

もくじ

◆ひとりで悩んでいませんか？

相談一覧 いろいろな相談窓口・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2

○子育て ○夫婦、親子間等の悩み ○ひとり親家庭へのサポート

◆離婚にあたって・・・

離婚手続き・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8

養育費・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9

婚姻費用・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10

戸籍と姓の問題・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11

離婚を考えている方へ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12

◆知っておきたい、生活のための経済的支援

児童扶養手当・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14

養育費確保支援事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 16

ひとり親家庭等医療費助成制度・・・・・・・・・・ 17

児童手当・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 18

災害遺児手当・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 20

生活福祉資金貸付・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 21

生活保護・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 22

生活困窮者自立支援・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 23

ひとり親控除・寡婦控除・・・・・・・・・・・・・・・・ 24

◆早めにチェック、教育等のための経済的支援

保育所（園）・認定こども園の保育料・・・・・・・・ 26

幼稚園入園料・保育料等・・・・・・・・・・・・・・・・ 26

預かり保育事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 27

認可外保育施設等・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 27

小・中学生の就学援助・・・・・・・・・・・・・・・・ 28

高等学校等就学支援金・・・・・・・・・・・・・・・・ 30

高等学校等奨学のための給付金・・・・・・・・・・ 31

母子父子寡婦福祉資金貸付・・・・・・・・・・ 32

高校・大学等進学のための経済的支援・・・・・・・・ 33

JR通勤定期の割引・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 35

◆就職・転職・資格取得を応援します！

自立支援教育訓練給付金・・・・・・・・・・・・・・・・ 37

高等職業訓練促進給付金等事業・・・・・・・・・・ 37

ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業	38
ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業	40
就業・自立支援センター	40
ハローワークまえばし	41
ジョブセンターまえばし	42

◆住居に関するサポート

市営住宅	44
県営住宅	44

◆保育サービスなど

一時預かり	46
地域子育て支援センター	46
休日保育	46
放課後児童クラブ	47
病児・病後児保育	48
ファミリー・サポート・センター	48
こどもフードパントリー事業	50
ショートステイ（短期入所生活援助事業）	51
トワイライトステイ（夜間養護事業）	51
市内のこども食堂	52

【案内略図】

