

富士見地区人口	
男	11,346人
女	11,341人
計	22,687人
世帯数	8,719世帯
(平成30年11月末日現在)	

編集・発行 / 前橋市富士見公民館 〒371-0114 前橋市富士見町田島866-1 TEL 027-288-6111 FAX 027-288-7401

## ふじみフレンドシップ秋キャンプ2018(赤城山ろく里山学校)が開催されました

11月10日(土)・11日(日)、富士見町内の小学4年生から6年生、42名の児童が参加して国立赤城青少年交流の家でキャンプが開催されました。最高の仲間と最高の時間を過ごし、赤城山・富士見の魅力を再発見しました。交流の家の職員の皆さん、富士見VYSのおにいさん・おねえさんありがとうございました。



(参加者の声) ◎いつも一人だったから、友だちがいっぱいできてよかった。◎友だちができたから富士見中でも仲良くしたい。◎かるとかいろいろな遊びができた。◎星空観察でいろいろな星が見られてよかった。◎ピザのキジをこねるのが楽しかった。◎こんなに楽しくみんなと活動したのは初めてだから本当に来てよかった。◎このキャンプに参加して本当に良かった。◎初めて最後だけれど、とても楽しく、いいキャンプになった。

### 冬の健康教室 富士見地区保健推進員会連携講座

これからの寒い冬に向い、健康に過ごすため何を気をつければよいか考えます。健康寿命を延ばすために、日頃から無理なくできることを学びましょう!

ヒートショック、インフルエンザ、今日からはじめる運動+10(プラステン)など詳しく教えていただきます。富士見地区保健推進員会との連携講座です。(受講料無料)寒い時期だからこそ気をつけるポイントを身につけましょう!簡単な体操も行います。ぜひ、ご参加ください。

日時 1月24日(木)

午後1時30分~3時

講師 前橋市健康増進課 保健師

会場 富士見公民館 1階 多目的室

対象者 富士見地区在住在勤の方 先着30名

申込み 12月25日(火)8:30~富士見公民館へ来館  
または電話 ☎288-6111 でお申込みください。

### 富士見公民館 学び合い地域ふれあい講座

#### ~ほっとケアってなあに?~

手・肩・背中への手当てなど、心を込めたタッチセラピーを中心に、心と体のケアをします。肌と肌との触れあいを通して行なうほっとケアは、気分をゆったりさせるので、ストレスの軽減や睡眠改善などにも大変効果的です。ほっとケアを学びたい方はぜひご参加ください。(参加費:無料)

日時: 1月10日(木)・17日(木)

午前10時~11時30分

場所: 富士見公民館 多目的室

講師: ほっとケア指導員 下田 博子さん

(富士見赤十字奉仕団)

対象: 市内在住の成人 先着20名

(お子さん連れ可・託児はありません)

持ち物: フェイスタオル4本・水分補給の飲み物

申込み: 12月21日(金)

8時30分~

富士見公民館へ電話

☎288-6111



館報ふじみは自治会の皆さまのご協力により配付しています。

## 富士見支所からのお知らせ

### ●年末年始の古紙等リサイクル庫の利用について

12月29日(土)から1月3日(木)までは敷地内古紙等リサイクル庫は利用できません。新年は、1月4日(金)から利用できます。

【リサイクル庫利用時間】(平日) 9時～17時

【問合せ先】 市民サービス課 ☎ 288-1942

### ●静かなブームです ～かるためぐり～

支所の正面玄関前には、明治期に在来農学の研究者・指導者として活躍した、富士見の偉人、船津伝次平翁の功績を称える碑と銅像があります。「富士見かるた」の「め」の札(「明治の老農 船津翁」)や「上毛かるた」の「ろ」の札(「老農 船津伝次平」)として親しまれているため、近隣だけでなく、しばしば遠方からも来訪者があり、銅像の前で写真撮影をする姿を見かけます。「富士見かるた」や船津伝次平翁に関する書籍等は、支所や公民館で販売や配布をしています。入手方法など詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問合せ先】 地域振興課 ☎ 288-2211



## 富士見公民館からのお知らせ

富士見公民館の年末の窓口業務は12月28日(金)まで行い、新年は1月4日(金)からとなります。ご理解とご協力をお願いいたします。

富士見公民館 ☎ 288-6111

## 市立図書館富士見分館だより

所在:前橋市富士見田島 240 電話 288-6112

### ☆新刊案内☆

#### 《一般書》

○下町ロケット ゴースト 池井戸 潤著

○雨上がりの川 森沢 明夫著

#### 《児童書》

○それしかないわけないでしょう

○ぜったいぜったいあけちゃダメッ!!

ほか



## おはなし だいすき

日時:1月17日(木)

午前10時30分～

場所:前橋市立図書館富士見分館

主催:富士見おはなしの会



## 文化協会富士見支部 新年恒例

♪ニューイヤーコンサート開催のお知らせ♪

一流の指揮者と奏でる演奏を身近な場所で、親しみのある名曲をお楽しみください。(入場無料)

直接会場へお越しください。多くの方のご来場をお待ちしております。

日時:1月26日(土) 開場:午後1時30分～

会場:富士見公民館 ホール

演奏:群馬シティフィルハーモニーオーケストラ

問合せ先:富士見公民館 ☎ 288-6111



## 第59回子ども会カルタ大会 参加チームを募集

富士見VYSでは、「富士見カルタ」を使用した伝統ある子ども会カルタ大会の一般(中学生以上)の部に参加するチームを募集しています。昔みんなで遊んだ「富士見カルタ」で、また競ってみませんか。(問合せ先:富士見公民館 ☎ 288-6111)

日時:1月27日(日) 一般の受付は12時～

場所:富士見公民館 ホール

チーム編成:中学生以上3～4名で1チーム

申込み:参加費1人250円を添えて富士見公民館へ申し込んでください。(当日受付可)

## 噛む力をはぐくむ教室を開催

自宅のできるお口のお手入れ方法や調理実習・試食を通して、噛む力をはぐくむ方法をお伝えする教室です。

日時=1月17日(木) 午前10時～午後1時30分



会場=富士見保健センター 栄養指導室

対象=市内在住の65歳以上の方 定員=先着20人

費用=300円

申込み=長寿包括ケア課へ教室の1週間前までに

☎898-6133へ

## 地震に備えて「前橋シェイクアウト2019」

危機管理室では市民参加型の地震対応訓練「前橋シェイクアウト2019」を1月17日(木)に実施します。シェイクアウト訓練は、まえばしCITYエフエムの緊急地震速報に合わせて、姿勢を低くし、頭を守り、動かない、といった安全確保行動をとる訓練です。訓練対象は市民全員ですので、参加登録をお願いします。なお、参加登録票は各支所、市民サービスセンター(本市ホームページからダウンロードもできます)で配布しております。

問合せ先=市役所危機管理室 ☎898-5935 Fax221-2813