

知っトク!
楽しく安心なシニアライフ

シニア期に備えたい

健康・お金・住まい

楽しいシニアライフを送るためには、
元気なうちから準備が必要。

長い人生を安心して暮らせるよう、
特に重要となる健康、お金、住まいのこと、
一緒に考えてみませんか。

入場無料

令和8年

5月30日^土

14:00～15:30

K'BIXまえばし福祉会館
2階 多目的ホール
前橋市日吉町2-17-10（総合福祉会館）



おた さえこ
講師 太田 差恵子さん
介護・暮らしジャーナリスト

1993年～「遠距離介護」「仕事と介護の両立」「高齢者施設」等についてさまざまなメディアを通して情報を発信。企業、行政での講演実績も多数。AFP（ファイナンシャルプランナー）の資格を持ち、「介護とお金」にも詳しい。

2021年～「Yahoo!ニュース エキスパート」。
『得する！楽しい！安心！シニアの暮らし便利ブック』『高齢者施設 お金・選び方・入居の流れがわかる本 第3版』等、著書多数。

対象： 市内在住・在勤・在学の人 **先着100人**

申込期間： **5月1日(金)～22日(金)** ※席に空きがあれば当日受付可

申込方法：

Web申込



または

電話申込（前橋市消費生活センター）

027-898-1756

（平日9:00～17:00）