

参加者募集

《富士見高齢者教室》

～スマホの安心・安全な使い方～

災害時の有効な連絡手段にもなるスマホ。さわってみたい、使いこなせるかわからない。そんな不安を解消します。初心者の方、ぜひご参加ください。

日時:平成27年12月15日(水)

午後1時30分～午後3時

会場:富士見保健センター

集団指導室

対象者:富士見地区在住の60歳

以上の方 15名

学習内容:スマホの安心・安全な使い方(初心者向け)

講師:NPO法人 ブレインファーム

受講料:無料

申し込み先:11月25日(火)午前8時30分より
富士見公民館(富士見保健センター内)へ
お申込みください。先着順とさせていただきます。
TEL:288-6111

その他:講座で使用するスマートフォンはご用意いたします。



富士見音頭 de

モビールを作ろう!

前橋の誇るアーティスト白川昌生さんと一緒にモビールを作りましょう!

素材は、富士見音頭のレコード!

どんな作品ができるか?は当日のお楽しみに。
できた作品は持ち帰ることができます。参加費は無料です。

ご家族での参加も可能です。みんなで楽しい時間を過ごしましょう!

日程:11月28日(土)午前10時～午前11時頃

会場:富士見保健センター

対象:市内在住のご興味のある方 先着10人程度

問い合わせ・申し込み:

富士見公民館(富士見保健センター内) TEL288-6111



《農政講演会を開催します》

平成27年11月25日(水)

14:00～16:00(13:00 受付開始)

有機農業の可能性と 6次産業化

参加費無料

立命館大学

生命科学部 生物工学科

久保 幹 教授



土づくりのプロ

【TBS 夢の扉+出演】

科学的に実現する有機農法で
自給率100%を目指す!!

○場所:前橋市農業協同組合 本所

2階多目的ホール 前橋市富田町2400-1

○対象者:農業者、農業に興味・関心のある一般市民、
学生、農業関係機関(JA等)

○申し込み:《事前申し込みが必要です》

農業委員会事務局 農業振興係

TEL 898-6733

町民マラソン・ファミリーランニング大会

～参加者募集～

日時:平成27年12月6日(日) (少雨決行)

受付時間 午前9時～9時20分

会場:富士見中学校校庭及び周辺コース

対象:町内居住者及び町内勤務者

申し込み:11月26日(木)までに富士見町体育協会事務局(富士見保健センター内 富士見公民館)に申し込むこと(当日受付も可)詳しくは富士見公民館にお問合せください。TEL288-6111



富士見支所からのお知らせ

●地域歳末たすけあい募金 ～福祉のまちづくり～

前橋市の地域福祉のため、今年もたすけあいの心で皆様のご協力をお願いいたします。

集められた募金は、次のような活動に有効活用されます。

- ・ふれあい いきいきサロン ・ふれあいの広場
- ・ふれあい会食会 ・住民同士の助け合い活動
- ・地域福祉施設に年末年始行事費の助成事業など

問い合わせ先:市民サービス課 電話:288-2276

●特設人権相談所を開設します

毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題、仕事や家庭内の問題、近隣とのもめ事や悩み事など、人権擁護委員が相談に応じます。費用は無料で、秘密は厳守します。

日 時:12月9日(水)午後1時～4時

会 場:前橋プラザ元気21・505学習室、

大胡公民館、宮城公民館、**富士見支所**

申し込み:当日会場へ直接

問い合わせ先:生活課(市役所) 電話:898-6237



市立図書館分館だより

☆新刊案内☆

〈一般書〉

- 草雲雀
- 番神の梅
- 殺人鬼の献立表
- この世にたやすい仕事はない
- 抗争
- スーツケースの半分は
- ふなふな船橋
- 怒鳴り癖

- 葉室 麟 著
- 藤原緋沙子 著
- あさのあつこ 著
- 津村記久子 著
- 江上 剛 著
- 近藤 史恵 著
- 吉本ばなな 著
- 藤田 宜永 著

ほか

〈児童書〉

- ニレの木広場のモモモ館
- くじらさんのたーめーならえんやこーら
- おばけがとりつくおながくかい
- 金のおさら
- オニのサラリーマン



ほか

女性・初心者のための『健康マージャン教室』開催中です

健康寿命を保つためには、定期的に「手を動かし」「頭を使い」「おしゃべりをする」ことが大切と言われています。マージャンに未経験の方、女性の方も安心して参加してください。もちろん男性の方も歓迎です。

日 時:毎週水曜日 午後1時～4時

場 所:富士見保健センター研修室 TEL288-6111

主 催:富士見地区長寿会連合会

対 象:富士見地区内在住
60歳以上の方

会 費:不要

定 員:15名程

申し込み:不要。直接会場に
お出かけください。

問い合わせ:

長寿会。大澤(288-4122)、鈴木(288-4297)

注 記:マージャンは最近その効用が認められ県や市の公の事業になりました。



男性料理教室

調理実習は富士見地区食生活改善推進員が担当します。お料理が初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

○メニュー:ひじきと大豆のごはん、さばの味噌煮、
かみかみ和え、かき卵汁、デザート

日 時:12月11日(金)9:30～13:00頃

場 所:富士見保健センター

内 容:調理実習、試食

対 象:一般男性 30名

(市内在住・在勤の方)

費 用:400円程度(材料費)

持ち物:エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具

申し込み:12月4日(金)までに前橋保健センターへ

電話 220-5783



いきいき長生き教室のお知らせ(12月)

対象者:おおむね65歳以上の方

会 場:富士見保健センター集団指導室

日 程:毎月1回、第2火曜日

12月開催日:8日(火)

時 間:午後1時30分～3時00分

(参加費 無料)

内 容:ピンシャン!元気体操・頭の体操 ほか

問い合わせ先:

社会福祉法人永寿会(ほのぼの荘) TEL:269-1207

前橋市介護高齢課介護予防係 TEL:898-6133(直通)



ピンシャン!元気体操(12月)

曜 日:月曜日・木曜日

日 時:月曜日 7・14・21日

木曜日 3・10・17・24日

午前9時30分～10時30分

会 場:JA厚生連検診センター

問い合わせ先:ふじみ老人福祉センター TEL288-6113



おはなし だいすき(12月)

日 時:12月3日・17日(木) 午前10時30分～

場 所:前橋市立図書館富士見分館

主 催:富士見お話の会