

オンラインで

ご自宅から気軽にご参加いただけます！



広域共同モデル事業
参加自治体 限定講座
参加費無料

多胎プレファミリー講座

2025年5月11(日)

10:00~12:00

対象 多胎児を妊娠中の
パパママとご家族

ふたご・みつごちゃんのご妊娠おめでとうございます
このプレファミリー講座は多胎妊娠出産のための
「基礎講座」です

SNSから色々調べてはみるものの、準備はこれでいいのかな…。他のふたご・みつご家庭は
どんな生活を送っているのかな…。そんな風に思ったことはありませんか？
ご近所ではなかなか多胎妊婦さんに出会えない方も、オンラインなら同じ境遇の方に出会えるチャンス！
ふたご・みつごを育てている先輩パパママに、お話を聞ける時間もありますよ
基礎知識の再確認やパートナーへの共有、仲間づくり、先輩への質問タイムとして、お気軽にご参加ください

- 9:50 受付開始
- 10:00 関東多胎ネットの紹介
- 10:10 多胎妊娠出産育児の基礎知識
- 10:40 ~休憩~
- 10:50 実際の多胎育児体験談・社会資源について
- 11:20 グループワーク（初産・経産・パートナー）
- 11:50 質疑応答



講師

日本多胎支援協会理事
元杏林大学保健学部教授
太田ひろみ先生



お申し込み：右記の二次元コードから申し込みください。

締め切り：令和7年4月25日

問い合わせ：前橋市こども未来部 こども支援課 おやか健康係
(027-220-5704)



一般社団法人 関東多胎ネット

東京都大田区大森中三丁目3番16号

e-mail: prefami@kanto-tatai.net

Web: <https://kanto-tatai.net>