

地区体育行事

○ 第63回 粕川地区市民体育祭を開催します！

今年も「粕川地区市民体育祭」の季節がやってまいりました！みんなで踊る民踊、各種リレー、町別対抗の玉入れや綱引きなど、選手・観戦者ともに白熱するプログラムがたくさん！

また、今年は新プログラム「お菓子とり競争(幼児)」と「パンとり競争(小学3年生以下)」が加わりました。参加して、観て、応援して楽しめる「粕川地区市民体育祭」。みんなで盛り上げていきましょう。

詳しくは毎戸配布の「市民体育祭プログラム」をご覧ください。皆様のご参加をお待ちしております。

- ・ 日 時 = 10月4日(日) 8:40(開会) ~ 14:00(終了予定)
- ・ 会 場 = 粕川中学校 校庭
- ・ 問合せ = 粕川地区市民体育祭実施委員会事務局(粕川公民館内 ☎027-285-3311)



公民館講座(子育て親子支援事業)

○ はぴまま子育て教室 参加者募集！

音楽にあわせて、親子で手遊びやふれあい遊びを楽しみましょう！

「親子ふれあい遊び」

- ・ 日時 = 9月8日(火) 10:00~11:00
- ・ 会場 = 粕川公民館 第3会議室(和室)
- ・ 対象 = 未就学児とその保護者
- ・ 費用 = 無料
- ・ 定員 = 10組(先着順)
- ・ 講師 = 田中輝幸 先生
- ・ 持ち物 = タオルや必要に応じ着替えなど
- ・ 申込み = 粕川公民館へ電話(027-285-3311)

※午前9時から午後5時(土・日曜を除く)



○ 趣味でエンジョイ！布で絵本づくり

テーマに沿ってかわいい絵本を作ってみませんか？【4回連続講座】

・日時＝11月4日（水）、11日（水）、18日（水）、25日（水）

各回 10:00～12:00

※ 11/4は、9:30～10:00（人権学習）を行います

・会場＝粕川公民館 膳集会所（粕川町膳219-2） ・対象＝市内在住者

・費用＝1,000円（材料費）初回に徴収します。 ・持ち物＝裁縫用具など

・定員＝10名（先着順） ・申込み＝粕川公民館へ電話（285-3311）または直接、公民館窓口



○ やさしい体操&ピラティスで健康づくり

ピラティスエクササイズで姿勢改善、免疫力や睡眠の質向上を目指しましょう！【3回連続講座】

・日時＝11月10日（火）、17日（火）、24日（火） 各回 14:00～15:30

※ 11/10は、13:00～14:00（人権学習）を行います

・会場＝粕川公民館 多目的ホール ・対象＝市内在住者 ・費用＝無料

・持ち物＝運動靴、ヨガマット（バスタオルでもOK）、飲み物 ・定員＝15名（先着順）

※最終締切 10/20

・申込み＝粕川公民館へ電話（285-3311）または直接、公民館窓口へ



粕川・宮城地区からのお知らせ

秋の楽しみがさらに充実！粕川&宮城をめぐる2日間～

～「粕川元気まつり」&「みやぎフェスタ」～

宮城地区の納涼祭などが統合され、「みやぎフェスタ」となって、**10月31日の土曜日**に開催されることになりました。一方、「粕川元気まつり」は**11月1日の日曜日**に例年どおり開催されます。これまで日程が重なっていた両地区イベントですが、今年は日程をずらしての開催が実現し、秋の夜長を彩る打上花火も贅沢な2夜連続でご覧いただくことが可能になります！両地区の皆様、土曜日は「みやぎフェスタ」、日曜日は「粕川元気まつり」へ、是非お気軽に足を運んでください。花火の打ち上げ時間等については各公民館へお問い合わせください。



◆みやぎフェスタ（10/31・土）滋野堤水堂 宮城体育館（鼻毛石町1561）10時30分～16時

◆粕川元気まつり（11/1・日）粕川小学校校庭及び体育館（粕川町女洲521-2）9時～15時

集団検診のご案内

（全検診事前予約申込要）

【子宮頸がん・乳がん検診】

日時＝令和8年10月21日（水） 当日受付時間＝12:45～15:00（完全予約制）

会場＝粕川（隣保館） 粕川町西田面192-1 粕川公民館南

申込期間・申込先＝（電子申請）9月29日～10月6日（申し込み開始は申込期間初日の0:00）

（電話申込）10月9日～・前橋市保健センター 027-220-5784（平日9:00-17:00）

※予約された人は、予約した日付・受付時間をメモ等に控えておいてください。

費用＝がん検診ごとに500円ご負担。

※令和8年度健康診査受診シールが必要。他の検診会場もあります。大胡公民館（10/7（水））など

詳細は受診シール封筒のチラシをご覧ください。

前橋市ホームページ →

問い合わせ＝健康増進課 027-220-5784



電子申込先↑



隣保館 NEWS

隣保館

粕川町西田面192-1 ☎ 285-5534 FAX 285-5541

○「はつらつカフェ隣保館」

9月は8日にオープンします。

9月は、みんなで楽しく歌ったり、お話ししたりして、楽しい会にしたいと思います。初めて参加される方、大歓迎です。

前橋市隣保館では、NPO法人つなぎ手のご協力をいただき、「はつらつカフェ隣保館」をオープンしました。今月は下記のとおり開催します。どなたでも参加できます。事前の申し込みは不要ですので、直接お越しください。

・日時=9月8日(火) 午前10時~12時

・場所=前橋市隣保館保健衛生室及び相談室

※ お茶とお菓子を用意してお待ちしています。

是非、お一人でも、お仲間と一緒に、自由にご参加ください。社会福祉士などの専門職もいますので、ご相談も可能です。皆さんで、歓談したり、歌を歌ったり、演奏を聴いたりして、楽しい時間を一緒にできればと思います。



○「メダカの学校」(展示会)の開催

・日時=9月2日(水)~5日(土)

午前9時~午後5時(平日は展示のみ)

※ 2日は、準備のため午後2時頃から、5日は午前中で終了予定です。

メダカをゆっくり鑑賞したい方は、3日(木)又は4日(金)にお越しください。珍しいメダカも鑑賞できるかもしれません。

メダカのゆったりとした泳ぎを見て、ひととき、心を癒してください。メダカの配布については、5日(土)午前10時頃から予定しています。

※ 配布数が未定のため、配布方法等未定。抽選となる場合あり)



○パソコン教室(エクセル基礎)受講者の募集

(10月開講)

前橋市隣保館では、下記のとおりパソコン教室を開催します。講習内容は、「覚えれば便利!」エクセル基礎(表計算・グラフ作成)です。初めての人も、以前に受講した人もOK!気軽に申し込んでください。

・対象者=粕川地区内在住者及び勤務者で、高校生以上の方。以前にも受講したけど、再度のチャレンジでもOKです。パソコン初心者でチャレンジしてみたい方を対象にマウス操作から指導します!

・日程=10/5(月)、7(水)、14(水)、19(月)、21(水)、26(月)、28(水)

11/2(月)、4(水)、9(月)、11(水)、16(月)

※ 講座の中で計2時間の人権学習を行います。

・時間=各回 19時~21時

・申込み・問合わせ=9月25日(金)

までに隣保館へ電話又はFAXで



○人づくり・まちづくりセミナー2026の開催

人権尊重の理念の普及及び理解の増進並びに地域における福祉の向上を図るとともに、差別や偏見のない明るい地域づくりを推進することを目的として、人づくり・まちづくりセミナー2026を開催します。本年度は、昨年度に引き続き、隣保館事業の周知や住民交流の促進などを目的として、人権講演会前のイベントとして、粕川おさがりマルシェを併せて開催します。

・日時=11月7日(土)10時~15時

(粕川おさがりマルシェ)10時~13時

(人権講演会)(AbemaTV「Wの悲喜劇」

“部落ってナニ?”で伝えたかったこと

・講師=鎮目博道氏(テレビ・映像プロデューサー、ライター)13時20分~15時00分

・会場=○粕川おさがりマルシェ:前橋市隣保館(粕川町西田面192番地1)

○人権講演会:前橋市粕川公民館(粕川町西田面194番地4)

・対象=120人(申込先着順)

※人権講演会は事前申し込みが必要。

・その他=人権講演会は手話通訳がつきます。

・申込み=令和8年11月4日(水)までに参加者の住所・氏名・電話番号を、前橋市隣保館へ電話027-285-5534)またはFAX(027-285-5541)。

粕川地区各種団体からお礼

〇ご協力ありがとうございました

粕川地区の皆さまからいただいた
各種団体の協力金についてご報告し
ます。



団 体 名	1世帯 あたり	合計金額
粕川体育協会	500円	1,403,000円
粕川地区青少年健全育成会	100円	280,500円
粕川地区地域づくり協議会 (粕川沿い桜及び杏維持管理協力金)	300円	819,600円

障害を理由とする偏見や差別をなくそう

障害のある人が、雇用の場面や職場において差別待遇を受けたり、店舗でのサービス等を拒否されたりするなどの人権問題が発生しています。「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」の趣旨等を踏まえ、全ての国民が、疾病や障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目指して、障害のある人に対する不当な差別的取扱いの禁止し、合理的配慮の提供を行うほか、「障害の社会モデル」の考えに基づき障害のある人の人権への理解を深め、障害のある人を排除しようとする優生思想及び障害のある人に対する偏見や差別の根絶に向けた取組を推進していくことが必要です。

出典：人権教育啓発情報誌『アイユ』2026年(令和8年) 4月号



前橋市立図書館 粕川分館だより

《一般書》

●憤怒の人(杉山響子) ●雨の日の小説家() ●アダムとイブの対話(谷川俊太郎) ●ママがもうこの世界にいない(遠藤和) ●ひよりやま食堂(奥乃桜子) ●若隠居にて候(風戸寛) ●明日、あたらしい歌をうたう(角田光代) ●成瀬は都を駆け抜ける(宮島未奈) ●陽子さんはお元気ですか?(山内マリコ) ●湯けむり文学(講談社)

おひさまクラブによるおはなし会

日時 9月5日(土) 午前10時30分～

10月10日(土) 午前10時30分～

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど

※会場でブックスタート絵本の引き換えできます。引換券をお持ちください。引き換えがお済の方もおはなし会に参加できます。

今月の新刊ご案内

休館日

9/3(木)、10(木)、
17(木)～10/5(月)

↑システム更改のため全館休館

10/8(木)、15(木)
22(木)、29(木)

《児童書・絵本》

●いらないものがある町で(村上雅郁) ●エゾリスのちゅぷ(もとしたいづみ) ●東京おしゃれ魔女ありす(天川栄人) ●万丸食堂、奇跡のソフトクリーム(山本悦子) ●うるさいぞう！(丸山誠司) ●恐竜トリケラトプスふぶきのたたかい(黒川みつひろ) ●タネがひとつぶ(ほそかわてんてん) ●トラックくん(えのもとえつこ) ●ねぶた(池田まき子) ●ひみつの森のオオカミ(ミリアム・ダーマン)

市立図書館粕川分館 ☎027(285)3312

〇開館時間 <平日> 午前10時～午後6時

<土日祝> 午前10時～午後5時

■発行日 令和8年9月1日発行
■編集発行 粕川公民館 〒371-0217 前橋市粕川町西田面194-4
TEL 027-285-3311 FAX 027-230-6063
ホームページ <http://www.city.machibashi.gunma.jp/>
→ 公民館 → 粕川公民館



WEBSITE

