親子の絆づくりプログラム（BP）

～赤ちゃんがきた！～（ベビープログラム）

初めての赤ちゃんを育てるママのためのプログラムです。月齢の近い赤ちゃんのママたちが集まり、子育ての楽しみや困っていることなどを話し合いながら学ぶ参加型プログラムです。

（4 回連続講座）

５月１５・２２・２９日・６月５日

水曜日　午前 10 時～12 時

会　場：前橋市富士見公民館　１階　多目的室
対　象：前橋市内在住の令和５年１１月１６日～令和６年３月１５日生まれの第一子とその母親
※親子一緒に参加するプログラム
定　員：親子１２組
講　師：前橋市こども支援課　BP ファシリテーター
受講料：１,０４５円（テキスト代）
持ち物：バスタオル等の敷物、赤ちゃんのお出かけグッズや飲み物
申込み：４月５日（金）から受付開始（先着順）
富士見公民館に電話または前橋市ホームページ申込みフォームから
申込み・問い合わせ先：
前橋市富士見公民館
☎　027-288-6111

前橋市ホームページ
二次元コード

裏面もご覧ください。

主催：前橋市教育委員会 生涯学習課　芳賀公民館・南橘公民館・富士見公民館

最初から一人前の親はいません。
赤ちゃんを育てながら、また、まわりのサポートを受けながら
少しずつ親は親になっていくのです。

０歳児期は、“親子の絆づくり”にとって、とても大切な時期です。
赤ちゃんの世話をするなかで自然に「親子の絆」は深まります。

“安全で、愛され、守られている”という「親子の絆」を感じながら育つなかで
赤ちゃんの心に“心の安定根”がはぐくまれます。

“心の安定根”は、子どもが思春期をのりこえ
社会の中で自立して生きるための力になります。

０歳時期にはぐくまれる“心の安定根”は
子どもにとって親から与えられる「一生の宝物」です。

★BP とはどんなプログラム

初めての赤ちゃんを育てる母親のためのプログラムです。
自分の育児の喜びや困りごと、親として迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。

① 5/15 新しい出会い
- お互いを知り合う
- お互いの関心事を知る
- 他のママの育児から学ぶ

② 5/22 赤ちゃんのいる生活
- 大人だけの生活と赤ちゃんのいる生活
- 赤ちゃんの生活リズム
- 赤ちゃんの必要な環境を整える

③ 5/29 赤ちゃんとの接し方
- 「泣く」ことの意味
- 遊びと心の発達
- 身体の発達と事故防止

④6/5　親になること
- 私の今の心の状態を考える
- パートナーや周囲の人の力を借りる
- 自分も大切に赤ちゃんも大切に

★受講したママたちの声

・同じ環境の人がたくさんいて、“ひとりではないんだ”と実感しました。
・０歳児期というのは本当に大切な時期ということがわかり、この大切な時期を大事に過ごしていきたいと思いました。

★申込み･問合せ先

受　付　４月５日（金）より受付開始
定　員　１２組（先着順）
申込先　富士見公民館へ電話または前橋市ホームページ申込フォームにてお申込みください。

前橋市富士見公民館
住所　前橋市富士見町田島 866-1
電話　027-288-6111
受付時間　午前８時 30 分～
午後５時 15 分（土日祝日除く）