

現在、日本全体で不登校の児童生徒が増加しており社会的な課題となっています。私は3年間もひきこもっていた中学校以外ではなく、私自身もその1人でした。その中で「どうして不登校をするのか」「どうして登校しないのか」など、自分自身が抱いていた疑問を解消するための活動を行なっていました。自分自身が抱いていた疑問を解消するための活動を行なっていました。自分自身が抱いていた疑問を解消するための活動を行なっていました。

不登校に正解はあると

思いますか？

高校3年生でたどり着いたリアルな経験を知つてもらいます。

2026
1.24 SAT
14:00-16:00

当事者が語る不登校のリアル

会場

前橋市中央公民館 501学習室

対象

不登校に関心がある保護者、
フリースクール・居場所関係者、行政の方、
関心のある方

申込方法

下のQRコードよりフォームを回答

申込締切

2026年1月22日（木）

定員・参加費

30人・無料

プログラム

第1部の内容

団体・個人紹介

+

元不登校生による発表

第2部の内容

パネルディスカッション

不登校を経験した高校生たちが、当時欲しかった情報を広げるために活動を始めました。

第1部では、元不登校の高校生が、不登校時代の生活や進路について発表します。

第2部では、第1部の内容をもとに、ファシリテーターが
登壇者に質問をしながら進めるパネルディスカッションを行います。

あすしるべ：NPO法人あすしるべのメンバーを中心に「あすしるべ」グループを結成し、本取り組みを実施しています。

お問い合わせ

NPO法人あすしるべ

asushirube.official@gmail.com

主催：あすしるべ

協力：前橋市高校生学習室

お申し込みは
こちらから→



登壇者の紹介



発表者 橋本 龍之介（18）

中学生時代に不登校を経験し、全日制高校に進学後、通信制高校に転学
奨学金プログラムである「トビタテ！留学JAPAN」に採択され、米国に4か月留学
今年秋から米国の大学に進学予定



発表者 内藤 優吾（18）

中学1年生から2年半不登校を経験し、高校進学後学校復帰
通信制高校（通学コース）に進学
4月から県内大学に進学予定



発表者 小林 凌大（18）

中学2年生から1年半不登校を経験し、全日制高校へ進学
高校1年生10月から1ヶ月間不登校経験後復帰
4月から専門学校に進学予定



ファシリテーター 小高 広大（27）

NPO法人Next Generation 理事長
高校3年生の時にNPO法人を設立し、現在は、県内の大学生と共に、
経済的に困難を抱える子どもや不登校の子どもなどの教育支援を実施



NPO法人あすしるべについて

不登校経験者による当事者目線での不登校支援を行うため、
前橋市内の高校生を中心に2024年6月に設立しました。

現在は、ポータルサイトの作成やワークショップの開催
などを通じて、不登校生徒やその保護者の方々の心の
拠り所となれるよう活動中です。



<https://liveral.org>



～りべらるについて～

不登校経験のある私たちが、
当時欲しかった情報や体験談などを
まとめ、「あの時あったらよかった」を
カタチにしたサイトをつくりました。
自分らしく生きたいあなたへ。
りべらるは、その選択を応援します。