

ひとりで悩んでいませんか？

相談一覧

これから離婚を考えている方、すでにひとり親家庭となって育児や生活に関する悩みをお持ちの方のために様々な相談窓口があります。一人で悩まず、気軽に相談してみましょう。相談員には守秘義務があり、相談内容が外部にもれることはありません。安心してご相談ください。

母子・父子相談

- ・ 相談内容 ＝ 母子家庭、父子家庭および寡婦の方の各種相談など（母子・父子自立支援員対応）
- ・ 相談日時 ＝ 毎週月～金曜 ９：００ ～ １７：００
- ・ 相談方法 ＝ 電話または面接

こども支援課

☎０２７－２２０－５７０１
前橋市保健センター２階

D V 相談

- ・ 相談内容 ＝ 配偶者からの暴力に関する相談
- ・ 相談日時 ＝ 毎週月～金曜 ９：００ ～ １７：００
- ・ 相談方法 ＝ 電話または面接（※面接相談は要電話予約）

配偶者暴力相談支援センター
☎０２７－８９８－６５２４

男女共同参画相談

- ・ 相談内容 ＝ 離婚、女性の自立などに関する相談
- ・ 相談日時 ＝ 毎週月～金曜 ９：００ ～ １７：００
- ・ 相談方法 ＝ 電話または面接（※面接相談は要電話予約）

共生社会推進課

☎０２７－８９８－６５２０

家庭児童相談

- ・ 相談内容 ＝ こどもに関する様々な相談
- ・ 相談日時 ＝ 毎週月～金曜 ８：３０ ～ １７：１５
- ・ 相談方法 ＝ 電話または面接

こども支援課

☎０２７－２２３－４１４８
前橋市保健センター２階

育児相談

- ・ 相談内容 ＝ ０歳から就学前の児童を持つ親の悩みなど
- ・ 相談日時 ＝ 各保育所（園）の開いている日（随時）
- ・ 相談方法 ＝ 各保育所（園）に直接または電話で
※ 面接相談は要電話予約

入所（園）している保育所（園）へお問合せください。

その他、専門相談について

◆前橋市役所市民相談（専門相談）

相談名	相談内容	相談日時・申込方法
法律相談 (弁護士)	相続・離婚・金銭貸借・損害賠償等法律知識を必要とする相談	毎週火曜日(祝日・8月の一部・年末年始を除く) 13:00～16:00(相談時間30分以内) 予約制:先着5～6名 (前週の木曜日8:30受付開始) ※相談は受付順で時間指定はできません。 ※前橋市に住所登録している人が対象です。 ※一年度1人1回、相談は無料です。 前橋市大手町2-12-1 前橋市議会庁舎1F 予約ダイヤル 平日 8:30～17:15 ☎027-898-6100

◆前橋市消費生活センター

相談先名称	相談内容	利用方法・問い合わせ先
前橋市消費生活センター	商品、サービス、消費者契約等の相談、多重債務相談	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) 前橋市大手町2-12-1 前橋市議会庁舎1F ☎027-898-1755

◆市役所以外の相談窓口

相談先名称	相談内容	利用方法・問い合わせ先
群馬司法書士会  (ホームページ)	登記相談 多重債務相談 労働相談 生活困窮相談等 養育費手続相談	月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00 無料電話相談 前橋市本町1-5-4 群馬司法書士会館 ☎027-221-0150 ☎027-224-7763(養育費)
法テラス・サポートダイヤル	法制度の紹介、相談窓口の案内	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) ☎0570-078374

相談先名称	相談内容	利用方法・問い合わせ先
法テラス群馬 （民事法律扶助） 	経済的に余裕のない方に対する無料法律相談	月～金曜日 10:00～11:50 13:00～15:30 （祝日・年末年始を除く） 前橋市千代田町2-3-12 しなのめ信用金庫 前橋営業部ビル 4F ☎0570-078320（事前予約制）
群馬弁護士会 	弁護士による相談で法律に関すること	① 無料電話法律相談（予約不要） 月～金曜日 13:00～16:00 ☎027-233-9333（10分程度） ② 面談相談（要予約） 受付 月～金曜日 9:00～12:00 ／13:00～17:00（祝日除く） 県内各地で開催（※具体的な場所・日時、相談料、空き状況などは群馬弁護士会にお問い合わせください） 相談料は30分あたり5,500円程度（税込み） ただし、①破産・債務整理、②離婚、③労働者からの労働相談は初回無料、④交通事故（一部例外あり）は5回まで無料 ☎027-234-9321
ぐんま男女共同参画センター「とらいあんぐるん相談室」 《女性電話相談》	女性のための相談（家庭の問題、女性の自立や能力の発揮、性差などの問題）	火・水・金・日曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※年末年始、祝日、月曜日が祝日（振替休日含む）の場合の火曜日は休み ☎027-224-5210（電話相談）
ぐんま男女共同参画センター「とらいあんぐるん相談室」 《男性電話相談》	男性が抱える悩みの相談（職場の悩み、ストレス、心身の不調、配偶者や子どもの関係、生き方など）	第2・第4日曜日 13:00～16:00 ※年末年始、日曜日が祝日の場合は休み ☎027-212-0372（電話相談）
群馬県女性相談支援センター 【群馬県配偶者暴力相談支援センター】 	DV、人間関係、生活上のことでお悩みの女性	月～金曜日 9:00～19:30 土曜日 10:00～17:00 日曜日 13:00～17:00 ※祝日・年末年始は除く ※面接相談は要予約 ☎027-261-4466
	※弁護士によるDV等法律電話相談	※要予約（上記電話番号へ事前申込み）

相談先名称	相談内容	利用方法・問い合わせ先
男性DV被害者 相談電話	配偶者・パートナー からのDVでお悩み の男性	毎月第2・第4水曜日 12:00～13:30 ※祝日・年末年始は除く ※面接相談は要予約 ☎027-263-0459
群馬県母子寡婦福 祉協議会（母子家庭 等就業・自立支援セ ンター） 	就業相談 養育費相談等	月～金曜日 9:00～17:00 土、日、祝、年末年始を除く 前橋市新前橋町13-12 群馬県社会福祉総合センター5F ☎027-255-6636 メール：gunboshi@boshikai-gunma.jp
養育費相談支援 センター 	養育費・面会交流に 関する電話・メール での相談	月～金曜日（水曜を除く）10:00～20:00 水曜日（祝日を除く）12:00～22:00 土曜日・祝日 10:00～18:00 ☎03-3980-4108 ☎0120-965-419（携帯電話不可） メール：info@youikuh.or.jp
法テラス・犯罪被害 者支援ダイヤル 	犯罪被害者支援に関 する法制度の紹介、 相談窓口の案内	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 （祝日・年末年始を除く） ☎0120-079714（フリーダイヤル） ※IP電話からは03-6745-5601に
法テラス群馬（犯罪 被害者支援） 	犯罪被害者支援の経 験や理解のある弁護 士の紹介	月～金曜日 9:00～17:00 （祝日・年末年始を除く） 前橋市千代田町2-3-12 しのめ信用金庫 前橋営業部ビル4F ☎0570-078320（事前電話連絡制）
群馬いのちの電話 	誰にも話せず一人で 悩んでいる、悩みを どこに相談していい かわからない…など	毎日 9:00～24:00 第2・4金曜日 9:00～翌（土）9:00 ☎027-221-0783（電話相談） 毎月10日 8:00～翌8:00 ☎0120-783-556（フリーダイヤル）

相
談

相談先名称	相談内容	利用方法・問い合わせ先
こどもホットライン24 	18歳未満の子ども に関すること 24時間電話対応	☎0120-783-884 ☎027-263-1100（携帯電話の方） メール：kodomo-soudan@pref.gunma.lg.jp
中央児童相談所 	養護・障害・非行・育成など、18歳未満の子どもに関すること ※来所相談は要予約	月～金曜日 8:30～17:15 前橋市野中町360-1 ☎027-261-1000
子ども教育・子育て相談 	いじめ・不登校・学校や園での生活等教育に係る様々なこと ※来所相談は要予約	月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:00～17:00 第2・4土曜日 9:00～15:00 伊勢崎市今泉町1-233-2 県総合教育センター ☎0270-26-9200
子ども医療電話相談 	子どもの急な病気に関すること	月～土曜日 18:00～翌8:00 日・祝祭日・年末年始 8:00～翌8:00 前橋市大手町1-1-1 県医務課 ☎#8000