

地区体育行事



○ 第57回 粕川地区駅伝競走大会開催!!

粕川地区の11月恒例スポーツ行事『駅伝』を、今年も開催します。空高く爽やかな秋の風を感じながら、ランナーたちは懸命な走りで襷をつなぎます。大会当日は、沿道からランナーに多くの声援を送って盛り上げましょう!! 詳細は、回覧「駅伝競走大会開催チラシ」をご覧ください。

主催：粕川体育協会、粕川地区子ども会育成団体連絡協議会

- ・ 日 時 = **11月15日(日) 10:00 スタート(小雨決行)**
- ・ コース = 粕川中学校校庭をスタート、中継所、ゴールとする周回コース(全6区 全長9.8km)
- ・ 問合せ = 粕川体育協会事務局(粕川公民館内 電話 027-285-3311)

子育て親子支援事業(公民館講座)のお知らせ

参加者募集!

○ はぴまま子育て教室 「親子ヨガ」

心と体をリラックス&リフレッシュしませんか♪

- ・ 日時 = **11月10日(火)**
10:00 ~ 11:00
- ・ 会場 = 粕川公民館 第三会議室(和室)
- ・ 対象 = 未就学児とその保護者
- ・ 定員 = 10組(先着順)
- ・ 参加費 = 無料
- ・ 講師 = 井上昭子先生
- ・ 持ち物 = ヨガマット又はバスタオル、水分補給用飲み物、タオル、必要に応じ着替え等
- ・ 申込み = 粕川公民館へ電話
(027-285-3311)

託児もあ
ります!



集会所学習支援事業 講座のお知らせ

参加者募集!

○ 趣味でエンジョイ! 布で絵本づくりなど

新作にチャレンジしてみませんか

- ・ 日時 = **11月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)** 各回 **10:00~12:00**
※11/4は、9:30~10:00(人権学習)を行います
- ・ 会場 = 粕川公民館 膳集会所(粕川町膳219-2)
- ・ 対象 = 市内在住者
- ・ 費用 = 1,000円(材料費)初回に徴収します。
- ・ 持ち物 = 裁縫用具など
- ・ 定員 = **10名**(先着順)
- ・ 申込 = 粕川公民館へ電話(285-3311)又は
直接、公民館窓口へ

○ 体操とピラティスで健康づくり

体幹や姿勢を意識して、健康に!

- ・ 日時 = **11月10日(火)、17日(火)、24日(火)**
各回 **14:00~15:30**
※11/10は、13:00~14:00(人権学習)を行います
- ・ 会場 = 粕川公民館 多目的ホール
- ・ 対象 = 市内在住者 ・ 費用 = 無料
- ・ 持ち物 = 運動靴、ヨガマット(バスタオル可)
飲み物
- ・ 定員 = **15名**(先着順)
- ※最終締切 10/20
- ・ 申込 = 粕川公民館へ電話(285-3311)又は
直接、公民館窓口へ

男性も歓迎!!



共生社会推進課からのお知らせ

○ 前橋市人権啓発講演会

「前橋から発信する平和への願い～拉致問題を通じて考える、私たちの人権～」を開催

拉致問題への理解を深め、人権と平和について考える講演会です。ぜひご参加ください。

- ・ 内容＝小中学生がアニメ「めぐみ」を見て書いた作文の発表

講演「北朝鮮よ、姉横田めぐみを帰せ！」

講師 北朝鮮による拉致被害者家族連絡会 代表 横田拓也 氏

※手話通訳、要約筆記あり。※先着 150人

- ・ 日時＝**10月25日(日)** 午後**2時**から午後**4時**まで（開場は午後1時20分）
- ・ 会場＝K'BIXまえばし福祉会館（前橋総合福祉会館）2階 多目的ホール
- ・ 申し込み＝二次元コードから入力フォームで、または下記電話番号へ →
- ・ 問い合わせ・申し込み＝共生社会推進課 人権・男女共同参画係（898-6517）



防災危機管理課からのお知らせ



○ 地震に備えた防災訓練

「令和8年前橋シェイクアウト」開催

防災危機管理課では、地震対応型の避難訓練「令和8年前橋シェイクアウト」を**11月5日（木）**午前**10時**に実施します。訓練の時間は約**2分間**です。

シェイクアウト訓練とは、防災ラジオ、防災行政無線、まえばしCITYエフエム（84.5MHz）から放送される訓練用の緊急地震速報の音声に合わせ、「①姿勢を低くし、②頭を守り、③動かない」の3つの安全確保行動をとる、誰でもその場でできる訓練です。全市で行う訓練になりますので、たくさんの市民の皆さんの訓練参加をお願いします。

（画像提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議）

- ・ 問い合わせ＝防災危機管理課 TEL027-898-5935



○ 令和8年度前橋市総合防災訓練を実施

地震などの大規模災害を想定し、学校全体を活用した避難所開設・運営訓練を実施します。体育館での避難者スペースの設置訓練のほか、ペット同行避難訓練への対応や避難所ごみの管理、新たに導入した防災設備の運用訓練を行います。防災を楽しく学べる「防災フェア」も同時開催。見て、体験して、学べる防災イベントです。ご家族やご友人お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

- ・ 日時＝**11月7日（土）** 午前**9時**～午後**1時**
- ・ 会場＝前橋市立第三中学校
（平和町2-13-24）
- ・ 主な訓練内容＝
 - ・ 避難所設営訓練
 - ・ 災害用トイレの設置・運用訓練
 - ・ 給水・生活用水確保訓練
 - ・ 避難所ごみ管理訓練
 - ・ ペット同行避難訓練
- ・ 同時開催 防災フェア ※雨天中止
 - 前橋市消防局による体験コーナー
 - 防災に役立つ展示
 - 防災関連車両の展示など
- ・ 問い合わせ＝防災危機管理課（898-5856）

[illegible]

