

# もくじ

## ◆ひとりで悩んでいませんか？

相談一覧 いろいろな相談窓口	2
○子育て ○夫婦、親子間等の悩み ○ひとり親家庭へのサポート	
○法律など ○家庭内の暴力 ○多重債務（借金）	

## ◆離婚にあたって・・・

離婚手続き	8
養育費	9
婚姻費用	10
戸籍と姓の問題	11

## ◆知っておきたい、生活のための経済的支援

児童扶養手当	13
養育費確保支援事業	15
母子・父子家庭等医療費助成	16
児童手当	17
災害遺児手当	18
生活福祉資金貸付	19
生活保護	20
生活困窮者自立支援	21
ひとり親控除・寡婦控除	22

## ◆早めにチェック、教育等のための経済的支援

保育所（園）・認定こども園の保育料	24
幼稚園入園料・保育料等	24
預かり保育事業	25
認可外保育施設等	25
小・中学生の就学援助	26
高等学校等就学支援金	28
高等学校等奨学のための給付金	29
母子父子寡婦福祉資金貸付	30
高校・大学等進学のための経済的支援	31
JR通勤定期の割引	33

## ◆就職・転職・資格取得を応援します！

自立支援教育訓練給付金	35
高等職業訓練促進給付金等事業	35

ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業	36
ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業	38
就業・自立支援センター	38
ハローワークまえばし	39
ジョブセンターまえばし	40

## ◆住居に関するサポート

市営住宅	42
県営住宅	42

## ◆保育サービスなど

一時預かり	44
地域子育て支援センター	44
休日保育	44
放課後児童クラブ	45
病児・病後児保育	46
ひとり親家庭支援事業	46
ファミリー・サポート・センター	47
ショートステイ（短期入所生活援助事業）	48
トワイライトステイ（夜間養護事業）	49
児童発達支援	49
放課後等デイサービス	49
市内のこども食堂	50

## 【案内略図】

