

公民館講座 (子育て親子支援事業)

大人のためのおはなし会 ~絵本でゆったり心豊かなひとときを!~



絵本になじみのない人も、ふだん読み聞かせをしている人も、おはなしを聴く楽しさを味わってみませんか?

読み聞かせのアドバイスもあります。おはなしの世界を、家庭や地域で楽しむきっかけに!

- ・日時 = 6月24日(水) 午前10時 ~ 11時
- ・会場 = 粕川公民館 1階 第2会議室
- ・内容 = ①おはなしの会 (絵本や紙芝居の読み聞かせ)
②読み聞かせのコツや絵本選びのポイントのお話
- ・講師 = 田子 智代 氏
- ・対象 = 18歳以上 15人 (先着)
- ・参加費 = 無料
- ・申込み = 粕川公民館へ電話 (027-285-3311) 又は直接来館 ※午前9時から午後5時 (土・日曜を除く)

はぴまま子育て教室 「親子で楽しく運動あそび・子育て講話」

- ・日時 = 6月9日(火) 午前10時 ~ 11時30分
- ・会場 = 粕川公民館 1階 第3会議室 (和室)
- ・講師 = 今井 寿美枝 氏
- ・対象 = 未就学児とその保護者 10組 (先着)
- ・参加費 = 無料
- ・持ち物 = タオルや必要に応じ着替えなど
- ・申込み = 粕川公民館へ電話 (027-285-3311) ※午前9時から午後5時 (土・日曜を除く)



集団検診のご案内

(一部自己負担・全検診事前予約申込要)

【健康診査、胸部(結核・肺がん)・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診】

日時 = 令和8年7月22日(水) 当日受付時間: 8:30~11:30(完全予約制)



会場 = 粕川公民館 / 大胡公民館 (7月21日(火))

申込期間・申込先 = (電子申請) シール到着~7月6日・申込(申込開始は申込期間初日の0:00) ↑↑↑

(電話申込) 7月7日~7月9日・前橋市保健センター 027-220-5784 (平日9:00-17:00)

費用: がん検診ごとに500円ご負担 ※65歳以上の胸部(結核・肺がん)検診のX線検査は無料。

※令和8年度健康診査受診シールが必要。他の検診会場もあります。

詳細は、受診シール封筒のチラシをご覧ください。

問い合わせ = 健康増進課 027-220-5784 前橋市ホームページ → → →



公民館講座のご案内

○ かすかわ元気講座 受講者募集！

いつまでも若々しく健康で人生を楽しみたい！私たちみんな誰でも思うこと。是非、かすかわ元気講座へ参加してココロと体のリフレッシュしてみませんか？

- ・対象＝粕川地区在住、在勤の方
- ・定員＝各回 20名（先着）
- ・参加費＝無料
- ・会場＝粕川公民館 多目的ホール又は第三会議室(和室)
- ・申込み＝粕川公民館へ電話（285-3311）



No.	期日	時間	内容
1	7月28日(火)	10:00～11:20	「開校式」 /【健康増進】 からだのなかから元気にいきいき血管講座
2	8月25日(火)	10:00～11:00	【健康ストレッチ体操】 介護予防のための簡単な「からだほぐし」
3	9月29日(火)	10:00～11:00	【それいけ！まえばし出前講座】食中毒予防について
4	10月27日(火)	10:00～12:00	【日本茶を知る】 様々なお茶に触れ、急須の扱い方や淹れ方を学びます。
5	11月26日(木)	10:00～11:30	「閉校式」 /【家庭でできるツボ押し体験】 身体中にあるツボを押し免疫力を高め、健康促進に役立てましょう！

～粕川地区地域づくり協議会だより～

○ 今年もあんずが実りました。

粕川地区地域づくり協議会が管理しているあんず。黄色い実がたわわに実りました。

6月8日(月)以降 ご自由にお持ち帰りください。



文化協会粕川支部よりお知らせ

○ 前橋文化協会粕川支部の会員である団体が仲間を募集いたします。

募集会員名	内容等
芙紗華会	簡単な民踊を練習しています。いい運動にもなります。
ノアメリア	フラダンス お仲間募集中
絹の会	毎週木曜日、午後1時から3時まで 認知症予防に頭と体をやさしく動かしてみませんか。
かすかわ歌吟倶楽部	歌うことが好きな方、会の趣旨に賛同できる方。



上記団体の詳細については、下記の事務局へお問い合わせください。

・事務局 粕川公民館 ・電話 027-285-3311 平日9時～17時

※なお、前橋市文化協会粕川支部へ入会したい団体も上記事務局へお問い合わせください。



○「はつらつカフェ隣保館」

6月は9日にオープンします！

今月は、ビンゴゲームをしたりして、楽しい会にしたいと思います。初めて参加される方、大歓迎です。

前橋市隣保館では、NPO法人つなぎ手のご協力をいただき、「はつらつカフェ隣保館」をオープンしました。6月は下記のとおりです。是非ご参加ください。

日時：6月9日（火）午前10時～12時

場所：前橋市隣保館保健衛生室及び相談室

※どなたでも参加可。事前申し込み不要。

直接お越しください。

- ・お茶とお菓子を用意してお待ちしています。
- ・お一人でもお仲間と一緒に自由にご参加ください。
- ・社会福祉士など専門職もいますのでご相談も可能です。

皆さんで、歓談したり、歌を歌ったり、演奏を聴いたりして、楽しい時間を一緒にできればと思います。

○「男女共同参画週間」について

・毎年6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性や能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するための取組が求められています。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

○「クールシェアスポット」としてご利用ください。

・前橋市隣保館は、県の「ぐんまクールシェア2026」の取組の趣旨に賛同し、今年も「クールシェアスポット」（10月31日までの開館時間で実施）として登録いたしました。平日の暑い日中は、テーブル、椅子やソファもあり、図書の閲覧もできるホールをお気軽にご利用ください。

○部屋の貸出について

・隣保館には、和室や会議室などいくつかの部屋があります。地域の趣味等のグループ活動や打ち合わせなど、営利を目的としない範囲でご利用いただけます。利用申し込み、お問い合わせは隣保館までご連絡ください。

のびゆくこどものつどい・ふれあいの広場実行委員会

○ 第22回粕川地区のびゆくこどものつどい・ふれあいの広場を5月24日に開催しました

当日は、教育長や指導担当次長なども来場されたほか、各コーナーではそれぞれ楽しいひとときをお過ごしいただけたかと思います。今回の体験や作品などを、ご家庭・地域などで有効活用し、成長の糧にしていいただければ幸いです。今後も、

粕川地区の青少年の健やかな成長を見守り、育てる機会を、地域、家庭・学校

と連携・協働してお届けしたいと思います。このたびのつどいに際し、

ご協力いただきましたご関係者様に感謝申し上げます。



公民館からのお知らせ

〇6月1日から窓口・電話受付時間変更

本格実施 午前9時～午後5時

【部屋の鍵の受け渡し時間】下記表をご確認ください。

部屋利用時間	鍵の貸出時間	鍵の返却時間
午前9時から午前12時	午前9時から	午前12時まで
午後1時から午後5時	午後1時から	午後5時まで
午後6時から午後10時	従前どおり	従前どおり
休日利用	従前どおり	従前どおり

【部屋予約】(窓口・電話)午前9時から午後5時まで

・問い合わせ = 粕川公民館 ☎ 027-285-3311

共生社会推進課 人権・男女共同参画係 (お知らせ)

〇6月23日から29日までは「男女共同参画週間」

内閣府が公募で決定した「あなたらしさが、社会のチカラ」というキャッチフレーズのもと、性別にかかわらずそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現をめざしています。

本市ではパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

【日時と会場】

- ① 6月23日(火)～29日(月) 中央公民館
- ② 7月2日(木)～16日(木) 永明公民館
- ③ 7月21日(火)～8月2日(日) 上川淵公民館

・問い合わせ = 共生社会推進課 人権・男女共同参画係

☎ 027-898-6517



前橋市立図書館 粕川分館だより

今月の新刊ご案内 《一般書》

- ミステリが最強の文芸である(杉井光) ●永久凍土の密室(蒼井碧) ●描いた未来に君はいない(安部若菜) ●腐芯(朝野にわ) ●変な地図(雨穴) ●熟柿(佐藤正午) ●見えるか保己一(蟬谷めぐ実) ●ハングマン鶴匠殺し(中山七里) ●暁星(湊かなえ)
- 明珠は拳に在り(渡部哲治)

【おひさまクラブによるおはなし会】

日時：6月6日(土) 午前10時30分～

7月4日(土) 午前10時30分～ →

市立図書館粕川分館 ☎027(285)3312

〇開館時間 <平日> 午前10時～午後6時

<土日祝> 午前10時～午後5時

休館日

6/1(月)・4(木)・11(木)
18(木)・22(月)～25(木)

(特別整理期間)

7/2(木)・9(木)・16(木)・
23(木)・30(木)

《児童書・絵本》

- 大人も知らない?ふしぎなバイアス事典(ふしぎなバイアス研究会) ●ひとり人時間は知っている(藤本ひとみ) ●大谷翔平物語(ニコル・デ・ラス・エラス) ●かぞえてぱくぱくおべんとう(たけいみき) ●くろくんたちのすてきなおえかき(なかやみわ) ●さくらんぼどこにある?(ハダヨシコ) ●たけのこのびの〜び(すとうあさえ) ●ペロりあまつぶごご3じ(ごとうみづき) ●まるごとほうせきケーキ(チョーヒカル) ●ももんちゃんころん(とよたかずひこ)

→内容：おひさまクラブによる絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど

※会場でブックスタート絵本の引き換えができます。引換券をお持ちください。引き換えがお済の方もおはなし会に参加できます。

■発行日 令和8年6月1日発行
 ■編集発行 粕川公民館 〒371-0217 前橋市粕川町西田面194-4
 TEL 027-285-3311 FAX 027-230-6063
 ホームページ <http://www.city.maebashi.gunma.jp/>
 → 公民館 → 粕川公民館



WEBSITE

