

# 安心して迎えよう あなたらしい おひとりさま



## 家族に頼らないおひとりさまの終活 ～単身高齢社会の本格的到来を見据えて～

「人生100年時代」という言葉が当たり前になり、多くの人にとって高齢期と呼ばれる時期を過ごす時間が長くなっています。「おひとりさま」の時代を迎える今から、安心感を持って暮らしていけるよう、「家族ありきの限界」と「終活の仕方」について考えてみましょう。



日 時：令和7年5月31日（土）14時～15時30分  
会 場：K'BIXまえばし福祉会館（総合福祉会館）2階 多目的ホール  
（前橋市日吉町2-17-10）

対 象：市内在住・在勤・在学の人 先着100人

費 用：無料

申 込：右記の申し込みフォーム

または電話でお申し込みください。

前橋市消費生活センター

電話 027-898-1756

受付期間：5月1日（木）～23日（金）

※電話は平日9時～17時 ※席に空きがあれば当日受付可



申し込み  
フォーム



講 師

黒澤 史津乃（くろさわしずの）さん 株式会社OAGウェルビーR代表取締役

金融機関にて証券アナリスト、エコノミストに従事した後、専業主婦を経て、2004年より家族に頼らずに老後とその先を迎える「おひとりさま」の支援に本格的に携わる。

2007年に行政書士登録。2019年消費生活アドバイザー及び消費生活相談員（国家資格）登録。2021年に終身サポートによる人生の包括的ケアに取り組むOAGライフサポートに参画、共著「家族に頼らないおひとりさまの終活」出版。

内閣官房「認知症と向き合う幸齢社会実現会議」構成員、厚生労働省「身寄りのない高齢者等の生活上の課題実態把握事業」有識者委員。日本初の業界団体「全国高齢者等終身サポート事業者協会」の今秋設立へ向けた準備委員会委員長をつとめている。