

富士見地区人口	
男	11,269人
女	11,278人
計	22,547人
世帯数	8,914世帯
(令和2年2月末日現在)	

編集・発行 / 前橋市富士見公民館 〒371-0114 前橋市富士見町田島866-1 TEL 027-288-6111 FAX 027-288-7401

### 新型コロナウイルス感染症について

【発熱などの風邪の症状がみられるとき】

- 仕事を休み、外出を控えましょう。
- 毎日、体温を測定して記録をしておきましょう。

【感染が疑われるとき】

○以下のいずれかに該当する人は、「帰国者・接触者相談センター（連絡先は下記に記載）」に相談をしましょう。

・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く人（解熱剤を飲み続けなければならない人も同様）

・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある人

○なお、以下のような人は重症化しやすいため、この症状が2日程度続く場合には「帰国者・接触者相談センター」に相談をしましょう。

・糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある人や透析を受けている人

・免疫抑制剤や抗がん剤を用いている人 / ・高齢者

【連絡先】

○前橋市保健所 ☎220-1151 平日 8時30分～17時15分（受付時間以外の緊急時は市役所当直 ☎224-1111）

○県保健予防課 ☎224-8200 平日 8時30分～17時15分 土日祝 10時～16時

（受付時間以外は県庁守衛室 ☎223-1111）

○その他、最寄りの保健福祉事務所（保健所）

※センターでの相談後は案内された医療機関を受診し、複数の医療機関を受診しないでください。

医療機関を受診する際は、マスクの着用、手洗いや咳エチケットの徹底をしましょう。

**感染症対策** へのご協力を  
お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

**①手洗い 正しい手の洗い方**

1. 両手を流水で洗い、20秒以上洗います。
2. 手の甲の指の隙間や爪の隙間を洗います。
3. 親指の付け根を洗います。
4. 手のひらと手の甲の両方を洗います。
5. 手首も洗います。
6. 水気を拭き取り、十分に乾かします。

**②正しいマスクの着用**

1. 鼻と口の両方を完全に覆う。
2. 顔とマスクの間に隙間がないようにする。
3. 顔とマスクの間に隙間がないようにする。
4. 顔とマスクの間に隙間がないようにする。

**3つの咳エチケット**

1. マスクを着用する。
2. ティッシュハンカチで口を覆う。
3. 肘の曲った部分で口を覆う。

正しいマスクの着用方法

1. 鼻と口の両方を完全に覆う。
2. 顔とマスクの間に隙間がないようにする。
3. 顔とマスクの間に隙間がないようにする。
4. 顔とマスクの間に隙間がないようにする。

正しいマスクの着用方法

1. 鼻と口の両方を完全に覆う。
2. 顔とマスクの間に隙間がないようにする。
3. 顔とマスクの間に隙間がないようにする。
4. 顔とマスクの間に隙間がないようにする。

正しいマスクの着用方法

1. 鼻と口の両方を完全に覆う。
2. 顔とマスクの間に隙間がないようにする。
3. 顔とマスクの間に隙間がないようにする。
4. 顔とマスクの間に隙間がないようにする。

正しいマスクの着用方法

1. 鼻と口の両方を完全に覆う。
2. 顔とマスクの間に隙間がないようにする。
3. 顔とマスクの間に隙間がないようにする。
4. 顔とマスクの間に隙間がないようにする。

### 国保・後期高齢者医療に加入の皆様

毎年定期的に健診を受けましょう！  
人間ドック健診費の助成も実施します。

○毎年忘れずに健診を受診し、ご自身の健康状態を確認しましょう。年度当初に発送する受診シールで無料にて受診できます。かかりつけ医などでお早めに受診してください。

○人間ドック健診費の一部を助成します。

○受付期間・場所 ※会場申請の場合

第1次：4月5日（日）～8日（水）

※5日（日）は保健センターのみとなります。

第2次：6月3日（水）～12月28日（月）

保健センター、各支所（大胡・宮城・粕川・富士見）  
その他、詳細は、「広報まえばし」3月15日号でお知らせします。

問合せ：国保人間ドックについては  
国民健康保険課 保健指導室 ☎220-5715  
後期高齢者医療人間ドックについては  
国民健康保険課 医療給付係 ☎898-6253

### 富士見地区社会福祉協議会 音声訳テープ 利用者募集！

音声訳テープを聴いてみませんか？お気軽にお問合せください。「つつじ会」さんが朗読した地区社協だより、公民館報、駐在所だよりなどの入った録音テープを、町内在住の視覚障がいなどの方に配布し、情報提供しています。音声訳で聞いてみたい内容がございましたら、お気軽にご意見等お寄せ下さい。

対象となる方：富士見地区在住の視覚障害者  
読書困難な高齢者の希望者

問合せ：富士見地区社会福祉協議会 ☎288-6113



## 富士見支所からのお知らせ



●ヤシオツツジが見ごろを迎えます。

富士見総合グラウンド西の市有林内「通称：ヤシオツツジの丘」でヤシオツツジが見ごろを迎えます。

鑑賞マナーを守ってお楽しみ下さい。

見頃予想：3月下旬から4月中旬 ※臨時駐車場有り

問合せ：地域振興課 ☎288-2211

## 児童・生徒が作成した人権標語(令和元年度)

いつ死ぬかは分からないな 人間  
病気になっても変わらぬ 人権  
偏った目で見るとそれ 偏見  
差別をするそれがお前の 汚点  
差別をするやつらはもう 0点

(富士見中学校 3年 小泉 利人)

あなたの見方 平等ですか。  
自分と相手 対等ですか。

(富士見中学校 3年 今村 千砂)

世の中の 一人一人が 主人公

(富士見中学校 3年 塚田 創士)

あなたがバカにしているのは  
無感情なただの人形じゃない。  
喜怒哀楽をもった一人の人間だ。

(富士見中学校 3年 角田 夢香)

考えよう 自分の言葉に 責任を

(富士見中学校 3年 大平 琉璃)

自分とは 違う人こそ 知ってみる

(富士見中学校 3年 船津 美帆)

## 「富士見かるた」ブックレット

富士見地区の歴史、自然、文化などを読み込んだ

「富士見かるた」を紹介・解説しているブックレットが、前橋学の歴史シリーズの一環として発刊されています。郷土の魅力を知る絶好の機会です。富士見公民館で1冊500円で販売しております。



## 富士見公民館からのお知らせ

○現在ロビーでは百日紅短歌会と木の芽吟社による作品展示が行われています。4月からは絵画クラブと赤城書の友会による作品展示が行われる予定です。また、児童・生徒が作成した人権標語も掲示してありますので、ぜひ、ご覧ください。

## 市立図書館富士見分館だより

所在：富士見町田島240 電話288-6112

(休館日：3月16日、23日、30日

※20日は17時まで開館)

### ☆新刊案内☆

- 《一般書》○トッパナイフ 林 宏司 著
- 死を生きた人びと 小堀 鷗一郎 著
- コープス・ハント 下村 敦史 著
- 三世代探偵団[2] 赤川 次郎 著
- 老老介護の幸せ 《児童書》 松島 トモ子 著
- ブラックホールってすごいやつ 本間 希樹 著
- 冒険!でんしゃ迷路 大河原 一樹 作・絵
- ドラえもん科学ワールド未来のくらし 藤子・F・不二雄 まんが
- 古代遺跡のサバイバル 2 洪 在徹 文



### ☆おはなしだいすき☆(本の読み聞かせ)

日時：4月2日・16日(木) 10時30分~11時

主催：富士見おはなしの会

## 優良公民館として表彰されました!

特色ある活動をしている公民館を対象とした文部科学大臣表彰の優良公民館に富士見公民館が選ばれました。これもひとえに、地域のみなさまのおかげです。ありがとうございました。



## ☕ ☕ ☕ サンサンふじみカフェ ☕ ☕ ☕

地域のきずなを超えた「交流の場」。お互いさまの心を育むことの出来る「居場所」です。どなたでもお気軽にお出かけ下さい。

日時：4月5日(日) 10時~12時

会場：特別養護老人ホームサンホームふじみ内

☎288-8221 (富士見町小沢207-1)

メニュー：ピンシャン元気体操、笑いのヨガ、手作りおやつ、喫茶タイム、おしゃべり、喫茶タイム、福祉相談