

安全運転チェックシート

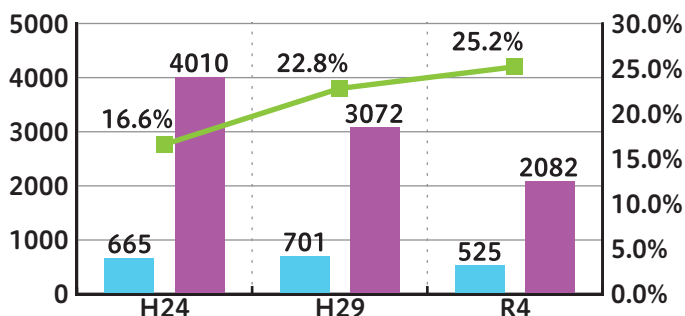
次の10項目について、あてはまるものにチェック をしてください。

- 1 今までできていたカーステレオやカーナビの操作ができなくなった。
- 2 道路標識の意味が思い出せないことがある。
- 3 何度も行っている場所への道順がすぐに思い出せないことがある。
- 4 運転している途中で行き先を忘れてしまったことがある。
- 5 良く通る道なのに曲がる場所を間違えることがある。
- 6 アクセルとブレーキを間違えることがある。
- 7 反対車線を走ってしまった（走りそうになった）。
- 8 日時を間違えて目的地に行くことがおおくなった。
- 9 同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった。
- 10 運転すると妙に疲れるようになった。



チェック が3つ以上の人は要注意!

前橋市の人身事故の推移



前橋市内の人身事故は減っていますが、高齢運転者の占める割合は増加しています。人身事故を起こさないために、家族の意見を聞きながら自分の運転を確認しましょう。

■ 高齢運転者による加害事故件数
■ 総事故件数
— 高齢運転者加害事故割合

安全運転チェックシート

ご家族やお友達に、普段の運転をチェック してもらいましょう。

- 1 急発進や急ブレーキ、急ハンドルなど、運転が荒くなった。
- 2 よく通る道なのに曲がる場所を間違えることがある。
- 3 車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある。
- 4 曲がる際にウinkerを出し忘れることがある。
- 5 以前ほど車の汚れが気にならず、あまり洗車をしなくなった。
- 6 駐車場所のラインや、枠内に合わせて車を止めるのが難しくなった。
- 7 日時を間違えて目的地に行くことが多くなった。
- 8 車間距離を一定に保つことが苦手になった。
- 9 車のキーや免許証などを探し回ることがある。
- 10 好きだったドライブに行く回数が減った。



チェック が3つ以上の方は要注意!



運転免許証の自主返納について
家族で話し合しましょう

運転に不安を感じたら、
安全運転相談ダイヤル **#8080** にご相談を

【問い合わせ先】 前橋市 共生社会推進課 交通安全・防犯係 Tel.027-898-6262