

協力隊の部屋

Facebook ページで
活動紹介を行っています。
ぜひご覧ください！⇒



〈協力隊橋本活動日記〉

【桂萱ボディメンテナンス講座】

SDGs の「健康と福祉」をテーマにした持続可能で健康的な生活を送るための講座を開催しました。対面と動画合わせて全10回の講座でしたがコロナの影響もあって対面が中止になる回もありました。今回初のシリーズ動画で全5回の動画撮影では短時間で凝縮した内容を伝えるということもあり、何をどう伝えるか？という部分でとても勉強になりました！

YouTube で配信
していますので、
「桂萱 body
メンテナンス講座」で
是非検索してみ
て下さい♪



桂萱公民館 Body maintenance 第2回講座
前橋市・322 回視聴・2 か月前



【田植えイベント】

移住した時から計画していた食育イベントの一つである『田植え体験』が実現できました！！家族での参加が多く、皆さん一生懸命泥まみれになりながら、苗を植えていて、普段食べるお米がどうやってできるのか？それを知ってもらういい機会でした♪私、個人としてイベント後のぷかぷか浮いていた苗を植えなおしたり、夏場の草刈りが何よりもいい経験・・・心を無にしてひたすら作業する時間はとても貴重で農業の大変さを知る機会でした！



みんなで植えた苗も
立派に育ちました！！

【1年を振り返って・・・】

昨年の8月から前橋に移住して1年が経ちました。赤城の自然に触れ今まで体験なかった農業や地域のイベントに参加することで前橋という街がより好きになりました♪新型コロナウィルスの影響で思うように活動ができない時期もありましたが、その中でも工夫しながら活動できたことはとても良い経験でした！今後はより自分の強みを活かしながら地域貢献できるような活動をしていきたいと思っています。



菜の花の
収穫！！



じゃがいもは男爵と
メークイン
地域の飲食店でも
使って頂きました♪

〈協力隊川島活動日記〉

【清里公民館『鳥たちの講座』】

コロナ感染症の影響で延期していた『鳥たちの講座』を7月4日(日)に開催しました。

前半の日本野鳥の会群馬の奥野先生には、身近な野鳥についてスライドや手作りの模型を使ってとても分かりやすく教えていただきました。

後半は、私とフクロウのジュニアで紙芝居を使ったり、実物を近くで観察してもらいながらフクロウのお話をさせていただきました。

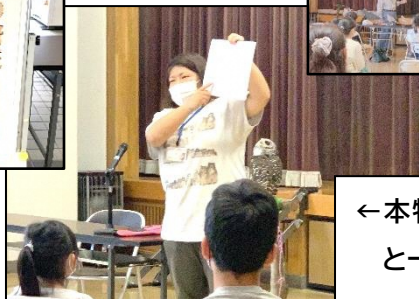
当初予定した1月からずっと開催を待ちわびていた参加者もあり、元気いっぱいたくさんの質問が寄せられ、子どもから大人までみんなで盛り上がる事が出来ました。



身近な野鳥の
見分け方 →



← 本物のフクロウ
と一緒に紙芝居



【かんぼう元総社にてフクロウ通信連載中】

元総社地区で回覧されている「かんぼう元総社」6月号から、『もとそうじゃフクロウ通信』を毎月掲載中です。フクロウたちのミニエピソードと一緒に、皆さまからのよくある質問にお答えしています。

「かんぼう元総社」は元総社公民館で配布しているほか、前橋市のホームページからもご覧いただけます。バックナンバーもぜひチェックしてみてください。



バックナンバーはこちらの
QRコード または
「前橋市元総社公民館」の
検索からどうぞ！



【富士見地区地域づくり協議会によるマリーゴールド・ひまわり畑】

富士見地区地域づくり協議会では、富士見支所横の畑にて毎年観賞用マリーゴールドとひまわりを育てる活動を行っています。

6月初旬の種まきから2か月であっという間に一面の花畑となり、8月7日(土)にはお花の鑑賞会が行われました。今年は、ひまわりの種の活用方法を試行錯誤中です。



6月の種まき作業



除草管理作業

私が一番感銘を受けたのは、例年この活動の要となる女性担当役員さんのご活躍です。特に、小さなことにも周囲の方へ常に敬意を忘れず接している姿から学ばせていただくことが多く、たくさんの方から集まった協力と信頼が大きな原動力となっている活動であることが伝わってきました。

長年地域で暮らしてきた方と日々一緒に活動できることが、協力隊期間中に得られる大きな財産のひとつです。



一面のマリーゴールド・ひまわり畑