

富士見地区人口	
男	11,268人
女	11,287人
計	22,555人
世帯数	8,877世帯
(令和元年11月末日現在)	

編集・発行 / 前橋市富士見公民館 〒371-0114 前橋市富士見町田島866-1 TEL 027-288-6111 FAX 027-288-7401

♡♡♡♡♡♡♡♡ **ほっとケア** ♡♡♡♡♡♡♡♡

～ほっとケアってなあに？～

手・肩・背中への手当てなど、心を込めたタッチセラピーを中心に、心と体のケアをします。肌と肌との触れあいを通して行なう「ほっとケア」は、気分をゆったりさせるので、ストレスの軽減や睡眠改善などにも大変効果的です。ほっとケアを学びたい方はぜひご参加ください。

日時：1月16日・23日（木）10時～11時30分

場所：富士見公民館 多目的室

講師：赤十字健康生活支援講習指導員 下田博子さん

対象：市内在住の成人 先着20名

(お子さん連れ可・託児はありません)

参加費：無料

持ち物：フェイスタオル4本

申込み：12月20日（金）8時30分～

富士見公民館へ電話



♪ **新年恒例 ニューイヤーコンサート開催** ♪

一流の指揮者と奏でる演奏を身近な場所で、富士見音頭や親しみのある名曲をお楽しみください。(入場無料) 多くの方のご来場をお待ちしております。

日時：1月25日（土）開場13時30分～

会場：富士見公民館 ホール

演奏：群馬シティフィルハーモニーオーケストラ

主催：文化協会富士見支部 問合せ：富士見公民館

◆ **第60回子ども会かるた大会** ◆
◆ **参加チームを募集!** ◆

富士見VYSでは、「富士見かるた」を使用した伝統ある子ども会かるた大会の一般（中学生以上）の部に参加するチームを募集しています。昔みんなで遊んだ「富士見かるた」で、また競ってみませんか？

日時：1月26日（日）一般受付12時～12時30分

場所：富士見公民館 ホール

チーム編成：中学生以上3～4名で1チーム

申込み：参加費1人300円を添えて、土日祝日を除き8時30分から17時15分までに富士見公民館へ（当日申込みは直接会場へ、午前12時まで可）

問合せ：富士見公民館

♡ **ママとベビーのリラックスサロン** ♡

(ベビーマッサージ)

赤ちゃんの身体に直接触れることで言葉だけでなく、心や感覚でコミュニケーションができることです。スキンシップは、安心感や信頼感を育て、赤ちゃんだけでなくママのリラックス効果も高めることができます。

日時：1月17日（金）・2月21日（金）

(どちらか1回・両日でも可)

10時30分～11時30分

場所：ふじみ老人福祉センター 体操室

(富士見公民館玄関から入り右側へ)

対象：首がすわった乳児とその家族

定員：各回 10組 (先着順)

材料費：500円 (ベビーオイル代当日集金)

持ち物：バスタオル・親子の飲み物

申込み：12月20日（金）8時30分～（土日祝日除く）

社会福祉協議会富士見支部 ☎288-6113

富士見公民館



「家族介護者のつどい」でリフレッシュを!

介護されている皆さまの心と体のリフレッシュを目的に「家族介護者のつどい」を開催します。ぜひ、この機会に楽しく交流してみたいかがでしょうか。

日時：2月13日（木）11時30分～13時

対象者：富士見地区在住で、在宅でお年寄りや障がいをお持ちの方を日常的に介護しているご家族(定員15人)
内容：昼食を食べながら情報の交換及び交流

昼食後は心のリフレッシュのために寄せ植え講習
費用：無料(個人負担なし)

申込み：1月24日（金）までに 前橋市社会福祉協議会 富士見支所へ直接か電話 ☎288-6113

富士見支所からのお知らせ

●年末年始の古紙等リサイクル庫の利用について
12月28日(土)から1月5日(日)までは敷地内古紙等リサイクル庫は利用できません。新年は、1月6日(月)から利用できます。

リサイクル庫利用時間：(平日) 9時～17時15分
問合せ：市民サービス課 ☎ 288-1942

●富士見地区の歴史を学びませんか！！

富士見地区は合併して約10年が経過しました。旧富士見村の歴史等を学んでみては、いかがでしょうか。

- ・広報ふじみ・議会だよりDVD 5,000円
- ・富士見村誌・続編・追録編 各3,500円
- ・まんが富士見村の歴史 1,600円
- ・歴史シリーズ(13集) 300円～2,000円

問合せ：地域振興課 ☎ 288-2211

講演会のお知らせ

認知症を知ろう！予防を知ろう！みんなで支えあおう！

日時：令和2年1月30日(木) 13時30分～

場所：富士見公民館 2階ホール

講師：前橋市認知症初期集中支援チーム 山口智晴先生

参加費：無料

申込み不要です。お気軽にご参加下さい。

問合せ：前橋市地域包括支援センター北部

担当 松村・岡田 ☎ 288-7770

児童が作成した人権標語(平成30年度)

みつけよう ぼくとみんなの いいところ

(白川小学校 1年 せきぐち はると)

いつも みんながやさしくて うれしいな

(白川小学校 1年 いいづか さやか)

人のよろこび 自分のよろこび みんなのえがお

(白川小学校 2年 いたう しゅうま)

広げよう ポカポカ言葉で みんなのえがお

(白川小学校 3年 関口 暖大)

声をかけ 心をつなぎ 仲良しに

(白川小学校 4年 坂田 里音)

小さな事も 一人でかかえず みんなに相談

(白川小学校 5年 清水 和奏)

友達と 個性を持って つき合おう

(白川小学校 6年 基山 将希)

富士見公民館からのお知らせ

富士見公民館の年末の窓口業務は12月27日(金)まで行い、新年は1月6日(月)からとなります。ご理解とご協力をお願いいたします。



市立図書館富士見分館だより

所在：富士見町田島240 電話288-6112
(休館日：12月16日、23日～1月4日)

☆新刊案内☆

《一般書》

- タヌキメシー箱根一 額賀 滯 著
- 倒れるときは前のめり ふたたび 有川 ひろ 著
- スワン 呉 勝浩 著
- ツナグ 想い人の心得 辻村 深月 著
- いもうと 赤川 次郎 著

《児童書》

- 鬼遊び 髑髏の手まり歌 廣嶋 玲子 作
- 森のクリーニング店シラギクさん 高森 美由紀 作
- アーサー王のひひひひまご ケネス・クレグ ル 作
- まてまてドーナツ わたなべ ちいこ 作・絵
- 危険生物超攻略図鑑 今泉 忠明 監修

☆おはなしだいすき☆(本の読み聞かせ)

日時：12月19日・1月16日(木)

10時30分～11時

主催：富士見おはなしの会



ひきこもりを相談できる場所があります

前橋市保健所では「ひきこもり」に関する相談窓口を用意しています。ひきこもりはだれにでも起こり得ます。悩みや苦しみを抱え込む前に、お気軽にご相談ください。

問合せ：前橋市保健所保健予防課 ☎ 220-5787

☕ ☕ ☕ サンサンふじみカフェ ☕ ☕ ☕

お互いさまの心を育むことの出来る「交流の場」です。どなたでもお気軽にお出かけ下さい。

日時：1月5日(日) 10時～12時

会場：特別養護老人ホームサンホームふじみ内

☎ 288-8221 (富士見町小沢207-1)

メニュー：ピンシャン元気体操、笑いのヨガ、ペットボトル小物入れ作り、おしゃべり喫茶タイム、介護相談等
主催：社会福祉法人 富士見会

富士見いきいき教室参加者追加募集！

公民館へご連絡ください。

開催日時	学習内容	会場
12月20日(金) 14:00～15:00	歯とお口の健康 全身の健康を守るお口のケアを学びましょう！	富士見公民館 第1研修室
1月22日(水) 13:30～14:30	落語「親子の話」 笑って心をリフレッシュ！	ふじみ老人福祉センター大広間

