

# 護身術講座



生涯学習課小崎参事



前橋東警察 生活安全課



南京玉簾（鶴）



南京玉簾（扇）



手品（トランプ）



手品（リング）



座学講座



参加者



全 景



講師による実演



2人1組で実習



講師の直接指導

# 募集チラシ

主催：第二コミュニティセンター

## 安心・安全 もしもの時の 護身術

もしも何かあった時、  
あなたは自分の身を  
守れますか？

20名限定  
(無料)

「身近な防犯対策」や「簡単な護身術」などについて、現役警察官が第二コミュニティセンターに出向いてわかりやすく説明いたします。



<問い合わせ先>  
第二コミュニティセンター  
前橋市朝日町3-36-17  
027-223-8881  
担当 長井

【日程】  
12月5日(火)  
【時間】  
10:00~12:00  
【会場】  
第二コミュニティセンター  
【講師】  
前橋東警察 生活安全課  
【持ち物】  
・動きやすい服装  
・運動靴  
【申込方法】  
第二コミセン窓口にて申込。  
または、電話にて申込。(先着順)