

しん じゅ 新樹

2022
39号
10月

前橋市男女共同参画情報誌

情報誌「新樹」は、水と緑と詩のまち^{うた}前橋をイメージし、男女平等の葉が青々と茂るようにという願いを込めました。

前橋市のホームページからでもご覧になれます

前橋市 新樹

検索



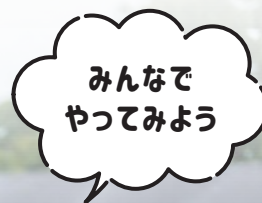
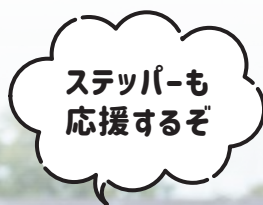
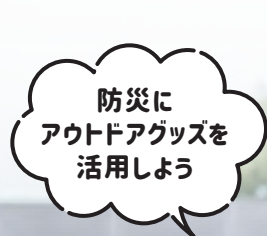
パパも育休を取ってみませんか？～男性の育児休業について～P2-3

「18歳成人」時代。高校生はどう考えている？P4-5

男女共同参画セミナー「我が家は快適空間」P6

アウトドア×防災P7

知っておこうSOGIハラP8



撮影場所:国立赤城青少年交流の家



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ひとりで悩まず
相談してください

DV相談.....☎027-898-6524

男女共同参画相談...☎027-898-6520

平日(月～金)
9:00～17:00

この情報誌は、市民ボランティア編集委員と前橋市が協働で作成しました。

パパも育児を取ってみませんか？

～男性の育児休業について～

男性の育児休業を推進している企業を訪問させていただきました。

■株式会社ジーシー

(情報通信業)

所在地…前橋市天川大島町96

○白根 将吾さん

育児取得期間3週間

子ども1人(1歳1か月)

○松井 勇人さん

育児取得期間2か月

子ども2人(3歳、2か月)

※子どもの年齢は、令和4年8月時点のものです。

実際に育児休業を取得されたお二人にお話を伺いました。



松井さん

白根さん

育児休業を取得して感じたこと

白根さん…子どもの成長はずっと続いていますが、小さい頃の時期はその時しかない。それに立ち会えていたことが幸せでした。

松井さん…今まで育児に携わった「つもり」になっていたと実感しました。

今回二人目が生まれて、初めて育児を取得しました。

一人目の時には、オムツ交換や簡単な家事をしていたことで自己満足していましたが、それ以外にやることはたくさんあり、今まで妻がやっていたことの多さを身に染みて体験できました。その大変さが良くわかったことと、なにより子どもと一緒にいる時間が幸せなんだということを実感しました。

育児休業取得時の周囲の反応は

白根さん…人手が2倍になるので妻は助かったようです。一人だと煮詰まるのがわかるので、子どもを預かり、妻に「出かけていいよ」と言うことができました。



この笑顔がたまらない

職場では、私が休むことによって仕事のしわ寄せが他の人にくのではないかと不安でしたが、上司が「休んでいいよ」と快く勧めてくれました。

松井さん…家庭では妻が喜んでくれました。子どもはまだ上手くコミュニケーションが取れないので、子どもとのやり取りはストレスがかかることがわかり、そのケアができて良かったです。

職場では、自分の仕事を誰かにやってもらうことに不安や心配がありました。職場の同僚や先輩から「うまくいきましょよ」と報告をもらったので感謝しななかつたです。

子育て中のエピソード

白根さん…市の子育て支援センターに連れて行って遊ばせていた時、周りはママばかりでパパ

は自分しかいなくて、他のママたちに「うらやましいな」と言われたことがあります。また、家族のように思っている大きな犬を飼っていますが、子どもと犬と一緒に幸せな時間が過ごせたこともうれしかったです。

松井さん…上の子が初めて下の子と対面した時の顔が印象的でした。

コロナで写真や動画でしか見ていなかったのですが、初めて弟を見た時の上の子の顔が忘れられません。

また、子どもが2人になると単純にやるのが2倍になるだけだと思っていました。が、実際

■企業独自の取組

株式会社ジーシーでは、育児休業の取組として、法律に基づいて行うほか、時短勤務は12歳まで取得可能、ベビーベッドの貸出など、独自の取組を掲載したガイドブックを作成しています。

例えば、出産する社員の場合だと、妊娠の時から「こんな手続きがあるから利用してください」と申請に基づいた説明がインターネットでわかるようになっており、育児に関わる様々な制度の情報提供をしています。

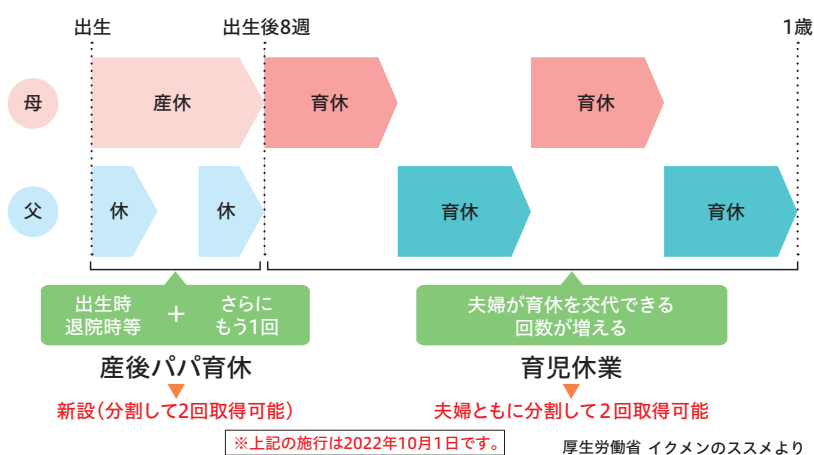


パパと一緒にいいね！

に下の子が生まれると上の子が「赤ちゃん返り」してしまうことは頭になく、そちらの方が大変でした。

まだまだ男性の育児休業を認知し、推奨されている企業が少ないように思います。育児休業を取得されたお二人が「子どもと一緒にいられて幸せだった」と言っていたことがとても心地よい言葉として心に残っています。育児休業を取得し、新生児期の目まぐるしい成長を大変ながらも愛おしいと思う「親性脳」をたくさんパパたちに味わっていただきたいと思いました。

(記事…笹澤)



○子どもが産まれた直後の時期に柔軟に育児休業を取得できるよう、新たに『産後パパ育休(出生時育児休業)』が創設されました。子どもの出生後8週間以内に4週間まで、2回に分割して取得できるようになります。

○1歳までの育児休業も2回に分割して取得できるようになります。

育児・介護休業法の改正により、さらに男性の育児休業が取得しやすくなりました。

前橋市ファミリーサポートセンターの方にお聞きしました

ファミリーサポートセンターとは……仕事と育児の両立で困っていて子育ての手伝いをしてほしい人(お願い会員)と子育ての支援を行いたい人(まかせて会員)からなる会員組織です。

○ファミリーサポートセンターへの登録者数は？

お願い会員……総数 1,134人(うち男性会員数 25人 男性会員数割合 約2%)
※登録は父になっているが実際に利用するのは母という場合を含む。

まかせて会員…総数 339人(うち男性会員数 8人 男性会員数割合 約2%)

○男性の「お願い会員」「まかせて会員」がいることによって生まれるメリットは？

「お願い会員」…預かりを実施するための事前打ち合わせなどの活動を通じて、男性の方でも気軽に子育てに参加できるとともに、子育てへの理解を深める機会が提供できると考えています。

「まかせて会員」…まかせて会員として男性に参加していただくことで、男性ならではの感性や取り組み方を活動に反映することができ、子どもたちの成長にとってより良い体験になると考えています。

○これから利用しようと考えている方へのメッセージ

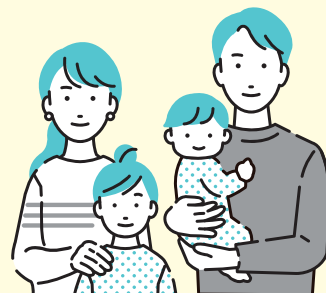
当センターでは、保育園への送迎時や買い物等の外出時など、保護者様の希望によって幅広くご利用いただけます。

また、子育てのお手伝いをしたい方を募集していますので、子育てが落ち着いた方、誰かの役に立ちたいという方はぜひご検討ください。

★ご利用を検討の際は前橋市ファミリーサポートセンターへ
TEL: 027-289-3946

詳しくは前橋市ホームページをご覧ください。

QRコード▶



いまの
生徒に
聞いてみた

「18歳成人」時代。高校生はどう考えている？

2022年4月から、成年年齢が18歳に引き下げられました。大きく変化した「大人」の定義に、今の高校生はどう考え、どのように生きていくのでしょうか。

◆今年初めて国政選挙に臨んだ18歳新成人たち

成年年齢が18歳に引き下げられました。そこで、今年成人を迎える市立前橋高校の3年生と、成年年齢の引き下げに関する授業を担当している鈴木先生にお話を聞きました。



鈴木先生..これから成人を迎える2年生の「家庭基礎」の授業で、成年年齢の引き下げに関する内容や、心構えなどを教えています。選挙権などの権利をはじめ、自分の意思でクレジットカードを作るなどの権利面や成人としての責任など、内容は多岐にわたっています。

田村さん..「家庭基礎」の授業を受けた時は17歳だったのですが、実際に18歳になり、選挙に行ったら実感がありました。

模擬選挙の授業があったのでそこで学んだことを活かすことができました。授業では大学生を候補者に見立て、各クラスでテーマを決めて政策を考えて選挙を行いました。貧困や人口問題、地域の活性化についての政策もありました。

中澤さん..政治や社会への関心が出てきました。人口減少なども交通網を整備することで生活しやすくなり、人口増につながる

がるといった政策によって、世の中が変わるという視点を学びました。

井下さん..制度を変えられるのが政治なら、校則も変えられるのかなと思いました。本校は制服ですが、これを私服にすると、髪型を自由にするとか。そうしたことで学校のイメージが向上するかもしれないので。

◆参院選では候補者の意見を比較して投票

星野さん..これまで政治には関心がなかったのですが、授業で話を聞き、参院選の時はネット上で各党の政策を調べました。

特に女性の妊娠中絶問題については、男性の許可を得るというのはおかしいのではないかなと思いました。妊娠や出産はお金もかかることなので、自分の人生設計に影響があります。政党や候補者の意見だけでなく、関連動画もいろいろあって、調べると参考になりました。

田村さん..選挙には友達と行きました。私もネットで事前に政策などについて調べました。学校では男女平等ですが、社会に出ると男女によって同じ仕事でも給料に差があるなど、平等でないことも多いと気づきました。

◆これからの人生をどう生きていきたいか

田村さん..大人になったら資格を取って自立したいです。そのために役立つ進路を考えています。これから人生100年時代がきます。動ける間は働こうと思います。

星野さん..私も資格を取って、専門的な仕事ができるようになりたいです。昔は20代で



田村さん

星野さん

結婚・出産という考えがありました。が、今はキャリアを考え、30代で出産する女性も増えています。自立していれば、結婚以外の生き方も選択できます。

中澤さん…絵が好きなので美術系の大学に行きたいのですが、就職が難しいので商業デザインを学んで作画に活かすことも考えています。

井下さん…どんな職業に就くかまだ具体的ではありません。就職してから必要な資格を勉強する、という考えもあります。

鈴木先生…実際に18歳になり、生徒たちは社会や仕事などをリアルに感じ始めているようです。

生徒には、これからの長い人生のライフプランをイメージしましょうと伝えています。就職、結婚、出産、年金など、自分のこととしてとらえることが大事です。18歳成人についてはマイナスの意見もありますが、自分の人生を自分で切り開くという大きな挑戦でもあります。政

治や金融など、必要な知識を身につけて、自分の道を進んでほしいです。



井下さん

中澤さん

今の若者は、自分の将来、社会の現状など、よく理解していると感じました。高校生とさえは夢でいっぱいだと思っていれば、むしろ仕事やライフプランを考えて学校生活を送っています。ジェンダーについてもきちんと自分の問題として考える姿に感心しました。（記事…高坂）

第5次前橋市男女共同参画基本計画を策定しました

本市では、平成15年3月に「まえばし男女共同参画推進条例」を制定し、男女共同参画のための施策を総合的かつ計画的に推進してきました。このたび、第4次計画の期間終了に伴い、新たに「まえばしWindプラン・第5次前橋市男女共同参画基本計画」を策定しました。

計画期間は本年度から令和8年度までの5年間です。国や県の男女共同参画基本計画との整合を図りながら、新型コロナウイルス感染症の影響やSDGsの視点などの社会情勢を反映しました。

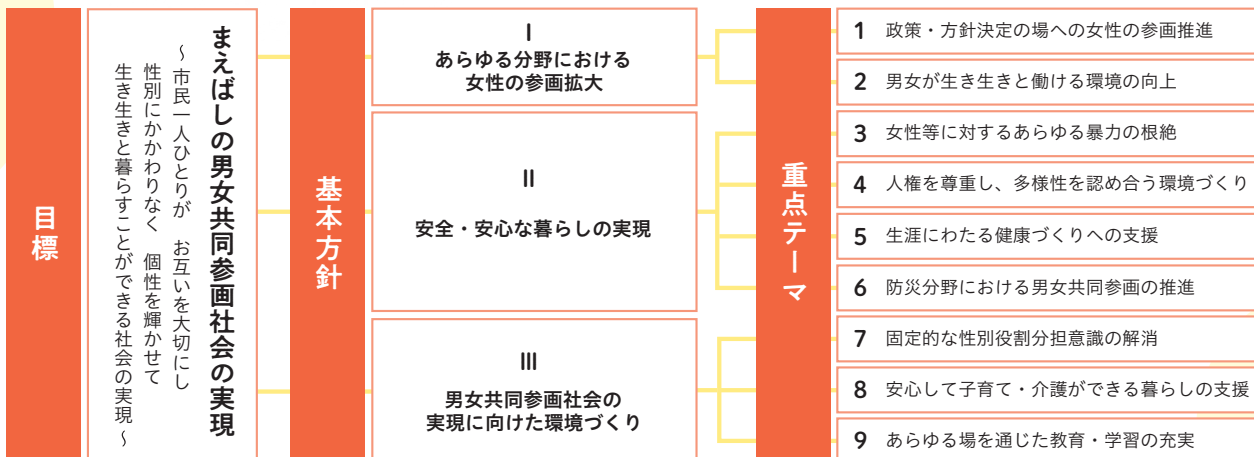
また、令和2年度に実施した市民意識調査やパブリックコメントの結果などの市民ニーズも反映しました。計画の詳しい内容は、ホームページをご覧ください。



SDGs 目標5
「ジェンダー平等
を実現しよう」



計画について
詳しくはこちら





前橋市市制施行130周年記念
令和4年度前橋市男女共同参画セミナー

令和4年6月26日(日)

我が家は快適空間

～家族みんなで習慣づけるお片付けのコツ～



講師…お片付けスクールのシー
クエンス代表 山口智子さん
前橋市在住、2010年より群馬県内各地で600回以上の整理収納の講座を開催。整理収納アドバイザー1級、介護環境整理アドバイザー、NPO法人ウィメンズウイルぐんま副理事長

6月の男女共同参画週間にあわせて、整理収納アドバイザーの山口智子さんを講師にお招きし、お話をいただきました。

ジェンダーとは

片付けをジェンダー平等の視点から考えてみました。

ジェンダーとは、生物学的な性別に対して、社会的、文化的に作られている性別のことを指します。つまり、男性と女性の役割の違いによって形成された性別のことです。そして、男女の違いにより生じる格差のことをジェンダーギャップと言います。2021年のジェンダーギャップ指数は、日本は156か国中120位でした。さらに群馬県は全国で政治32位、教育35位などとなっており、男女の格差が大きいことがわかります。



セミナー風景

お片付けは女性の仕事？

お片付けは誰の仕事でしょうか。どうしても女性は忙しいのでしょうか。それはアンコンシャス・バイアスという隠れた思い込みのせいかもしれません。

アンコンシャス・バイアスとは、自分自身では気づいていない「ものの見方やとらえ方の歪みや偏り」のことです。知らず知らずのうちに、社会の習慣や風習などによる偏見や思い込みが自分の中にすり込まれているのです。

例えば、「組織のリーダーは男性が向いている」「料理は女性にするもの」など。お片付けは女性だけの仕事ではないのに、アンコンシャス・バイアスによって女性がするものと考えてしまう。

お片付けの得意、不得意は性格、血液型、遺伝に影響されているものではなく、環境に影響されることが多いそうです。

お片付けのコツ

家庭においては、よく家族で話し合うことが大切です。1

年に一度は一緒に片付けをして、必要なものを選び、何がどこにどれだけあるのかを把握しましょう。災害時にも備えられるスッキリとした家族空間を作ることが、ワークライフバランスにも繋がっていくと思います。

自分の大切なもの、好きなものに囲まれて居心地の良い空間に整え、心も身の回りもいつもスッキリ気持ちよく過ごしたいものです。
(記事…中山)





「ローリングストック」やっていますか？

近年、キャンプブームの到来により、家の外で過ごすことや「不便」「非日常」を楽しむ人たちが増えてきたように感じます。またコロナ禍により、余暇の時間をアウトドアなどで楽しむ人たちも増えてきています。そのような中、いつ何が起るかわからないのが「自然災害」です。ライフラインが急に途絶えたとき、どんな風に乗り越えたいのか？いざという時に役に立つ情報をアウトドアやキャンプから得ることも一つの方法です。

「アウトドア用品の活用」

アウトドア用品は機能や耐久性に優れています。

●テント

・周りの人目を気にせず過ごせる「プライベート空間」を作れる。

・着替えや食事をしたり、寝ることができる。

●ランタンや懐中電灯

・明るく長持ちするLEDがおすす。電池さえ備えておけば、特別な燃料も必要ない。

・懐中電灯とランタンの機能を併せ持つものや、暗い中を歩く際に役立つ分割式、また両手を使えるヘッドランプなどが便利

●寝袋

・避難生活はしっかり睡眠が取れないこともあり。集団で利用する避難所では、布団が足りないケースも想定されるので、そんな時は寝袋が大活躍

・「マミー型」すっぽり包まれて安心感がある。
・「封筒型」広めで子供との添い寝に便利。状況に応じたものを用意しておく



楽しく、簡単、クッキング!!

災害時は気持ちがなかなか落ち着かないですが、キャンプなどで普段から使っているものを使用することで安心できる場合もあるかもしれません。

災害時に役立つ保存食は、アウトドアでも活躍します。最近、「ローリングストック」という言葉を耳にすることが増えました。「ローリングストック」とは、普段から食料品や加工品などの保存食を多めに購入しておき、賞味期限が来る前に日常でも使い、使った分はまた補充していく備蓄法のことです。

しかし、賞味期限が古いものを日常的に消費するのは意外と大変。その際にぜひ参考にしていただきたいのは、男女共同参



絶品!ベーコンクラッカー

画センターで作成した動画の中で紹介している「備蓄食材のアレンジレシピ」です。備蓄食材の中でも代表的な乾パン（保存用ビスケット）のアレンジレシピを2種類紹介しています。毎回同じ味だと飽きてしまう乾パンですが、様々な味付けにすることで、飽きずに食べることができ、災害時にも作ることが可能です。

アウトドアクッキングでアレンジレシピを試してみるのも良いですし、各家庭で定期的に「備蓄食材を使う日」を設けてもいいかもしれません。（記事…黛）

アウトドア×防災の動画はこちらから！



知らないうちに
傷つけているかも？

知っておこうSOGIハラ



●LGBTQとSOGIとの違い

メディアなどではLGBTQという言葉で性的少数者の認知が広がりましたが、LGBTQ以外にも様々なセクシュアリティがあります。全てのセクシュアリティを包括することができないため、最近では性的指向と性自認(Sexual Orientation & Gender Identity)を略して、SOGI(ソジ)という言葉が使われています。

性的指向は「どんな性を好きになるか」、性自認は「自分自身のセクシュアリティ(性のあり方)をどのように認識しているか」という意味になります。

LGBTQ は、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クエスチョニングというそれぞれ

の人を表す言葉ですが、SOGIが示している「性的指向」と「性自認」は、LGBTQ当事者だけでなく、すべての人が持ち合わせています。



●SOGIハラに注意！

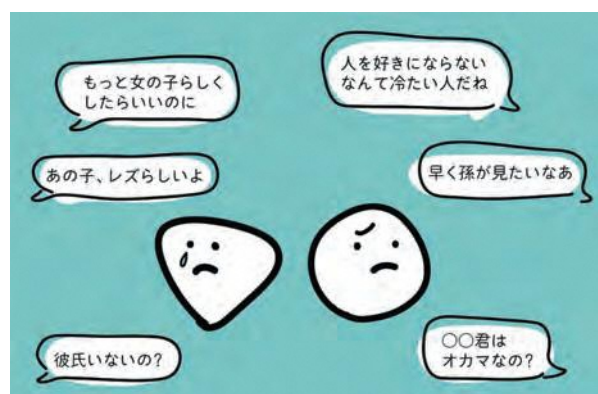
SOGIに関する差別や嫌がらせ(ハラスメント)をSOGIハラと言います。

こうしたハラスメントは、差別意識や相手を傷つける意図から発せられるものだけではなく、単なる疑問やコミュニケーションのためにかけた何気ないひと言でも、相手を傷つけたり、プレッシャーをかけてしまうことがあります。

2020年から事業主に対して防止対策が義務付けら

れているパワーハラスメントには、SOGIハラも含まれています。職場に限らず、家庭内や地域などでも知らぬ間に誰かを傷つけないために、価値観をアップデートしていきましょう。

(記事:間々田)



実践してみよう！SOGIハラを見かけたら

- ① 注意する「それはハラスメントですよ」
- ② 他の話題に切り替える(注意が難しいとき)
- ③ ハラスメントを受けた人に声掛けなどフォローする
- ④ 一緒に笑うなど、同調しない

編集後記

高坂
「18歳成人」について市立前橋高校生徒さんに取材しました。専門性のある職業や資格の取得など、現実的な将来設計を持っていて、充分「おとな」だなと感じました。

笹澤
日本の男性の育休制度の遅れと、「母親と父親が我が子に注ぐ愛情は全く同じ」なのに、父親には生後間もない我が子と関わる機会が少ない現実があることを改めて感じました。

中山
少子化問題、女性の働き方の問題。育児休業制度を知って、男女関係なく取得し、等しく活用できる寛容な社会になることを願っています。

間々田
SOGIはまだ聞き慣れない言葉ですが、身近な人との会話からぜひ意識していただけたら嬉しいです。防災クッキングは自然の中で楽しく撮影させていただきました！

黛
今回、防災 × アウトドアをテーマに書かせていただきましたが、私も凄く勉強になりました。この記事や動画が「防災」について考えるきっかけになったら嬉しいです。

発行日：令和4年10月 編集：「新樹」編集委員

発行：前橋市男女共同参画センター 〒371-0023 前橋市本町一丁目5-2 職員研修会館1F

直通電話：027-898-6517 FAX：027-221-6200 メールアドレス：sankaku@city.maebashi.gunma.jp

《新樹第39号のご意見・ご感想をお待ちしています》