

## のびのびあそぼう会のご案内 ～年長さんを対象としたぶきっちょさんの運動教室～ オープンクラス

身体を使った大きな動きや手先の細かい作業を正確にスムーズにおこなうためには、目で位置を確認したり、手足を連動して動かしたり、力の入れ具合を調節したりといった複雑な協調運動が必要です。不器用さのある子どもは、「うまくできない」ことで運動や学習に対して苦手意識を生みがちです。『のびのびあそぼう会』は、運動の基礎となる動きを取り入れたさまざまな遊びを通して、自分の身体の動かし方を知り、身体を動かすことの楽しさや「できる」を体感し、自信をつけていくことで、運動や学習の基礎の力を育む教室です。

- 【対象】 前橋市在住で、身体の使い方や手先が不器用・運動が苦手な年長児
- 【定員】 12名程度
- 【場所】 こども発達支援センター
- 【日時】 午後3時00分～4時00分（受付 午後2時45分～）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4/25 (木)	5/30 (木)	6/24 (月)	7/26 (金)	8/30 (金)	9/24 (火)	10/22 (火)	11/22 (金)	12/18 (水)	1/31 (金)	2/25 (火)	3/24 (月)

- 【服装】 動きやすい服装
- 【持ち物】 参加申込書(初回のみ)、水筒(水分補給用)

※参加申込書は、こども発達支援センター、幼稚園・保育所(園)、前橋市ホームページにあります。

- 【参加費】 無料
- 【内容】 トランポリンや壁のぼり、ストレッチなどの粗大運動、手先を使った活動  
※教室中、保護者の方はセンター内の別室にてお待ちいただけます。  
教室後半で、保護者の方向けにミニ講話を開催します。

- 【申し込み】 電話で事前に予約が必要です。  
開催日の1か月前から申し込み可能です。



- ぼく・わたし困ってるんだ…
- 着替えるのが遅い
  - 食べこぼしが多い
  - ブランコがこげない
  - 片足ケンケンが難しい
  - 転んでケガばかりする
  - 食事中によく姿勢がくずれる
  - 箸やハサミがうまく使えない



### 【申し込み・問合せ先】

前橋市こども発達支援センター  
〒371-0014  
前橋市朝日町三丁目36番17号  
電話 027-220-5735  
(平日 8時30分～17時15分)