



令和8年度 富士見公民館自主学習グループ 9月見学・体験月間開催！

富士見公民館では、たくさんのグループが学習活動をしています。
興味・関心のあるグループを見学や体験しませんか？

新たな趣味でリフレッシュし、友人の輪を広げましょう！

★参加希望の方は、富士見公民館（電話：288-6111）に
ご連絡（平日9:00～17:00）ください。



9月見学・体験月間「自主学習グループ」一覧 1/2

団体名	学習内容	9月学習日	学習時間	部屋	グループ・活動紹介
ふじみ竹の会	尺八	9日,24日	13:00～16:00	第2研修室	会員同士で技術向上に務め、学習を楽しんでいます。
ウクレレコア ふじみ	ウクレレ	4日,18日	19:00～20:30	第1研修室	メンバー募集！初心者歓迎、楽しくゆったりと弾きませんか。
3B体操愛好会	3B体操	1日,8日	13:30～15:00	多目的室	年齢・体力に合わせて無理なく行う健康体操です。
富士見ロコモ チャレンジヨガ	健康体操 (ヨガ)	11日,25日	19:00～20:30	ホール	健康のための体操で身体ほぐしをしてリラックスします。
高齢者生きがい フォークダンス 愛好会	フォーク ダンス	4日,11日, 18日,25日	13:30～15:30	多目的室	おしゃべりと笑い声の絶えない会で、楽しく身体を動かしましょう。
富士見フォーク ダンスクラブ	フォーク ダンス	4日,11日, 18日,25日	19:00～21:00	多目的室	フォークダンスを通して親睦や健康増進を目指しています。
富士見 太極拳愛好会	太極拳	3日,10日, 17日,24日	19:00～21:00	ホール	先生の指導のもとで体幹を鍛え楽しめる生涯スポーツです。
富士見スポーツ ウエルネス吹矢	スポーツ吹 矢	3日,10日, 17日,24日	10:00～11:30	ホール	腹式呼吸を利用して吹けば、身体が整い爽快感が得られます。
富士見 囲碁研究会	囲碁	1日,8日, 15日,29日	10:00～15:00	第2研修室	囲碁は卓上ゲーム。石で地を囲い、相手の石を取る技で勝敗を決めます。
富士見 囲碁愛好会	囲碁	4日,11日, 18日,25日	9:30～16:00	第2研修室	囲碁力の向上を目指し、対局を楽しんでいます。初心者大歓迎です。
富士見健康 麻雀教室	健康麻雀	2日,9日, 16日,30日	9:30～11:30 (初心者)	多目的室	健康維持・認知症予防の方策としての楽しい麻雀教室です。初心者・男性・女性・年令、問いません。
			13:00～16:00		

裏面に続きます



9月見学・体験月間「自主学习グループ」一覧 2/2

団体名	学習内容	9月学習日	学習時間	部屋	グループ・活動紹介
墨遊会	墨彩画の練習	4日,18日	13:30～15:30	第1会議室	墨と顔彩で自由に楽しく描く水墨画のグループです。
写団富士見	写真	4日	19:00～20:30	第3会議室	写真こそ、あなたの生活に張り感動を与えてくれます。
百日紅短歌会	短歌	16日	13:30～15:00	第3会議室	会員同志日々の生活を短歌にして楽しんでいます。
岳風流前橋地区詩吟愛好会	詩吟	18日	13:00～15:00	視聴覚室	一緒に声を出してみませんか。
芙蓉富士見教室	詩吟	3日,10日,17日	13:00～15:00	第1会議室	初心者の方大歓迎、見学してください。
富士見民謡会	日本民謡	3日,10日,17日	14:00～16:00	第2研修室	日本各地に伝わる生活から生まれた民謡を三味線と尺八の伴奏で唄うものです。
富士見高齢者パソコン愛好会	パソコン	3日,10日,17日	9:30～11:30	視聴覚室	便利で豊かな生活が送れるよう励んでいます。
花みしん	エコ手芸	14日,28日	9:00～12:00	第1会議室	仲間同士でテーマを出し合いながら、古布を活用した作品作り。
絲の会	リサイクル裁縫・手芸	9日,30日	13:00～15:00	第3会議室	ハギレや古着も利用し互いを参考にして、使う物を作っています。
富士見おはなしの会	読み聞かせ	3日	10:30～11:30	第3会議室	読み聞かせやパネルシアターに興味のある方歓迎です。
マリーの本棚	朗読を楽しむ	26日	14:00～16:00	第3会議室	朗読に興味のある方、皆で朗読の楽しい時間を過ごしましょう。
LEE(Let's enjoy English)	英会話	2日,9日,16日,30日	10:00～11:30	第3会議室	英会話に関心のある方一度見学してください。
NPO法人前橋在宅ケアネットワークの会	介護予防	13日	9:00～11:00	多目的室	いくつになっても気分も体も元気に！医療の専門家がお待ちしております！

