

# MAEBASHI ALL STARS 2023

vol.9

協力隊通信

May 2024

前橋市地域おこし協力隊  
地域づくり分野

## 「MAEBASHI ALL STARS」

PAVEL FEDOROV

(パーベル フョードロフ)



【地域の魅力紹介】

呑龍横丁

雰囲気と個性豊かな店が魅力

全世界に向けて前橋市をPRするための動画制作をしています。タイトルは「MAEBASHI ALL STARS」。街のユニークなところとアクターを完全オリジナルな演出で宣伝しています。動画制作において最も分かりやすい方法は、前橋市を舞台に1つの物語にすることです。その中でも特に、音楽をバックにしたミュージック・ビデオが効果的だと考えています。また、出演者がプロの役者ではなく、前橋市民という点もポイントです。皆さん様々な分野で活動しており、前橋市のために汗をかき、活躍している方々です。昨年12月にYOUTUBEに投稿した「AEBASHI ALL STARS」には小学生・農家・美術家・サラリーマン・ラブラドル(犬)など、11歳から89歳までの70人の市民が出演しています。市民の多様性が国内外の視聴者に伝わり、国内外のマスコミで大きく紹介されたこともあり、YOUTUBEの再生回数が27万回という素晴らしい記録となっています。これからも、市民の皆さんの協力を得て、「MAEBASHI ALL STARS」という企画を定期的に行っていきます。



vol.9

協力隊通信

April 2024

## 前橋市地域おこし協力隊

### 地域づくり分野

## 三ツ井 朋大

(みついともひろ)



## サウナを通して、 地域に交流を生む。

地域おこし協力隊として、サウナを通して地域に交流を生む活動を取り組んでいます。地域の方々や観光客に向けたイベントの企画・運営やサウナをテーマにしたイベントやワークショップを開催しています。また、地元の企業の協力のもと、サウナストーブ等の開発にも取り組んでいます。サウナという切り口で地域の繋がりを生むことで若年層の地域参加を促しています。また、地域に限らず赤城山もフィールドとして観光客の増加や地域振興につなげることを目指しています。活動において、地域の方々と連携を重要視しています。自治会や市民活動団体と協力し、地域の魅力を深掘りする取り組みも進めています。地域の方々の声を大切に、共に地域を盛りあげます。地域おこし協力隊として、地域の魅力、赤城山と前橋の魅力を広く伝え、地域の活性化に貢献していきます。皆さんもぜひ、一緒に地域の魅力を発見し、サウナに入りましょう！



#### 【地域の魅力紹介】

ブルーベリープロジェクト(富士見町原之郷)

地域のコミュニティ機能も持ったブルーベリー畑



vol.9 | 協力隊通信 | April 2024

## 前橋市移住定住促進 地域おこし協力隊

### 上原裕介

(うえはら ゆうすけ)



#### 【地域の魅力紹介】

アリスの森・ペット火葬霊園  
前橋市移住コンシェルジュの本拠地。  
様々な花が咲き誇り（写真は桜満開時）  
墓守猫が迎えてくれる。

## 出会い、つながっていく！ まえばし移住スロー・ライフ

前橋市地域おこし協力隊住・定住促進担当として移住  
コンシェルジュと共に移住の促進イベントへの参加、定住  
に向けた移住者支援、前橋市に住んでいる方々への生活・  
活動支援に取り組んでいます。写真は2024年3月に移住  
者交流会を行った時の記念写真です。移住コンシェルジュ  
がコーディネートした移住者だけでなく、前橋市に元から  
住んでいて移住を支援してくださっている方々も参加し、  
総勢70名近くの方が参加しました。前橋に移住してから  
生まれた子どもも多く、こどもたち同士のつながりも生ま  
れています。地域おこし協力隊として、行政・民間の方が  
行う地域イベントやスローシティアリアを盛り上げるため  
のイベントの企画・運営や、群馬県庁で行われる地域イベ  
ントへの参加、前橋市の活動支援者の増加・スローシテイ  
前橋・赤城の周知・移住者を支援してくれる方を増やすた  
め、つながりを増やすために社交場への参加、農家の方々  
の支援等を行っています。また、スローシテイ前橋・赤城  
の普及活動の一環として、古民家を活用してスローフード  
を普及する任意団体、前橋赤城マイマイの会の一員として  
共愛学園前橋国際大学・東洋大学の学生と共に農作業や古  
民家のリノベーション、イベント、ワークショップを開催  
しています。魅力ある前橋市の行政・市民の方々と、地域  
の素晴らしさを広く発信していきたいです。



vol.9

協力隊通信

April 2024

前橋市地域おこし協力隊

スローシティ・観光振興分野

村上 史

(むらかみ あや)



## 想いを繋ぐ、スローな料理

前橋のスローシティ推進および、赤城山ツーリズムを中心とした観光振興事業を行っています。料理人という強みを活かし、たくさんの美味しい食材を見つけ紹介することに力を入れています。例えば赤城で作る生ハムの骨と香味野菜をじっくり煮込んだ出汁に、前橋の玄米餅や青パイヤを加えたお雑煮を作ったり、芳賀のビーツ農家さんが作るビーツパウダーを使ってスイーツを作ったり。他にも大胡地区で地域の方々と学生が古民家や畑の再生をしている活動『前橋赤城マイの会』に参加をしています。作る、食べるというのが主な活動で毎回30人ほど集まり、皆で楽しく動いています。日々の暮らしではお餅つきやひな祭り、おばあちゃんに教わる手打ちうどんなどの伝統的な行事や慣習も、皆で作って食べる機会もほとんどありません。生産者さんのこだわりや想いも、昔ながらの慣習も、実際に見て、聞いて、食べる体験をすることで良さが伝わります。料理を通じて、その想いをしっかりリレーのように繋いでいくからこそ、料理人の役目だと思います。



【地域の魅力紹介】

赤城山。

四季折々の美しさがあり、何度も足を運びたくなります。



vol.9 | 協力隊通信 | May 2024

## 前橋市スポーツ推進 地域おこし協力隊

### 高橋 芙由子

(たかはし ふゆこ)



## スポーツを通じて、前橋を元気に！

地域おこし協力隊として、女子3人制プロバスケットボールの選手としての活動をしながら、スポーツに関するイベントを通じて地域へのスポーツ推進を図る活動に取り組んでいます。具体的には、バスケットボールやリズムトレーニングなどをテーマとしたイベントを中心に、年代や運動レベルに適した体の動かし方をお伝えしたり、スポーツフードについて知識を深めていただくなど、スポーツに関する様々なイベントを開催しています。また、自身が3人制プロバスケットボール選手としての一面もあるため、県内・県外問わず選手としても積極的に前橋市のスポーツを推進・普及できるように活動しています。今年度はホームゲームの開催も予定しているため、ぜひ会場へ足を運んで応援していただくと嬉しいですね！私は3人制バスケットボールが専門競技ですが、他競技のチームとも協力してスポーツの魅力を地域の皆さんにお伝えしていく取り組みも現在進めています。地域おこし協力隊として、皆さんがスポーツの新たな魅力を発見できるようなイベントを企画してまいりますので一緒に楽しみましょう！



### 【地域の魅力紹介】

” BE STONE 風の湯 前橋店 ”

サウナや岩盤浴が大好きなのですが、BE STONEで薬石浴に入ってからハマってしまいました。

スムージーも美味しくて、疲れた体を癒すのに最高です！



vol.9

協力隊通信

April 2024

## 前橋市中心市街地地域おこし協力隊

徳光 航平

(とくみつ こうへい)



## 広瀬川のほとりで カレーなひと時を



### 【地域の魅力紹介】

利根川からすぐの「敷島公園」

この公園が現在の家に住む決め手となりました。

こんにちは！ 中心市街地活性化に配属の徳光です。  
管理先の一般社団法人・前橋まちなかエージェンシー（MMA）に所属しております。MMAでのメインとなる業務は、「まちなか新聞」という地域に密着したフリーペーパーの発行です。こちらの媒体は、まちなかでお店を営む店主様の普段触れることの少ないであろう人柄やエピソードについて掘り下げ、他の媒体とは一味違う角度からお店や店主を取り上げるといった内容の記事になっております。駅や市内のショッピングモールなど、まちなかの主要スポットに置いてありますので是非お手にとってご覧ください。また、現在まちなかにて自身のカレー屋の開業準備も進めております。将来的にはお店で使用する野菜や食材を育てたいので、妻の実家（みなかみ町）の手付かずだった畑や田んぼの開墾準備も少しずつながら進めています。自身が出店することによって、若年層の増加や新しい層の集客を担い、結果として地域活性化に繋がればと考えております。店舗の完成目処がたち次第、告知と併せてイベント出展も再開します！ 皆さま是非食べに来てください！