともに健康な日常生活が送れるよう、年齢性別に関係なく誰にも楽しんで頂けます。また、参加者に身近な人権について考えていただくような話題の提供を行います。
- ・参加費＝無料
- ・定員＝20名（先着順） ※定員になり次第締め切り。なお、最終締切は 1月15日（水）
- ・申込み＝粕川公民館へ電話（285-3311）又はご来館ください。



公民館講座（自主学習グループ活動支援事業）

○『おとなの防災 イ・ロ・ハ』開催します

自然災害の中でも特に「地震」は、突然やって来ます。

恐怖心ばかりが募る自然災害ですが、むやみに恐れるのではなく、正しく知り正しく恐れることが大切です。



是非、この機会に防災のイロハについて一緒に考えましょう。

- ・日時＝1月31日（金）14:00 ～ 15:00
- ・会場＝粕川公民館 多目的ホール ※無料
- ・内容＝講師による説明、起震車による大地震体験
- ・定員＝30名（先着順）
- ・申込＝粕川公民館へ電話（☎027-285-3311）

地区体育行事

○ 第54回 粕川地区バレーボール

大会結果発表！

11月24日（日）粕川小学校体育館で粕川地区バレーボール大会が開催されました。男子は3チーム、女子は5チームがコートの中でハツラツとしたプレーを繰り広げました。

大会結果は以下のとおりです。

おめでとうございます！



【男子の部】

【女子の部】

優勝 月田チーム

女渕チーム

準優勝 込皆戸チーム

込皆戸チーム





隣保館

粕川町西田面192-1 ☎ 285-5534 FAX 285-5541

○ 「人権を考える市民のつどい」

の開催について

部落解放同盟前橋市協議会が主催し、前橋市及び前橋市教育委員会が後援する「人権を考える市民のつどい」を開催します。当日は、粕川地区小・中学生による人権作文発表、また、新潟産業大学経済学部特任教授で拉致被害者の蓮池薫さんを講師に迎え、「夢と絆」をテーマとした講演会が行われます。

是非この機会に、多くのみなさんのご来場をお待ちしております。

・日時＝令和7年2月22日（土）

午後1時00分～

午後3時25分

※開場 午後0時30分

・会場＝粕川公民館

大ホール

（粕川町西田面194-4）

・対象＝300人（先着順）



蓮池 薫さん

・その他＝講演会には、手話通訳がつきます。

・申込み＝令和7年2月19日（水）までに

前橋市隣保館へ参加者の住所、氏名、電話番号を電話又はFAXでお申し込みください。

☎ 027-285-5534 FAX 027-285-5541

○ 小学生の人権標語作品の展示

昨年12月4日から10日までの人権週間の時期に合わせて、粕川地区の各小学校から推薦いただいた入賞作品を前橋市隣保館ホールで展示しています。是非、皆様ご来場の上、ご覧ください。

・展示期間＝3月31日（月）まで

午前8時30分から午後5時15分

[土日及び休日を除く。]

○ 粕川保育所子育て支援センターの講座

（会場は前橋市隣保館）

・1/21（火）10:30～11:30

育児講座「骨盤調整ヨガ」 親子5組

（問合せ・申込み）粕川保育所子育て支援センター

☎ 027-285-2107



小学校児童の標語をご紹介します。

● 協力し えがおを守ろう みんなのために
尾上 拓夢（月田小5年）

● その一言で 笑顔のつぼみに 水をやろう
高岸 新（月田小6年）

※学年は令和5年度時です。（敬称略）

「生涯学習奨励員とは」

生涯学習奨励員（以下「奨励員」）は、生涯学習推進本部（市長）から委嘱を受け、町の学びのボランティアとして、自治会単位及び市行事等で活動します。

・任期＝3年

令和7年4月1日～令和10年3月31日

奨励員の活動は、奨励員ごとに様々です。まずは自治会と協働して、出来そうな事から始めてみましょう。町のサロンで勉強会を計画してみたり、広報紙を発行して情報発信してみましょう。また、一緒に活動できる仲間を見つけ、地域に学びの輪を広げることが主な活動です。

さらに、前奨連（前橋市生涯学習奨励員連絡協議会）や生涯学習課が主催する行事に参加します。

【主な行事】

- ・生涯学習研修会（5月）
- ・生涯学習フェスティバル（8月）
- ・生涯学習実践研究会（12月）
- ・前奨連セミナー（1月）
- ・地区（公民館）奨励員研修会
- ・前奨連会報の発行（年3回）



命と言葉の重み

よしの さくら

粕川中2年 芳野 桜

「死ね」「うざい」「きもい」。私の身近では当たり前のように飛び交っている言葉。ふざけていて、冗談半分で笑いながら「死ね」。少し嫌なことや気に入らないことがあったら「死ね」。それは本当に軽々しく使っている言葉なののでしょうか。人権週間をきっかけに、一週間考えてみました。

私も実際言われたことがあります。その時はなんとも思っていないように笑ったり、「なんでだよ～」など流したりしていました。しかし、それは表面上のことです。実際、心の中では嫌な気持ちになりました。それでも、慣れてくると私も使っていました。「死ね」と言われ、「おまえが死ねよ～」、そう、軽い気持ちで。でも他の人が言われているのを見た時、その軽はずみな言動を反省しました。言われている人の顔を見ると、少し微妙な笑みを浮かべていることに気がつきました。私はその時思い出しました。初めの頃、自分も嫌な気持ちになり、軽く笑って流していたことを。軽く言葉を返しているがみんな、本当は心の中では傷ついているということを改めて感じました。

「冗談だよ、冗談。」これは人権週間にみた『リスペクトアザース』という動画のセリフだ。主人公に向かって暴言を吐き、先生に注意をされて相手が返した言葉。「冗談」。そのたった一言で済ませていました。それで言われた方は気がすむのか。せめて謝罪しろよ。私はそんなふうには思っていました。案の定、言われた主人公はそのことを気にしていました。こういったことが、日常で起こってはいないでしょうか。このような些細な暴言や行動が、いじめに発展するのではないのでしょうか。そして、その言動のせいで、自ら命を絶つほど苦しむ人もいます。

身近な人が亡くなる。そんな、経験をしていないとわからない気持ち。初めて気づく「死」という言葉の重さ。そのたった一言に悲しさ、つらさ、怒りなど、たくさんの感情が混じっています。そして、亡くなった家族など周囲の人は、どんなに悲しんでいることでしょう。

他人の軽はずみな言動で命を落としかねない世の中。人によって価値観は違うため、自分は冗談半分で言ったつもり言葉でも、相手はその言葉を重く受け止める可能性があります。いつしか加害者にも被害者にもなりうるいじめ。そのことを意識していきたいです。何より命は一人にたった一つしかない大切なものです。もしいじめのような悪いことがあったら、強い意志を持ち、「やめようよ」、そう一言言えるような人になりたいです。

※学年は令和5年度時です。(敬称略)

○ マイナ保険証利用登録等支援窓口を設置します

粕川支所では次の予定で行われます。

- 受付日時 = 1月7日(火)・21日(火) 午前9時～午後5時
- 受付内容 = ①健康保険証利用登録 ②公金受取口座登録
- 持ち物 = マイナンバーカード、マイナンバーカード取得時に設定した暗証番号(数字4桁)、〈公金受取口座の登録を行う場合のみ〉本人名義の口座情報(銀行名、支店名、口座番号)がわかる通帳等
- その他 = 電子証明書の有効期限が切れている、暗証番号を覚えていないなどの場合は登録できません。事前に市役所等の窓口で手続きが必要です。詳しくは市民課へお問合せください。
- 問合せ = 市民課 電話027-898-6101

前橋市議会議員選挙のお知らせ



○ 令和7年2月9日（日）は、前橋市議会議員選挙の投票日です

投票時間：午前7時～午後7時（一部投票所を除く）

投票日に仕事や旅行などで選挙に行けない場合は、「期日前投票」をご利用ください。

【期日前投票】2月3日（月）～2月8日（土）

- ◎前橋市役所 1階市民ロビー
午前8時30分～午後8時
- ◎各支所・各市民サービスセンター・前橋プラザ元氣21 3階
午前9時～午後8時

【移動期日前投票】

- ◎児童文化センター駐車場
2月4日（火） 午前10時～正午
- ◎市立前橋高校駐車場
2月4日（火） 午後3時～午後6時
- ◎けやきウォーク前橋（2階 けやきホール）
2月5日（水）～2月8日（土） 午前10時～午後7時

選挙執行日	選挙名	投票率	（うち期日前投票）
R1.7.21	参議院議員通常選挙（選挙区）	47.62%	（14.65%）
R2.2.9	前橋市長選挙	43.16%	（11.51%）
R2.2.9	前橋市議会議員補欠選挙	43.08%	（11.49%）
R3.2.7	前橋市議会議員選挙	42.92%	（12.78%）
R3.10.31	衆議院議員総選挙（小選挙区）	52.10%	（16.91%）
R4.7.10	参議院議員通常選挙（選挙区）	46.75%	（15.83%）
R5.4.9	群馬県議会議員選挙	37.36%	（11.69%）
R5.7.23	群馬県知事選挙	27.50%	（9.04%）
R6.2.4	前橋市長・市議会議員補欠選挙	39.39%	（13.05%）



前橋市立図書館 粕川分館だより

今月の新刊ご案内 《一般書》

- これは経費で落ちません！12（青木祐子）●大江戸科学捜査八丁堀のおゆう11（山本巧次）●冷たい恋と雪の密室（綾崎隼）●宵闇色の水瓶（井上雅彦）●五葉のまつり（今村翔吾）●野の骨を拾う日々の始まり（魚住陽子）●笑う森（荻原浩）●小鳥とリムジン（小川糸）●遊廓島心中譚（霜月流）●禁忌の子（山口未桜）

市立図書館粕川分館 ☎027（285）3312

○開館時間

- < 平日 > 午前10時～午後6時
- < 土日祝 > 午前10時～午後5時

休館日

1/1（水）～4日（土）、9（木）、16（木）、
【蔵書整理 20（月）～23日（木）】、30（木）
2/6（木）、13（木）、20（木）、27（木）

《児童書・絵本》

- かいけつ！おばけミステリー（吉田純子）●おしりたんでいかいとうUのおとしもの（トルル）●おばけのアッチくるくるピザコンクール（角野栄子）●初音一族のキツネたち（富安陽子）●おなじところちがうところ（新井洋行）●くろねこリリーのひとりだち（くさみなこ）●十二支がくえん（かんべあやこ）●ぞうくんのおおゆきさんぽ（なかのひろたか）●ノラネコぐんだんピザをやく（工藤ノリコ）●ゆきのひのプレゼント（たなか鮎子）

【おひさまクラブによる読み聞かせのお知らせ】

- 1月11日（土）午前10時30分～
- 2月 1日（土）午前10時30分～

■発行日 令和7年1月1日発行
■編集発行 粕川公民館 〒371-0217 前橋市粕川町西田面194-4
TEL 027-285-3311 FAX 027-230-6063
ホームページ <http://www.city.maebashi.gunma.jp/>
→ 公民館 → 粕川公民館



WEBSITE

