



スマイル♥ハートからのご案内



赤ちゃん絵本のおはなし会 (対象者 赤ちゃんと保護者)

令和8年8月21日(金)プログラム

1. あいさつ
2. 健康の話 「乳児の脱水について」
3. あそびうた「大きなたいこ」
4. 絵本 「ころころころ」
5. あそびうた「ちょちょちあわわ」
6. 絵本 「だるまさんと」
7. あそびうた「ころころたまご」
8. 絵本 「まあるいたまご」
9. 季節の歌♪「海」

■健康の話：乳児の脱水について

＊乳児の一日当たりの必要水分量は1kgあたり100～120ml ★なぜ水分が必要なのでしょう？

1.乳幼児の身体は水分量が70～80%で体重あたりの水分量が多い。 2.体温調節機能が未発達。3.発汗機能や腎機能が未発達。

★脱水サイン：1.機嫌が悪い。2.ぼんやりしている。3.尿の色が濃い。4.皮膚や口、舌の乾燥。

★初期の対処方法：まずは水分補給！母乳、白湯等・・・特に離乳食の始まりはこまめに水分補給することが大切です。

発熱や意識混濁がある場合はすぐに受診すること。

親子で一緒に絵本の世界を楽しみながら、お友達を作りませんか。



作：元永定正
福音館書店



作・絵：かがくいひろし
ブロンズ新社

🌈 さまざまな小さな色玉たちがころころころがっています。子どもたちが自分の体でその動きを感じ、鮮やかな色の世界を楽しむ画期的な絵本です。

💛 変幻自在のだるまさん。だるまさんとお友達が登場です。だるまさんとくだものさんがあんなことやこんなことと、笑いがはじけます。



ことばを育む 1歳からのおはなし会 (対象者 1歳からの幼児と保護者)

令和8年8月11日(火)プログラム

1. あいさつ
2. あそびうた「大きなたいこ」
3. 絵本 「ころころころ」
4. あそびうた「ひつつきもつつき」
5. 絵本 「のっているのはだあれ？」
6. あそびうた「ころころたまご」
7. 絵本 「まあるいたまご」
7. 季節の歌♪「海」



作・絵 新井洋行
偕成社

🚌 バスや電車、飛行機にのっているのは誰でしょう。シルエットを見て楽しめます。

歌詞 「海」 作詞：林柳波 作曲：井上武士♪

♪うみはひろいな おおきいな つきはのぼるし ひがしむ

うみはおおなみ あおいなみ ゆれて どこまで つづくやら

🌧 来月の予定

赤ちゃん絵本のおはなし会 9月11日(金)
ことばを育む 1歳からのおはなし会
9月8日(火)

○毎月第3金曜日 13:30～ 赤ちゃん絵本のおはなし会
○毎月第2火曜日 14:00～ ことばを育む 1歳からのおはなし会
前橋こども図書館にて開催しております。

問い合わせ：前橋こども図書館 TEL:027-230-8833