粕川公民館報
粕川
2026 Nov. 11
vol. 260

粕川地区の人口と世帯
人　口　　９，８３３人
男　　４，９１８人
女　　４，９１５人
世帯数　　４，４３７世帯
（令和８年９月末現在）

子育て親子支援事業

○ はぴまま子育て教室
「親子ヨガ！」参加者募集

・日時＝**１１月１０日**（火）
　　10:00 ～ 11:00
・会場＝粕川公民館 第３会議室（和室）
・対象＝未就学児とその保護者
・定員＝10組（先着）
・講師＝井上昭子先生
・受講料＝無料
・持ち物＝ヨガマットまたはバスタオル、
　　水分補給用飲み物、タオル、
　　必要に応じて着替えなど
・申込＝粕川公民館へ電話(285-3311)
　　または来館

託児も
あります



○ 親子の絆づくりプログラム
「赤ちゃんがきた！」参加者募集

初めて赤ちゃんを育てているママのためのプログラム

・日時＝**12月3日、10日、17日、24日**（全4回）
　　毎週木曜日　10:00 ～ 12:00
・会場＝大胡公民館 第一和室
・対象＝第一子(R8,6,4～10.3生まれとその母親)
　　（親子一緒のプログラムです）
・定員＝10組（先着）
・講師＝BPファシリテーター(こども支援課保健師)
・受講料＝1,045円(テキスト代 初回集金)
・持ち物＝バスタオル、オムツ2～３枚、
　　おしりふき、ビニール袋、飲み物など
・**11/10**から受付開始
・申込＝粕川公民館へ電話(285-3311)または来館

「粕川・大胡・宮城合同企画」

集会所学習支援事業

○もぐらたたきゲームをつくろう！
「はじめてのプログラミング教室」参加者募集

・日時＝**１１月２２日**(日)
　　９：３０～１１：３０
・粕川公民館　二階多目的ホール
・対象＝粕川地区在住の小学生
・講師＝ＮＰＯ教育支援協会北関東
・定員＝２０名（ただし定員なり次第締め切ります）
・教材費＝３００円（当日集金）
・持ち物＝学校で使っているタブレット、
　　飲み物（飲料用）、手拭きタオル、筆記用具
・申込み＝粕川公民館へ電話(285-3311)
　　または直接公民館窓口へ



粕川地区地域づくり協議会

○ 一級河川「粕川」草刈り作業（お礼）

粕川地区地域づくり協議会では、7月26日（日）に第2回目、9月27日（日）に第3回目の草刈り作業を実施しました。第2回では各種32団体、同代表者等総勢292名、第3回では各種56団体、同代表者等総勢325名の方々にご協力いただきました。各持ち場での奉仕作業に心より感謝申し上げます。





地区体育行事

○ 第63回粕川地区市民体育祭
深津チームが優勝!!

10月4日(日)に恒例の「粕川地区市民体育祭」が賑やかに開催されました。各種リレーや玉入れ、綱引きなどのほか新種目、幼児の「お菓子とり競争」と小学校低学年の「パンとり競争」が加わりました。接戦の末、**深津チーム**が真紅の優勝旗を手にしました。本当におめでとうございます。来年も多くの皆さんのご参加をお待ちしております。各自治会関係者、実施委員会役員、各協力団体等の皆さまには、ご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

粕川地区市民体育祭実施委員会




○ 粕川体育協会
「さわやかゴルフ大会」 結果

9月30日（水）桐生カントリークラブを会場に開催された「さわやかゴルフ大会」の結果を発表します。

優　勝　長谷川　仁一さん

準優勝　渡辺　量宏さん

第３位　大木　一治さん

ﾍﾞｽﾄｸﾞﾛｽ　長谷川　仁一さん



おめでとうございます。

来年も多くの方の参加をお待ちしています！

生涯学習課からのお知らせ

○ セミナー人生１００年時代の学びと人づくり
～社会教育士を知る集い～

学ぶ人、学ぼうとする人たちの関係を耕し、お互いが共感できる良き存在として認めあう地域コミュニティを育んでいくため、社会教育に関わる「人材と役割」について考えます。

1　日時　**１１月２９日**（日）１２時から

2　内容　・基調講演（牧野篤氏
　　大正大学教授・東京大学名誉教授）
　・パネルディスカッション
　・市社会教育主事による体験、展示ブースほか

3　会場　前橋市中央公民館　３階ホール
　（前橋市本町二丁目12－1
　（ミヤケン元気21内）

4　申し込み　以下のQRコードから
　フォームで入力。
　または生涯学習課社会教育係へ
　電話　027-210-2198（11／20締切）

5　問い合わせ　　生涯学習課社会教育係
　電話　027-210-2198

タウンミーティングを開催

第３回「タウンミーティングを開催

「シティプロモーション」をテーマに本市の政策について市民の皆さんと市長で意見交換を行います。

・日時：**１１月２１日**（土）午後3時～４時
・会場：ミヤケン元気21　１階
　にぎわいホール
　（前橋市本町二丁目12-1）
・対象者：市内在住・在学・在勤の人
　１００人（先着）
・申込方法：専用申し込み
　フォームか電話（↓）で直接
　市民協働課（027）898-6644
　市民協働課ＨＰ
　関連ページのリンク（→）




Gather × Learn × Connect

隣保館 NEWS

隣保館
粕川町西田面192-1　☎ 285-5534　FAX　285-5541

○「人づくり・まちづくりセミナー2026」を開催

まだ定員に余裕がありますので、10月号に引き続き、ご案内をさせていただきます。人権尊重の理念の普及及び理解の増進並びに地域における福祉の向上を図るとともに、差別や偏見のない明るい地域づくりを推進することを目的として、**「人づくり・まちづくりセミナー2026」**を開催します。

本年度は、昨年度に引き続き、隣保館事業の周知や住民交流の促進などを目的として、人権講演会前のイベントとして、**「粕川おさがりマルシェ」**を併せて開催します。

・日時＝**11月7日**(土)10時00分 ～ 15時00分

①粕川おさがりマルシェ 10時00分～13時00分

②人権講演会（AbemaTV「Wの悲喜劇」"部落ってナニ？"で伝えたかったこと）

講師：**鎭目博道氏**

(テレビ・映像プロデューサー、ライター)

13時20分 ～ 15時00分



・会場＝①粕川おさがりマルシェ

前橋市隣保館（粕川町西田面192番地１）

②人権講演会
前橋市粕川公民館（粕川町西田面194番地4）

・人権講演会定員＝120人（先着順）

※ 人権講演会は**事前申込**が必要です

・その他＝人権講演会には、手話通訳がつきます

・**申込み**＝11月６日(金)までに、参加者の住所・氏名・電話番号を電話又はファックスで前橋市隣保館へ

(☎027-285-5534、FAX　027-285-5541)

○「はつらつカフェ隣保館」11月は10日にオープンします！



11月は、自家製どら焼き作りです。

みんなで作って、食べて、楽しい会にしたいと思います。初めて参加される方、大歓迎です、

前橋市隣保館では、NPO法人つなぎ手のご協力をいただき、「はつらつカフェ隣保館」をオープンしました。11月は次のとおり開催します。

どなたでも参加できます。事前の申し込みは不要ですので、直接お越しください。

・日時＝**11月10日**(火)10:00 ～ 12:00

・場所＝前橋市隣保館保健衛生室及び相談室

※ お茶とお菓子を用意してお待ちしています。是非お一人でも、お仲間と一緒でも、自由にご参加ください。社会福祉士などの専門職もいますので、ご相談も可能です。皆さんで、歓談したり、歌を歌ったり、演奏を聴いたりして、楽しい時間をご一緒にできればと思います。

○「児童虐待防止推進月間」



11月は児童虐待防止推進月間です。身体的・性的・心理的に傷つけたり、ネグレクト（養育放棄）したりする児童虐待は重大な人権侵害です。

虐待を受けていると思われる子どもが周りにいたら、迷わず次の相談先へ連絡、相談してください。連絡は匿名でもできます。連絡者や連絡内容に関する秘密は厳守します。

児童相談所全国共通ダイヤル

『189（いちはやく）』

Gather × Learn × Connect

共生社会推進課〈お知らせ〉

○ 11月12日(木)から25日(水)まで「女性に対する暴力をなくす運動」期間

配偶者などからの暴力や性犯罪、ストーカー行為、セクハラなどは、女性の人権を侵害し、決して許されない行為です。ひとりで悩まないでまずは相談を！

・相談先＝ＤＶ電話相談（平日9:00 ～ 17:00）　**０２７－８９８－６５２４**



また、運動期間中、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんだパープル・ライトアップを実施し、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけます。



【パープル・ライトアップ】

・期間＝11月12日(木)～17日(火)、11月23日(月)～25日(水)

・時間＝日没～22時

・場所＝日本トーターグリーンドーム前橋、臨江閣（臨江閣は11月12日、13日のみ点灯）

前橋市立図書館 粕川分館だより

《一般書》

●なぜヒトだけが「寝かしつけ」をするのか？（久世濃子）●膝痛の医学（山口正貴）●筋トレ解剖図鑑（坂詰真二）●良い子でいたら幸せになれるんじゃなかったのかよ（白瀬世奈）●右手の指先だけで夢をかなえる（ウッディ）●別れの虹（稲葉稔）●お姫さまとお嬢さま（風野真知雄）●ぬひんさまの塔（綿原芹）

［おひさまクラブによる読み聞かせのお知らせ］

開催日時　○ 11月7日（土）午前10時30分～
　　○ 12月5日（土）午前10時30分～

開催内容　おひさまによるクラブ絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど

※会場でブックスタート絵本の引き替えができます。引換券をお持ちください。引き替えがお済の方もおはなし会に参加できます。

今月の新刊ご案内

休館日
11／5(木).12(木).19(木).26(木)
12／3(木).7(月)システム更改
10(木).17(木).24(木).29(火)～1／4(月)年末年始

《児童書・絵本》

●こどもクリティカルシンキング（渡辺美智子）●歴史を変えた100人の人生（）●すごすぎる体のつくり図鑑（室生暁）●地球ゆうがいモンスター図鑑（下間文恵）●もっとサッカーが楽しくできる（藤子・F・不二雄　キャラクター原作）●さかなのんびりびんのなかさ（コジヤジコ）●月夜のうさぎ（刀根里衣）

市立図書館粕川分館　☎027（285）3312
○開館時間　＜平日＞午前10時～午後6時　＜土日祝＞午前10時～午後5時

■発行日　令和８年１１月１日発行
■編集発行
粕川公民館　〒371-0217 前橋市粕川町西田面194-4
TEL 027-285-3311　FAX 027-230-6063
ホームページ　http://www.city.maebashi.gunma.jp/
→公民館→粕川公民館

WEBSITE

