

## くらしのセミナーを開催します

『くらしのセミナー』を受講しませんか！

日々の生活の充実を図ることを目的に  
下記のとおり開催します。  
参加費は無料で、市内在住・在勤・在学  
の方であればどなたでも参加できます。  
みなさまのご参加をお待ちしております。



### 1 開催日時及び会場・内容・講師

	日時	会場	内容(テーマ)	講師
1	10月7日(火) 14:00~15:30	K' B I Xまえばし 福祉会館 社会適応訓練室	10歳若返る運動講座	ウェルネスライフトレーナー 橋本大介さん
2	10月23(木) 15:00~16:30	K' B I Xまえばし 福祉会館 社会適応訓練室	賢い患者になりましょう あなたがいのちの主人公	認定NPO法人ささえあい医 療人権センターCOML 理事長 山口 育子 さん

2 募集人数 市内在住・在勤・在学の人 各先着50人  
(広報まえばし9月号等で募集。定員になり次第、締め切ります。)

3 会場案内 K' B I Xまえばし福祉会館 2階 社会適応訓練室  
前橋市日吉町二丁目17-10/027-237-0101

### 4 【お申し込み】

申込フォームまたは前橋市消費生活センターまでお電話にて

#### ▼申込フォーム



前橋市消費生活センター  
電話 027-898-1756  
(電話は平日9時~17時)

お申し込み期間は9月3日(水)~9月24日(水)です