

2月

# スマイル♥ハートからのご案内

## 赤ちゃん絵本のおはなし会 (対象者 赤ちゃんと保護者)

令和8年2月20日(金) プログラム

1. あいさつ
2. 健康の話 「赤ちゃんの鼻づまり」
3. あそびうた「みんなでギュッギュッギュッ」
4. 絵本 「もこもこもこ」
5. あそびうた「とんとんとんひげじいさん」
6. 絵本 「だるまさんと」
7. あそびうた「だいこんいっぽん」
8. 絵本 「やさいさん」
9. 季節の歌♪「はるよ こい」

### ・健康のお話：「赤ちゃんの鼻づまり」

赤ちゃんは生後1～2か月頃鼻をつまらせ苦しうになる。赤ちゃんの鼻の穴は小さく、鼻粘膜が敏感で口呼吸がうまくできない。夜は副交感神経が優位で、鼻粘膜が腫脹し鼻閉感が強くなる。

### ～予防方法～

- ・暖房で乾燥しないよう加湿する。
- ・鼻粘膜を傷つけないように鼻水を吸ったり、綿棒で鼻そうじをする。
- ・お風呂の湯気は鼻粘膜を湿らせ、腫れを軽減する。

親子で一緒に絵本の世界を楽しみながら、お友達を作りませんか。



作：谷川俊太郎  
絵：元永定正  
文研出版



作：かがくいひろし  
ブロンズ新社

♡もこもこもこ：まったく不思議な絵本です。「もこ」「によき」「ぼろり」と奇妙な擬音ばかり。何かなと思ひ浮かべて読み続けると、となりで赤ちゃんが喜んでます。

🍡だるまさんと：いちごさんにばななさん、めろんさん。ページをめくるとだるまさんとかだものさんがあんなことやこんなこと・・・笑いがはじけるファーストブック！

## ことばを育む 1歳からのおはなし会 (対象者 1歳からの幼児と保護者)

令和8年2月10日(火) プログラム

1. あいさつ
2. あそびうた「みんなでギュッギュッギュッ」
3. 絵本 「もこもこもこ」
4. あそびうた「とんとんとんひげじいさん」
5. 絵本 「だるまさんと」
6. あそびうた「だいこんいっぽん」
7. 絵本 「もりのおふろ」
8. 季節の歌♪「はるよ こい」



🌲森のお風呂に次から次へとうぶつがやってきて背中を流し合います。サブーン 気持ちいいなあ。極楽・・・

作 西村敏雄  
福音館書店

歌詞「はるよ こい」 作詞：相馬御風 作曲：弘田龍太郎♪

はるよこい はやくこい あるきはじめた みいちゃんが  
あかいはなおのじょじょはいて  
おんもへ出たいと まっている

### 来月の予定

赤ちゃん絵本のおはなし会 3月20日(金)  
ことばを育む 1歳からのおはなし会  
3月10日(火)

○毎月第3金曜日 13:30～ 赤ちゃん絵本のおはなし会  
○毎月第2火曜日 13:30～ ことばを育む 1歳からのおはなし会  
前橋こども図書館にて開催しております。

問い合わせ：前橋こども図書館 TEL:027-230-8833