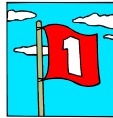


## 富士見地区体育行事のお知らせ【10月】

### 第48回 富士見町体育祭



10月14日(日) 富士見中学校校庭

(開会式:午前8時10分~)

詳細については、後日配付されるプログラムをご覧ください。

10月2日(火) 長寿会秋季ゲートボール大会

10月10日(水) 富士見地区ゲートボール協会 会長杯県予選会  
会場は、いずれも老人センターゲートボール場

10月21日(日)、10月28日(日)

壮年男子スローピッチソフトボール大会  
富士見総合グラウンド



予備日 11月4日(日)

## 富士見町体育祭に向けた民踊練習のお知らせ

練習日: 9月21日(金) 正午~午後1時

9月28日(金) 午後6時30分~午後7時30分

10月5日(金) 午後6時30分~午後7時30分

10月12日(金) 午後6時30分~午後7時30分

計4回 (ご都合のつく日に参加ください)

練習会場:すべて富士見公民館 講堂(2階)

曲 目:「上州よいとこ」

「前橋おどり」

「富士見音頭」など

対象者:踊りの団体の方はもちろん、  
一般の方の参加も大歓迎です。  
練習して体育祭で踊りましょう。



※体育祭当日(10月14日)の民踊は正午より開始予定。  
飛び入り参加も可能。服装は着物でなくても大丈夫です。詳しくは、練習日の会場にて。

主 催:富士見町体育協会 民踊部

## 「フォークダンス初心者教室」のご案内

主 催:富士見フォークダンスクラブ

健康づくりを兼ね、フォークダンスの楽しさや  
関心を深めていただき、輪を広げるため、下記に  
より初心者教室を開催いたします。老若男女を問  
いませんので、多数の皆様の参加をお待ちしてい  
ます。

日 時:平成24年10月12日・19日・26日(毎  
金曜日)の3日間 午後7時30分~9時30  
分まで

会 場:富士見公民館 講堂(2階)

講 師:鈴木克彬・和子夫妻(日本フォークダンス  
連盟公認指導者)

申込先:会長 横倉昭英(電話 260-5414)又は副会長  
田村節子(電話 288-5398)まで。当日、会場  
でも受け付けます。

参加費:無料

その他:動きやすい服装と運動靴をご用意下さい。

## 平成24年度富士見地区ふれあいいきいきサロン研修会

ふれあい・いきいきサロンとは、“地域の縁側・  
お茶の間”活動です。ぜひ、この機会に、サロンの  
効果や楽しさを知ってみませんか?

講 師:金井 敏さん(高崎健康福祉大学教授)

演題「ふれあい・いきいきサロンからつながる  
地域へ」~地域で心豊かにいきいきと暮らして  
いくために~

日 時:平成24年9月24日(月)午後1時30分  
~午後3時30分

会 場:富士見公民館 講堂(2階)

主 催:富士見地区社協、前橋市社協富士見支所

対象者:どなたでも。サロン活動に興味のある方のご  
参加もお待ちしております。

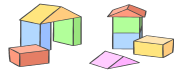
参加費:無料

問い合わせ先:富士見地区社会福祉協議会(ふじみ老  
人福祉センター内)電話288-6113

## 「おもちゃの選び方と子どもが自分でお方付けしたくなる収納法」参加者募集

主催:富士見楽ママキッズ

講師:黒田人形 黒田 桂子さん



日時:10月29日(月)午前10時~11時

参加費:150円 会場:富士見保健センター

申込み:10月10日までに富士見公民館へ

電話288-6111

## かみしばい・よみきかせのお知らせ【10月】

日時:10月6日(土)・10月20日(土)

いずれも午後2時30分~3時

富士見公民館ロビー

主催:図書室ボランティアグループ



## 子ども向け映画会のおしらせ【10月】

日時:10月20日(土) 午後3時~4時

内容:「それいけ!アンパンマン」ほか

会場:富士見公民館 視聴覚室

主催:富士見視聴覚教育研究会



## ロビー展示コーナー【10月】

☆富士見中学校美術展 (9/29~10/4)

☆写団富士見(写真)(10/7~14)

会場 富士見公民館 1階ロビー

☆書道愛好会・寿書道会

会場 富士見公民館 2階ロビー

☆カトレア会(ペーパーフラワー)

会場 富士見公民館 2階ロビー(ガラスケース)



## ピンシャン!元気体操【10月開催日】

日時:月曜日 1・15・22・29日 午後2時~3時

木曜日 4・11・18・25日 午前10時~11時

会場:ふじみ老人福祉センター 大広間

【問い合わせ先】

ふじみ老人福祉センター 電話288-6113

## 「いきいき長生き教室」開催のお知らせ【10月】

対象者:おおむね65歳以上の方

会場:ふじみ老人福祉センター 大広間

日程:毎月1回、第2火曜日 10月開催日:9日(火)

時間:午後1時30分~3時(参加費:無料)

内容:ピンシャン!元気体操・ミニ運動会

問い合わせ先

社会福祉法人永寿会(ほのぼの荘) 電話269-1207

前橋市介護高齢課介護予防係 電話898-6133(直通)

## 市立図書館富士見分館だより

☆新刊案内☆

一般書

夜の国のクーパー

まひるの散歩

冥土めぐり

暗転

September



伊坂幸太郎 著

角田 光代 著

鹿島田真希 著

堂場 瞬一 著

ほか

児童書

よろしくともだち みょうがやど

みさき食堂へようこそ だれのたまご

はなかっぱとはねかっぱ 12月の夏休み

うそついちゃったねずみくん

ほか

## ふじみ老人福祉センター10月企画の参加者募集

「足裏健康」教室

日時:10月26日(金) 午前10時~正午

募集定員:先着20名(60歳未満は使用料要)

参加費:無料

「ファンタジック陶芸」教室

日時:10月31日(水) 午前10時~正午

募集定員:先着20名(60歳未満は使用料要)

参加費:1,000円(材料代)

①、②の開催場所および申込みは下記のとおりです。

会場:ふじみ老人福祉センター集会所

申込み:10月9日(火)午前9時30分より受

付(ふじみ老人福祉センターへ直接また

は電話でも可)電話288-6113

## 元気ひろげたいそう教室開催のお知らせ

日時:毎月第4火曜日

平成24年10月23日・11月27日・12月25日

平成25年1月22日・2月26日・3月26日

午前10時~11時

会場:富士見公民館 講堂(2階)

対象・人数:近隣の方 各30人

内容:“元気ひろげたいそう”

ストレッチポールで身体のゆがみをリセット

バランスボールで楽しく心地よくエクササイズ

筋力UP・バランスUPでシェイプアップ

など

指導者:市民体育館 スポーツ健康課職員

参加経費:無料

申込方法:開催日に直接会場にお越しください。

問い合わせ:一般財団法人前橋市文化スポーツ振興財団

〒371-0816 前橋市上佐鳥町460-7

電話(027)265-0900

