

令和 8 年度

のびのびあそぼう会のご案内

～年長さんを対象としたがきっちょさんの運動教室～

オープンクラス

身体を使った大きな動きや手先の細かい作業を正確にスムーズにおこなうためには、目で位置を確認したり、手足を連動して動かしたり、力の入れ具合を調節したりといった複雑な協調運動が必要です。不器用さのあるこどもは、『うまくできない』ことで運動や学習に対して苦手意識を生みがちです。

のびのびあそぼう会は、運動の基礎となる動きを取り入れたさまざまな遊びを通して、自分の身体の動かし方を知り、身体を動かすことの楽しさや『できる』を体感し、自信をつけていくことで、運動や学習の基礎の力を育む教室です。

【対 象】 前橋市在住で、身体の使い方や手先が不器用・運動が苦手な年長児

【定 員】 10 名程度

【場 所】 こども発達支援センター

【日 時】 午後 3 時 00 分～4 時 00 分(受付 午後 2 時 45 分～)

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
4/28	5/28	6/29	7/29	8/28	9/28	10/27	11/27	12/21	1/28	2/26	3/18
(火)	(木)	(月)	(水)	(金)	(月)	(火)	(金)	(月)	(木)	(金)	(木)

【服 装】 動きやすい服装

【持ち物】 参加申込書(初回のみ)、水筒(水分補給用)

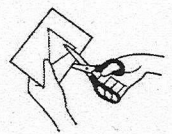
【参加費】 無料

【内 容】 トランポリン・平均台・ストレッチ・リズム運動・手先の活動 など

※教室中、保護者の方はセンター内の別室にてお待ちいただけます。

教室後半で、保護者の方向けにミニ講話を開催します。

【申し込み方法】 電話で事前に予約が必要です。開催日の 1 か月前から申し込み可能です。



ぼく、わたし困っているんだ…

- 着替えるのが遅い
- 食べこぼしが多い
- プランコがこげない
- 片足ケンケンが難しい
- 転んでケガばかりする
- 食事中に姿勢がくずれる
- 箸やハサミがうまく使えない

【申し込み・問合せ先】

前橋市こども支援課こども発達支援センター

〒371-0014 前橋市朝日町三丁目 36 番 17 号

電話 027-220-5735