

## 令和2年4月～8月の事業

# 多くの行事が中止のなかで 新体制発足と“ぽかぽか”再開

●6月4日に予定していた「天川地区地域づくり協議会総会」は新型コロナウイルス感染予防のため中止とし、5月28日開催の役員会で文京町一丁目の成田自治会長が新会長となり、令和元年度の事業・決算、令和2年度の役員・事業計画・予算が承認され、協議会会員に総会議決資料として配布しました。

### ○令和2年度本部役員名簿

役職	氏名	企画運営委員	氏名
会長	成田 隆憲	委員長	草間 一俊
副会長	太古前征弘	副委員長	富田 弘尊
副会長	三神 昂仁	副委員長	塩崎美智子
書記	山本 エマ	地域連携部会	阿部 孝
書記	引田 玉枝	地域連携部会	蓮見 安廣
会計	田子 智代	地域連携部会	石川 香織
会計	小川 和子	健康福祉部会	渡辺 正紀
監査	太田 隆也	健康福祉部会	青木由紀子
監査	堀 正純	広報部会	引田 玉枝

●新型コロナウイルス感染症対策を充実して「子育てひろば”ぽかぽか”」が7月27日から活動を再開しました。

親子で楽しみながら地域での友達作りをサポートします。

毎月原則第4月曜日の午前中、第五コ

ミュニティセンターで開催しています。

【今後の開催日 9/28・10/26・11/16・11/30・12/21・1/25・2/22・3/22】なお、今後も感染予防の関係から中止することもありますので、ご注意ください。



●少年の日事業「のびゆくこどものつどいとふれあい広場」、地区社協主催「生きがい塾」、地区体協主催「ドッジビー大会」が、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となりました。

また、前橋七夕まつりの中止を受け、天川小地区土曜広場「七夕飾りを作って出品しよう!」も中止となりました。

## 元気に夏を乗り切りましょう!

### 天川地区地域づくり協議会

#### ★「作ってみよう! 経口補水液」

たくさんの汗をかいたら、塩分、経口補水液の補給をしましょう。

手作りの経口補水液では、市販のイオン飲料よりも500mlで砂糖が26gも減量できます。

#### ○材料

・水	500ml
・砂糖	大さじ1
・塩	小さじ1/4
・レモン汁	小さじ1

(文京地区保健推進員会)

#### ★夏野菜のひじきんぴら

地元野菜の理解を深め、よく噛み、積極的に食べる習慣を身に着ける目的の噛むカムレシピコンテストで令和元年度の「前橋市学校歯科医会長賞(中学の部)」を受賞したレシピです。

(文京地区食生活改善推進員連絡協議会)

#### ○材料 (4人分)

・にんじん	60g	・とうもろこし(芯つき)	60g
・ひじき(乾)	10g	・サラダ油	大さじ3/4
・ごぼう	90g	・砂糖	大さじ3/4
・ゴーヤ	60g	・みりん	大さじ3/4
・オクラ	60g	・しょうゆ	大さじ1・1/2

#### ○作り方

- ① ひじきを水につけてもどす
- ② ごぼうを薄い斜め切りして、水にさらす
- ③ にんじんは短冊切りにする
- ④ ゴーヤは中身をくりぬいて、薄切りにする
- ⑤ オクラはゆでて、薄い輪切りにする
- ⑥ にんじんとごぼうとゴーヤをサラダ油で炒める
- ⑦ 少ししんなりしてきたら、ひじきとオクラととうもろこしを入れ、炒める
- ⑧ 砂糖としょうゆとみりんで味を付ける

当協議会では、多くの方が一堂に会する行事等の開催が難しいなかでの地域活性化を模索しています。

例えば、各家庭で花をプランターで育ててもらおう地域コミュニティづくりなど。

詳細は後日お知らせする予定です。