健康チェックカード【　　月】

年　　組　　番　名前

★毎日、必ず健康チェックをして、このカードに記録して、学校に持ってきてください。
★朝、体調がよくないときは無理をせず、家でゆっくり休んでください。
★できれば、夜ねる前にも検温をしましょう。

平熱：　　．　　℃

日にち	曜日	朝の体温	（夜の体温）	せき（どちらかに○）	だるさ（どちらかに○）	腹痛・下痢（どちらかに○）	家族で体調が悪い人（どちらかに○）	そのほか気になることがあれば書いてください	担任チェック
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		
		℃	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	いる・いない		